

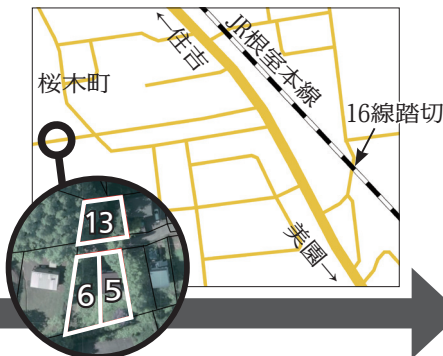


information 市税等収納向上

問合せ
納税係 ☎32-2219

近日公売予定の物件

※詳細は準備が整い次第お知らせします。



【今月の納税】

固定資産税・都市計画税 第3期
国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期
納期限 9月30日(木)まで

物件所在地	桜木町 4 丁目
土 地	地番: 5 番・6 番・13 番
地 目	宅地(地番 6 番は畑)
建 物	2 階建て(未登記物件)

水道料金・下水道使用料にご理解・ご協力を

水道料金・下水道使用料は、2 カ月に 1 度検針をして翌月10日に納付書を発行し、その月の月末が納期限となります。

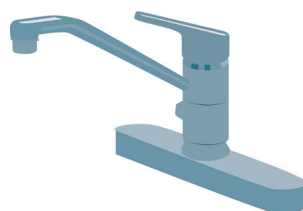
納付が滞り未納額が膨らむと、ますます支払いが困難となりますので、止むを得ず支払いが遅れる場合には、早めに右記担当係にご相談ください。

赤平市水道事業では、負担公平性の確保および経営健全化を目的として、平成30年4月1日から水道料金等未収金回収業務の一部を「みずなら法律事務所」に委任しています。

対象者には「みずなら法律事務所」から通知などを送付します。

料金などに関して不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

相談・問合せ
上下水道課管理係
☎32-2218



レスリー先生 2年間ありがとうございました

外国語指導助手として、赤間小と茂尻小の子どもたちに英語を教えてくれていたレスリー先生が7月末で帰国しました。

出発前にメッセージをいただきましたのでご紹介します。

このすてきなまちに住むことができて良かったです。今までありがとうございました！優しい赤平のみなさんと一緒に過ごす日常生活での体験は楽しかったです。泳いだり、花を買ったり、コーヒーを飲んだり…みなさんのおかげで、明るい気分になりました！

赤間小と茂尻小の思い出を胸にアメリカでもがんばれそうです。みなさんもがんばってね！ 本当に、ありがとうございました。



Thank you!

Leslie Ann Muse (レスリー アン ミューズ)

こんにちは 地域包括支援センター です！

9月21日「世界アルツハイマーデー」 9月「世界アルツハイマー月間」 認知症になっても 安心して暮らせる社会を

問合せ 地域包括支援センター ☎32-0661

国際アルツハイマー病協会は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月を世界アルツハイマー月間として、世界各国で認知症への理解を呼びかける活動を行っています。

赤平市は、「認知症になりにくいまちづくり宣言」を提唱し、高齢者が心身ともに元気で、自立した生活が送れるよう応援し、認知症を発症した後も安心して生活できるまちづくりを目指しています。

あ

「あ」と思ったら：
認知症を知ってみませんか

認知症とは、いろいろな原因で脳細胞が死んでしまったり、脳の働きが悪くなったりすることで、日常生活に支障が出てくる状態です。誰にでも起こりうる身近な「脳の病気」からくる症状です。



か

「か」んがえ込まないで：
相談して、対処の方法を知りましょう

- ▶ かかりつけ医、もの忘れ外来、精神科・診療内科など(ページ下部に記載)に相談
- ▶ 地域包括支援センター(☎32-0661)に相談
認知症の方やご家族をサポートします！
 - 電話相談、自宅へ出向いての相談
 - 病院や介護サービスの情報提供などの総合的な支援
 - 家庭訪問をして様子を確認
 - 生活や介護上のアドバイス
 - 病院受診や介護サービス利用の調整など

び

「ひ」とりじゃないよ：
認知症の人を支えましょう

みなさんの理解や優しさで、認知症の人やその家族も安心して暮らすことができます。

認知症の人たちは、周囲に助けを求めることが困難で、その人の行動や声に耳を傾けるといった温かい見守りが必要となります。



ら

じぶん「ら」しく生きよう：
いつまでも、赤平で過ごせるように

「認知症になるのを遅らせる」「進行をゆるやかにする」など、予防することができます。

- 意識的に体を動かす。
- きちんと受診する。薬を飲む。
- 栄養バランスのよい食事などを心がける。
- ご近所付き合いや地域のサロンなど、人と話す機会を増やす。
- 楽しいと思えるもの・興味などをみつける。

もの忘れ外来、精神科・診療内科など

砂川市立病院認知症医療疾患センター(予約制 ☎54-2131)

平岸病院

滝川市立病院(予約制 ☎22-4311)

滝川脳神経外科病院

滝川メンタルクリニック

脳神経外科よしだクリニック

