

## 赤平市の高齢者関連サービスと自主的活動

### 予防

- まる元運動教室【月・木曜日開催】
- サロン【各町内】
- 老人クラブ【各町内】
- ミニデイサービス かえで(通所型サービスA)
- 後期高齢者健診 …など
- 自主サークル活動
- 保養サービス
- エリアサポーター活動

### 医療・介護

- 医療機関【あかびら市立病院、平岸病院、佐々木内科クリニック】
- 訪問看護【あかびら市立病院】
- 認知症対応型通所介護【デイサービスのぞみ1号館】
- 通所介護【エルムデイサービス、デイサービスのぞみ2号館】
- 訪問介護(ヘルパー)【社会福祉協議会、みなみケアセンター】
- 通所リハビリテーション【博寿苑】
- 老人保健施設【博寿苑】 …など

### 生活支援

- 訪問活動(民生委員による)
- 短期入所生活介護(ショートステイ)
- 福祉用具貸与・購入
- 配食サービス
- 電話サービス
- エリアサポーターによる生活支援サービス …など
- SOSネットワーク
- 日常生活自立支援事業
- 緊急通報システム
- 認知症サポーター養成講座
- 認知症初期集中支援チーム

### 住まい

- 住宅改修
- シルバーハウジング
- 住宅型有料老人ホーム【笑和道夢】
- 認知症対応型共同生活介護【のぞみの家本館・2号館・3号館】 …など
- ケアハウス【すいこう】
- 特別養護老人ホーム【愛真ホーム、あかびらエルムハイツ】

※詳細は、『赤平市民のためのサービス利用の手引き』に掲載されています。地域包括支援センターにありますので、お問い合わせください。



### 認知症についての相談窓口

赤平市地域包括支援センター(赤平市役所・1階)  
〒079-1192 赤平市泉町4丁目1番地

**☎0125-32-0661**

# 認知症になっても

住み慣れたこのまちで、この家で安心して暮らすために  
わがまちの認知症ケアパス



認知症は誰でも起こりうる病気です。  
親・家族・身近な人・自分…  
認知症になっても、住み慣れたまち・家で  
自分らしく暮らせるよう  
知ることからはじめませんか。

この認知症ケアパスが、認知症を知るきっかけになっていただければと思います。本人や家族、周囲のかたが認知症について正しい知識をもち、医療・介護・地域社会などのさまざまなサービスやサポートを上手に活用できるよう、この冊子をお役立てください。皆様の温かい小さな支え合いが、認知症の人が生きやすいまちづくりに繋がっていくように切に願っています。

赤平市 令和3年1月版