

January

1

月の

# 健康生活

Health Life



## カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
	生ごみ	収集なし	収集なし	収集なし	燃やせる	びん・古紙
5	6	7	8 <sup>フ</sup>	9	10	11
	生ごみ	燃やせる	粗大・特定	生ごみ <small>こころの健康相談(聖予約・滝川保健所)</small>	燃やせる <small>ひきこもり家族交流会(聖予約・滝川保健所)</small>	缶・Pボトル
12	13	14 <sup>MR水</sup>	15	16	17 <sup>四 B肝 ヒ・肺</sup>	18
	生ごみ	燃やせる	燃やせない	生ごみ	燃やせる	びん・古紙
19	20	21 <sup>MR水</sup>	22 <sup>二日脳 ポリオ</sup>	23	24 <sup>四 B肝 ヒ・肺</sup>	25
あかびら家族の日	生ごみ	燃やせる	粗大・特定	生ごみ	燃やせる	缶・Pボトル
26	27	28 <sup>MR水 7・14</sup>	29 <sup>4・10</sup>	30	31 <sup>四 B肝 ヒ・肺 BCG</sup>	1
	生ごみ	燃やせる	収集なし	生ごみ	燃やせる	びん・古紙
2	3	4 <sup>MR水</sup>	5 <sup>フ</sup>	6	7 <sup>四 B肝 ヒ・肺</sup>	8
	生ごみ	燃やせる	燃やせない	生ごみ	燃やせる	缶・Pボトル

### 母子 防子 接種 保健

4・7・10・14カ月児相談、フッ化物塗布の対象者には個別にご案内をしています。

ふれあいホール

フッ化物塗布 **4・10** 4・10カ月児相談 **7・14** 7・14カ月児相談

あかびら市立病院

**ポリオ** 不活化ポリオ **ヒ・肺** ヒブ・肺炎 **二** 二種混合

**BCG** BCG **MR** MRワクチン **水** 水ぼうそうワクチン

**日脳** 日本脳炎 **B肝** B型肝炎 **四** 四種混合

### 予防接種のお知らせ

就学前のお子さんのMR 2期は3月までです。忘れずに接種しましょう。

接種歴などにより接種方法が変わりますので、詳しくは健康づくり推進係保健師までご相談ください。

※子宮頸がんワクチンご希望の方はお問い合わせください。

問合せ 健康づくり推進係 ☎32-5665

### のご案内

