保育所で働いています！

（４月新採用 保育士）

広報
あかびら
8
Aug.2020 No.896

傷病手当金（給与受給者）及び傷病給付金（個人事業主）の創設

3 赤平市中小企業等事業継続支援金
4 北海道日本ハムファイターズ連載企画
8 新しい農業委員をご紹介します
12 健康トピックス「新型コロナウイルス感染症と定期予防接種」

傷病手当金（給与受給者）及び傷病給付金（個人事業主）の創設

問合せ
医療保険係
☎32-2214

国の制度改正で、国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入者が、新型コロナウイルス感染症などで療養のため働くことが出来なくなった給与受給者に、標準報酬日額の３分の２に相当する「傷病手当金」が支給されます。

この制度では対象とならない個人事業主には、市独自の支援制度（傷病給付金）で対応します。

手続き方法

所定の様式に下記の申請書類を添えて市へ申請（代理申請可）

❶給与受給者
- 直近の給与収入や昨年中の所得がわかるもの
- 事業主や医療機関からの療養を必要とした旨の説明がわかるもの

❷個人事業主
- 傷病を説明できる書類

※申請される前に、医療保険係まで、お問い合わせください。

対象者	国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者のうち、下記に該当する方が対象。	
	給与受給者（傷病手当金）	個人事業主（傷病給付金）
	新型コロナウイルス感染症に感染又は感染の疑いがあり、療養のためお勤めができない場合（国が支援）	新型コロナウイルス感染症に感染し、療養のため事業を営むことができない場合（市が独自に支援）
支給期間	お勤めができなくなって４日目以降のお勤めができなかった期間（最長１年６カ月）	事業活動ができなくなって４日目以降の事業活動ができなかった期間（事業活動を予定していた期間に限る）
支給額	直近の継続した３カ月の給与収入の合計額を就労日数で除し、その金額の３分の２を療養日数に応じて支給（日額上限あり）	5,000円×日数
適用期間	傷病手当金及び傷病給付金の支給を始める日が令和２年１月１日～９月30日までの間に属する場合	
その他	後期高齢者医療の被保険者（給与受給者に限る）については、北海道後期高齢者医療広域連合から支給されます。☎011-290-5601	

市内 医療・介護・障害者施設事業者の皆様へ

問合せ
健康づくり推進係
☎32-5665

赤平市新型コロナウイルス感染症拡大防止対策助成金

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するために、市内の医療機関等、介護施設、障害者施設の事業者を対象に、消毒液やマスク、フェイスシールド、非接触型体温計など衛生用品の購入に要する経費に対し、臨時的な助成を行ないます。

►助成対象

本市に医療機関等、介護施設、障害者施設のいずれかを有していて、申請時において次のすべてに該当する事業者

❶本市に医療機関等、介護施設又は障害者施設のいずれかを有していること。
❷感染拡大防止対策を実施していること。
❸申請時において、事業を営んでいること。

医療機関等	病院・診療所・歯科医院・薬局（保険薬局のみ）・施術所（あん摩マッサージ指圧・はり・きゅう・柔道整復）
介護施設	介護サービス事業所、軽費老人ホーム、有料老人ホーム
障害者施設	障害福祉サービス事業所

►助成額　一事業者　20万円

►申請手続

対象となる事業者にはすでに申請書をお渡ししておりますが、他に該当となる事業者がありましたら、お問い合わせください。

申請期間　９月30日㈬まで

赤平市中小企業等事業継続支援金

問合せ
商工労政係
☎32-1841

赤平市で事業を営む中小企業などで、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和２年３月から令和２年８月までに前年同月比20%以上、減収した月がある場合、右記のとおり支援金を給付し、中小企業者などの事業継続と雇用確保の支援をします。

企業規模（従業員数）	支援金額
20人以下	20万円
21～50人	50万円
51～80人	100万円
81人以上	200万円

※従業員がいない個人事業主も対象となります。

■対象要件

❶赤平市内に住所又は事業所を有し、事業を営む法人又は個人事業者。（ただし、大企業は除く。）

❷通年で事業を営み、今後も事業を継続する意思があること。

❸令和２年３月から８月までのいずれかの月において、前年同月比で事業収入が20%以上減少した月があること。（ただし、令和元年中に創業した方など特例措置があります。）

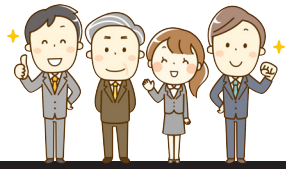
❹特定の宗教・政治団体、公序良俗に反する営業、暴力団・暴力団員等、赤平市市税等の特定滞納者でないこと。

支援対象外

農業・林業・漁業・医療・福祉の業種を営む者。

受付期間
10月30日㈮まで

※必要書類などについては、お問い合わせください。



赤平商工会議所 新型コロナウイルス感染症予防対策事業

問合せ
赤平商工会議所
☎32-2246

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、各事業所に手指消毒用のアルコール消毒剤を商工会議所で準備が整い次第配布し、市民が安心して利用できる事業所に向けて除菌対策を講じます。

消費喚起事業

スーパープレミアム付き まごころ商品券発行事業

商工会議所が実施するスーパープレミアム付き商品券事業を拡充し、また新型コロナウイルス感染症対策を講じます。密集を避け感染拡大を防ぐ販売方法に切り替え、新型コロナウイルス感染症により低迷する市内消費の喚起を図るため、現在実施しています。

例年、1,000円券12枚つづり１万円のセットを5,000セット販売していますが、今年は、新型コロナウイルス感染症対策消費喚起事業として、プレミアム拡充分2,500セットをプラスし、セット数を7,500セットにアップしました。

北海道179市町村応援大使2020

北海道日本ハムファイターズ連載企画

クイズ全問正解の方から
抽選で18名様に
選手の直筆サインボール
プレゼント！

応募してサインボールをゲットしよう！

フレップ・ザ・フォックス

©H.N.F.

注意事項

- 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- どの選手からのプレゼントかは選べません。
- 郵送での応募は受け付けておりません。

今月は８月の試合日程と北海道日本ハムファイターズのマスコットキャラクター「フレップ」からクイズを出題！

今月の企画

～フレップクイズ～　未来予想！

８月31日終了時点で、

❶ファイターズの成績は何勝何敗になっているでしょうか？

❷ファイターズのホームラン数は合計何本になっているでしょうか？

応募フォーム（８月１日から）
https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020/input

応募締切り　８月25日㈫

ファイターズ ８月の対戦スケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 札幌 14:00
2	3	4 札幌 18:00	5 札幌 18:00	6 札幌 18:00	7 札幌 18:00	8 札幌 14:00
9 札幌 13:00	10	11 ZOZOマリン 18:00	12 ZOZOマリン 18:00	13 ZOZOマリン 18:00	14 ZOZOマリン 18:00	15 ZOZOマリン 17:00
16 ZOZOマリン 17:00	17	18 札幌 18:00	19 札幌 18:00	20 札幌 18:00	21 札幌 18:00	22 札幌 14:00
23 札幌 14:00	24	25 メットライフ 18:00	26 メットライフ 18:00	27 メットライフ 18:00	28 PayPay 18:00	29 PayPay 14:00
30 PayPay 13:00	31					

ホーム（札幌ドーム）　ビジター

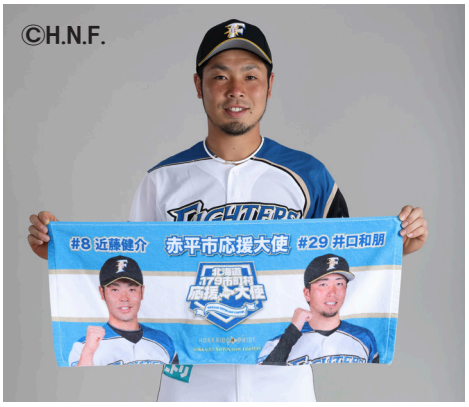
北海道 日本ハム ファイターズ

VS

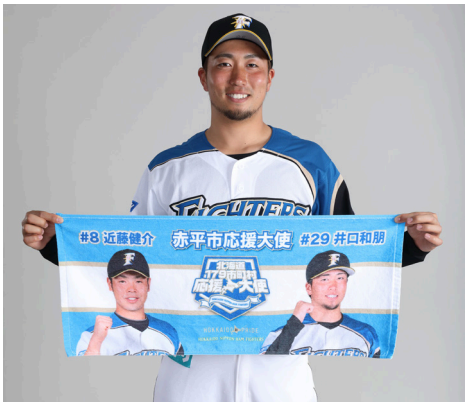
- オリックス・バファローズ
- 埼玉西武ライオンズ
- 千葉ロッテマリーンズ
- 東北楽天ゴールデンイーグルス
- 福岡ソフトバンクホークス

北海道179市町村応援大使2020　北海道日本ハムファイターズ

赤平市応援大使タオル 追加販売！！



近藤 健介 選手



井口 和朋 選手

現在販売中の北海道日本ハムファイターズ 近藤選手、井口選手の写真が入った赤平市応援大使タオルを好評につき追加販売します！

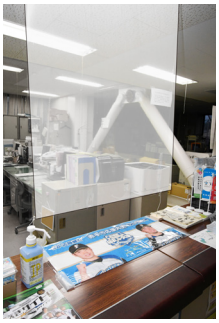
これがラストチャンス！

まだご購入されていない方はこの機会にぜひご購入ください！

注意事項

- なくなり次第、販売を終了いたします。
- 代金はおつりのないようご準備ください。
- ご購入後の返品及び返金はいたしません。
- 販売枚数は１人５枚まで。

仕様	縦34cm×横80cm、綿100%
価格	1枚 1,000円（税込）
販売場所	市役所２階 企画課窓口
販売時間	９時～17時（土日祝日を除く）
販売方法	現金で引き換え、窓口でお渡し



新型コロナウイルス対策

- 販売窓口には、ほかの係窓口と同様に飛沫を防ぐための透明なシートを設置。
- 受け渡しのあとも、カウンターにある消毒液で手指の消毒ができます。
- 順番待ちが発生したときには前後の方と十分に距離（２メートル程度）をとってお待ちください。

市町村公認！北海道のニュース＆イベントアプリ

「Ｄｏｍｉｎｇｏ（ドミンゴ）」

問合せ
広報広聴係
☎32-1834

Ｄｏｍｉｎｇｏとは

イベントや観光をはじめとした地域情報を発信するスマートフォン向け無料アプリです。

住んでいるまち、大好きなまち、ふるさとのまちからフォローすることができ、フォローしたまちから発信される多彩な情報をダイレクトに受け取ることができます。

フォローした地域を中心とした最新ニュースを提供。地域に密着した情報元とも提携。Domingoは、知りたい北海道のまちとつながることができるアプリです。

車庫・物置等の全棟調査を行なっています

問合せ
市税係　☎32-1842

市は、現在の状況を正しく把握するため、市に所在するすべての車庫・物置などの家屋を課税台帳と照合する、車庫・物置等の全棟調査を行なっています。

調査結果は、令和３年度からの固定資産税・都市計画税に反映する予定です。

調査は市職員が伺いますが、調査時にご不在の場合は車庫・物置を所有されていると思われるお宅に連絡票を投函または郵送しています。連絡票が届いた場合は、お手数ですが市税係までご連絡ください。

●対象となる車庫・物置

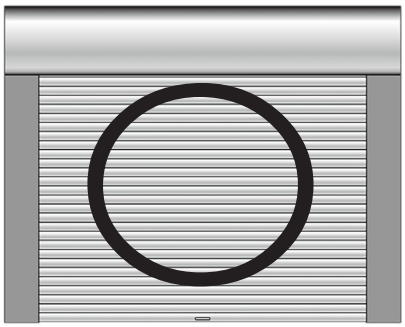
▷面積が10㎡以上

▷屋根があり、４方に壁のあるもの。ただし、車庫の場合は３方以上に壁のあるもの。

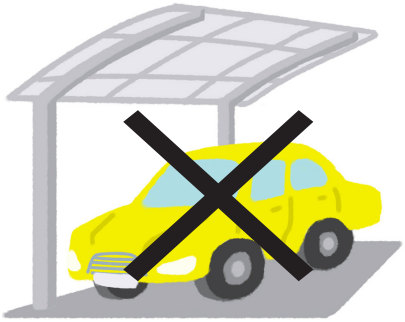
以上の要件を満たす車庫・物置などが対象となります。

【例】

【対　象】
既製のカスケードガレージ車庫



【対象外】
カーポート



●調査にご協力いただけないときは・・・

調査にご協力いただけない場合は、国が定めたルールに則った書類での評価を行ないます。この方法で評価を行なうと、実際の調査よりも評価額が高くなり、税額も高くなる場合がありますので、調査へのご協力をお願いいたします。

●なりすましにはご注意を！

▷調査には身分証明書を携帯した調査員が伺います。

▷調査員が、耐震診断、リフォーム、火災報知機・消火器などの購入を勧めたり、調査目的以外のお願いしたりすることはありません。

▷その場で税金の納付をお願いすることはありません。

▷なりすましによる悪質な販売や個人情報の詐取などにご注意ください。

年金 information

保険料の免除・納付猶予期間がある方へ
国民年金保険料の追加納付について

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときと比べ老齢基礎年金の受給する額が少なくなります。

将来に受け取れる老齢基礎年金額を増やすため10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納）ことができます。

なお、納める保険料は、免除・猶予を受けた期間の翌年度から起算して３年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

※追納することにより、確定申告の際の社会保険料控除を受けることができます。（所得税・住民税の軽減につながります。）

ご注意！

保険料に未納の状態がある場合、障害や死亡といった不慮の事態の際、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

申請・問合せ
戸籍年金係
☎32-1823
砂川年金事務所
☎52-2144

医療保険 information

国民健康保険の
各種認定証の更新について

現在お使いの『限度額適用・標準負担額減額認定証』および『限度額適用認定証』の有効期限は、７月31日㈮までです。

８月以降も認定証が必要な方は、申請・更新してください。

申請・更新時に必要なもの

1 被保険者証　2 印鑑　3 マイナンバーカードまたは通知カード
4 本人確認ができるもの
運転免許証など写真つきのもの１点、または公的医療保険の被保険者証、年金手帳など２点
※公的医療保険の被保険者証とは・・・官公庁が発行した有効期限内の健康保険証、介護保険被保険者証など
※マイナンバーカードをお持ちの方は、写真つきとして１点とします。
5 期限切れの認定証

※代理の方が手続きをされる場合、世帯主・対象者の方の上記の申請・更新に必要なものほかに、代理人の方の身元確認できるものが必要となります。

お願い！

世帯単位で税区分の判定を行ないます。世帯の中で確定申告を行なっていない方がいた場合、申告後の申請・発行となり、即日発行ができない場合がありますのでご了承ください。

申請・問合せ
医療保険係
☎32-2214
北海道後期高齢者
医療広域連合
☎011-290-5601

国民健康保険税のお支払いについて相談はありませんか

納期限を過ぎると『督促状』を送付します。それでも納めていただけない場合は、財産の差し押さえ（預貯金、給与、年金、動産など）を行なうことになります。

また、被保険者証も有効期限が短く頻繁に更新手続きが必要な「短期被保険者証」を交付します。さらに、短期被保険者証交付者で保険税の負担能力があると認められる場合や故意での滞納と判断した場合、被保険者証を返してもらい、代わりに「資格証明書」を交付します。

資格証明書の場合、医療機関で受診の際、被保険者証のような受診券とはなりません。一度全額自己負担（10割負担）となり、その後、国保担当窓口で払い戻し手続きをしますが、払い戻しの一部または全額を差し押さえる場合があります。

災害など特別な事情で納期限までに納付が難しい場合は、お早めにご相談ください。

近日公売予定物件

（茂尻元町）

■地　番　27番１、28番１
■地　目　宅地
■地　積　282. 27㎡
■種　類　居宅
■構　造　木造亜鉛メッキ鋼板葺２階建
■床面積　１階58. 79㎡
　　２階32. 29㎡
（不動産登記簿の表示）

市税等収納向上 information

問合せ
納税係　☎32-2219

今月の納付

■市道民税　第２期
■国民健康保険税　第２期
■後期高齢者医療保険料　第２期
■介護保険料　第３期
納期限　８月31日(月)まで

新しい農業委員（11名）をご紹介します

（敬称略）

問合せ
農業委員会事務局
☎32-1842

赤平市議会第２回定例会での同意を経て、７月20日に地区推薦・団体推薦・一般応募された方々に、市長から任命書が交付されました。

池松洋一

伊藤　修

浮田直利【新】

河崎寿朗【新】

菅井星秋【新】

鈴木要助

７月19日付で次の４名の委員が退任されました。

■田村　元一
■橋本　勉
■養田　武士
■吉野　猛光

ありがとうございました。

髙橋ノリ子

中西幸一

中村英昭

元島康裕【新】

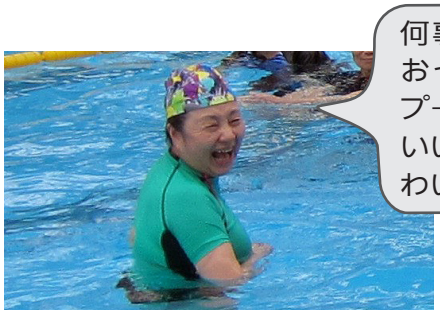
吉本政史

水中運動教室の中止について

問合せ
地域包括支援センター
☎32-0661

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域包括支援センターでご案内している水中運動教室を残念ながら今年度は中止します。

毎年、講師としてお越しいただいている北海道水中運動協会 健康運動指導士・水中運動指導士の高屋敷亨子先生に、ワンポイントアドバイスをいただきましたので、プールを利用してみようと思っている方は参考にしてください。



こんにちは！水中運動教室担当の高屋敷 亨子（たかやしき きょうこ）です。

プールは比較的安全なフィールドですので、各々注意しながら暑くなる夏を上手に乗り越えましょう。

プールの水は規定内で消毒されています。私語を慎みウォーキングを行ないましょう。（世間話しは、少し距離を取ってね！）

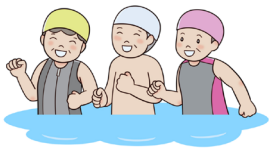
水中ウォーキングは前の方との間が２メートル以上あることが効果的です！

≪ワンポイントアドバイス≫

▷水に入っているだけで効果的です。水圧がふくらはぎを揉み上げて（ミルキングアクション）、心臓へ血液を促し、簡単にむくみも解消されます。

▷陸上では、体重が全部荷重された中での運動ですが、プールは浮力の力で関節に負担が少なく、身体を動かすことができます。特に膝関節・股関節・肩関節に不安がある方に効果的です。

▷何と言っても、爽快感です。暑い日々、水のゆらぎに身をゆだね、リフレッシュすると免疫力向上が期待できます。



手話にチャレンジ

第37回

「夫」

胸あたりで右手の親指を立てて

前に出す

※親指を立てることは「男性」を示します。

手話モデル　中野 愛子 さん
（赤平手話の会）

（あかびら市立病院）

あかびら市立病院への寄附　6/30

ＮＰＯ法人赤平市民活動支援センター様及び赤平仏教会様から市立病院へ支援金をいただきました。あたたかいご支援ありがとうございます。

（北炭赤間炭鉱選炭工場跡）

草刈りボランティア活動　6/20

ズリ山階段入口付近の北炭赤間炭鉱選炭工場跡を赤平青年会議所のみなさんがボランティアで草刈りをしてくださいました。ありがとうございます。

（エースラゲージ）

消防団協力事業所　再認定　6/30

エースラゲージ北海道㈱様が消防団に積極的に協力している事業所として、５回目の再認定を受け、表示証が交付されました。

（ツルハドラッグ赤平店前）

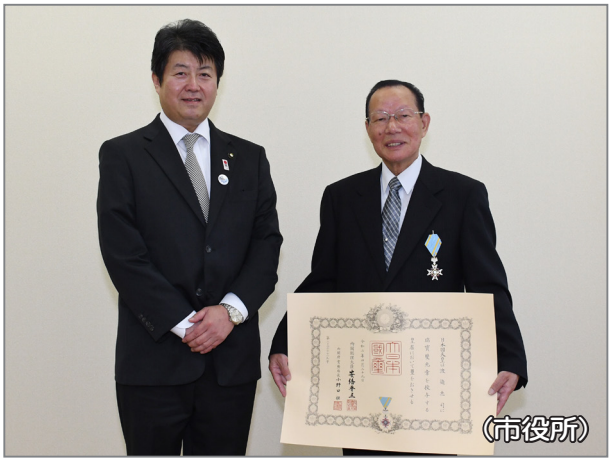
社会を明るくする運動　街頭啓発　7/15

保護司会のみなさんが沿道ですれ違うドライバーや歩行者に対して啓発活動を行ない、非行や犯罪の防止を訴えかけました。

（ゆったり）

「ゆったり」入館者350万人達成!!　6/26

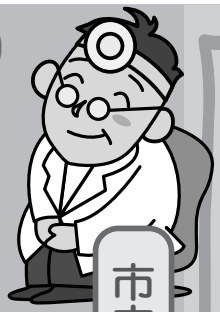
平成７年９月の開館以来、350万人目の来館者となった長田　由紀子さん（大町）に市長と赤平振興公社社長（副市長）から記念品が手渡されました。


（市役所）

渡邉忠司　氏　瑞宝双光章受章　6/16

渡邉　忠司　氏は昭和44年から平成31年３月末までの49年11カ月という永きにわたり消防人としてご活躍されました。おめでとうございます。

医療コーナー



市立病院外来診療日程

	内科	整形外科	外科	産婦人科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	小児科	眼科
月	△	△	△	休診	×	△	×	○	×
火	◇	□	△		×	×	△	○	△
水	◇	△	○		×	□	×	△	×
木	◇	△	△		△	△	×	○	×
金	△	○	△		×	×	△	○	△

○…午前・午後診療　◇…午前診療・午後は予約のみ
△…午前のみ診療　□…午後のみ診療　×…休診

市立病院の診療日程

市立病院の平日受付時間

	午前			午後		
	7時45分～11時30分	7時45分～11時00分	7時45分～10時30分	13時00分～15時30分	13時00分～15時00分	15時00分～16時00分
	全科（皮膚科、眼科、月曜の外科を除く）	皮膚科・眼科	月曜日の外科	泌尿器科	内科・外科・整形外科	小児科

※初診の方、及び診療券（カード）をお忘れの方の受け付けは8時からです。土、日、祝日は休診です。

整形外科外来からお知らせ

■都合により、8月24日㈪から28日㈮までの午前は休診とさせていただきます。（火・金曜日の午後の診療は、通常どおり行ないます）
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

マスク着用のお願い

■新型コロナウイルス感染症の予防、感染拡大防止のため、来院の際は必ずマスクを着用のうえお越しください。なお、当院では正面玄関（自動販売機）および売店にて、マスクを販売しておりますので、マスクをお持ちでない方は、お買い求めのうえ受診されますようお願いいたします。

■来院時に検温および当日の体調をお聞きしておりますので、発熱やだるさ、においや味覚がわからないなどの症状がありましたら、遠慮なくお申し付けください。
ご理解ご協力をお願いいたします。

歯科

休日診療

8月	歯科医院名
2日（日）	杉澤歯科クリニック（妹背牛町）☎0164-32-2832
9日（日）	もじり歯科クリニック（赤平市）☎32-1181
10日（祝）	河村歯科（滝川市）☎74-6332
16日（日）	深川第一病院歯科口腔外科（深川市）☎0164-23-3511
23日（日）	おおさき歯科（芦別市）☎0124-23-0648
30日（日）	あい歯科クリニック（滝川市）☎22-8500

歯科診療時間　午前9時から正午まで

市立病院スタッフ募集のお知らせ

◘募集職種及び人員（会計年度任用職員）

▶診療放射線技師　…　1名
▶看護師（病棟専従/外来）　…若干名
▶看護師・准看護師（救急外来専従）　…若干名
▶病棟看護助手　※資格は問いません。　…若干名

あかびら市立病院管理課☎32-3211（内線405）

Health Guide

今月のお知らせ

健康トピックス

さわやか

市民健康ガイド

締め切り間近です！

乳・子宮頸がん検診、９月の集団検診のお知らせ

乳・子宮頸がん検診

９月４日㈮

受けられる検査・・・乳・子宮頸がん・大腸がん

受付　９時00分から13時30分まで

９月の集団検診

９月５日㈯

受けられる検査・・・下表のとおり

受付　７時00分から13時30分まで

※乳・子宮頸がんの受付は8時30分から可。

※特定健診、がん検診〈肺・胃〉、エキノコックス検査、肝炎検査の最終受付は10時まで。

検診会場

ふれあいホール（総合体育館内）

申し込み方法

❶ 電話予約

北海道けんしん予約コールセンター

☎011-600-2276

受付時間（平日）　８時45分から17時15分まで

（第１・第３土曜日）８時45分から12時05分まで

（祝日を除く）

❷ インターネット予約

https://www.city.akabira.hokkaido.jp/docs/2013040900016.html

締切り　８月６日（木）

※申し込み締切り後は、健康づくり推進係までお電話ください。

検診の種類	検診の内容	対　象	検診料金	受診間隔
特定健診	身体計測，血圧測定，血液検査，尿検査，診察など	40歳以上の赤平市国保	無　料（要受診券）	１年に１回
		後期高齢者医療保険加入者		
		生活保護受給者		
		その他社会保険の被扶養者	各保険者要確認	
20代・30代のための健診		20～39歳	500円	
肺がん ※65歳以上の方は結核検診も兼ねています	胸部レントゲン検査	30歳以上の方	各500円	
胃がん	胃バリウム検査			
大腸がん	検便（２日間）			
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性		２年に１回
乳がん	乳房レントゲン検査	40歳以上の女性		
エキノコックス検査	血液検査	小学３年生以上	300円	５年に１回
肝炎検査	Ｂ型Ｃ型肝炎血液検査	40歳以上で過去に肝炎検査を受けていない方	500円	一生に１回

※検診会場では、下記のとおり、新型コロナウイルス感染防止に向けた取り組みを行なっています。

①密閉への対策・・・会場内および検診車内の扉や窓を開け、こまめに換気しながら行ないます。

②密集への対策・・・従来よりも受付人数を減らし、受診者が集中しないように調整します。検診車への誘導人数を少なくし、車内での密集を防ぎます。

③密接への対策・・・待合のイスの間隔を広く取り、受診者同士が密接しないよう配置します。

※受診者の皆様には、受診当日の検温、手洗いや咳エチケットの徹底、手指消毒へのご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症と定期予防接種

遅らせないで！子どもの予防接種

定期予防接種は、かかると重症化しやすい感染症に罹患するのを防ぐため、一番必要な時期に受けていただくよう、接種時期を定めて実施しています。特に、乳児の予防接種の時期を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

予防接種は「不要不急」ではありません。健康が気になるときだからこそ、予防接種は遅らせずに、定められた時期に受けましょう！

なぜ、予防接種を遅らせない方が良いの？

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。新型コロナウイルスの流行は今後も続くと予想され、感染状況などを見ながら、感染が落ち着いている時期に早めに済ませておきましょう。

○特に、生後２カ月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症から赤ちゃんを守るため、とても大切です。

○また、MRワクチンは麻しんと風しんを防ぐワクチンです。麻しんは非常に感染力が強く、重い肺炎や脳炎などを合併して死亡したり、後遺症を残したりする場合がありますので、早めに受けておきましょう。

○昨今の気象状況では、いつどこで大雨による土砂災害が起こるかわかりません。被災地では土砂やガレキなどで破傷風の感染が確認されています。破傷風を防ぐのは、四種混合ワクチンとその後に受ける二種混合ワクチンです。接種回数の多いワクチンですが、しっかり受けておきましょう。

予防接種を受けに行くときの注意！

○受診の前には、体温を測定するなど体調に問題がないことを確認してください。

○家に帰ったら、お子さん、保護者とも、手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。

※予防接種を受けた日もお風呂に入ることができます。

受け忘れていた予防接種がある場合は？

○健康づくり推進係にご相談ください。

元気がみつかるところ

「ほっカフェ」

誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。美味しいコーヒーを飲みながら健康について楽しくお話ししませんか。

日　時	８月のにじカフェはお休みです。
次　回	９月10日㈭　14:00～15:00
場　所	あかびら市立病院　かあさん食堂「ぼらん亭」

問合せ　健康づくり推進係　TEL32-5665　FAX34-4188

お知らせ

akabira information

行政・公共

無料法律相談会

金銭に関するトラブルや多重債務、借地・借家問題、離婚、相続、損害賠償請求事案など、お困りのことがありましたら気軽にご相談ください。

日　時
◆8月4日(火)(歌志内市・上砂川町)
小荒谷　勝　弁護士
◆8月11日(火)(赤平市)
山内　崇史　弁護士
◆8月18日(火)(歌志内市・上砂川町)
阿野　洋志　弁護士
◆8月25日(火)(赤平市)
村田　雅彦　弁護士

赤平会場　市コミセン別館2階音楽室(商工会議所となり)

開催時間
▼赤平市(10時～12時)
▼歌志内市・上砂川町(13時30分～15時30分)

申込み・問合せ
生活環境交通係☎32-2215
歌志内市役所☎42-3217
上砂川町役場☎62-2011

※先に申し込みをされている方が優先されます。

こんばんは市長室

まちづくりや地域が抱える課題について、市長と直接お話ししませんか。昼間働いている方や大勢の中で話すことが苦手な方など、ぜひご利用ください。

対象者　市内に居住されている方、または市内の企業に勤務されている方。

日　時　8月24日(月)18時～

※変更になる場合があります。
※懇談時間は1人(1団体)30分となっております。なお、個人的なご相談は受け付けできませんのでご了承ください。

受　付　8月3日(月)～7日(金)

申込み・問合せ　広報広聴係☎32-1834

定期行政相談

毎日の暮らしの中で、行政について苦情、要望、意見はありませんか。行政相談の対象は、国の行政機関、特殊法人(JRやNTTなど)の業務、年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービスなどの業務です。相談は無料で秘密は厳守します。口頭、電話、手紙でご相談に応じます。

日　時　8月19日(水)13時～16時

場　所　産業研修ホール2階(総合体育館横)

※今後の状況をみて中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

お急ぎの方は、総務省の「行政苦情110番」において対応していますのでご利用ください。

行政苦情110番☎0570-090110

行政相談委員
堀口　妥　氏、北村　則子　氏

問合せ　生活環境交通係☎32-2215

児童扶養手当　現況届等の提出

現況届・所得状況届の受付期間

◍児童扶養手当
8月3日(月)～31日(月)

◍特別児童扶養手当
8月12日(水)～9月11日(金)

※年末調整または確定申告をされていない方は、所得が無くても平成31年(令和元年)分所得の申告が必要です。

必要なもの…印鑑、証書など

児童扶養手当とは…父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭など)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当

特別児童扶養手当とは…身体や精神に障がいのある、満20歳未満の児童の福祉の増進を図るため、これらの児童を家庭で監護、養育している父母などに支給される手当

問合せ　子ども未来・医療給付係☎32-2216

かわいいおともだちを紹介します！

かさい　なつな　ちゃん
(1歳)

あかびらの人口

令和2年6月末日現在
※(　)内は前月比

総　数	9,776人	(⬇9)
男	4,440人	(⬇3)
女	5,336人	(⬇6)
世帯数	5,778世帯	(⬇1)

お天気メモ

(令和2年6月)

		前　年
最高気温	29.5℃	(27.7℃)
最低気温	9.0℃	(7.2℃)
降水量	118.0mm	(40.0mm)

司法書士中根事務所

◆業務内容◆
登記相談・法律相談(※)・不動産登記(相続・売買その他)
商業登記・成年後見・債務整理・裁判所提出書類の作成・
簡易裁判所訴訟代理(※)(※)は請求額140万円以下の民事に関するものに限られます。

同一案件につき初回の相談は無料です。

司法書士　中根　大
赤平市東文京町2丁目4番地2
電話 0125-74-5550
ブログ：http://ameblo.jp/shihoushoshi-dai-nakane

行 政・公共

介護保険利用者負担額の減額・減免

所得の低い方など、一定の要件を満たすと、利用者負担額の減額・減免が受けられます。

申請が必要となりますので、該当すると思われる方は介護保険係にご連絡ください。

負担限度額認定…介護保険施設などを利用したときの食費・居住費を軽減。

社会福祉法人などによる利用者負担の軽減…社会福祉法人などから減額対象のサービスを受けるとき、特に生計を立てることが困難な方の利用者負担・食費・居住費を軽減。

問合せ　介護保険係☎32-2217

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

7月10日から全国の法務局において、自筆で書いた遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。自筆証書遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有効な手段で、自書さえできれば本人のみで手軽に作成でき、自由度の高いものですが、遺言書を作成した本人の死亡後、相続人などに発見されなかったり、一部の相続人などにより改ざんされたりする恐れがあります。自筆証書のメリットは損なわず、問題点を解消するための方策として、本制度が創設されました。ご自身の財産をご家族へ託す方法の一つとして、ぜひ自筆証書遺言書保管制度をご活用ください。

※手続きには予約が必要です。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

法務省ホームページ
http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

札幌法務局ホームページ
http://houmukyoku.moj.go.jp/sapporo/page000176_00002.html

問合せ　札幌法務局滝川支局☎23-2330

子どもの人権110番

法務局では、子どもの人権についての専用相談電話を設置しています。いじめや虐待など子どもの人権に関する悩みをご相談ください。

子どもの人権110番
☎0120-007-110
※平日8時30分～17時15分・年末年始を除く（全国共通・通話料無料）

強化週間
8月28日㈮～9月3日㈭

期間中の受付時間
●平日　8時30分～19時
●土日　10時～17時

赤平市子ども読書活動推進計画（第四次）素案

赤平市子ども読書活動推進計画（第四次）を策定するにあたり、市民の皆様のご意見をお聴かせください。

本計画は、市の子どもが読書週間を身に付け、自主的に読書活動を行なうことができるよう、家庭・地域・学校などの連携を進め、積極的に読書環境整備を図るための方向性を示すものです。

計画案の名称…赤平市子ども読書活動推進計画（第四次）素案

募集期間
8月10日㈷～9月9日㈬

閲覧方法・閲覧場所
❶市ホームページ
❷市役所1階、茂尻支所、平岸コミュニティセンター、赤平市図書館

※詳しくは、❶❷にある募集要領をご覧ください。

意見の提出先（赤平市図書館）
〒079-1141　赤平市大町4丁目5番地2（締切日必着）
✉tosyo@city.akabira.hokkaido.jp
FAX74-5236

問合せ　赤平市図書館☎32-2224 FAX74-5236

生 活

原爆死没者の慰霊と恒久平和祈念の黙とう

広島と長崎では、原爆死没者のご冥福と世界恒久平和を願い原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを捧げることにしています。この趣旨をご理解のうえ、それぞれの家庭や職場、地域でも黙とうをお願いします。

原爆が投下された日時
広島…8月6日　午前8時15分
長崎…8月9日　午前11時2分

台風や豪雨災害等への備え

近年、台風や豪雨による災害が全国的に発生し、甚大な被害をもたらしています。

今年度も九州など西日本を中心に豪雨による災害（土砂災害・浸水害）が発生し、油断できない状況です。

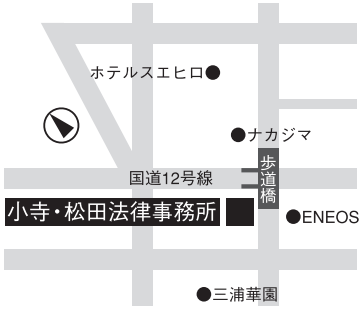
災害による人的被害を軽減するため「赤平市防災マップ」を改めてご確認いただき、危険箇所や避難所、避難経路などの確認をして災害に備えましょう。

問合せ　防災対策係☎32-2211

K&M Law ……●初回相談料無料●……

相続問題、離婚、借金問題、交通事故などの個人の問題から
企業経営に関する法務まで、様々なご相談をお受けしています。
初回相談無料です。お気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください〈電話予約制：平日9時から18時〉 初回相談料無料 〈滝川事務所〉
札幌弁護士会所属 弁護士法人 小寺・松田法律事務所
滝川市花月町1丁目1番10号
TEL.0125-23-8455
http://www.kmlaw.jp



生活

家屋解体及び家屋改造工事に伴う届け出

家屋改造や解体に伴い、給水装置(道路の下に埋設されている配水管(水道本管)から分かれた給水管から蛇口まで)の改造や撤去を行なう場合は、赤平市水道条例に基づき、赤平市指定給水装置工事事業者を通じて給水装置工事申込書の提出が必要です。

届出がなされずに工事を着工されて、水道管などに影響を及ぼした場合は、所有者の方に修繕、補償をしていただくことになり、多大な負担が生じることがありますので必ず赤平市指定給水装置工事事業者に依頼してください。所有者の方は、給水装置工事申込書に所有者の押印の箇所がありますので家屋改造や解体の際はご確認ください。

上下水道課では、お近くの市指定給水装置工事事業者をご案内しています。また、指定給水装置工事事業者の一覧は赤平市ホームページにも掲載しています。

ホームページ
https://www.city.akabira.hokkaido.jp/docs/2012122800091.html

問合せ 上下水道課☎32-2218

下水道いろいろコンクール

全国の小中学生及び一般の方を対象に、9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道に対する理解を深め、下水道の健全な発達に役立つことを目的としてコンクールの作品を募集します。

応募資格
絵画・ポスター部門、作文部門、書道部門、新聞部門(学校・学級・学習)…小中学生のみ
標語部門…どなたでも応募可
締切り 10月30日(金)
問合せ・応募先 ㈱日本水道新聞社 下水道いろいろコンクール係(〒102-0074東京都千代田区九段南4-8-9)
☎03-3264-6724

赤歌警察署からお知らせ

暑い日が続き、海や川に出かける機会が増え、水難事故が多発する季節です。次のことに注意しましょう。

❶指定された遊泳区域内で泳ぐ
❷子どもから目を離さない
❸釣りをするときは、必ず救命胴衣を着用する
❹水上オートバイで遊泳区域内に入らない

問合せ 赤歌警察署☎32-0110

募集

国立宮古海上技術短期大学校 入学試験

船舶運航技術を学ぶ！ シーマン・シップを学ぶ！

国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的として、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろん、その関連産業を中心に幅広く活躍しています。

今年度は、新型コロナウイルスの影響で、7月(第3回)までのオープンキャンパスが中止となり、ご迷惑をおかけしていますが、AO入試の出願資格を例年より簡素化しています。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

選抜区分・試験日
AO入試　8月22日(土)
指定校推薦入試　9月19日(土)
自己推薦入試　10月24日(土)
一般入試　1月23日(土)

※多種多様の選抜方法がありますので、詳しくはお問い合わせください。

資料請求・問合せ
国立宮古海上技術短期大学校教務課(岩手県宮古市)
☎0193-62-5316
✉kyoumu-miyako@jmets.ac.jp

要約筆記者養成講座

要約筆記とは、発言者の話を要約して文字で表し、耳が聞こえない方にその話の内容を通訳することです。

定員 40人程度(手書き部門・パソコン部門 各20人)
日程 8月29日(土)から全14日間(新型コロナウイルスの影響で変更する場合があります。)
場所 道民活動センタービル
受講料 無料(別途テキスト代などの自己負担4,800円程度)
申込み 8月7日(金)までに申込書(ホームページからダウンロード)を郵送、またはファックスでご送付ください。
問合せ 公益社団法人北海道ろうあ連盟(北海道聴覚障がい者情報センター) 札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル4階
☎011-221-2695
FAX011-281-1289
ホームページ
https://www.normanet.ne.jp/~h-j-deaf/index02_youyaku.html

第3回消防設備士試験・第5回危険物取扱者試験

□第3回消防設備士試験
試験地 札幌市、旭川市ほか
試験の種類 甲種(第1～5類)、乙種(第1～7類)

□第5回危険物取扱者試験
試験地 旭川市ほか
試験の種類 甲種、乙種(第1～6類)、丙種

□共通事項
試験日 10月11日(日)
受付 書面申請 8月31日(月)～9月7日(月)
電子申請 8月28日(金)～9月4日(金)

こっこちゃん募集中

かわいいお子さん・お孫さんの写真を広報に載せてみませんか
(市内在住、10カ月～3歳くらい)
現在、写真を募集中です。
まずはご連絡ください。
広報広聴係☎32-1834

令和3年度滝川地区広域消防事務組合職員募集

職　種　消防職(若干名)
採用予定　令和3年4月1日
受験資格・試験日など
【第1回】
資　格…平成8年4月2日～平成13年4月1日生まれの方で、短大以上、または専門学校を卒業(見込みも含む)した方
一　次…9月20日(日)
二　次…10月初旬(予定)
合否通知…10月中旬(予定)
受　付…8月3日(月)～17日(月)
【第2回】
資　格…平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれの方で、高等学校を卒業(見込みも含む)した方
一　次…10月18日(日)
二　次…11月初旬(予定)
合否通知…11月中旬(予定)
受　付…8月31日(月)～9月14日(月)
受験場所…別途受験者へ通知
受験できない方　日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方
※郵送の場合は最終日必着
※詳しい受験資格、必要書類などはホームページをご覧ください。
提出・問合せ　滝川地区広域消防事務組合消防本部総務課
滝川市文京町4丁目1番5号
☎23-0119

市民行事

交流センターみらい

第62回　市民短歌大会

日　時　9月27日(日)13時～
講　師　遠野　瑞香　氏
投　稿　1人1首(自由詠)
締切り　9月4日(金)
投稿・問合せ　河崎　富美子
☎32-5509(〒079-1135)赤平市錦町3丁目7

赤平市金婚式

50年間、ともに歩んでこられたご夫婦をお祝いいたします。
日　時　10月29日(木)14時～
対象者　令和2年中に結婚生活満50年(昭和45年結婚、事実婚を含む)を迎えられるご夫婦。
※現在、各町内会に申請の依頼をしておりますが、個人からの申請も受け付けています。
※式典は参加人数や新型コロナウイルスなどの影響で中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
締切り　8月31日(月)
問合せ　社会福祉協議会
☎32-1015

その他の場所

夜空の魅力「星見を楽しむ天文講座」

日　時　8月21日(金)18時30分
赤平市コミュニティ広場集合
※雨天の場合は総合体育館
講　師　吉田　純昭　氏
参加費　無料(マスク着用)
申込み・問合せ　NPO法人赤平市民活動支援センター(コミセン別館)☎FAX74-5601(☎13時～20時30分・FAX24時間受付)

子育て世帯向け住宅完成見学会

9月12日(土)、13日(日)の2日間限定で公開します。詳しくは、市ホームページ、または9月号をご覧ください。
公開日時　9月12日(土)、13日(日)10時～12時まで
問合せ　住宅係☎32-1820

その他

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しているもので、先の大戦で父親などを亡くした戦没者の遺児を対象とし、戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼や同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。
参加費　10万円
※訪問先、日程などはお問い合わせください。
問合せ　日本遺族会事務局
☎03-3261-5521
申込み　北海道遺族会
☎0166-51-1040

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

ジェネリック医薬品のご利用を
協会けんぽ北海道支部では、加入者様のお薬代負担が軽減されることや健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから「ジェネリック医薬品」の利用を推進しております。かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方について相談してみましょう。
問合せ　全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部☎011-726-0352(代表)
禁煙・分煙の取り組み
協会けんぽ北海道支部では、禁煙啓発活動を通じて加入者様の健康を守るさまざまな取り組みを行なっております。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
ホームページ
https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hokkaido/cat070/smoking_kitsuentaisaku/
スマートフォンの方はこちら↓

問合せ　全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部☎011-726-0352(代表)

善意

令和2年7月豪雨災害義援金

令和2年7月豪雨災害により、九州地方を中心に甚大な被害がでています。
日本赤十字社赤平市地区では、次の公共施設に募金箱を設置し、被災地支援のための義援金を受け付けています。
受付場所
●市役所社会福祉課窓口
●交流センターみらい
●総合体育館
●茂尻支所
●平岸コミュニティセンター
問合せ　日本赤十字社赤平市地区(市役所社会福祉課内)
☎32-2216

図書館だより

赤平市図書館
☎32-2224
開館時間
9時30分～17時30分

おすすめの本

『絶対猫から動かない』
新井素子 著　ＫＡＤＯＫＡＷＡ

介護離職して老後が絶賛不安なあたしは、地下鉄の中で人類を捕食する未知の生き物と遭遇し…。大人の冒険ファンタジー。

『さらにざんねんないきもの事典』
下間文恵 他/絵 有沢重雄 他/著 高橋書店

まだまだいました！進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物が！！
生き物がさらに愛おしくなります。

催し

☆ロビー展示☆
今年度の読書感想文コンクールの開催は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止しました。
第１回（昭和56年）から第39回（令和元年）までの入賞作品を掲載した感想文集と、題材となった本を展示します。心に残った感動や思いの詰まった感想文をぜひご覧ください。

◆今月の休館日

３日(月)、４日(火)、10日(祝)、11日(火)、17日(月)、18日(火)、24日(月)、25日(火)、30日(日)、31日(月)

◆今月の移動図書館

７日(金)、21日(金)
◆文京生活館　10時～11時
◆平岸コミュニティセンター　13時30分～14時30分

地域おこし協力隊通信

赤平に来てから４カ月が経ちました。はじめての一人暮らしで不安もありましたが、「住めば都」で快適に過ごしています。
学生時代は楽器練習室にいる時間が長かったのですが、赤平では豊かな自然に触れることが多く勉強させてもらっています。
この間の休日にはがんがん鍋（写真はがんがんラーメン）を食べに行きました！私はもともと味噌もホルモンも両方好きなので、とても美味しくいただきました。味の基本のベースは同じでも、お店によってこだわりの味付けが違うのが面白かったです！
赤平の自然を感じ、おいしいものを食べて、これからより一層業務に励みたいと思います！

初めて「がんがんラーメン」を食しました！アツアツで食べるのに時間がかかりました。おいしかったです！

炭鉱遺産ガイダンス施設の
企画・広報、魅力向上！部門
石見　幸一

広報のつぶやき

▼夏らしい暑い日が続くので熱中症に注意が必要ですが、今年は屋外で写真を撮る練習をしたいなと思います。運動不足なので、たくさん歩いて、たくさん写真を撮る夏にしたいです。（笑）／Ｋ

▼今月号の表紙の写真は今年採用の保育士職員が飾りました。未来ある赤平の子どもたちを保育する大変な仕事です。仕事に一日でも早く慣れ、子どもたちのために頑張ってほしいです。／Ｙ

広報あかびら
2020年(令和２年)８月号

赤平市役所
〒079-1192　赤平市泉町４丁目１番地
☎0125-32-2211　FAX0125-32-5033
ＵＲＬ　https://www.city.akabira.hokkaido.jp
Email　kikaku@city.akabira.hokkaido.jp
赤平市役所公式 FacebookとYouTubeも公開中

令和2年8月1日発行／赤平市　編集／企画課広報広聴係　印刷／光文堂

▶この広報紙は再生紙を使用しています。