

詐欺に 要注意

ねら 狙 赤平市民が われています

還付金等詐欺

主な手口

市役所職員などを名乗り、税金や医療費などの還付金があるように装って、ATMから現金を振り込ませたり、口座情報を聞き出して現金をだまし取ったりする。

※市役所や税務署の職員が還付金手続きのためにATMの操作をするような連絡をすることは絶対にありません。

※「お金が返ってくるので、ATMへ。」などという電話は詐欺です。

詐欺は市内でも実際に発生しています。
以下のキーワードが出たら詐欺です！

振り込む前に消費者センターか、
警察に連絡してください

◆詐欺のキーワード◆

「医療費の払い戻しがある」
「税金の還付手続きがある」
「ATMで手続きができる」



架空請求詐欺

主な手口

「有料サイトの利用料」など、他人に相談しにくい架空の事実を口実とした利用料を請求する文書などを送り付け、現金を振り込ませる。

◆詐欺のキーワード◆

「サイト利用料が未納」
「個人情報の削除料が必要」
「パソコンがウイルスに感染している」



オレオレ詐欺

主な手口

子や孫、警察官や弁護士になりすまして、交通事故や借金、交際相手とのトラブル処理を装い、現金をだまし取る。

◆詐欺のキーワード◆

「電話番号が変わった」
「風邪を引いて声が変わった」
「今すぐお金が必要」



◆消費生活に関する相談先

滝川地方消費者センター

〒073-8686 滝川市大町1丁目2番15号(市役所3階)

☎23-4778 ☎24-0154

受付時間:月曜日～金曜日 9時～16時(祝祭日除く)



こんにちは 地域包括支援センター です！

突撃!

となりの 認知症サポーターさん！



問合せ

地域包括支援センター

☎32-0661

日頃から、地域の見守りやサロンで活躍されている認知症サポーターさん達をインタビューしてみました！



あなたが認知症サポーターになったきっかけや、講座を受けて良かった点を教えてください。



○77歳男性…

認知症が社会問題となり、自分の母親への心配があったから受講しました。
現在エリアサポーターの活動をしています、対話するときに役立っています。



○16歳女性…

総合的な学習の時間「福祉と共生」で、学びました。
この体験を通して、身近にいるご高齢の方にも優しく接しようと思いました。



○53歳女性…

職場の研修の一環として受講しました。
仕事柄、高齢で独り暮らしの方と接する機会が多く、会話の中で受講した事が活かされています。
また、ご家族さんにも多少なり力になれているかな…と思っています。

認知症サポーターのみなさんは、認知症の方だけではなく、独り暮らしの方や外出が少ない方など、地域で『さりげなく・そっと』住民の方々を見守ってくれています。

◆『さりげなく・そっと』でいいんです!!

この機会に、地域の「縁の下の力持ち」になってみませんか？

来年も、市民向け認知症サポーター養成講座を開催予定ですので、一緒に『さりげなく・そっと』隊になっていただける方の参加をお待ちしています！

いきいき 体力測定会 結果報告



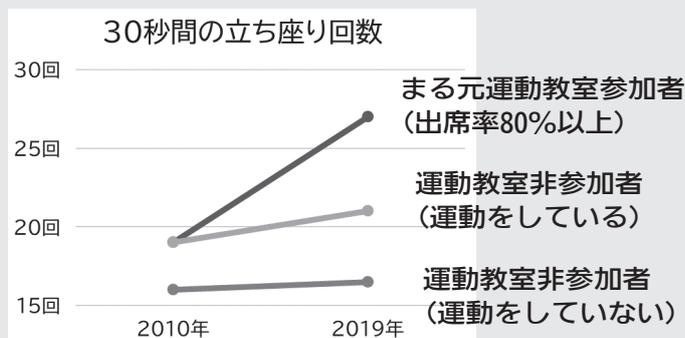
11月19日と26日に行ないました「いきいき体力測定会」に53名の方にご参加いただき、ありがとうございました。

12月6日の結果報告会で使用した説明資料から一部抜粋してご紹介します。

右記グラフは、市の80歳前後の方々の体力測定結果を10年前と現在とで比較したものです。

年齢と共に体力は少しずつ低下してしまっていますが、関心を向けるだけで維持につながり、向上にも期待できることが分かります。

2010年から2019年までの体力変化



引用:「生涯元気で過ごすカラダの動かし方」
あかびら いきいき体力測定会結果報告
北翔大学生涯スポーツ学部 上田知行 氏