

取組と目標に対する自己評価シート

年度	平成30年度
-----------	--------

前期（中間見直し）

実施内容
自己評価結果
課題と対応策

後期（実績評価）

実施内容
<ul style="list-style-type: none"> ・まる元教室の実施 平成30年4月2日～平成31年3月25日 計48回 延参加者数（4クラス）2,656名 ・住民の指導者によるゆる元体操の実施 ゆる元体操指導者が指導した延件数 17,174人 延参加者数 3,213人 ・ゆる元体操指導者認定講座の実施 1回 新規18人登録 延登録者 53人
自己評価結果【〇】
<ul style="list-style-type: none"> ・まる元教室は、運動中心の3クラスと閉じこもりや認知予防の1クラスの計4クラスを開催した。8年目となり、継続されている参加者がいる一方で、新規が増えるなど参加者の入れ替わりがある。 ・教室の参加者から、エリアサポーターやゆる元体操の指導者になるなど、地域の担い手につながったことから、一定の成果が見えてきている。
課題と対応策
<p>【評価時点での課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各地域でゆる元体操の開催が増加すると同時に指導回数が増え、指導者は経験を積み力をつけてきている。今後は、指導者のモチベーションとスキルアップをめざし、継続的な支援はもちろんのこと、一定の経験を積んだ指導者へのスキルアップの場が必要である。 <p>【課題に対する改善策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「初級指導者認定講座」の開催に加え来年度は「中級指導者認定講座」を開催する。