

カラーセラピー

のご案内

カラーセラピーは、14本のカラーボトルを使って、カウンセリングする癒しシステムの1つだそうです。

2人のお子さんがいて、支援センターを利用して頂いている田村さんが、カラーセラピーから毎日の育児で大変なママたちを少しでもハッピーに！！という思いでこんな機会を設けてくれました。

今回は、初歩的な色の不思議な力や、色の意味など皆さんに聞いてもらえたらなあ。と思っています。

「子どもにこの色の服をよく着せているな……。私この頃この色が気になっている……。」

などなど日常で何気なく使っている色に、ちょっとした意味がある事を知るとちょっと楽しいかも……。

お子さんは、支援センターの職員が遊んでいますので、気軽に聞いてみませんか？

とき： 6月5日（金）10：30～11：30

ところ： 子育て支援センター

興味のある方は、是非いらして下さい。

※参加人数の把握の為、参加希望の方は事前に
申し込んで下さい。



※当日、1対1でのセラピーは行いません。