

## 取組と目標に対する自己評価シート

年度	令和元年度
----	-------

### 前期（中間見直し）

<b>実施内容</b>
<b>自己評価結果</b>
<b>課題と対応策</b>

### 後期（実績評価）

<b>実施内容</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・まる元教室の実施 平成 31 年 4 月 1 日～令和 2 年 2 月 20 日 計 43 回 延参加者数（4 クラス）2,555 名</li> <li>・住民の指導者によるゆる元体操の実施 ゆる元体操指導者が指導した延件数 19,827 人 延参加者数 2,898 人</li> <li>・ゆる元体操指導者認定講座の実施 1 回 新規 6 人登録 延登録者 60 人</li> </ul>
<b>自己評価結果【○】</b>
<p>・まる元教室は、運動中心の 3 クラスと閉じこもりや認知予防の 1 クラスの計 4 クラスを開催した。9 年目となり、新規の参加者がいる一方で、継続者の中には生活環境の変化や疾病等で参加できないものもいた。</p> <p>また、定員を下回っているクラスもあるので、改めて PR は必要であると感じている。</p>
<b>課題と対応策</b>
<p><b>【評価時点での課題】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教室の参加者から、エリアサポーターやゆる元体操の指導者になるなど、地域の担い手につながったことから、一定の成果が見えてきている。今後も継続的な支援はもちろんのこと、一定の経験を積んだ指導者へのスキルアップとフォローアップの継続に努める。</li> </ul> <p><b>【課題に対する改善策】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「初級指導者認定講座」の開催に加え来年度も引き続き「中級指導者認定講座」を開催する。</li> </ul>

