

ほっとたいむママ ～ヨガ教室～ 最終回 R

2.1.23 (木)



託児のお手伝いありがとう。
仲良く遊んでくれました。



ママ～
まだなの～～??





反りま〜〜す！
うぐぐ〜

最終回なので
はりきって
いきましょう！



慣れると こんな形も
できますよ(^^)



ひこうきの形
子どもはとっても上手ですが...



お疲れ様でした。リフレッシュ
できましたか??
時々身体にご褒美をあげてのび
のび〜ってして下さいね

