

こんにちは 地域包括支援センター です！

ミニデイサービス「かえで」 参加者募集

申込み・問合せ
地域包括支援センター
☎32-0661

運動やレクリエーション、季節の行事などを
実施し、仲間と楽しく交流できる短時間型のデ
イサービスです。

個人ごとに目標を設定し、「からだ」と「あたま」
を同時に動かすトレーニングを行ない、体力や
認知機能を高める取り組みを行ないます。

開催日 月曜日、火曜日、金曜日のいずれか
で週1回程度

開催場所 開催日によって異なります。詳しく
は担当係にお問い合わせください。

時 間 午前9時～正午

料 金 1回300円

募集人数 若干名

対 象 者

- ①65歳以上の「基本チェックリスト」による判定
で、要介護・要支援となるリスクが高いと判
定された方。(地域包括支援センター職員が、
ご本人と面談し判定します。)
- ②介護保険(要支援1または2)に認定されて
いる方。(ただし、通所系サービスを利用して
いる方は対象外)

最近、家を出るのがおっくうに
なった・・・
運動をしたり、みんなとお話を
したいけど行くところがない・・・



そんな方は・・・

「かえで」にご参加ください！

健康チェック、ラジオ体操、軽運動、
レクリエーション、体力・認知力測定など

自宅から会場までの送迎を行ないます
ミニデイサービスの無料体験もできます!!



両手を上下に置き、
同時に親指から順に
指を折る



「い」で1回、
「つ」で1回握る



第45回

「いつ？」

手話モデル 高橋 紀子 さん
(赤平手話の会)

医療コーナー



市立病院外来診療日程

診療科	時間	月	火	水	木	金
内科	午前	7:45~11:30	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00 ※予約診療のみ		○	○	
外科	午前	7:45~11:30 ※(月)は10:30まで	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00			○	
整形外科	午前	7:45~11:30	○		○	○
	午後	13:00~15:00		○		○
小児科	午前	7:45~11:30	○	○	○	△
	午後	15:00~16:00	○	○		△
	△:第1木曜日は午前・午後とも休診					
泌尿器科	午前	7:45~11:30	○			○
	午後	13:00~15:30			○	
耳鼻咽喉科	午前	7:45~11:30		○		○
眼科	午前	7:45~11:00		○		○
皮膚科	午前	7:45~11:00			○	

※初診の方、および診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。(土、日、祝日は休診)

※内科の午前の一部、整形外科の午後、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科は出張医対応となります。

小児科外来 診療日程変更

■4月から毎月第1木曜日は、午前、午後ともに休診になります。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

発熱者外来受診時のお願い

■発熱者外来を受診する方は、予約がある・なしにかかわらず事前に電話連絡(☎32-3211)をお願いします。

※詳しくは、広報あかびら(令和2年12月号)をご覧ください。

お薬手帳の持参のお願い

■当院受診時には、お薬手帳を持参してください。医師・薬剤師がお薬手帳の記録を確認することで、薬の飲み合わせや副作用、同じ薬が重複して処方されていないか防ぐことができます。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

募集職種および人員(正職員)

- ▶ 薬剤師 … 1名
 - ▶ 作業療法士 … 1名
- 採用年月日…令和3年7月1日(木)
願書締切日…4月26日(月)
試験日及び内容…5月11日(火)小論文・面接
合格発表…5月18日(火)

※会計年度任用職員(臨床工学技士、臨床検査技師、看護師、准看護師、病棟看護助手)も募集しています。

問合せ

あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線405)



歯科休日診療

診療時間 9:00~12:00

4月

歯科医院名

4日(日)	押尾歯科医院 (砂川市) ☎52-2811
11日(日)	塚本歯科医院 (滝川市) ☎23-2508
18日(日)	橋本歯科医院 (滝川市) ☎23-5566
25日(日)	伊東歯科医院 (深川市) ☎0164-23-5501
29日(祝)	スマイル歯科 (滝川市) ☎74-5028