



1月

子育て支援センター

ふれあいルーム通信

赤平市子育て支援センター2020年1月号

あけましておめでとうございます

今年も、みなさまがお元気で遊びに来て下さるように、願っています。
どうぞ、よろしくお願いします。

年末年始は楽しく過ごされましたか??

いよいよこれから1年で1番寒い時期に入りますよ。

体調管理はできていますか?

年末は水痘・インフルエンザ・溶連菌感染症などが流行りました。
どれもお子さんがかかると、食欲が落ち、体力が奪われてしまいます。
これからはノロウィルスによる腸炎の危険もあります。頑張ってお防
していきましょう!

1番は、手洗い・うがいです。小さなお子さんでもお外から帰ったら
手を洗うか、消毒するか、ぬれタオルでしっかり拭いてあげてください。
ガラガラうがいができるお子さんはしっかりと、ブクブクうがいだけ
でも、効果はあります。

かかってしまったら、自己判断はせずに病院へ。炭水化物中心の
消化の良い物・温かい物で体力の回復に努めましょう。

支援センターは親子で触れ合いながら一緒に育ち合う友だち
を見つけお母さん同士の交流など子育ての仲間に出会える楽しい
場です。

親子遊びは10:00~12:00まで開放しています。
9:30から電話で受け付けています。
ご利用の際はお電話ください。



また、育児相談。発達相談も随時行っています。



きらきら 子育て

コミュニケーションのスキルアップ!

どんどん言葉を覚えて、会話ができる様になると楽しいですね。
ただ、現代のお子さんはコミュニケーションを上手くとることができない
と言われています。どう関わったら力がつくのでしょうか?

- 1: 相手が子供でも上下関係はなく、同じ目線で同じ土俵に立って
お話しする事(親だからエライのではないのです)
- 2: お互いの顔を見ながらお話しする事(スマホみながらの生返事
では、話したくなくなります)
- 3: 自分の思いを一方向的に伝えるのではなく、相手の思いや考えも
聞きながら会話をする事(大人は見本です。話しを聞いて
欲しいなら、まずは聞いてあげる事)

キラキラことば

「ダメでしょう!」→「〇〇してみようか」 上から目線ではなく
「ごはんだよ!」→「●●ちゃん、ごはんだよ~」 お顔を見て
「わかった?」→「わかる?」 一方通行で押しつけ・決めつけではなく
「うんうん、そうなんだね」 じっくり聞いて

ほっとタイムママ ヨガ教室 最終回 定員6名

日時: 1月23日(木) 10:30~11:30

場所: 子育て支援センター

(10:20までにお集まりください)

持ち物: ヨガマットかバスタオル・飲み物

裸足になれる動きやすい服装

* 託児をします

申込み: 1/21(火)まで支援センターへ

32-3551

