

こんにちは 地域包括支援センター です!

申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎32-0661

映画上映会

「ケアニン ～こころに咲く花～」

認知症の普及啓発活動の一環として、市民向け映画上映会を企画しました。認知症・介護をテーマとした映画をみなさんと一緒に鑑賞しませんか?

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申し込み制とし、座席も指定させていただきます。ご希望の方は、地域包括支援センターまでお申し込みください。

※マスク着用、手指消毒のご協力をお願いします。

※密集・密着を避けるため、十分に間隔を取った座席配置とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止となる場合があります。



日時 7月9日(土)15時～16時45分
会場 交流センターみらい4階
かたらいホール
対象 赤平市民(4歳から申し込み対象)
入場料 無料
定員 先着80名(事前申し込み制)

水中運動教室

「元気な体をつくりたい」、「血圧を下げたい」、「膝・腰の痛みを少しでも軽くしたい」など自分のペースで、みんなで楽しく運動できるお勧めの教室です。

内容

水の中で歩いたり、浮き輪の様なものを使いリラックスします。運動強度は、65歳以上の方にあったプログラムを用意します。

講師

北海道水中運動協会 高屋敷 享子 先生

※申し込みされた方に、健康に関する簡単な調査票をお送りします。

※新型コロナウイルス感染症予防対策を行なった上で開催します。ご自宅での「検温・血圧計測」のご協力をお願いします。



日程
① 7月12日(火) ② 7月25日(月)
③ 8月1日(月) ④ 8月8日(月) 計4回
受付時間
① 10時～10時30分
②・③・④ 13時00分～13時30分
実施時間
① 10時30分～11時30分
②・③・④ 13時30分～14時30分
場所 赤平市民プール
参加料 プール使用料200円
(回数券・シーズン券利用可能)
準備するもの 水着、スイミング帽子、バスタオル、飲料水など
定員 10名

申込み期限 6月30日(木)

医療コーナー



市立病院外来診療日程

診療科	時間	月	火	水	木	金
内科	午前	7:45~11:30	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00 ※予約診療のみ				○
外科	午前	7:45~11:30 ※(月)は10:30まで	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00			○	
整形外科	午前	7:45~11:30	○		○	○
	午後	13:00~15:00		○		○
小児科	午前	7:45~11:30	○	○	○	△
	午後	15:00~16:00	○	○		△
	△:第1木曜日は午前・午後とも休診					
泌尿器科	午前	7:45~11:30	○			○
	午後	13:00~15:30			○	
耳鼻咽喉科	午前	7:45~11:30		○		○
眼科	午前	7:45~11:00		○		○
皮膚科	午前	7:45~11:00				○

発熱者外来受診時のお願い

■発熱者外来を受診する方は、予約がある・なしにかかわらず事前に電話連絡(☎32-3211)をお願いします。

【対象となる方】

発熱、咽頭痛などの風邪症状、強い倦怠感、味覚障がい、嗅覚障がいなどがある方

【受付時間(平日)】

(内科) 10時30分~11時30分

(小児科) 9時30分~10時30分

※6月1日から変更になります。

院内売店の営業時間について

■4月18日から院内売店の営業時間が平日8時30分から16時30分に変更となりました。午後の時間帯も営業しておりますので、診療の合間などにぜひご利用ください。

※初診の方、および診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。(土、日、祝日は休診)

※内科の午前の一部、整形外科の午後、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科は出張医対応となります。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

□募集職種および人員(正職員)

▶薬剤師 … 1名

【募集期間】随時(詳細はお問い合わせください)

□募集職種および人員(会計年度任用職員)

▶救急外来専従(看護師・准看護師) … 若干名

▶一般事務員(地域医療連携室) … 1名

▶看護師(病棟・外来) … 若干名

▶准看護師(外来) … 若干名

▶病棟看護助手 … 若干名

※業務内容および勤務時間については相談に応じます。

問合せ

あかびら市立病院管理課☎32-3211(内線405)



歯科休日診療

診療時間 9:00~12:00

6月

歯科医院名

5日(日)	ひらやま歯科 (新十津川町) ☎72-2323
12日(日)	ぬまくら歯科 (深川市) ☎0164-22-5615
19日(日)	新十津川パンダ歯科 (新十津川町) ☎76-3202
26日(日)	もじり歯科クリニック (赤平市) ☎32-1181