

認知症サポーター向けふりかえり講座

認知症を正しく理解し、温かく見守る「認知症サポーター」が認知症の方をもっと身近でサポートできるよう、ふりかえり講座を開催いたします。

認知症の方からのメッセージ動画やサポーターの方々の活動事例の紹介、意見交換など、気軽に参加していただける内容となっています。認知症の方に寄り添い理解するために、一緒に何ができるかを考えてみませんか。



日時	8月24日(水)10時～11時30分
場所	市役所コミセン(多目的ホール)
対象	支援活動を希望する市内に居住または勤務されている方 ※認知症サポーター養成講座の受講者
その他	新型コロナウイルス感染症感染対策をとりながら行ないます。
定員	先着15名
費用	無料
講師	キャラバン・メイト
申込方法	電話でお申し込みください。
申込期間	7月1日(金)～29日(金)
申込み問合せ	地域包括支援センター ☎32-0661

認知症と共生する地域づくり



認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。

赤平市では、認知症になっても安心して日常生活を過ごせる社会をめざす「共生」の考え方を基盤として、認知症の発症を遅らせる「予防」の取り組みと併せて、認知症と共生する地域づくりに取り組んでいます。



認知症の方への接し方



驚かせない

認知症の方は周囲を認識しづらくなっています。声をかけるときは正面に回り、目線を合わせ、やさしく、はっきり話しかけましょう

例えば・・・

- 「何かお困りですか」
- 「お手伝いしましょうか」
- 「どうなさいました」
- 「こちらでゆっくりどうぞ」 など

急がせない

認知症の方は急かされたり、同時に複数のことを尋ねられることが苦手です。反応を見ながら会話をしましょう

自尊心を傷つけない

認知症の方の尊厳を守り、支援するつもりで接しましょう。

認知症の相談窓口 地域包括支援センター ☎32-0661

医療コーナー



市立病院外来診療日程

診療科	時間	月	火	水	木	金
内科	午前	7:45~11:30	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00 ※予約診療のみ				○
外科	午前	7:45~11:30 ※(月)は10:30まで	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00			○	
整形外科	午前	7:45~11:30	○		○	○
	午後	13:00~15:00		○		○
小児科	午前	7:45~11:30	○	○	○	△
	午後	15:00~16:00	○	○		△
	△:第1木曜日は午前・午後とも休診					
泌尿器科	午前	7:45~11:30	○			○
	午後	13:00~15:30			○	
耳鼻咽喉科	午前	7:45~11:30		○		○
眼科	午前	7:45~11:00		○		○
皮膚科	午前	7:45~11:00			○	

発熱者外来受診時のお願い

■発熱者外来を受診する方は、予約がある・なしにかかわらず事前に電話連絡(☎32-3211)をお願いします。

【対象となる方】

発熱、咽頭痛などの風邪症状、強い倦怠感、味覚障がい、嗅覚障がいなどがある方

【受付時間(平日)】

(内科) 10時30分~11時30分

(小児科) 9時30分~10時30分

整形外科からのお知らせ

■都合により、7月8日(金)は午前のみ休診とさせていただきます。(午後の出張医による診療は通常どおり行ないます)ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

※初診の方、および診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。(土、日、祝日は休診)

※内科の午前の一部、整形外科の午後、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科は出張医対応となります。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

□募集職種および人員(正職員)

▶薬剤師 … 1名

【募集期間】随時(詳細はお問い合わせください)

□募集職種および人員(会計年度任用職員)

▶救急外来専従(看護師・准看護師) … 若干名

▶臨床工学技士 … 1名

▶看護師(病棟・外来) … 若干名

▶准看護師(外来) … 若干名

▶病棟看護助手 … 若干名

※業務内容および勤務時間については相談に応じます。

問合せ

あかびら市立病院管理課☎32-3211(内線405)



歯科休日診療

診療時間 9:00~12:00

7月

歯科医院名

3日(日)	赤平ファミリー歯科クリニック (赤平市) ☎32-4884
10日(日)	なかむらファミリー歯科 (滝川市) ☎26-2282
17日(日)	いち花歯科クリニック (芦別市) ☎0124-22-2207
18日(祝)	木村きよし歯科 (深川市) ☎0164-23-3886
24日(日)	さとう歯科医院 (砂川市) ☎53-3710
31日(日)	あむデンタルクリニック 歯科口腔外科 (芦別市) ☎0124-27-7313