



information  
年金

問合せ

戸籍年金係 ☎32-1823

砂川年金事務所 ☎52-2144

「保険料免除制度」・「納付猶予制度(50歳未満)」の申請

保険料が納め忘れの状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度がありますので、戸籍年金係で手続きしてください。

※申請を忘れていた期間がある方は、市役所戸籍年金係または年金事務所へご相談ください。

※令和3年度分(令和3年7月分から令和4年6月分まで)の免除などの受付は、7月1日から開始されます。

※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができます。



information  
市税等収納向上

問合せ

納税係 ☎32-2219

滞納処分

市では、口座振替のあっせんや24時間いつでも納付できるようコンビニ収納を含めた納付環境の整備を行なってきました。

しかし、未だ一部の方が滞納している状況にあります。

そこで、自動車の差し押さえをするタイヤロック(車輪を固定)とミラーズロック(ミラーとドアを固定)、自宅や店舗など土地建物の差し押さえ、インターネットを活用した公売、期日を定めて行なう期日公売などで、滞納整理を進めています。

～滞納処分の内訳～

- インターネット公売(入札) / 1件  
※土地付建物
- 期日公売(入札) / 9件  
※土地のみ・建物のみ・土地付建物
- 預金・給与差し押さえ / 12件
- その他滞納処分 / 3件

滞納処分数額の合計 3,128,146円

滞納市税充当額 2,818,446円



タイヤロック

【今月の納税】

固定資産税・都市計画税 第2期

国民健康保険税 第1期

後期高齢者医療保険料 第1期

納期限 8月2日(月)まで

市営住宅の家賃 月末が納期限です

納付相談や理由もなく期限までに納付しない、約束を守らない滞納者に対し、督促状を送付した後、裁判所に申し立てを行ない、給与や賞与、預貯金、財物などの差し押えをします。催告書や督促状、内容証明郵便が届いたときには、裁判上の手続きを開始する準備をしています。すぐに納付ができない特別な事情がある場合は一日も早くご相談ください。

なお、納付約束をしたにもかかわらず、滞納を続けた場合は、契約を解除する場合があります。

～令和2年度申し立て件数～

支払督促申立 9件

強制執行申立 3件

分割納付誓約 6件

【4月からコンビニおよび電子マネー収納導入】

令和3年4月から、市営住宅家賃の納付が、コンビニや電子マネーで24時間可能になりましたので、ご活用ください。

問合せ 住宅係 ☎32-1820

## 今年度の水中運動教室は中止します



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、地域包括支援センターで毎年ご案内している「水中運動教室」は、残念ながら今年度も中止します。

講師としてお越しいただいている北海道水中運動協会 健康運動指導士・水中運動指導士の高屋敷享子先生にワンポイントアドバイスをいただきましたので、プールを利用しようと考えている方は参考にしてください。



### + こんにちは! 水中運動教室のたかやしき きょうこ です

プールは比較的安全なフィールドですので、注意しながら暑くなる夏を上手に乗り越えましょう。プールの水は規定内で消毒されています。コロナ対策として、私語を慎みウォーキングを行ないましょう。でも声を出すことも立派なトレーニングですので、世間話をするときは少し距離をとってね！水中ウォーキングは前の方との間隔が2メートル以上あることが効果的です。

問合せ 地域包括支援センター ☎32-0661

### ワンポイントアドバイス

#### 水に入っているだけで効果が！

プール(水)の底が一番水圧の強い場所で、水圧がふくらはぎを揉み上げ、心臓への血流を促進してくれます。ゆえに、簡単にむくみも解消されるのです。

#### 関節に不安がある方に効果的！

陸上での運動は自分の体重が全て負荷としてかかりますが、プールは浮力で関節にかかる負担を少なくして身体を動かすことができます。

#### なんといってもリフレッシュ！

暑い日々、水のゆらぎに身をゆだね、爽快感を満喫すると免疫力の向上が期待できます。



頭をかしげ、右手人差し指でこめかみをグリグリする



第48回

### 「考える」

手話モデル 亀代 広美 さん  
(赤平手話の会)