

今月の
お知らせ

乳・子宮頸がん検診 9月の集団検診

予約期間: 8月5日(木)まで

電話予約 ※土曜・日曜・祝日除く		
北海道けんしん 予約コールセンター	☎011-600-2276	
時間	平日	8時45分～17時15分
インターネット予約 ※24時間受付		
市ホームページからお申し込みください		
https://www.city.akabira.hokkaido.jp/docs/2013040900016.html		

8月6日(金)以降の予約

健康づくり推進係(☎32-5665)まで
お電話ください。

種類	内容	対象	料金
特定健診	身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 診察 など	40歳以上の赤平市国保加入者	無料(要:受診券)
		後期高齢者医療保険加入者	
		生活保護受給者	
		その他社会保険の被扶養者	各保険者に要確認
20代・30代のための健診		20～39歳	500円
肺がん検診 ※65歳以上の方は 結核検診も兼ねます	胸部レントゲン検査	30歳以上の方	各500円
胃がん検診	胃バリウム検査		
大腸がん検診	検便(2日間)		
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	
乳がん検診	乳房レントゲン検査	40歳以上の女性	
エキノコックス検査	血液検査	小学3年生以上	300円
肝炎検査	B型C型肝炎 血液検査	40歳以上かつ過去に肝炎検査を 受診していない方	500円

2021年度 がん征圧スローガン
「コロナでも 変わらぬ習慣 がん検診」

検診会場

ふれあいホール(総合体育館内)

検診会場では、新型コロナウイルス感染防止に
向けた対策を徹底しています。

受診を先延ばしにせず、年1回(乳・子宮頸がん
検診は2年に1回)、必ず検診を受けましょう。

乳・子宮頸 がん検診	がん検診 (乳・子宮頸・大腸)	9月3日(金) 8時30分 ～13時30分
9月の 集団検診	<ul style="list-style-type: none"> ● 特定健診 ● 20代30代のための健診 ● がん検診(肺・胃・大腸・ 乳・子宮頸) ● エキノコックス検査 ● 肝炎検査 	9月4日(土) 7時00分 ～13時30分

※特定健診、20代30代のための健診、がん検診(肺・胃)、
エキノコックス検査、肝炎検査の受け付けは10時
30分までとなります。
※乳・子宮頸がん検診の受け付けは8時30分からです。

市民公開講座 変わりゆく肝臓病 ～ウイルス性肝炎から脂肪肝・運動療法～

視聴期間: 7月28日(水)～8月30日(月)

※期間内はどなたでも、いつでも好きな時にご視聴いただけます。

講演内容(視聴無料、動画配信)

- ウイルス性肝炎の現状
- 脂肪肝からの肝硬変、肝がんが増えています
- どうすればいい? 肝臓病と運動
～誰でも簡単ちょびっと体操～

視聴時間

約1時間

視聴URL

<https://39live.jp/0728>



←スマホ・タブレットは
こちらから



視聴方法と注意事項

- ご視聴は、パソコン、スマートフォンやタブレット
端末でも可能です。
- 視聴無料ですが、視聴環境(契約プラン)によっ
ては通信料がかかる場合があります。その場合の
通信料は自己負担となりますので、あらかじめ
ご了承ください。

主催/一般社団法人日本肝臓学会
共催/北海道大学病院肝疾患相談センター、
札幌医科大学付属病院肝疾患センター
後援/北海道、札幌市、北海道医師会、札幌医師会、
北海道肝炎友の会

新型コロナウイルス感染症 ワクチンを接種したあとも 引き続き感染予防対策の 継続をお願いします

厚生労働省ホームページから一部抜粋

ワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス
感染症の発症を予防できると期待されていま
すが、ワクチンを接種した方から他人への感染をど
の程度予防できるかはまだ分かっていません。
現在はワクチン接種が徐々に進んでいく段階
で、ワクチンを接種した方も接種していない方も、
ともに社会生活を営んでいくことになります。
このため、引き続きマスクの着用や3密の回避、
石けんによる手洗い、消毒用アルコールによる
手指消毒の励行などをお願いします。

元気がみつかる場所

「ほろカフェ」

誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。美味しい
コーヒーを飲みながら健康について楽しくお話しませんか。

日時 8月12日(木) 14:00～15:00

場所 あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」

テーマ 「体をほぐす! リズムにあわせて軽体操」

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合
があります。