

市民行事

東公民館

東公民館健康事業

【心と体をリフレッシュ！】

【ヨガ講座】

ゆったりとした呼吸や筋肉・体幹をトレーニング。自分と向き合う時間を作って、心と体をリフレッシュしませんか。初心者も経験者も大歓迎！

日時 10月16日(金)～11月20日(金)

の毎週金曜日(全6回)

14時～15時30分

定員 20名

受講料 無料

講師 加川 美智子氏(国際

ヨガインストラクター)

持ち物 ヨガマット(持っている

方はご相談ください)・汗拭

きタオル・飲み物・動きやすい

服装でお越し下さい。

申込み 東公民館 ☎33-7537

東公民館中期講座

【手軽にできるリンパマッサージ】

全身リンパマッサージで身体をリセットし、肩こり、首、頭、足のむくみ、フェイスマッサージもスツキリ。また、悩み解決マッサージや腸もみを行なうことで免疫を

アップさせます。ご体験下さい。

日時 10月21日(水)～11月11日(水)

の毎週水曜日(全4回)

13時30分～15時

定員 15名

受講料 無料

講師 勝瀬 美沙氏(有限会社

たちばな/滝川)

持ち物 タオル・飲み物・動きや

すい服装でお越し下さい。

申込み 東公民館 ☎33-7537

その他の場所

赤平幼稚園「子育てひろば」
みんなと一緒に遊んでみませんか

幼稚園入園前から就学前までの

お子さんを対象に「子育てひろば」

を行なっています。幼稚園に来て、

みんなと一緒に遊びませんか。

対象児 平成26年4月2日生から

平成30年4月1日生まで

(来年度入園可能年齢・就学前)

日時 10月13日(火)、27日(火)

10時～11時30分

※予定が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせ

してください。

※動きやすい服装・上靴をご用意

ください。

※利用の際は、新型コロナウイルス

感染症拡大防止のため、

親子ともにご家庭で検温を行

ない、発熱・せき・鼻水などの

風邪の症状がないことを確認

してご参加ください。

※3歳以上のお子さん及び保護

者の方は、マスクの着用をお

願います。

問合せ 赤平幼稚園

☎32-2416

その他

赤歌警察署からお知らせ

10月11日(日)～20日(火)まで「全

国地域安全運動」が実施されます。

【子どもの犯罪被害防止】

▼「いかのおすし」の防犯標語に

よる防犯指導、登下校の見守り

活動を行ないましょう。

▼日常生活の中でできる「ながら

見守り」にご協力ください。

【女性の犯罪被害防止】

▼夜間は人通りが多く明るい道

を歩きましょう。

▼スマートフォンを操作しなが

らなどの「ながら歩き」は周囲

の状況が分かりにくくなるの

で注意しましょう。

【特殊詐欺の被害防止】

▼「自分もだまされるかもしれ

ない」という心構えをして、詐

欺の電話などがあつた場合に

落ち着いて対応しましょう。

問合せ 赤歌警察署

☎32-0110

市民俳句大会(10月19日)

俳句募集

見たこと、感じたことで俳句

をつくりませんか？次の2点を

守って左記へご送付ください。

①五・七・五にすること

②季語をひとつ入れること

締め切り 10月12日(月)

※送付いただいたものを選考し、

後日連絡します。

選者 金行 康子氏

問合せ・送付先 北村 亨司

☎090-2696-7078

(百戸町西3-24)

北海道光生舎 地域福祉 ターミナルていく学習会

【「性教育は「性」を「教育」するこ
とではありません。では、何の為
に？何を？」】

日時 11月13日(金) 18時～19

時30分(受付17時30分)

対象 発達障がい・困り感のあ

るお子さんを対象とした内容

となっております。

場所 地域福祉ターミナルて

いく(大町4丁目6-2)

講師 秋野 恵美子氏(元小

樽保健所所長・医師)

参加料 無料

申込期限 10月30日(金)

こっこちゃん募集中

かわいいお子さん・お孫さんの
写真を広報に載せてみませんか
(市内在住、10カ月～3歳くらい)
現在、写真を募集中です。
まずはご連絡ください。

広報広聴係 ☎32-1834



狩猟期間中は入林自粛を

エゾシカ狩猟期間中(10月1日

から令和3年3月31日まで)は、

多くの狩猟者が道有林へ入林し

ます。狩猟に伴う事故防止のため、

この期間の狩猟目的以外での入

林はお控えくださるようお願い

します。エゾシカによる森林等

被害を低減するため、皆様のご

理解とご協力をお願いします。

問合せ 北海道空知総合振興局

森林室管理課管理係

☎0126-22-1155

申込み・問合せ 地域福祉ター

ミナルていく 担当 谷津

☎74-6350 ☎74-6281

自賠責保険・自賠責共済のご案内

【忘れちゃいけない「自賠責」】

交通事故による死傷者数は、年々減少傾向にあるものの、平成30年の事故発生件数は、約43万件、死傷者数は約53万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は、車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済はすべての車・バイク1台ごとに加算が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層、自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

※自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられ

ており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

問合せ 国土交通省 北海道運輸局 札幌運輸支局 輸送・監査担当
☎011-731-7167

知っていますか？

「苦情審査委員」制度

北海道が行なった業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

みなさん自身の利害に関わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができます。

みなさんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査などを行ないます。審査の結果、業務に不備な点や、制度に問題があるときは、是正や改善を求めます。（個人情報保護にも十分配慮します。）

申立先 苦情申し立ての窓口は、道庁の「道政相談センター」か、各総合振興局（振興局）の総務課 問合せ 北海道総合政策部知事室 道政相談センター
☎011-204-5523

☎011-241-8181

✉kujyou.koneki@pref.

hokkaido.ig.jp

市営住宅入居者募集（新規・住み替え）

募集団地	■福栄団地	1号棟	211号室
	■青葉団地	D棟	204号室
	■豊栄団地		A6-7号室
	■東大町HOPE'95		203号室
	■若木団地	4号棟	1号室・3号室
	応募者多数の場合は抽選。 特定入居および優先地域あり。		
家賃	世帯の収入によって決定		
受付	10月1日(木)～9日(金) 住宅係		
抽選	10月12日(月) 10時30分【非公開】		

こちらは随時募集中（新規・住み替え）

募集戸数	■春日第二(2)	2戸
	■朝陽台団地	5戸
	■青葉団地	4戸(3LDK)
		2戸(2LDK)
	■福栄団地	1戸(特定住戸)
	■若草団地	1戸
	■宮下東団地	2戸
	■若草団地(身体障がい者住宅・車イス対応、要件あり)	1戸
	■企業(大町・美園)	2戸

◆お困りではありませんか？

現在、市営住宅にお住まいの方の利便性向上のため、特別な事情があってお困りの方は市営住宅の住み替えができる場合がありますので、悩まずに住宅係へご相談ください。

※階段の昇り降りが困難、交通が不便、世帯人数に増減があった、低額な家賃の住宅に住みたい、シルバーハウジングに住みたい など(制約や条件あり)

道営住宅入居者募集

募集団地	■文京団地 3LDK	11戸
	■宮下団地 3LDK	34戸
	■豊丘南団地(1階) 2DK	1戸
	■豊丘南団地(2階) 2LDK	1戸
	■豊丘南団地(1階) 3LDK	1戸
	※募集戸数は若干変更する場合があります。	
	※豊丘南(2DK)のみ単身者の入居可。	
	※すべての団地にエレベーターはありません。	
資格	暴力団員でない方。単身者は入居不可。 詳細は受付時にご説明します。 ※宮下団地は本募集以降も随時受付。	
家賃	世帯の収入によって決定	
入居	12月15日(火)予定	
受付	期間	10月22日(木)～24日(土) 9時30分～17時30分 ※24日(土)のみ16時まで ※持参するもの ・印鑑 ・世帯全員の収入がわかるもの (源泉徴収票など) ・障がいのある方は障害者手帳
	場所	エムエムエスマンションマネージメントサービス(株)空知事業所
抽選	日時	10月27日(火) 10時～
	場所	エムエムエスマンションマネージメントサービス(株)空知事業所
問合せ	エムエムエスマンションマネージメントサービス(株)空知事業所 ☎23-3071 (平日 8時45分～17時30分) (土・日曜・祝日を除く)	