

こんにちは 地域包括支援センター です!

まる元 運動教室 参加者募集!!

問合せ
地域包括支援センター
☎32-0661

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お休みしていた運動教室を再開しました。できる限りの感染症対策を行ないながらの教室になりますので、参加者のみなさんにも協力をいただいております。

このような状況の中ではありますが介護予防を推進することから、各クラス若干名の参加者を募集します。

開催日 毎週木曜日

時間 Aクラス 午後1時から午後2時

Bクラス 午前10時から午前11時

Cクラス 午後2時30分から午後3時30分

場所 交流センターみらい4階「かたらいホール」

内容 60歳以上の方を対象に、運動プログラムを中心に、脳トレやニュースポーツを取り入れています。楽しみながら体力・筋力アップができる教室です。



受講料 1カ月 1,000円

持ち物等 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物

講師 岡 恵(おか めぐみ)氏 コープさっぽろ 健康運動指導士

※各クラスの詳細については、お問い合わせ下さい。

札幌医科大学総合診療医学講座の辻と申します。あかびら市立病院にて皆様の健康な生活に少しでも貢献させていただくべく、6月から勤務しております。(毎週火曜日午前診療)

私自身、前職は滋賀医科大学でご縁をいただき、この5月から北海道で総合診療医学講座・教授に着任いたしました。

世の中はCOVID-19の流行で大変なことになっています。今までのシステムでは対応できない、変わらなければならない部分もあります。一方で、大切にしなければならない、変わってはいけないこともあるかと思えます。しっかりと皆様の健康に向き合いながら、大切にしなければならないことを後進に伝え、地域社会の発展に貢献できればと考えております。

今後とも、よろしくお願い申し上げます。



内科医 辻 よし ひさ 先生

札幌医科大学
総合診療医学講座 教授

あかびら市立病院
着任した医師の紹介

● 市立病院外来診療日程 ●

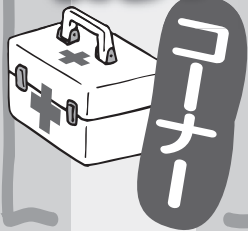
○…午前・午後診療
△…午前のみ診療
◇…午前診療・午後は予約のみ
□…午後のみ診療
×…休診

内科	整形外科	外科	産婦人科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	小児科	眼科	月
△	△	△	休 診	×	△	×	○	×	火
◇	□	△		×	×	△	○	△	水
◇	△	○		×	□	×	△	×	木
◇	△	△		△	△	×	○	×	金
△	○	△		×	×	△	○	△	



市立病院の診療日程

医療



面会禁止について

■新型コロナウイルス感染症対策のため、入院患者さんへの面会を禁止させていただいております。
※ただし、病院側で必要と判断された方は除きます。
※内容などが変更になる場合がありますので、病院ホームページをご覧ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

お薬手帳の持参のお願い

■当院受診時には、お薬手帳を持参してください。医師・薬剤師がお薬手帳の記録を確認することで、薬の飲み合わせや副作用、同じ薬が重複して処方されていないか防ぐことができます。

※初診の方及び診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。土日、祝日は休診です。

午後		午前	
15時00分～16時00分	小児科	7時45分～11時30分	全科(皮膚科、眼科、月曜の外科を除く)
13時00分～15時00分	内科・外科・整形外科	7時45分～11時00分	皮膚科・眼科
13時00分～15時30分	泌尿器科	7時45分～10時30分	月曜日の外科

市立病院の平日受付時間

市立病院スタッフ募集のお知らせ

- ◆募集職種及び人員 (会計年度任用職員)
- ▶ 診療放射線技師 … 1名
 - ▶ 看護師 (病棟専従/外来) … 若干名
 - ▶ 看護師・准看護師 (救急外来専従) … 若干名
 - ▶ 病棟看護助手 ※資格は問いません。… 若干名
- あかびら市立病院管理課 ☎32-3211 (内線405)

26日(日)	24日(祝)	23日(祝)	19日(日)	12日(日)	5日(日)	7月
若葉台病院(滝川市) ☎75-2266	はぎわら歯科クリニック(芦別市) ☎0124-225858	伊藤歯科医院(砂川市) ☎52-2222	ぬまくら歯科(深川市) ☎0164-225615	ひらやま歯科(新十津川町) ☎72-2323	あむデンタルクリニック(芦別市) ☎0124-277313	歯科 医院名

歯科診療時間 午前9時から正午まで

歯科

