

ほっとタイムママ教室 ~~ヨガ~~ 5回目

H31.1.17 (木)



今回も、大変なポーズ 続出！！
身体 伸びてます！伸びてます！



お母さんたちも
大分 のびてます~~
(^^; ;





今日は工事現場の監督です

わんぱくキッズの様子



にやり！ なにか狙ってる？

キャップ入れ がお気に入り (^ ^)



トランポリン100回跳び！



今日の一押し！ バケツ ヨガ BY みちる

