



市民健康ガイド



インフルエンザ予防接種のご案内

助成可能な医療機関 ※各医療機関で接種できる診療日・時間は下記のとおりです。

◆あかびら市立病院(予約不要) ☎32-3211	◆佐々木内科クリニック(要予約) ☎32-5516
【内科】 月～金曜日 13時～15時	月曜日 8時～15時30分
【小児科】 (中学生以下)	火・木曜日 8時～18時
月・火・木・金曜日 14時30分～16時	水・金曜日 7時～15時30分
※第1木曜日は休診	

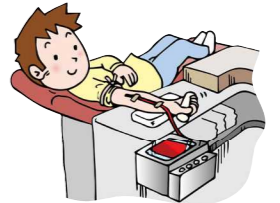
- 新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンは、13日以上間隔をあけて接種してください。
- 自己負担金は医療機関にてお支払いください。
- 健康保険証をご持参ください。
- 接種前に医療機関にある、**注意事項**を必ずお読みください。
- 特別な場合を除き、市外の医療機関や助成期間外に接種された場合は全額自己負担となります。
- 受付時間などは、医療機関にお問合せください。
- 一般の方(助成対象者以外の方)は、市内外の医療機関で接種を受けられますが、助成金はありません。料金、受付時間などは、医療機関にお問い合わせください。

助成対象者	期間 接種回数	助成金および自己負担など
高齢者等 1 市民で今年度中に満65歳以上になる方 2 市民で今年度中に満60歳～64歳になり次に該当する方 ●心臓、じん臓または呼吸器機能に障がいをお持ちの方 ●ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいをお持ちの方	12月31日(金)まで 1回	助成金 2,300円 自己負担 1,500円 ▶生活保護受給者の方は無料です。 ※接種前に健康づくり推進係で手続きが必要です。 ▶市外の施設などに長期入院・入所し、市内で接種を受けることが著しく困難な場合に限り、対象となる場合があります。入院・入所施設の相談員などにご相談ください。
高校生に相当する年齢の方 市民で今年度中に16歳～18歳になる方 (平成15年4月2日～平成18年4月1日生)	12月31日(金)まで 1回	助成金 2,000円 ▶自己負担は各医療機関で、接種料金が異なるため、 接種料金から2,000円を引いた金額となります。 ▶市外の高等学校などに通学し、市内で接種を受けることが著しく困難な場合に限り、市外医療機関で接種しても対象となる場合がありますので、健康づくり推進係にご相談ください。
中学生以下 市民で中学3年生以下の方 (平成18年4月2日以降に生まれた方) ※1歳未満の方は主治医と相談のうえ接種してください	令和4年 1月31日(月)まで ●13歳以上 1回 ●6カ月～13歳未満 2回	助成金 1回 2,000円 ▶自己負担は各医療機関で、接種料金が異なるため、 接種料金から2,000円を引いた金額となります。 ※1回目の接種は、できる限り11月中旬に済ませましょう。

献血車ひまわり号がやってきます

献血車ひまわり号が下記の日程で市内を巡回します。皆様のご協力をお願いします。

日程	場所	時間
11月24日(水)	赤平市役所	10時～13時20分
	あかびら市立病院	14時30分～16時30分
11月25日(木)	ふれあいホール前	10時～11時20分
	株式会社 いたがき	12時30分～13時30分



※献血をすると後日、血液検査結果が郵送されるので定期的な健康管理ができます。この機会に、献血で健康チェックしませんか。

受けましたか？ 精密検査

がん検診や特定健診の結果、「要精密検査」と判定されたら、早めに精密検査を受けましょう。「いまは、体調も問題ないから精密検査は受けなくても大丈夫」「仕事で忙しいから、症状が出たら病院へ行けばいい」「がん(病気)だったら怖いから、病院へ行きたくない」などと考えて、精密検査を放置してはいけません。



早く病気が見つければ、それだけ早く治療を受けることができ、何よりもご自身のからだやこころ、治療の費用や時間などの負担を少なくすることができます。忘れずに、必ず精密検査を受けましょう。

元気がみつかる場所 「ほろカフェ」

誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。美味しいコーヒーを飲みながら、健康について楽しくお話しませんか。

日時	11月11日(木) 14:00～15:30
場所	あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」
テーマ	「認知症と高齢者うつ病のちがいを知ろう」

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。