

今回でラスト!

北海道179市町村応援大使2020

# 北海道日本ハムファイターズ連載企画

今月は、『応援大使』に関するクイズを出題！正解者の中から抽選で18名様に「選手の直筆サインボール」をプレゼントします！連載企画は今回で最後となります。最後までご参加いただき誠にありがとうございました。

## ■応募方法

パズルを解いて、回答ページに「隠された5文字」を記載して郵送または下記URL、QRコードから応募ください。

## ■解答ページ

[https://form.fighters.co.jp/hokkaido179\\_quiz2020\\_03/](https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020_03/)



※12月1日(火)から閲覧できます。

北海道179市町村 応援大使2020

**ファイターズ ポリクイズ**

1~6の数字をたどって 5文字の言葉を見つけてください。

「あ」から始まる言葉です。

1	れ	だ	ま	6
あ	う	と	ろ	う
2	り	3	げ	5
る	い	が	と	ら
え	ん	4	ら	ん

©H.N.F.

## ■応募締切 12月21日(月)必着

- ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ※どの選手のサインかは選べません。

## ■郵送先

〒062-8656 北海道札幌市豊平区羊ヶ丘1番地  
 (株)ファイターズ スポーツ&エンターテイメント  
 地域連携グループ 応援大使プロジェクト係

※お名前、ご住所、ご連絡先、隠された5文字を明記のうえ、郵送ください。

赤平商店連合会主催 第16回 全市連合

# 歳末謝恩 大売出し

売り出し期間 12月1日(火)~31日(木)

今年は宝くじ形式!!

お買い物1,000円ごとに組と4ケタの番号が書かれた抽選券を1枚お渡しします。

**当選発表 令和3年1月7日(木)**

赤平商工会議所及び全加盟店の店頭で当選番号を掲載し、広報あかびら2月号でもお知らせします。

引換え場所 赤平商工会議所

期限 令和3年3月31日(木)まで



令和3年の運だめし!

1等	100,000円分	1本
2等	20,000円分	11本
3等	10,000円分	11本
4等	5,000円分	11本
5等	1,000円分	11本
6等	500円分	110本

商品券が当たる!



## 医療費適正化にご協力ください！！

休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しています。そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。

必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆様にご負担いただく医療費を有効活用するため、医療機関・薬局を受診する際には、次のことに留意しましょう。

- ◆休日・夜間の受診は控えましょう。
- ◆夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、「こども医療でんわ相談」を利用しましょう。小児科医師・看護師が電話で相談を受け付けます。
- ◆かかりつけ医をもち、同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。
- ◆薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。
- ◆薬の飲み合わせには注意しましょう。
- ◆後発医薬品(ジェネリック医薬品)を活用しましょう。
- ◆1年に1度は特定健診を受診し、病気の早期発見・治療を心がけましょう。

こども医療でんわ相談

(☎#8000または☎011-232-1599)

※毎日午後7時～翌朝8時の間で利用可能

医療  
保険



information

問合せ

医療保険係

☎32-2214



## 令和3年3月からマイナンバーカードが 保険証として利用できるようになります

令和3年3月(予定)から順次、マイナンバーカードを保険証として利用することができます。利用することで下記のメリットがありますので、マイナンバーカードの作成をご検討ください。

- ① 高額療養費の限度額認定証などの申請書類が不要。
- ② 社会保険への保険証切り替えを待たずにマイナンバーカードで受診ができる。

※保険者への加入・喪失手続きは従来どおり必要です。



※マイナンバーカードを保険証として使用するには、利用者証明用電子証明の申請、マイナポータルでの初回登録が必要です。

※従来の保険証もこれまでどおり使用することができます。