



Active Group 赤平市食生活改善推進協議会 Introduction

当協議会は、発足して13年目になります。家族の健康管理を行うことから出発した食生活改善推進員、通称「食改」は、“私たちの健康は私たちで”をスローガンに子どもから高齢者まで健康な食生活を実践することのできるまちづくりの案内役としてボランティア活動をしています。活動内容は、町内会・老人クラブに出向き、バランスの良い食を勧めたり、各料理教室の開催、生活習慣病予防のPRなどです。これからも健康づくりの担い手として一同力を合わせ頑張っていきます。



今月のTOP Contents

第3回赤平産業フェスティバル… 2P

まちづくり講演会… 4P

赤平市表彰… 5P

24年度上半期財政状況公表… 7P～8P

フォトアラカルト… 18P