



あかびら まちづくりフォトコンテスト2020
応募作品「紫陽花の道」我妻睦美(上砂川町)

あかびら 広報 7

Jul.2021 No.907

第50回あかびら火まつり YouTube生配信
「おうちで火まつり」

- 4 オールあかびら！たすけ愛商品券
- 5 ナイト店舗 リース機器等補助金
- 7 令和4年度 赤平市職員募集
- 14 健康トピックス「食中毒に注意しましょう」

今年は会場に人を集めての開催はいたしません。
インターネット(YouTube)を利用した配信のみとなります。

2021年 おうちで 火まつり

今年の火まつりは YouTubeにて ライブ配信！

配信日

7月17日(土)
19:15 ~ 20:15

YouTube 北海道赤平市【公式】
第50回あかびら火まつり
「おうちで火まつり」LIVE配信
<https://youtu.be/7dDKXTks2Vs>

※視聴は無料(インターネット接続
の通信料は自己負担)です。

第50回あかびら火まつり オンラインで配信！

あかびら火まつり実行委員会
会長 赤平市長 畠山 渉



今、わたしたちは新型コロナウイルス感染症により、これまでの暮らしや価値観が大きく変わり、様々な場面において新しい生活スタイルが求められております。

昨年は、当市の行事やイベントも開催できなくなり、市内最大のイベント「あかびら火まつり」も中止となりました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大はいまだ収束せず、「あかびら火まつり」を今までどおり会場での開催は難しい状況が続いています。

そこで、コロナ禍においても何かできる方法はないかと検討し、「おうちで火まつり」と題して、インターネットを活用したオンライン開催をすることに決定いたしました。

今年で50周年を迎えます「あかびら火まつり」は、創設の精神でもある「炭鉱(やま)の灯は消さない」という想いをこれからも後世に引き継ぎ、記憶と記録に残せるよう努めてまいります。

皆様には、画面を通して火まつり50年の歴史と火文字点火などの臨場感を感じていただき、全国に赤平市の元気を届けてまいりたいと思いますので、是非「おうちで火まつり」を楽しんでご覧いただければ幸いです。

オンラインイベントとは？

- 会場に集まらずインターネット上で開催するイベントです。
- 新型コロナウイルス感染症対策として、人との接触を防ぐため、イベントはオンラインでの開催が増えています。
- 今では、イベントやコンサート、学校の授業などもオンラインで行なわれるようになってきています。



YouTube(ユーチューブ)とは？

- インターネット上で動画を見ることができるサービスです。
- インターネットが見られる環境であれば、パソコンやスマートフォンなどで、どこにいても視聴することができますのでお知り合いの方にも是非お声がけください！



どうやって見るの？

「おうちで火まつり」LIVE配信QRコード以外にも、右記の「第50回あかびら火まつり特設ホームページ」からアクセスすることもできます。

「第50回あかびら火まつり特設ホームページ」
▶<https://akabira-himatsuri.com>

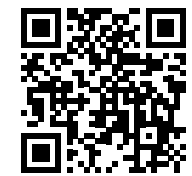
おうちで火まつり

検索



詳しくは、
ホームページを
チェックしてね！

ホームページ



19:15 さあ！おうちで火まつりが始まるよ！
ライブでオープニング

19:20 スグレモノが盛りだくさん！
赤平特産品プレゼント

19:25 50年の歴史が映像でよみがえる
火まつりHISTORY

19:35 赤平グルメを食べると何かが当たるかも！
テイクアウト抽選会

市民踊りを一緒に！ハア〜ヒットン トン
おうちで踊ろう！火囃節

19:45 炎の鼓動が響き渡る
魂の炎奏！赤平火太鼓

20:05 半世紀つないできた火の文字がここに…
火文字点火！感謝感激感動の3感達成

20:10 最後のお楽しみに期待度アップ
サプライズフィナーレ



鈴木貴之

北川久仁子

豪華MCはこの2人！



問合せ あかびら火まつり実行委員会事務局(観光係) ☎32-1841

郵送します

「オールあかびら！」

たすけ愛商品券

使用期限 12月31日(金)まで

市民一人につき
たすけ愛商品券 1万円分

共通商品券5千円分・地域商品券5千円分

※6月1日現在、市内に住民登録がある方が対象

①おつりは出ません
②利用可能店舗には、ポスターを掲示します。
(郵送の際にも一覧を同封します。)



共通商品券:「登録店全て」で使用できます



地域商品券:登録店のうち
「中小規模店舗」で使用できます

「雇用調整助成金」を受けた事業者様へ
さらなる雇用維持のため、
補助金を交付します

新型コロナウイルス感染症対策
雇用継続支援補助金

【対象者】
市内に立地する事業者で、労働
者に支払った新型コロナウイルス
感染症の影響に伴う休業手当
について、北海道労働局による
「雇用調整助成金」の支給決定を
受けた事業者であること。

【補助金額】

雇用調整助成金の支給決定額
の4分の1

※雇用調整助成金制度の変更に
よっては、市からの補助金額
などが変わる場合があります。

【申請期間】

市の本制度は、雇用調整助成金
の特例が解除された場合、申請の
受け付けを開始する予定です。

【必要書類など】

今後、市ホームページおよび広
報あかびらでお知らせします。



赤平市産業振興企業協議会

外国人労働者に

日本語を教えている

企業を助成します

業務の円滑化を図っている企業
に対し、支援しています。詳しくは、
お問い合わせください。

事務局 市役所

商工労政観光課

商工労政係



無料で求人掲載
しませんか

雇用を確保するため、赤平市の
企業情報サイト「ジョブリーポ!赤平
のシゴト」WEB版を活用し、求人
掲載してみませんか。
無料で掲載できます。希望する
企業などは、ご連絡ください。

ジョブリーポ!赤平のシゴト
ホームページ

<https://jobrepo-akabira.com/>

情報随時更新中♪



スマートフォンの方は
コチラから↓



新型コロナウイルス感染症の影響で 事業収入が減少している飲食事業者に リース機器などの料金を一部補助

ナイト店舗 リース機器等補助金

補助金額

令和3年4月～6月で

月額上限6万円(最大3カ月分)

対象者

- 令和2年12月31日以前から、赤平市内で午後8時以降に営業を行なっている飲食事業者
- 通年で営業しており、今後も事業継続の意思があること。
- 申請日の1年以上前から契約しているリース機器などがあること。
- 令和3年4月～6月の1カ月分の事業収入が、前々年(平成31年・令和元年)の同月と比較して20%以上減少していること。

申請方法

- ① 申請書などを市ホームページからダウンロードするか、市役所2階商工労政観光課窓口でお受け取りください。
- ② 必要書類を添付し、原則郵送で提出してください。

【共通】

- 申請に係る誓約書兼承諾書
 - 令和3年4月～6月の1カ月分の事業収入が、前々年同月と比較して20%以上減少していることが分かる書類
 - リース機器の契約書
 - 補助金の交付を受けようとする月のリース機器の料金を支払ったことがわかる書類
 - 振込先金融機関口座の写し
- ※申請書は3カ月分まとめて申請できるよつになっています。

【青色申告の場合】

- 令和3年4月～6月の事業収入がわかる書類
 - 令和元年確定申告書
 - 青色申告決算書
- 【白色申告の場合】
- 令和3年4月～6月の事業収入がわかる書類
 - 令和元年確定申告書
 - 月の事業収入がわかる書類(売上台帳など)
- ※法人の場合は法人概況説明書などが必要となります。



申請の例

- 令和3年(2021年)6月の事業収入10万円(A)
- 令和元年(2019年)6月の事業収入13万円(B)
- 令和3年(2021年)6月のリース機器の料金8万円

事業収入
13万円(B)

事業収入
10万円(A)

事業収入減少率

事業収入
13万円(B)

× 100 = 23%

リース機器の料金が上限を超えているので、
補助金額は6万円(上限額)。

SP スーパープレミアム20%付きまごころ商品券

12,000円分の商品券



10,000円で買える!

※1,000円分の商品券12枚です。



申込み ハガキでの事前予約

受付開始 7月1日(木)から

※詳しくは、広報の折り込みチラシをご覧ください。

問合せ 赤平商工会議所

☎32-2246

万が一の災害に備えて

～台風シーズンがやってきます～

問合せ 防災対策係 ☎32-2211

5月に警戒レベルによる避難情報等が新しくなりました。避難勧告が廃止され避難指示で全員避難となりました。新しくなった避難情報等は次のとおりです。



きんきゅうあんぜんかくほ
緊急安全確保

警戒レベル5（緊急安全確保）

安全な避難ができず命の危機

警戒レベル4（避難指示）までに全員が避難（警戒レベル5は直ちに命を守る行動を取る段階です）



ひなんしじ
避難指示

警戒レベル4（避難指示）

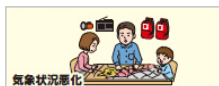
危険な場所から全員避難



こうれいしゃとうひなん
高齢者等避難

警戒レベル3（高齢者等避難）

**高齢者や障がいのある方は
危険な場所から避難**



大雨・洪水・高潮注意報
（気象庁）

警戒レベル2（大雨・洪水注意報）

避難行動の確認をする段階



早期注意情報
（気象庁）

警戒レベル1（早期注意情報）

災害への心構えを高める段階



指定避難所や危険箇所の把握

災害時、危険な場所にいる人は避難することが原則。赤平市防災マップなどを確認して指定避難所や危険箇所などをあらかじめ確認する。

避難とは[難]を[避]けること

安全な場所にいる人が指定避難所に行く必要はありません。

小中学校・公民館だけが避難先ではない

安全な親戚・知人宅に避難することも視野に。

感染症対策

マスク・消毒液・体温計などとはできるだけ自分で準備する。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険

やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確認する。

避難時の持ち出し品確認

持病の薬やおくすり手帳など、避難所生活で必要になる物を事前に確認しておく。

備蓄品の準備

平時から、自宅避難に備え食料や水など、3日分以上の備蓄をする。備蓄は定期的に消費して買い足す方法が効果的です。



A man and a woman in business attire are sitting side-by-side on chairs. The man is on the left, wearing a dark suit, a light blue shirt, and a striped tie. The woman is on the right, wearing a dark blazer and a dark skirt. Both have their hands clasped in their laps. To the left of the man is a dark briefcase, and to the right of the woman is a dark handbag. They are both looking directly at the camera with neutral expressions.

【応募資格】

▶一般事務職

▶ 土木技術職

【一次試験】

会場 赤平市コミュニティセンター
多目的ホール 市役所内
(赤平市泉町4丁目1番地)

内容 教養(専門)試験・小論文など

結果 10月上旬(予定)に文書で通知

▶ダム管理主任技術職

日時 10月下旬(予定)

会場 赤平市役所 会議室
(赤平市泉町4丁目1番地)

内容 面接試験

結果 11月上旬(予定)に文書で通知

昭和51年4月2日以降に生まれた方でダム管理主任技術者またはダム管理技士の資格を有する方。

► 共通事項

※身体障がい者手帳をお持ちの方も募集します。
(自力で通勤でき、介助者なしで電話の応対や
口頭での会話などの勤務ができる方)。
※赤平市職員となった場合、赤平市内に居住で
きる方。

【願書受付期間】

- 1 赤平市が交付する受験願書および履歴書
(受験者本人が手書きのこと)
- 2 最終学歴校の卒業(または見込み)証明書
- 3 最終学歴校の成績証明書(発行可能期間
経過後は、単位修得証明書)
- 4 免許・資格を取得したのものがあればその
写し(または取得見込証明書)
- 5 84円切手・長形3号封筒(受験者の住所お
よび氏名の記載したもの)

※書類不備の場合は、受け付けできません。
写しはA4判の大きさに調整すること。

※応募締切日以降に受験票に受験番号を付して返送いたしますので、試験当日に持参してください。

7月1日(木)～8月18日(水)

平日 8 時30分～17時(土・日・祝日を除く)

※申込書の提出は、代理人・郵送も可

※郵送の場合は8月18日(水)必着

【採用予定年月日】

令和4年4月1日

【申込み・問合せ】

079-1192

赤平市泉町4丁目1番地
赤平市役所総務課職員係
☎0125-32-2211



重度心身障がい者・ひとり親家庭等・子ども医療費助成

～市では、次の対象者の方への医療費助成を行なっています～

問合せ 子ども未来・医療給付係 ☎32-2216

◆重度心身障がい者

- 「身体障害者手帳」1～3級(3級は内部障がいに限る)をお持ちの方
- 療育手帳「A」をお持ちの方、または知的障がい「重度」と判定(診断)された方
- 「精神障害者保健福祉手帳」1級をお持ちの方
※所得額によっては、対象者とならない場合があります。

◆子ども

- 18歳になる年度末(3月31日)までの子ども

◆ひとり親家庭等

- 18歳になる年度末(3月31日)までの児童を扶養または監護している、ひとり親家庭などの父または母(18歳以降もお子さんを扶養する場合、引き続き助成を受けられることがあります。)
- ひとり親家庭等の児童(18歳になる年度末(3月31日)まで)
(18歳以降も保護者に扶養される場合、引き続き助成を受けられることがあります。)
※所得額によっては、対象者とならない場合があります。

医療費助成Q & A

Q. 助成の範囲は？



A.

入院・通院・訪問看護・柔道整復などの医療費

- 「精神障害者保健福祉手帳」1級をお持ちの方(入院は対象外)
- ひとり親家庭等の父または母の場合(入院・訪問看護のみ対象)

※薬の容器代・文書料・食事代などや保険外診療は、助成対象となりません。

Q. 自己負担額は？



A.

- 市民税課税世帯の方…医療費の1割

1カ月の自己負担額が通院18,000円(年額144,000円)・入院57,600円(多数該当の場合44,400円)を超えた場合は、超えた分の医療費助成を受けることができます。

- 市民税非課税世帯の方…初診時一部負担金(医科580円・歯科510円・柔道整復270円)
- 子ども…自己負担なし(無料)

Q. 病院などの窓口で医療費助成を受けられなかった場合は？



A.

- 子ども

受給者証を窓口に提出すると、その場で医療費が無料になりますが、適用とならない病院などもあります。

無料にならなかった場合は、後日助成金を振込みますので、必要書類を持参のうえ、市役所で手続きをしてください。

- 子ども以外

それぞれの自己負担額を超える医療費を負担した場合は、必要書類を持参のうえ、市役所で手続きをしてください。

※必要書類…「領収書」・「保険証」・「振込先口座の分かるもの」

Q. 8月以降の受給者証は？



A.

- 重度心身障がい者・子ども医療費受給者証…更新手続きは必要ありません。(7月下旬にお送りします。)

- ひとり親家庭等受給者証

…更新手続きが必要です。(対象者にはご案内しています。)

※現在お使いの受給者証は、一部を除き有効期限が7月31日となっています。



国民健康保険被保険者証の更新

現在お使いの国民健康保険の被保険者証の有効期限は、7月31日(土)までです。新しい被保険者証は、**7月下旬に郵送します**。被保険者証が届きましたら、被保険者証の内容に誤りがないかご確認ください。

有効期限にご注意ください

次に該当される方は有効期限が異なります。

- 75歳になり後期高齢者医療制度へ移行する方
- 70歳になり高齢受給者証が該当になる方

取扱い上の注意

- 紛失に注意し、大切に保管してください。
- 有効期限を過ぎた被保険者証は使用できません。
- ほかの健康保険に加入した方は、国民健康保険被保険者証は使用できません。資格喪失の届出をしてください。
- 他人との被保険者証の貸し借りは絶対にやめましょう。不正使用は違法です。

後期高齢者医療制度保険証(被保険者証)の一斉更新

現在、ご使用の水色の保険証と黄色の減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)限度証(限度額適用認定証)の有効期限は7月31日(土)です。8月以降は使用できません。

新しい保険証について

7月中旬に交付しますので、お手元に届きましたら**黄緑色の保険証**をご使用ください。
※有効期限は、令和4年7月31日です。
※紛失や汚れたときは再発行します。医療保険係までお申し出ください。

減額認定証および限度証について

- 引き続き交付対象となる方…7月中旬に交付します。8月1日からは**橙色の減額認定証および限度証**をご使用ください。
- 新たに必要となる方…**交付要件**に該当するかご確認のうえ、医療保険係へ申請してください。

減額認定証の交付要件

区分Ⅱまたは区分Ⅰに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税で、次のいずれかに該当する方 ○ 世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下の方 ※給与所得がある場合、その額から10万円を控除 ○ 老齢福祉年金を受給されている方

限度証の交付要件

現役並みⅡまたは現役並みⅠに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅡ・Ⅲに該当せず、3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新型コロナウイルス感染症に感染した被保険者等の傷病手当金および傷病給付金の適用期限延長

厚生労働省から、新型コロナウイルスに感染した被保険者等に係る傷病手当金(給与受給者)の適用期限を9月30日(木)までとする通知がありました。

また、市独自で行なっている傷病給付金(個人事業主)の適用期限についても同様に適用期限を延長いたします。

※申請する前に医療保険係まで、お問い合わせください。

適用期限

これまで 6月30日(水)



変更後 **9月30日(木)**



information 年金

問合せ

戸籍年金係 ☎32-1823

砂川年金事務所 ☎52-2144

「保険料免除制度」・「納付猶予制度(50歳未満)」の申請

保険料が納め忘れの状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度がありますので、戸籍年金係で手続きしてください。

※申請を忘れていた期間がある方は、市役所戸籍年金係または年金事務所へご相談ください。

※令和3年度分(令和3年7月分から令和4年6月分まで)の免除などの受付は、7月1日から開始されます。

※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができます。



information 市税等収納向上

問合せ

納税係 ☎32-2219

滞納処分

市では、口座振替のあっせんや24時間いつでも納付できるようコンビニ収納を含めた納付環境の整備を行なってきました。

しかし、未だ一部の方が滞納している状況にあります。

そこで、自動車の差し押さえをするタイヤロック(車輪を固定)とミラーズロック(ミラーとドアを固定)、自宅や店舗など土地建物の差し押さえ、インターネットを活用した公売、期日を定めて行なう期日公売などで、滞納整理を進めています。

～滞納処分の内訳～

- インターネット公売(入札)／1件
※土地付建物
 - 期日公売(入札)／9件
※土地のみ・建物のみ・土地付建物
 - 預金・給与差し押さえ／12件
 - その他滞納処分／3件
- 滞納処分数額の合計 3,128,146円
滞納市税充当額 2,818,446円



タイヤロック

【今月の納税】

固定資産税・都市計画税 第2期

国民健康保険税 第1期

後期高齢者医療保険料 第1期

納期限 8月2日(月)まで

市営住宅の家賃 月末が納期限です

納付相談や理由もなく期限までに納付しない、約束を守らない滞納者に対し、督促状を送付した後、裁判所に申し立てを行ない、**給与や賞与、預貯金、財物などの差し押え**をします。催告書や督促状、内容証明郵便が届いたときには、裁判上の手続きを開始する準備をしています。すぐに納付ができない特別な事情がある場合は一日も早くご相談ください。

なお、納付約束をしたにもかかわらず、滞納を続けた場合は、契約を解除する場合があります。

～令和2年度申し立て件数～

支払督促申立 9件

強制執行申立 3件

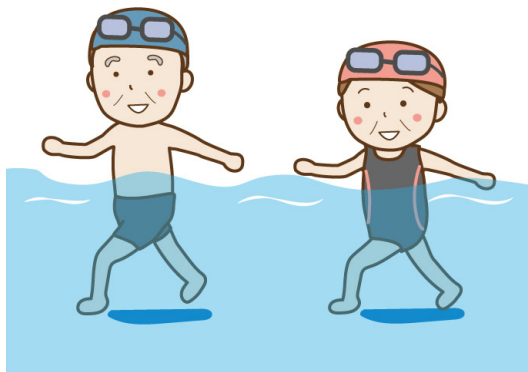
分割納付誓約 6件

【4月からコンビニおよび電子マネー収納導入】

令和3年4月から、市営住宅家賃の納付が、コンビニや電子マネーで24時間可能になりましたので、ご活用ください。

問合せ 住宅係 ☎32-1820

今年度の水中運動教室は中止します



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、地域包括支援センターで毎年ご案内している「水中運動教室」は、残念ながら今年度も中止します。

講師としてお越しいただいている北海道水中運動協会 健康運動指導士・水中運動指導士の高屋敷享子先生にワンポイントアドバイスをいただきましたので、プールを利用しようと考えている方は参考にしてください。



こんにちは！水中運動教室の たかやしき きょうこ です

プールは比較的安全なフィールドですので、注意しながら暑くなる夏を上手に乗り越えましょう。プールの水は規定内で消毒されています。コロナ対策として、私語を慎みウォーキングを行ないましょう。でも声を出すことも立派なトレーニングですので、世間話をするときは少し距離をとってね！水中ウォーキングは前の方との間隔が2メートル以上あることが効果的です。

問合せ 地域包括支援センター ☎32-0661

ワンポイントアドバイス

水に入っているだけで効果が！

プール(水)の底が一番水圧の強い場所で、水圧がふくらはぎを揉み上げ、心臓への血流を促進してくれます。ゆえに、簡単にむくみも解消されるのです。

関節に不安がある方に効果的！

陸上での運動は自分の体重が全て負荷としてかかりますが、プールは浮力で関節にかかる負担を少なくして身体を動かすことができます。

なんといってもリフレッシュ！

暑い日々、水のゆらぎに身をゆだね、爽快感を満喫すると免疫力の向上が期待できます。



頭をかしげ、右手人差し指で
こめかみをグリグリする



第48回

「考える」

手話モデル 亀代 広美 さん
(赤平手話の会)



小原 功氏

旭日双光章受章

(小原さん宅)



5/19

昭和62年に選挙管理委員会委員に就任から40年の永きにわたり、当市における公明かつ適正な選挙の推進にご尽力された功績を認められ、受章されました。心からお祝い申し上げます。

荒川 弘章氏

瑞宝単光章受章

(市役所)



5/31

昭和52年に消防団入団から43年の永きにわたる功績が認められ瑞宝単光章を受章されました。平成29年から分団長として活躍され、令和2年3月に退団されました。永い間お疲れさまでした。

クリーンナップあかびら
ごみゼ口の日

(市内一円)



5/28

規模を限定して行なわれたごみ拾い。雨が降るなか、朝早くから1日かけ、道路や河川敷、家の周りなどのごみを参加者のみなさんが拾ってくださいました。ありがとうございました。

助成金希望者随時募集中!!

まちづくり活動を 応援します!

問合せ 企画調整係 ☎ 32-1834

まちづくり・人づくり基金助成事業

【対象の事業】 人材育成を中心とした活動

- ① 先進企業・試験研究機関への派遣、
観光・イベント・特産品開発のための研修
- ② 流通・技術革新などの経営 管理能力を高める研修
- ③ 国際交流・国外派遣事業
- ④ 教育・文化・福祉・健康づくりに関するリーダー養成事業

【対象者】 市内の団体

【助成額】 事業内容に応じた助成

まちづくり活動推進助成事業

【対象の事業】 地域活性化を図るためのまちづくり活動

※「産業」「福祉」「教育」「芸術文化」「スポーツ」「コミュニティ」など

【例】 子どもを見守るパトロール活動

子育て支援活動

まちづくり学習会・研修会

地域奉仕活動



【対象者】

市内在住または市内に勤務する方5名以上で組織される団体(※助成対象となるのは最長3年間です。)

【助成額】

1事業につき 1年目 30万円程度
2・3年目 各20万円程度



医療コーナー



市立病院外来診療日程

診療科	時間	月	火	水	木	金
内科	午前	7:45~11:30	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00 ※予約診療のみ		○	○	
外科	午前	7:45~11:30 ※(月)は10:30まで	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00			○	
整形外科	午前	7:45~11:30	○		○	○
	午後	13:00~15:00		○		○
小児科	午前	7:45~11:30	○	○	○	△
	午後	15:00~16:00	○	○		△
	△:第1木曜日は午前・午後とも休診					
泌尿器科	午前	7:45~11:30	○			○
	午後	13:00~15:30			○	
耳鼻咽喉科	午前	7:45~11:30		○		○
眼科	午前	7:45~11:00		○		○
皮膚科	午前	7:45~11:00			○	

※初診の方、および診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。(土、日、祝日は休診)

※内科の午前の一部、整形外科の午後、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科は出張医対応となります。

発熱者外来受診時のお願い

■発熱者外来を受診する方は、予約がある・なしにかかわらず事前に電話連絡(☎32-3211)をお願いいたします。

【対象となる方】

発熱、風邪症状、強い倦怠感、味覚障がい、嗅覚障がいなどがある方(小児を除く)

【受付時間】

平日10時30分~11時30分

整形外科外来からのお知らせ

■都合により、7月9日(金)午前は休診とさせていただきます。午後の診療は、通常どおり行ないます。ご迷惑おかけしますがよろしくお願いします。

耳鼻咽喉科外来からのお知らせ

■都合により、7月2日(金)は休診とさせていただきます。ご迷惑おかけしますがよろしくお願いします。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

□募集職種および人員

(会計年度任用職員)

臨床工学技士	…	1名
看護師(病棟・外来)	…	若干名
准看護師(外来)	…	若干名
病棟看護助手	…	若干名

※業務内容および勤務時間については相談に応じます。

問合せ

あかびら市立病院管理課

☎32-3211(内線405)



歯科休日診療

診療時間 9:00~12:00

7月

歯科医院名

4日(日)	いち花歯科クリニック (芦別市) ☎0124-22-2207
11日(日)	伊東歯科医院 (深川市) ☎0164-23-5501
18日(日)	アダチ歯科 (奈井江町) ☎65-2659
22日(祝)	小西歯科医院 (芦別市) ☎0124-23-0102
23日(祝)	ぬまくら歯科 (深川市) ☎0124-22-5615
25日(日)	なかむらファミリー歯科 (滝川市) ☎26-2282

今月の
お知らせ

7月は 熱中症予防強化月間 ～熱中症にならないために～

知っておきたい熱中症の知識

- 死亡者の数は真夏日(30度)から増加
- 死亡者の約8割が高齢の方
- 高齢の方の熱中症は半数以上が自宅で発生

？ 普段から、室内で、スポーツドリンクを飲んで水分補給をしているので、大丈夫ですね？

室内での少量の汗は99パーセントが水分で、ほとんど塩分は出ていません。塩分が含まれた、スポーツドリンクなどを水のかわりに飲むと、ペットボトル500ミリリットルで、食塩1グラムを余分に取ることになってしまいます。それほど汗をかいていないときは、水やミネラル補給として、ノンカフェインの麦茶がおすすめです。

熱中症は、毎年7月から8月に多く発生しています。特に、7月は体がまだ暑さに慣れていないため、例年熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増しています。

熱中症にならないためにできること

- 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避ける
- 暑さに備えた体づくりと日頃からの体調管理
- のどが乾いていなくてもこまめな水分補給

激しい運動や屋外で働いて、大量の汗をかいたあと、体がベタベタするのは塩分が出た証拠です。その場合は水分だけでなく、塩分補給も必要となるので、スポーツドリンクや経口補水液が適しています。

水分補給の目安

- 1日あたり1.2リットル
- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後も水分補給

熱中症警戒アラート

「熱中症警戒アラート」とは、環境省と気象庁が連携して、熱中症への注意を呼びかけるものです。

熱中症の危険性が極めて高くなると予想されるときに発表されます。

環境省のLINE公式アカウントや気象庁ホームページで確認することができます。

環境省LINE



気象庁ホームページ



発表時は次のような予防行動を取りましょう。

- 外出はできるだけ控え、暑さを避ける。
- 熱中症のリスクが高い方(高齢の方、子ども、持病のある方、肥満の方、障がいのある方など)にこまめな水分補給などの声かけをする。
- 普段以上に水分補給をし、外での運動は原則中止や延期する。
- 暑さ指数(WBGT)(気温、湿度、日差しなどからなる危険性の指標)を確認する。

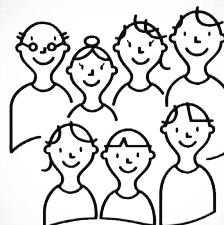
問合せ

札幌管区気象台天気相談所 ☎011-611-0170

食中毒に注意しましょう

～菌は付けない・増やさない・やっつける～

気温が高くなるこれからの季節は、新型コロナウイルスの感染対策と合わせて、食中毒にも注意が必要です。また、体力をつけることが新型コロナウイルスと同様に食中毒菌に負けない体をつくります。適度な運動と1日3食の食習慣で、免疫力を高めましょう。



市民健康ガイド

手洗いをする(付けない)

手に付いた食中毒菌が、食品や調理器具などを通して感染します。帰宅後、調理前、食事前、トイレの後は、石鹸で手をよく洗いましょう。

すぐ食べる(増やさない)

料理ができたなら、なるべく早めに食べましょう。すぐに食べられない場合は室内に放置せず、冷蔵庫で保存しましょう。



加熱をする(やっつける)

多くの食中毒菌は加熱により死滅します。食品によく火を通しましょう。(中心部分の温度は75度で1分以上の加熱が目安) ふきん・まな板・スポンジなど調理器具も煮沸消毒しましょう。

献血車ひまわり号がやってきます

献血車ひまわり号が下記の日程で市内を巡回します。皆様のご協力をお願いします。

日 程	場 所	時 間
7月14日(水)	赤平市役所	10時00分～13時20分
	あかびら市立病院	14時30分～16時30分
7月15日(木)	ふれあいホール前	10時00分～11時30分
	光生舎	12時00分～13時00分



※献血すると後日、血液検査結果が郵送されるので定期的な健康管理ができます。この機会に、献血で健康チェックしませんか。

元気がみつかるところ

「ほろカフェ」

誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。美味しいコーヒーを飲みながら健康について楽しくお話ししませんか。

日 時 7月8日(木) 14:00～15:00

場 所 あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」

テーマ 体成分測定&脳トレでひらめき力UP!

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。



かわいい
おともだちを
紹介します！



かたやま さく くん
(10カ月)



さいとう るり ちゃん
(10カ月)

お知らせ

akabira
information



無料法律相談

金銭に関するトラブルや多重債務、借地・借家問題、離婚、相続、損害賠償請求事案など、お困りのことがありましたら気軽にご相談ください。

開催日

◆7月6日(火)(歌志内市・上砂川町)
村田 雅彦 弁護士

◆7月13日(火)(赤平市)
河西 宏樹 弁護士

◆7月20日(火)(歌志内市・上砂川町)
阿野 洋志 弁護士

◆7月27日(火)(赤平市)
林 順敬 弁護士

赤平会場 市コミセン別館2階
音楽室(商工会議所となり)

開催時間

▶赤平市(10時～12時)

▶歌志内市・上砂川町(13時30分～15時30分)

申込み・問合せ

生活環境交通係 ☎32-2215

歌志内市役所 ☎42-3217

上砂川町役場 ☎62-2011

※先に申し込みをされている方が優先されます。



定期行政相談

日常生活の中で、行政機関、特殊法人(JRやNTTなど)の業務、年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービスなどで苦情、要望、意見はありませんか。相談は無料で秘密は厳守します。電話、手紙での相談も可能です。

日時 7月21日(水)13時～16時

場所 産業研修ホール2階
(総合体育館横)

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となる場合があります。

●お急ぎの方は、総務省の「行政苦情110番」において対応しています。 ☎0570-090-110

行政相談委員 北村 則子 氏
問合せ

生活環境交通係 ☎32-2215



こんばんは市長室

まちづくりや地域の課題について、市長とお話ししませんか。

日時 7月26日(月)18時～

対象者 市内に居住または勤務されている方。

懇談時間 1人(1団体)30分

受付 7月1日(木)～7日(水)

問合せ 広報広聴係 ☎32-1834

司法書士中根事務所

◆業務内容◆

登記相談・法律相談(※)・不動産登記(相続・売買その他)
商業登記・成年後見・債務整理・裁判所提出書類の作成・
簡易裁判所訴訟代理(※)(※)は請求額140万円以下の民事に関するものに限られます。

同一案件につき初回の相談は無料です。

司法書士 中根 大 電話 0125-74-5550

赤平市東文京町2丁目4番地2

ブログ: <http://ameblo.jp/shihoushoshi-dai-nakane>



広告募集

詳細は
コチラ↓



あかびらの人口

令和3年5月末日現在

※()内は前月比

総数 9,504人 (↓34)

男 4,324人 (↓11)

女 5,180人 (↓23)

世帯数 5,682世帯 (↓13)



お天気メモ

令和3年5月

前年

最高気温 26.0℃(28.9℃)

最低気温 2.0℃(0.5℃)

降水量 89.5mm(75.0mm)

降雪量 0cm(0.0cm)



法律相談



水道



子育て関連



講座関連



善意



求人情報

(職員募集など)



試験情報

(試験、講習など)



スポーツ

(運動教室など)



市議会



一般的なお知らせ



第71回 「社会を明るくする運動」

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動となります。

今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ

第71回「社会を明るくする運動」
赤平地区実施委員会事務局
(市役所地域福祉係)
☎32-2216



農地パトロールの実施

赤平市農業委員会は、農地パトロールを実施します。ご理解とご協力をお願いします。

実施日 7月29日(木)9時～
雨天実施

実施項目

- 農地利用の確認
- 遊休農地実態把握と発生防止
- 違反転用の発生防止

※当日は腕章を着用します。

問合せ

赤平市農業委員会事務局
☎32-1842



赤平幼稚園 「子育てひろば」

赤平幼稚園では、入園前から就学前のお子さんを対象に「子育てひろば」を開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催を延期します。

開催日程については、決定次第お知らせします。

対象

平成27年4月2日～平成31年
4月1日に生まれた児童
(来年度入園可能年齢～就学前)

問合せ 赤平幼稚園 ☎32-2416



コロナ禍による生活困窮者への物資提供のお願い

コロナ禍による生活困窮者(学生・ひとり親家庭など)へ提供する物資の受付を行ないますので、ご協力をお願いします。

日時 7月17日(土)13時～15時
場所 交流センターみらい
研修室1(1階)

受付物資

- 缶詰(賞味期限2カ月以上)
- レトルトカレー
- レトルトご飯
- 生理用品

※当センターで、札幌市男女共同参画センターに送ります。

問合せ

NPO法人赤平市民活動支援センター ☎74-5601
(13時～20時)



令和3年赤平市新成人を祝う会の中止のお知らせ

8月14日(土)に開催を延期しておりましたが、令和3年新成人を祝う会は、開催が新型コロナウイルス感染症のさらなる感染拡大となる可能性を否定できないことなどから、大変申し訳ありませんが、「中止」とさせていただきます。

問合せ 社会教育係 ☎32-1822



小・中学校 使用教科書の展示

小学校および中学校で使用される各出版社の教科書について、多くの市民の方々にご覧いただき、理解を深めていただくため展示を行ないます。

会場に意見箱を用意していますので、ご意見をお寄せください。

期間 7月2日(金)～7月15日(木)

会場 ふれあいホール2階
9時～17時

問合せ 学校教育係 ☎32-1822



マイナンバーカード 夜間受取可能日

マイナンバーカードを申請された方で、交付にあたって、日中都合がつかない方は、下記の日のみ19時30分まで、戸籍年金係で受け取りができます。希望される場合は、事前予約が必要です。必ず交付日の前日までにご連絡ください。

交付日 7月15日(木)

問合せ 戸籍年金係 ☎32-1823

こっこちゃん募集中

かわいいお子さん・お孫さんの写真を広報に載せてみませんか(市内在住、10カ月～3歳くらい)現在、写真を募集中です。まずはご連絡ください。

広報広聴係 ☎32-1834



あなたの
悩みに

コタエを
出します

すべての相談の相談料が
無料です。

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 中空知法律相談センター



市長の資産等報告書公開

「政治倫理の確立のための市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長の資産等報告書を公開します。

閲覧開始日 7月1日(木)

閲覧場所・問合せ

総務課庶務係 ☎32-2211



令和3年度第2回 北海道警察官採用試験

第一次試験 9月19日(日)

採用予定人数 220名程度

男性 A区分 40名程度

B区分 125名程度

女性 A区分 15名程度

B区分 40名程度

受付期間 7月1日(木)～

8月20日(金)17時30分

申込み

北海道警察本部採用センター
ホームページから電子申請

※インターネット環境が無い場合は、赤歌警察署または北海道警察本部採用センターまでお問い合わせください。

問合せ

赤歌警察署 ☎32-0110

北海道警察採用センター

☎0120-860-314

ホームページは
こちらから➡



赤歌警察署からの お知らせ

【夏の交通安全運動の実施】

7月13日(火)から22日(祝)まで、夏の交通安全運動が実施されます。

7月は、暑さや長距離運転などによる疲労から注意力が散漫となり、居眠り運転による正面衝突事故や車両単独事故が増加する傾向にあります。

眠気を感じたら直ちに休憩し、長距離運転する際は、おおむね2時間おきに休憩しましょう。

問合せ 赤歌警察署 ☎32-0110



令和3年度盲ろう者通訳 ・介助員養成講座

一般社団法人北海道身体障害者福祉協会では、「盲ろう者通訳・介助員養成講座」の受講者を募集しています。

詳しくは直接お問い合わせください。

※「盲ろう者」とは、「目(視覚)と耳(聴覚)の両方に障がいを含めつつ人」のことを言います。

日時 9月11日(土)から全8日間

定員 30名程度

場所 道民活動センタービル
かでの2・7
(札幌市中央区北2条
西7丁目)

受講料 無料(ただしテキスト代
などの自己負担あり)

申込期限 8月6日(金)

申込み・問合せ

一般社団法人

北海道身体障害者福祉協会

☎011-251-1551

FAX011-251-0858



北海道障害者職業能力 開発校見学会

入校を希望される方などに訓練内容や寮生活に関する理解を深めていただくとことを目的に、見学会を開催します。

日時 7月26日(月)13時30分～

申込期限 7月20日(火)

問合せ

北海道障害者職業能力開発校

〒073-0115

砂川市焼山60番地

☎0125-52-2774

FAX0125-52-9177



令和3年度赤平消防演習 中止のお知らせ

7月中旬に予定された本演習について、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、「中止」といたしました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問合せ

赤平消防署警防係 ☎32-3181



労働保険の手続きに関する お知らせ

労働保険の手続きは、「電子申請」をぜひご活用ください。自宅やオフィスから、24時間いつでも申請や届出が可能です。

また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。

◆労働保険は、「e-Gov」から電子申請を行なうことができます。

(<https://shinsei.e-gov.go.jp/>)

◆労働保険関係手続(一部手続を除く)は、GビズIDを利用して手続きすることができます。

◆労働保険料の納付は、金融機関の窓口に行かなくても、口座振替や電子納付が可能です。

問合せ

北海道労働局 ☎011-709-2311

滝川労働基準監督署

☎24-7361



家屋解体および家屋改造 工事に伴う届出

家屋改造や解体に伴い、給水装置(水道本管から分かれた給水管から蛇口まで)の改造や撤去を行なう場合は、赤平市水道条例に基づき、赤平市指定給水装置工事事業者を通じて、給水装置工事申込書の提出が必要です。

届出がなされずに工事を着工し、水道管などに影響を及ぼした場合、所有者の方に修繕、補償をしていただくことになり、多大な負担が生じることがありますので、必ず指定事業者に依頼してください。

※赤平市指定給水装置工事事業者一覧を赤平市ホームページに掲載しています。

問合せ 上下水道課 ☎32-2218

ホームページは
こちらから➡



住宅 Info 市営住宅

市営住宅入居者募集 (新規・住み替え)

- 幸団地 1 号棟シルバー
408号室(2DK)
 - 幸団地 2 号棟
303号室(2DK)
 - 青葉団地 B 棟
202号室(3LDK)
 - 福栄団地 1 号棟
301号室(2LDK)
 - 東大町 HOPE '95
206号室(1LDK)
 - 応募者多数の場合は抽選
 - 特定入居および優先地域あり
 - 家賃は世帯の収入によります
- 受付期間**

7月1日(木)～7月9日(金)
抽選日

7月12日(月)【非公開】

※入居の申し込みにつきまして
は、新型コロナウイルスの感染
防止および拡散防止のため、
窓口にお越しいただくなくて
も電話にて対応可能ですが、
書類審査の際に電話でお聞き
した内容と市営住宅の入居要
件が適合しない場合は入居許
可ができませんのであらかじ
めご了承ください。

こちらは随時募集中！ (新規・住み替え)

- 青葉団地 6 戸(3LDK)

以下の団地につきましては、若干
戸の募集あり。

- 新光西・新光東・新光・元町東・
春日第二(2)・春日第三・白樺
第一・白樺第二・豊栄・宮下東・
若木・朝陽台・若草・昭和・新町
末広・山手・福栄
 - 若草団地(身体障がい者住宅
車イス対応 要件あり)
 - 市有(美園・豊丘)
- 問合せ** 住宅係 ☎32-1820

海上保安大学校・ 海上保安学校学生募集

◆受験資格

【海上保安大学校】

- ①令和3年4月1日において、
高等学校または、中等教育学校
を卒業した日の翌日から起算
して、2年を経過していない方
および令和4年3月までに高
等学校または中等教育学校を
卒業する見込みの方
- ②人事院が①と同等の資格があ
ると認める方

②人事院が①と同等の資格があ
ると認める方

【海上保安学校】

- ①令和3年4月1日において、
高等学校または中等教育学校
を卒業した日の翌日から起算
して、12年を経過していない方
および令和4年3月までに高
等学校または中等教育学校を
卒業する見込みの方
- ②人事院が①と同等の資格があ
ると認める方

②人事院が①と同等の資格があ
ると認める方

◆受付期間

【海上保安大学校】

- インターネット
8月26日(木)～9月6日(月)
- 郵送・持参
8月26日(木)～8月27日(金)

【海上保安学校】

- インターネット
7月20日(火)～7月29日(木)
- 郵送・持参
7月20日(火)～7月21日(木)

※インターネットは当日受信有
効、郵送は当日消印有効。

◆試験日

【海上保安大学校】

10月30日(土)～10月31日(日)

【海上保安学校】

9月26日(日)

問合せ

小樽海上保安部管理課
☎0134-27-6118

※詳しくはホームページをご覧
ください。

ホームページは
こちらから→



航空学生・一般曹候補生・ 自衛官候補生の募集

◆受験資格

【航空学生】

- 海上 18歳以上23歳未満
- 航空 18歳以上21歳未満
- ※令和4年4月1日現在、高卒ま
たは高専3年次修了者(見込み
含む)

【一般曹候補生】

- 令和4年4月1日現在
18歳以上33歳未満
- ※32歳の方は、採用予定月の末日
現在32歳に達していないこと。

【自衛官候補生(男子・女子)】

- 18歳以上33歳未満
- ※現在32歳の方は生年月日によ
り応募の可否が変わります。
- 詳細はお問い合わせください。

◆受付期間

【航空学生(海上・航空)】

7月1日(木)～9月9日(木)

【一般曹候補生】

7月1日(木)～9月6日(月)

【自衛官候補生(男子・女子)】

- 第2回締切 8月20日(金)
- 第3回締切 9月10日(金)

◆試験日

【航空学生】

1次 9月20日(月)(海上・航空)

【一般曹候補生】

1次 9月16日(木)～18日(土)

【自衛官候補生(男子・女子)】

- 第2回(男) 8月27日(金)～29日(日)
- (女) 8月27日(金)～28日(土)
- 第3回(男) 9月24日(金)～30日(木)
- (女) 9月24日(金)～30日(木)

※各期間のうち指定する一日で
行ないます。

※新型コロナウイルス感染症拡
大の影響により、日程が変更・
延期される場合があります。

問合せ

自衛隊札幌地方協力本部
滝川地域事務所 ☎22-2140

※詳しくはホームページをご覧
ください。

ホームページは
こちらから→



おすすめの本



『野菜まるごと冷凍テクニック』

島本美由紀 著 パイ・インターナショナル

実は肉や魚と同じように、野菜もそのまま冷凍できるんです！野菜や果物をまるごと冷凍するコツと調理法を紹介します。



『二平方メートルの世界で』

文・前田海音 絵・はたこうしろう 小学館

生まれた時から入退院を繰り返している小学3年生の海音ちゃんは、ある日病室で大発見をする。わたしはひとりぼっちじゃなかった！

催し

ロビー展示 東京2020オリンピックは7月23日から8月8日まで開催です。オリンピック、スポーツ関連の本を展示します。

おたのしみ会 7月24日(土)14～15時 図書館2階

紙芝居『くろねこベーカーリー たなばたパン』の読み聞かせの後、たんざくに願い事を書きましょう！ ※プレゼントがあります！

図書館

だより

赤平市図書館

〒32-2224

開館時間
9時30分～17時30分

◆ 今月の休館日

5日(月)、6日(火)、12日(月)、
13日(火)、19日(月)、20日(火)、
22日(祝)、23日(祝)、26日(月)、
27日(火)、31日(土)

◆ 今月の移動図書館

9日(金)

● 文京生活館 10時～11時

※今後の状況により休館日が変更になる場合があります。ご利用の際は、事前にご確認ください。

遅ればせながら、旧住友赤平炭鉱立坑櫓を舞台モデルにしたアニメ映画『ぼくらの7日間戦争』のDVDを見ました。

立坑櫓の再現度はいうまでもなくすばらしかったですが、遠くへ離れていく友人との最後の時間を閉山した炭鉱施設に立てこもって過ごす少年少女の苦悩や成長に、青春っていいなと思いました。そして、現実では見ることのできない立坑櫓の不思議な光景をいろいろ見ることができておもしろかったです。

この映画を見ている間、少年少女の非日常の世界へ入っていった気がして一瞬ですが16歳の頃に帰った気がしました。



炭鉱遺産ガイダンス施設の企画・広報、魅力向上！部門
藤本 尊正

2019年12月映画公開時のポスターとともに

地域おこし協力隊通信



広報あかびら

2021年(令和3年)7月号

赤平市役所

〒079-1192 赤平市泉町4丁目1番地

☎0125-32-2211 FAX0125-32-5033

URL <https://www.city.akabira.hokkaido.jp>

Email kikaku@city.akabira.hokkaido.jp

赤平市役所公式 FacebookとYouTubeも公開中

広報のつぶやき

▼去年は中止となってしまうたあかびら火まつり。今年はオンライン開催ということで、今までの赤平にはない新しいイベントで、すごく楽しみです。合言葉は「おうちで火まつり」!!/K

▼先日、健康診断を受けてきました。コロナで巣ごもり生活をしてきたためか、体重が気になる結果でした。健康を維持するために、ウォーキングを始めようと思いました。/E

▶この広報紙は再生紙を使用しています。