



市民健康ガイド

がん検診(集団検診)の申し込みが  
4月11日(月)から始まります

ご注意ください

がん検診は「症状のない健康な方」が対象です。がんまたはがんの疑いで治療中の方や経過観察中の方は、その病気に関する検診は受けられません。気になる症状がある方は、検診ではなく医師の診察を受けてください。

日本人の2人に1人が、がんにかかるといわれています。がんは、早期のうちは無症状であることがほとんどなので、コロナ禍であっても、定期的ながん検診を受けることが大切です。

検診会場では、換気や消毒を行なうなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。

健診種類	対象年齢	受診間隔	方法
胃がん	30歳以上	1年に1回	胃バリウム検査
肺がん			胸部レントゲン検査
大腸がん			便潜血検査
乳がん	40歳以上	2年に1回	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)
子宮頸がん	20歳以上		子宮頸部の細胞診

今月号の折り込みチラシをご覧のうえ、お申し込みください。

4月11日(月) 8時45分から受け付け開始

受け付け開始初日は、電話が大変混み合い、つながりにくいことがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

電話のほか、赤平市ホームページからお申し込みができます。

【赤平市ホームページ】

<https://www.city.akabira.hokkaido.jp/docs/2013040900016.html>



QRコード

集団検診会場で前立腺がん検診を受診できます

ほかのがん検診(胃・肺・大腸)や特定健診と同時に受診できます。

対象者 50歳以上の男性

料金 2,310円

申込み  
健康づくり推進係 ☎32-5665

日程	時間	会場
7月2日(土)	6時～9時30分	東公民館
7月3日(日)	6時～9時30分	ふれあいホール
7月4日(月)	6時～9時30分	ふれあいホール
9月3日(土)	7時～8時	ふれあいホール
10月10日(祝)	7時～10時	市役所1階コミセン

今年度44歳～60歳になる男性の皆様へ  
風しんの抗体検査・  
予防接種を受けましょう

風しんの追加的対策の実施期間が、3年間延長されました

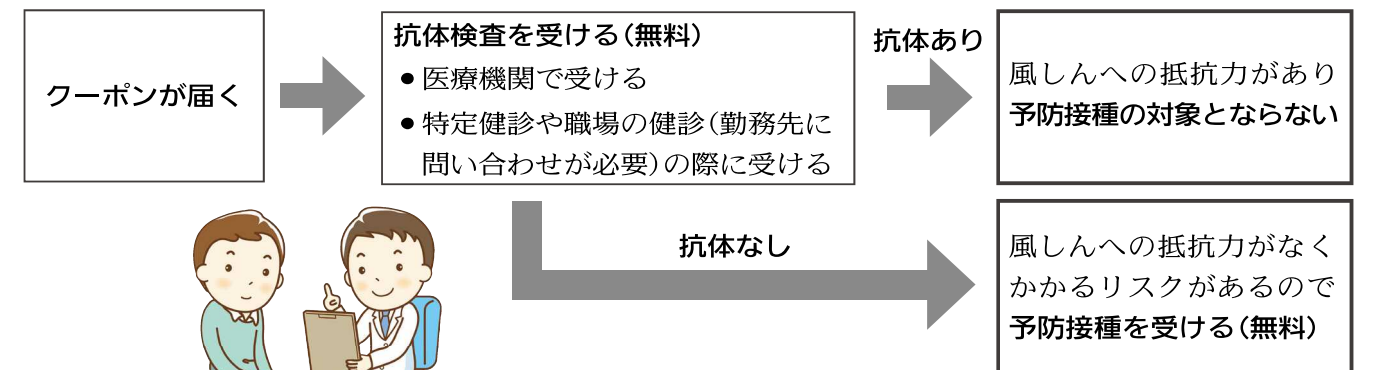
風しんは、咳やくしゃみ、会話などの飛沫<sup>ひまつ</sup>により感染します。感染力が強く、特に妊娠初期(20週以前)に感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群(目や耳、心臓に障がいが出る)になる可能性が高くなります。この機会に、対象者ご本人の感染予防のほか、妊婦、胎児、子どもなどへの感染を予防するため、抗体検査(無料)を受け、抗体が少ない場合は予防接種(無料)を受けましょう。

対象の方

風しんの予防接種を公的に受ける機会が無かった、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(令和3年3月31日までに抗体検査を受けていない方)

対象の方には、5月ごろに風しんの抗体検査と予防接種のクーポンをお送りします。

抗体検査・予防接種の流れ



風しんの抗体検査・予防接種を受けることができる実施機関

【市内】

- 平岸病院
- 佐々木内科クリニック
- あかびら市立病院

【北海道内】

道内の実施機関一覧表は下記からご覧ください。  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000594387.pdf>



QRコード

元気がみつかる場所

「ほろカフェ」

誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。美味しいコーヒーを飲みながら健康について楽しくお話しませんか。

日時 4月14日(木) 14:00～15:30

場所 あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」

テーマ 体成分測定&健康クイズ

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。