



赤平市子育て支援センター2020年10月

Tel Fax 32-3551

- ★ 朝晩ストロブが恋しい季節になりました。木々も赤や黄色に色付き
- ☆ たくさんの秋の気配を感じるようになりました。
- ☆ 支援センターも涼しく感じられる日が増えましたが、コロナウイ
- ★ ルス感染症予防対策のため換気を行っています。気温をみながら、
- ★ 暖房などで調整していきますが、寒ければ一枚はおる・暑ければ
- ☆ 脱がせるなど衣服での調整もよろしくお願ひします。水分補給は
- ★ 必要なので今後も飲み物をご持参ください。
- ★ マスク着用が当たり前の生活になり、夏の間は『耐えられない〜』
- ☆ と苦痛でしたが、涼しくなってくるとようやく少し慣れてきた気が
- ★ します。インフルエンザや他のウィルスの予防にもなるし、化粧品
- ☆ は減らないし、プラスの面もありますね(^o^)
- ★ が、しかしメガネがくもるのが悩みのタネです(▽^);
- ☆ そして感心するのは子どもさん達。年少さんになると、ちゃんと
- ★ マスクをして活動ができるんですね。支援センターでは大人はマスク
- ☆ をして表情がわからないだろうと思うのですが、遊びに来てくれる
- ★ お子さんも・赤ちゃんもニコニコと笑顔を振りまいてくれるのです。
- ☆ 「なんて幸せ〜〜」と感じるひと時です。♡♡♡
- ★

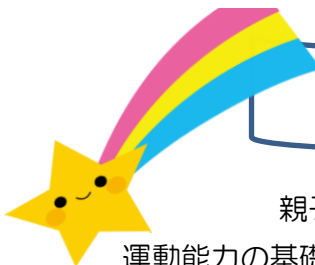
寒暖の差が  
大きい季節です。  
体調に気をつけて  
お過ごしください。



今年のハロウィン  
パーティーは  
中止します。



## きらきら 子育て



親子で手軽に遊べるボール遊びはいかがですか？  
運動能力の基礎をはぐくむボール遊びをご紹介します！

<1歳ころ> ボールを下に

投げつけるような動き。<1歳半ころから> 坂道を作ってボールを  
上から転がして的に当てよう。



ボールで  
遊ぼう

<2歳ころから> 両手で転がしたり、  
足で蹴ったりしてママゴールまで運ぼう。



<3歳ころから> 「ボールが  
来たらよける」ように伝え、  
お子さんに向かってボールを  
転がします。慣れてきたら  
スピードUPやバウンドも  
やってみましょう。

