



子育て支援センター

ふれあいルーム通信

赤平市子育て支援センター-2020年8月号

日ごとに蒸し暑さが増し、熱中症が心配な季節になりました。

とても暑かった7月でしたが、支援センターに遊びに来てくれる親子のみなさんの楽しそうな声が溢れていました。

予定していたバス遠足が、コロナウイルスの関係で、大変残念ですが中止とさせて頂き、申し訳ありませんでした。

8月は、第2回目のミニピクニックを予定していますので、今度は開催できたらと願っています。

今後も暑い日が続くと思いますので、暑さ対策は万全に！！

支援センターでは、暑い日は水分補給するよう、お母さん方に声をかけています。飲み物持参で構いませんので、親子で積極的にこまめな水分補給をしていきましょう！！

支援センターでは親子で触れ合いながら一緒に育ち合う友だちを見つけ、お母さん同士の交流など子育ての仲間に出会える楽しい場です。

親子遊びは10：00～12：00まで開放しています。
9：30から電話で受け付けています。ご利用の際は
お電話ください。

また、育児相談・発達相談も随時行っています。
まずは、お電話ください。

TEL 32-3551



ミニピクニックのご案内

第2回目のミニピクニックの開催を予定しています。

日時 8月28日（金） 場所 錦町公園

スケジュール

10：20 集合 支援センター玄関前に集合

※車はいつもの駐車スペースに停めてください。
公園周辺は駐車できません。

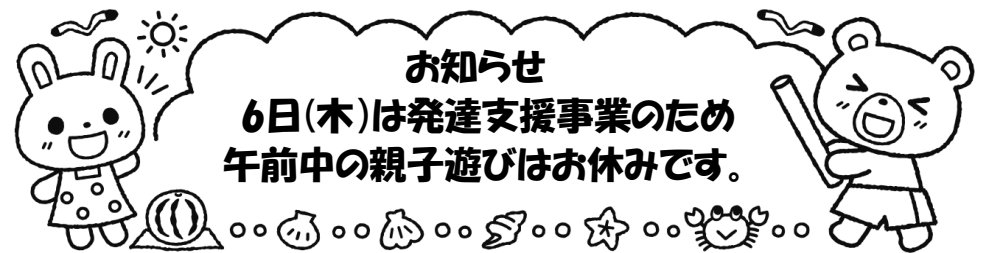
10：30 お散歩しながら公園へ
5～10分程です。ベビーカーOK！

11：20 昼食
みんなでお昼ご飯を食べましょう。

12：00 解散
支援センターに戻って解散です。

持ち物：お弁当(自由ですが、おにぎりなど簡単なもので大丈夫です)
飲み物・お手拭き・帽子・敷物・その他各自必要なもの
(着替え・おむつ・汗拭きなど)

※雨や強風などの悪天候の場合は、中止とさせていただきます。
※人数把握のため参加される方は支援センターまでお申込みください。
(締切り・・・8月25日まで)



親子で楽しく過ごすとともに
休息をとることも大切です。
自分が思っている以上に体や心
が疲れていることがあります。
ゆったりと休息をとって、
元気に夏を過ごしましょう！