

今月の
お知らせ

締め切り間近です！

乳・子宮頸がん検診、9月の集団検診のお知らせ

乳・子宮頸がん検診

9月4日(金)

受けられる検査・・・乳・子宮頸がん・大腸がん
受付 9時00分から13時30分まで

9月の集団検診

9月5日(土)

受けられる検査・・・下表のとおり
受付 7時00分から13時30分まで
※乳・子宮頸がんの受付は8時30分から可。
※特定健診、がん検診(肺・胃)、エキノコックス検査、肝炎検査の最終受付は10時まで。



検診会場

ふれあいホール(総合体育館内)

申し込み方法

1 電話予約

北海道けんしん予約コールセンター
☎011-600-2276
受付時間(平日) 8時45分から17時15分まで
(第1・第3土曜日) 8時45分から12時05分まで
(祝日を除く)

2 インターネット予約

<https://www.city.akabira.hokkaido.jp/docs/2013040900016.html>



締切り 8月6日(木)

※申し込み締切り後は、健康づくり推進係までお電話ください。

検診の種類	検診の内容	対象	検診料金	受診間隔
特定健診	身体計測, 血圧測定, 血液検査, 尿検査, 診察など	40歳以上の赤平市国保 後期高齢者医療保険加入者 生活保護受給者	無料 (要受診券)	1年に1回
		その他社会保険の被扶養者	各保険者 要確認	
		20~39歳	500円	
20代・30代のための健診	胸部レントゲン検査	30歳以上の方	各500円	2年に1回
肺がん ※65歳以上の方は結核 検診も兼ねています	胃バリウム検査	20歳以上の女性	300円	
胃がん	検便(2日間)	40歳以上の女性	500円	一生に1回
大腸がん	子宮頸部細胞診	小学3年生以上		
子宮頸がん	乳房レントゲン検査	40歳以上で過去に肝炎検査 を受けていない方		
乳がん	血液検査			
エキノコックス検査	B型C型肝炎 血液検査			
肝炎検査				

※検診会場では、下記のとおり、新型コロナウイルス感染防止に向けた取り組みを行なっています。

- ①密閉への対策・・・会場内および検診車内の扉や窓を開け、こまめに換気しながら行ないます。
- ②密集への対策・・・従来よりも受付人数を減らし、受診者が集中しないように調整します。
検診車への誘導人数を少なくし、車内での密集を防ぎます。
- ③密接への対策・・・待合のイスの間隔を広く取り、受診者同士が密接しないよう配置します。

※受診者の皆様には、受診当日の検温、手洗いや咳エチケットの徹底、手指消毒へのご協力を
お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症と 定期予防接種

遅らせないで！子どもの予防接種

定期予防接種は、かかると重症化しやすい感染症に罹患するのを防ぐため、一番必要な時期
に受けていただくよう、接種時期を定めて実施しています。特に、乳児の予防接種の時期を遅ら
せると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

予防接種は「不要不急」ではありません。健康が気になるときだからこそ、予防接種は遅らせ
ずに、定められた時期に受けましょう！

なぜ、予防接種を遅らせない方が良いの？

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。新型コロナウイルスの流行は今後も
続くと予想され、感染状況などを見ながら、感染が落ち着いて
いる時期に早めに済ませておきましょう。

○特に、生後2カ月から予防接種を受け始めることは、お母さん
からもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかり
やすい感染症から赤ちゃんを守るため、とても大切です。

○また、MRワクチンは麻しんと風しんを防ぐワクチンです。
麻しんは非常に感染力が強く、重い肺炎や脳炎などを合併
して死亡したり、後遺症を残したりする場合がありますの
で、早めに受けておきましょう。

○昨今の気象状況では、いづどこで大雨による土砂災害が起
こるかわかりません。被災地では土砂やガレキなどで破傷風
の感染が確認されています。破傷風を防ぐのは、四種混合
ワクチンとその後に受ける二種混合ワクチンです。接種回
数の多いワクチンですが、しっかり受けておきましょう。

予防接種を受けに 行くときの注意！

○受診の前には、体温を測定する
など体調に問題がないことを
確認してください。

○家に帰ったら、お子さん、保護
者とも、手洗いなどの感染対策
をしっかりとしましょう。

※予防接種を受けた
日もお風呂に入る
ことができます。



受け忘れていた予防接 種がある場合は？

○健康づくり推進係にご相談く
ださい。

元気がみつかる場所

「ほろカフェ」

誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。美味しい
コーヒーを飲みながら健康について楽しくお話ししませんか。

日時 8月のじカフェはお休みです。

次回 9月10日(木) 14:00~15:00

場所 あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」