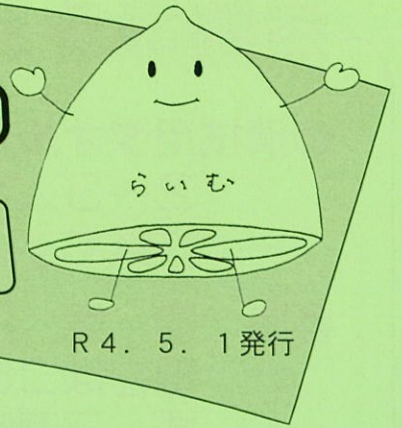


# ボランティアセンター

No.51

だより



地域交流会

## 「ふきのとう」のご案内

昨年同様、昼食会はありませんが『ふきのとう』を開催します。

「外に出かける事が減った」「集まりが無くなって淋しい」と言うお声を聞く事が多くなってきました。人と会ってお話したり、笑い合ったりする事は心を健康にします。お誘い合わせの上お越し下さい。お待ちしております！

- 赤歌警察署よりミニ講話
- 乗合タクシーについて
- シルバー川柳
- 歌体操
- 地域包括支援センターより健康にまつわるお話



開催時刻 10:00~11:00

	開催日程	会場	対象地域
第1回	5月19日(木)	文京生活館	文京町・豊丘町・赤間町・東豊里町
第2回	6月16日(木)	豊里ふるさと会館	宮下町・桜木町・美園町・昭和町・幸町・豊栄町
第3回	7月21日(木)	若木生活館	若木町・西豊里町
第4回	9月15日(木)	ふれあいホール1階	福栄連合・新住吉・新町末広本町・山手平和・日の出・東大町・大町・赤間4区・本町・錦町・泉町
第5回	10月20日(木)	平岸コミセン	平岸全町
第6回	11月17日(木)	東公民館	茂尻本町・春日町・新春日町・中央町・元町・百戸町・エルム町・栄町・新町
第7回	12月15日(木)	幌岡交流センター	幌岡町・共和町・住吉町

終了後、『包括がおじゃまします！』懇談コーナーがあります。  
詳細は回覧にてお知らせいたします。

赤平市ボランティアセンター/赤平市社会福祉協議会

〒079-1142 赤平市東大町3丁目4番地(産業研修ホール)

TEL (0125) 32-5566

FAX (0125) 32-1025

E-mail: v.akabira@akabira-shakyo.hs.plala.or.jp



# 病院ボランティア募集

## ◎清拭用タオルたたみ

2～3人が一組となり、おしぼり大のタオルを巻いていく作業です。

## ◎院内案内

現在はコロナ感染が収束していないため、休止した状態です。再開時の体制を整えるために募集します。

## ◎かあさん食堂ぼらん亭

まずは、体験してみませんか。

## 検診を受けて健康チェック

特定健診・バスツアー検診・がん検診の受け方や職場で受ける健康診断との違いなど保健師さんに聞いてみませんか？

自分の身体を知って、健康寿命を延ばしましょう！

**日時**：5月18日（水）10：00

**場所**：赤平市社会福祉協議会2階

**申込**：5月11日（水）まで

（人数によって会場が変更になる場合がありますので事前申込をお願いします）



バリウム？  
胃カメラ？

