広報あかびら

1月号

Akabira City Communication Magazine 2011.1

Active Group Introduction 赤平観光協会

観光事業を通じて赤平を広くＰＲし、地域文化の向上、産業経済の発展を目的に発足した赤平観光協会。火まつりを始めとする赤平のイベントの企画運営に携わっています。今年、40回目を数える火まつりに花を添えるべく10年ぶりに花火大会を復活させます。その基金事業としてよしもとの人気芸人７組によるお笑いライブを開催。満席の会場は笑いの渦につつまれました。今夏の花火大会では、赤平の夜空に市民の想いをのせた美しい大輪の花火が上がるでしょう。

今月のTOP Contents

新年市長あいさつ…2P

週末よしもとお笑いライブ in 赤平…4P～5P

新民生・児童委員紹介…8P～9P　フォトアラカルト…18P

赤平市広報 No.781

A HAPPY NEW YEAR 2011

謹賀新年

謹んで新春のお慶びを申し上げます

赤平市長 高尾弘明

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、明るく希望に満ちた輝かしい新年を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。また、日頃から市政に対する温かいご指導とご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年を顧みますと、国際的にはチリ鉱山の落盤事故が発生し、地下に閉じ込められた作業員が全員救出された映像は、世界の人々が歓喜に沸き、国内では高齢者の所在不明が次々と発覚、尖閣諸島沖での中国漁船衝突事件、記録的な猛暑や竜巻・ゲリラ豪雨等による被害が各地で発生するなど、安全・危機管理が問われる年でもありました。

昨年は新イベント「産業フェスティバル」が開催

また、道内においては、約1世紀ぶりに支庁制度改革が行われたほか、鈴木章北海道大学名誉教授がノーベル化学賞を受賞し、夢を諦めず努力の積み重ねが大切であることを教えてくださいました。

今年は10年ぶりに花火大会が復活！

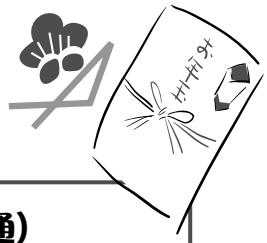
一方、本市においては、「第5次赤平市総合計画」～活き生きプラン21～が本格的にスタートした年でありました。これまで私は「自らのまちは自らつくる」といった姿勢を様々な機会を通して申し上げてまいりましたが、市立病院の食堂が「ぼらん亭」として復活を果たし、農商工連携による「産業フェスティバル」開催、炭鉱遺産を巡る「フットパスルート」設置、「赤平を100倍楽しむツアー」など、市民の培ってきた芽が育ち、新しい花が咲き始めております。今後もこうした躍進する力と地域力に大いに期待しております。

さて、現在、国では地域主権型社会を推進しておりますが、今後益々、市町村が担う役割が大きくなります。情報共有と直接的対話をもとにお互いに知恵を出し汗を流しながら地域再生に向け取り組むほか、将来を見据え、広域行政や地域連携など、市町村の枠を超えた新たな仕組み立てを考えてまいらなければなりません。

本年は私にとりまして、二期目を締めくくる節目の年でもあります。全国の共通課題となる少子高齢化や雇用問題、地域経済発展のほか、市立病院の経営健全化をはじめ課題は山積しておりますが、財政再建と共に未来への投資が重要な時期を迎えております。人口減少が続く中で、次世代を担う子ども達、そして市民誰もが安心して暮らせる社会づくりを進めてまいります。

「あふれる笑顔 輝く未来を創造するまち」の赤平市の将来像を実現するため、本年も引き続き市民の皆様のご協力を心からお願い申し上げますと共に、ご健勝とご多幸を祈念して、新年のご挨拶といたします。

平成23年 エルム高原温泉ゆったり お年玉プレゼント



平成23年の新しい年を迎え、入館者の日頃のご利用に感謝し、お年玉つき年賀はがきの抽選番号により、次の入館割引サービスを行ないます。

▶当選番号は、１月３日エルム高原温泉ゆったりに掲示します。
▶年賀はがきの抽選番号を確認し、余白部分に押印後商品をお渡しします。
▶当選した商品は発行日の翌日から利用できます。ただしケビンの宿泊は事前に予約が必要です。
▶賞品の利用期限は、２月28日㈪までとします。ただし、ケビンの宿泊は３月31日㈭までとします。

当選番号（各組共通）
賞品「割引等特典」

特賞	下四ケタ 一致	入館券10枚または ケビン平日宿泊券
1等	下三ケタ 一致	入館券５枚
2等	下二ケタ 一致	入館半額割引券１枚 （１枚で４名まで利用可）
3等	下一ケタ 一致	100円割引券１枚 （１枚で４名まで利用可）

抽選もあるよ！

エルム高原温泉「ゆったり」 お正月プレゼント！

１月１日～１月３日の10:00から17:00までにご入館された方は、たくさんの景品があたる抽選ができます。多数の皆さんのご来館をお待ち申し上げます。

問合せ　エルム高原温泉「ゆったり」☎34-2155

エルム高原家族旅行村 子どもそりコース開設

問合せ　赤平振興公社 ☎32-6160

エルム高原家族旅行村では、冬期間限定で、子ども向けそりコース（約50m）を無料開放します！チューブ・そりも無料で貸し出しますので、ぜひ遊びにきてくださいね！

ケビン村「虹の山荘」特別割引 50% OFF

エルム高原のケビン村「虹の山荘」が冬期間特別割引料金で利用できます。

利用期間　１月10日から３月31日まで
曜日指定（日曜日から木曜日まで）
※㈮・㈯及び㈷・㈷の前日は除く

利用方法　事前予約にて申し受けます。

利用料金　Ａ棟（８人用）**１泊 7,500円**　通常15,000円
Ｂ棟（６人用）**１泊 6,000円**　通常12,000円

その他　エルム高原温泉入浴券つき。
ただし、定員以内で１回限り有効

問合せ　ケビン村「虹の山荘」☎34-2177

A HAPPY NEW YEAR

あべ　こうじ

くまだ まさし

週末よしもと
今回はお笑いライブ

みんなで笑えば福がくる

花火大会応援基金事業第2弾として赤平観光協会が主催した「週末よしもとお笑いライブイン赤平」が、11月28日に総合体育館で開催されました。第1部、第2部とも満員御礼で合計約1500名の観客が会場を埋め尽くしました。テレビ等で活躍するお笑い芸人がステージに登場するたび歓声が沸き起こり、7組がそれぞれの持ちネタで、会場は大爆笑の渦に巻き込まれました。ライブ終了後は、出演した芸人全員がステージに登場し、地元特産品の抽選会を行い、観客とふれあう楽しい思い出ができました。今回のライブ成功の陰には、観光協会の花火大会開催への努力とよしもとクリエイティブエージェンシー札幌支社長の吉田典代さん（赤平市出身。実家が昭和町、吉田米穀店）のふるさとへの想いとご協力がありました。予想を超える大反響で、会場はたくさんの笑いがあふれ、赤平が元気になった一日となりました。

みんなで花火を打ち上げよう！
花火大会応援基金

たくさんの皆さんからの応援があり、来年の花火大会開催に向けて、もうひとがんばりのところまできました。
引き続き、皆さんからの温かいご協力をお願い申し上げます。

■問合せ　赤平観光協会事務局（市役所産業課内）☎32-1841

市内のお店にも置いています

赤平開拓120年記念事業～赤平花火大会応援基金造成～

お笑いライブin赤平

赤平に
笑いの波が
やってきた！

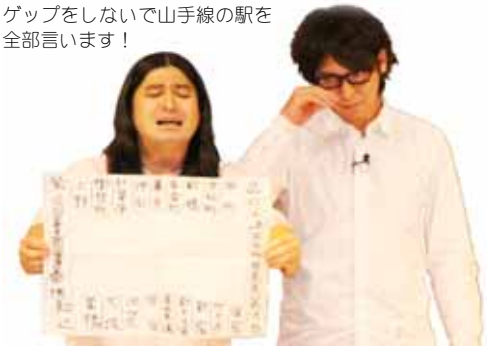
11月28日(日)
総合体育館

人気絶頂の森三中！

人気の芸人が
赤平に集結！

ハイキングウォーキング

コーラを一気飲みしてから、
ゲップをしないで山手線の駅を
全部言います！



会場は大爆笑の連続！

我が家の雪害対策

毎年、降雪・積雪により様々な雪害事故が多発しています。本年も降積雪期を迎えるにあたり身近な雪害事故には十分注意してください。

❶除雪作業をするとき

★除雪機を使う場合

・雪詰まりを取り除く時は、必ずエンジンを停止し回転部分が完全に停止してから雪かき棒を使用して行いましょう。

・道路が傾斜しているところは、路肩転落に注意しましょう。

・道路が凍結している場合は転倒することがありますので注意しましょう。

・安全装置がついている場合は、必ず説明書をよく読み、適切に使用しましょう。

★屋根の上

・1人で雪下ろしをする時は、家族や近所の人に知らせて行うようにしましょう。

・はしごを固定し、命綱をつけ、転落防止に注意しましょう。

・積雪が多くならないうちに行いましょう。

・暖気のときは屋根が滑りやすく、落雪しやすくなっていますので注意しましょう。

・歩行者や車両等に注意して屋根から雪を下ろしましょう。

❷除雪作業中の車両には、近寄らないようにしましょう。

❸外出の際には、路面状況や落氷雪に注意して歩行しましょう。

❹最新の気象情報をチェックしましょう。

❺暴風雪時の外出は避けるようにしましょう。

❻FF式ストーブの給排気筒が雪で塞がらないよう注意しましょう。

【警報・注意報発表基準一覧表】(札幌管区気象台管内)

気象注意報	風雪注意報	風速が10m / 秒以上
		雪による視程障害を伴う
	大雪注意報	12時間の降雪の深さが30cm以上
	なだれ注意報	24時間の降雪の深さが30cm以上
		積雪の深さが50cm以上で、日平均気温が5℃以上
	着雪注意報	気温0℃位で、強度並以上の雪が数時間以上継続
気象警報	暴風雪警報	風速が16m / 秒以上
		雪による視程障害を伴う
	大雪警報	12時間の降雪の深さが50cm以上

医療保険からお知らせ

医療保険係 ☎32-2214

高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の加入者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担合計が左記の表の基準を超えた場合は、超えた額が高額介護合算療養費として支給されます。

所得区分 ※区分の詳細についてはお問合せください。		後期高齢者医療＋介護保険	国民健康保険＋介護保険(世帯内の70歳～74歳未満)	国民健康保険＋介護保険(70歳未満を含む世帯)
現役並み所得者(上位所得者)		67万円	67万円	126万円
一　般		56万円	56万円	67万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	区分Ⅰ	19万円	19万円	

○医療と介護の両方に自己負担額がある場合のみ対象となります。
○後期高齢者医療の場合、支給額が500円未満の場合は支給されません。

【申請手続き】

平成21年度分(平成21年8月1日から平成22年7月31日まで)の期間について支給対象となる方には、申請のご案内をします。

赤平市市税等収納向上対策本部

市有財産貸付料の納付を忘れずに

市では、土地や建物の財産を賃貸借契約を締結し貸付けしています。

土地貸付料及び建物貸付料は、お手元に送付した納付書により、納期限までに必ず納付しましょう。

なお、著しく不誠実な滞納者と判断した場合には、賃貸借契約の解除や行政サービスの制限等を実施する場合がありますので、ご注意願います。

特別な事情により貸付料の納付が困難な場合は、分割納付等もできますので、必ずご相談ください。

また、借受人または連帯保証人の氏名や住所等に変更があったときや、貸付財産を市に返還しようとするときは、すみやかに届け出をしてください。

問合せ　契約管財係 ☎32-2211

今月の納税

■市道民税　第4期
■国民健康保険税　第7期
■後期高齢者医療保険料　第7期

納期　1月31日(月)まで

市税・使用料等の納付は口座振替で！

通帳とお届けの印鑑をもって市役所各収納担当窓口か市内金融機関の窓口で簡単に手続きできます。是非ご利用ください。

納税相談について

平日、午前8時30分から午後5時までの間、随時担当係で納税相談を行っていますので、ご利用ください。

■事務局■
税務課納税係
☎32-2219

BOOKS Information

赤平に関係する本のご紹介

赤平市出身で映画監督、タレント、放送作家として活躍するCREATIVE OFFICE CUE社長の鈴井貴之氏著書「ラストファンタジー」と現在赤平市で宇宙開発に取り組む植松電機植松努専務のマンガがそれぞれ出版されました。どちらも赤平に関することが載っていますので、是非お読みください。

植松電機 I
「夢に向かって」植松努物語

著者：作）田原　実
　　画）西原大太郎
発行：㈱インフィニティ

植松専務の取り組んできた宇宙開発を通して、「どうせ無理」という言葉をなくし、可能性を信じる社会をつくる活動が、心を育てる感動コミックとしてマンガになりました。

※売上げの5％が、植松電機の社会貢献活動に寄附されます。

ご希望の方は市内書店までお問合せください。

ラストファンタジー

著者：鈴井貴之　発行：㈱幻冬舎

「ラストファンタジー」とは、「最後のファンタジー」という意味ではなく、空想、幻想の世界と決別し、現実を生きるべき、という意味。小説の前後に写真とエッセイがあり、家族と幼少期の思い出、故郷の原風景の記憶が語られます。役目を終え忘れ去られた炭坑や廃墟達から声を聞く…鈴井貴之氏が自らのルーツと今を、1冊に凝縮した作品です。

AKABIRA★GENKI UP AKABIRA★GENKI UP

地域まるごと元気アッププログラム

赤平運動教室 ～楽生きくらぶ

今年度、地域まるごと元気アッププログラム実行委員会（小樽商科大学・北翔大学・コープさっぽろ・赤平市の協働プロジェクト）による「体力測定会」「健康フェア」に続いて、10月7日より、「運動教室」が開催されています。A・B・Cと3クラスが設けられ、それぞれの体力に合わせコースを選択していただき、現在、Aクラス16人・Bクラス23人・Cクラス20人の計59人の方が楽しく参加されています。

参加者の皆さんは、北翔大学の先生や学生の皆さんの指導のもと、つまずいたり、転んだりしないように下肢筋力を鍛える運動、考えながら体を動かし脳を鍛える運動、みんなで楽しみながらできるスポーツなどいろいろなプログラムに取り組んでいます。各クラスとも若干定員に空きがありますので、興味のある方は左記までお電話ください。一緒に楽しく、自分のできる運動を続けてみませんか。

問合せ　地域包括支援センター☎32-0661

【開催日】 毎週木曜日（最終日は3月24日）

【会場・時間】

Aクラス 市立病院3階講堂
13:30 ～ 14:30

Bクラス みらい2階ギャラリー
10:00 ～ 11:00

Cクラス みらい2階ギャラリー
14:30 ～ 15:30

【対象者】 60歳以上の赤平市民の方

委員を紹介します

お気軽にご相談ください

（写真・文中敬称略）

※ 新 は新任の委員です

平岸西町・桂町
沼　田　敏　一
☎３８－８２７３

平岸新光町
中　村　初　男
☎３８－８４３７

新
平岸仲町
田　野　　裕
☎３８－８７６３

新
平岸東町
菅　野　　隆
☎３８－８１７３

福栄４～６・住友御幸・福住町
堀　内　光　博
☎３２－１４２０

福栄１～３・住友栄町
菅　原　千津子
☎３２－１７７０

住友平和台・山手
赤　石　一二三
☎３２－５３８８

住友新町・末広団地
古　川　辰　子
☎３３－８９１３

新
本　町
石　野　　茂
☎３２－１２６６

大　町
堀　口　貞　子
☎３２－２９４２

東大町・雇用促進大町
高　橋　秀　夫
☎３２－３３３４

新住吉町
三　上　唯　一
☎３２－５７１９

若木町南・西豊里町
木　村　陽　子
☎３３－７６０７

幌岡町
熊　谷　敏　幸
☎３３－７３３６

共和町
福　川　正　和
☎３２－４３２０

新
住吉町
小　林　義　秋
☎３３－７４７８

豊栄町
刈　谷　和　枝
☎３２－４１０５

幸　町
畑　瀬　禮　治
☎３２－２４９８

新
昭和町
角　谷　澄　子
☎３３－９９４５

昭和町
佐　藤　光　國
☎３２－３６９５

新たな気持ちで♥地域住民のために

12月１日、厚生労働大臣、北海道知事及び赤平市長からの「民生委員・児童委員委嘱状」が高尾市長より伝達されました。

委員の方々は、各町内会から推薦された温厚で知識の豊富な方々です。

任期は、平成22年12月１日から平成25年11月30日までの３年間です。

地域住民のいろいろな相談窓口として「福祉のまちづくり」のために活動していきます。

民生委員 児童委員とは？

社会奉仕の精神を持って、地域の中で生活上、さまざまな問題を抱えている人の調査、相談、援助の活動をしている方々です。

また、市の福祉行政への協力はもとより、地域で生活する皆さんと市の福祉サービスとを結びつけるパイプ役となります。

さらに、地域の子どもが健全な生活をおくれるよう環境づくり、子育てのための相談、援助などにも活動しています。

問合せ
社会福祉課地域福祉係
☎32-2216

新しい NEW! 民生委員・児童

地域福祉の相談窓口です

茂尻元町
鎌田仙藏
☎32－2849

茂尻中央町
今井　孝
☎32－3327

茂尻春日町・新春日町
谷内　明
☎32－6742

茂尻本町
丸山隆司
☎32－4074

新
茂尻新町・栄町
高橋晃次郎
☎32－6821

平岸曙町
今野松夫
☎38－8637

新
茂尻元町
荒井任通
☎32－3876

茂尻元町
時田和子
☎32－2629

百戸町西・エルム町
笹岡信子
☎32－2195

百戸町東
吉田國博
☎33－8638

日の出町
藤原　税
☎32－2324

住友本町
田村幸子
☎32－4091

新
東文京町
瀬戸芳明
☎32－3126

東文京町
伊藤美喜子
☎32－5694

赤間１・２区
佐藤信子
☎32－4042

美園町
江口清美
☎33－8653

新
泉　町
樺澤久子
☎32－2592

錦　町
浜塚幸一
☎32－3035

西文京町
曽我部芳子
☎32－2658

新
西文京町
北市俊子
☎32－2295

新
北文京町
岡本悠美子
☎32－4565

新
北文京町
村田幸夫
☎32－4781

豊丘町・赤間３区
野澤幸一
☎32－0234

若木町西・北
下口雅雄
☎33－8327

主任児童委員

文京・若木・豊里
木原　忍
☎32－5304

平岸・茂尻・百戸
丸子千代子
☎38－8245

桜木町
松森房雄
☎32－4759

宮下町
石川ひとみ
☎32－1252

豊栄町
坂本禮子
☎32－6558

医療コーナー

●市立病院外来診療日程●

市立病院の診療日程

	内科	整形外科	外科	産婦人科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	小児科	眼科
月	○	※11P参照	○	休診	×	△	×	○	○
火	○		△		△	△	△	○	×
水	○		△		×	□	×	△	×
木	○		△		×	△	×	○	×
金	○		△		×	△	△	○	○

○…午前・午後とも診療　△…午前のみ診療　×…休診
□…午後のみ診療　▲…午前・第2週の午後診療
■…第1週、第3週の午前診療

平日の受付時間

再来受診機

	午前		午後			
	7時45分～11時30分	8時00分～11時30分	13時00分～15時00分	13時00分～16時00分	13時00分～15時00分	15時00分～16時00分
	全科（整形以外）	整形外科（木）以外	整形外科	泌尿器科	内科・外科・眼科	小児科

※初診の方、及び診療券（カード）をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

1月診療日時の変更について

●整形外科1月の診療日が変更になります。
（11ページ参照）

※整形外科木曜日の受付につきましては、9：30からとなっておりますが、第3週のみ8：00としますので、お間違えのないよう受付ください。

※診療日時変更の場合があります。病院内の掲示等もご参照ください。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

◆募集職種及び人員
- 薬剤師…1名
- 当直専従者（臨時職員）
  看護師、准看護師…若干名
- 臨時職員（看護助手）…若干名
- 嘱託職員（看護師）および臨時職員（看護助手、事務補助）の登録も随時募集

問合せ
市立赤平総合病院管理課☎32-3211（内線406）

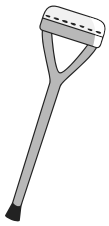
歯科

休日診療

1月	病・医院名
1日（年始）	いち花歯科クリニック（芦別市）☎0124-22-2207
2日（年始）	田中歯科医院（芦別市）☎0124-22-8700
3日（年始）	長谷川第1歯科（赤平市）☎32-2277
9日（日）	神山歯科医院（赤平市）☎32-2575
10日（祝）	赤平ファミリー歯科クリニック（赤平市）☎32-4884
16日（日）	よりもと歯科医院（芦別市）☎0124-22-4618
23日（日）	はぎわら歯科クリニック（芦別市）☎0124-22-5858
30日（日）	長谷川歯科医院（赤平市）☎32-3043

歯科診療時間　午前9時から正午（年始は午後3時）まで

整形外科が変わります



1月から整形外科に新たな先生が加わります。外来診療は、下記のとおり変更になりますので、ご了承ください。

〔勤務日程表〕

	月	火	水	木	金
1週目	齋藤貴史医師 午前 始 8:00 終 11:30	倉　秀治医師 午前 始 8:00 終 11:30	岩崎智紀医師 午前 始 8:30 終 11:30	田辺　康医師 午前 始 9:30 終 11:30 午後 始 13:00 終 15:00	休
2週目	桐田　卓医師 午前 始 8:00 終 11:30	休	①中島門太医師 午前 始 8:00 終 11:30 ②宮野須一医師 午後 始 13:00 終 15:00	田辺　康医師 午前 始 9:30 終 11:30 午後 始 13:00 終 15:00	休
3週目	齋藤貴史医師 午前 始 8:00 終 11:30	倉　秀治医師 午前 始 8:00 終 11:30	岩崎智紀医師 午前 始 8:00 終 11:30	①田辺　康医師 午前 始 8:00 終 11:30 午後 始 13:00 終 15:00 ②坂本直俊医師 午前 始 8:00 終 11:30	休
4週目	岩崎智紀医師 午前 始 8:00 終 10:00	休	岩崎智紀医師 午前 始 8:00 終 11:30	田辺　康医師 午前 始 9:30 終 11:30 午後 始 13:00 終 15:00	休
5週目	齋藤貴史医師 午前 始 8:00 終 11:30	倉　秀治医師 午前 始 8:00 終 11:30	岩崎智紀医師 午前 始 8:00 終 11:30	田辺　康医師 午前 始 9:30 終 11:30 午後 始 13:00 終 15:00	休

おしらせ

- ▶上記時間は受付時間です。
- ▶診療時間は、午前は9:00から、午後は13:00からです。
- ▶田辺医師は、10:30からの診察です。

田辺　康（やすし）です！週に一度、赤平の皆さんとお会いできることを、楽しみにしています。

「流行」には、のらないで！

予防が大切インフルエンザ

冬から春にかけてインフルエンザが流行します。予防に、マスク・手洗い・うがいなどを忘れずに！

クマさわやか

市民健康ガイド

ワクチンのお知らせ

「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」が受けやすくなります。

対 象 者：生後２ヵ月から４歳
自己負担：両ワクチンとも１回2,000円
接種回数：月齢・年齢により接種回数が変わります。
※医師の指示に従ってください。
接種場所：市立赤平総合病院
接種時期：インフルエンザなどの感染症が落ちついた２月以降をお勧めします。
予　　約：「要予約」**予約時間13:30～15:00**　市立赤平総合病院小児科☎32-3211へご相談ください。

「ヒブワクチン」とは？

ヒブワクチンは小児細菌性髄膜炎の主要な原因であるヒブ菌に対する予防接種です。三種混合ワクチンや小児用７価肺炎球菌ワクチンと同時接種ができます。

「小児用肺炎球菌ワクチン」とは？

肺炎球菌とは、子どもの感染症の二大原因のうちのひとつで、まわりを莢膜（きょうまく）というかたい殻におおわれた菌です。肺炎球菌による小児の菌血症・髄膜炎を予防するワクチンです。

「子宮頸がんワクチン」の対象者を拡大します！

対 象 者：小学校６年生から中学校３年生の女子に加え、新たに「高校１年生に相当する年齢の女子」が費用助成の対象となります。現在高校１年生の方も３月末までに初回接種することで、その後の接種も補助対象となります。
予　　約：「要予約」 市立赤平総合病院地域医療科☎32-3211へご相談ください。

予防接種を受ける場合「母子健康手帳」が必要です。必ず持参しましょう。

「子宮頸がんワクチン」とは？

発がん性ＨＰＶ（ヒトパピローマウイルス）の中でも特に子宮頸がんの原因として最も多く報告されているＨＰＶ16型と18型の感染を防ぐワクチンです。感染を防ぐために３回のワクチン接種で、発がん性ＨＰＶの感染から長期にわたってからだを守ることが可能です。しかし、このワクチンは、すでに今感染しているＨＰＶを排除したり、子宮頸部の前がん病変やがん細胞を治す効果はなく、あくまで接種後のＨＰＶ感染を防ぐものです。

保健所からのお知らせ

申込み・問合せ　滝川保健所　☎24-6201

事業名	実施時間	場所
こころの健康相談	１月13日㈭　14:00～16:30	滝川保健所
ひきこもり家族交流会	１月14日㈮　13:30～15:00	

Health Guide

健康トピッ

今月のお知らせ

アルコール依存症は病気です！

「夫が飲みすぎて困っている」「子どもが飲んだら暴れる」など、その対応にお困りの家族の方はいませんか。アルコール依存症は病気です。まずは、お酒を断つこと、そして、家族がアルコール依存症を正しく理解することが解決への第一歩になります。

1 あなたは今までに、自分の酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか？

2 あなたは今までに、周囲の人に飲酒について批判されて困ったことがありますか？

3 あなたは今までに、自分の飲酒についてよくないと感じたり、罪悪感をもったことがありますか？

4 あなたは、今までに朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか？

判定方法

2項目以上あてはまれば、アルコール依存症の可能性が高いといえます。

お酒のことで悩んでいる方やそのご家族の方、一度下記までご相談ください。

■㈳北海道断酒連合会　歌志内断酒会
遠藤　茂　氏　☎33-8712

■道立精神保健福祉センター
☎011-864-7000

栄養ひとくちメモ！　～ 七草粥（ななくさがゆ）～

１月７日の朝に１年の無病息災を願って食べる７種の青菜が入ったおかゆを七草粥といいます。七草はセリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ（かぶ）、スズシロ（大根）といわれています。野菜が高騰して、葉野菜が乏しくなる冬場に不足しがちなビタミンや食物繊維等が豊富で、風邪の予防や整腸作用があるため、お正月で疲れた胃を休めるのに効果的です。

そのままおかゆで食しても良いのですが、鶏がらスープ、鶏肉、ごま油を入れた中華風や、おかゆが苦手な方はごはんに混ぜて菜めし風にするのはいかがでしょうか？

最近はスーパーで七草セットが販売されていますが、冷蔵庫の残り野菜（ネギ、ほうれん草、小松菜、みつば等）を使用するのも良いですね。

問合せ　健康づくり推進係 TEL 32-5665　FAX 34-4188

お知らせ

行政・公共 public

定期行政相談

毎日の暮らしの中で、行政について苦情や意見・要望はありませんか。行政相談の対象となる業務は国の行政機関、特殊法人（ＪＲやＮＴＴ）の業務、年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービス等の業務です。相談は無料で秘密は厳重に守られます。

日　時　1月19日㈬13時～16時
会　場　産業研修ホール
行政相談委員
川﨑　和男氏・堀口　妥氏
問合せ　市民相談係☎32-1834

こんばんは市長室

1月のこんばんは市長室は、都合により開催できません。
2月以降の開催予定につきましては、毎月、広報あかびらにてお知らせします。
問合せ　広報広聴係☎32-1834

建設工事等指名願いの受付

市では、平成23・24年度に発注する建設工事、製造の請負、物品の販売・買入、設計、測量等委託業務、役務業務の入札参加希望業者の競争入札参加資格申請を受け付けます。
※建設工事の指名願いをする方は、事前に必ず建設業法により、大臣または知事の経営審査を受けていなければなりません。なお、審査にはＰ点（総合評定点）での審査が必要になります。
提出書類
①建設工事～市町村統一様式（様式9）に納税証明書、納税状況確認書等を添付
②委託業務（設計等、その他委託業務・役務）～市町村統一様式（様式10）に納税証明書、納税状況確認書等を添付
③物品の販売等～市指定様式（総務課契約管財係にあります。また、赤平市ホームページからもダウンロードできます。）に納税証明書、納税状況確認書等を添付
※提出書類の詳細等については、必ずお問合せ又は赤平市ホームページでの確認をお願いします。受付は持参のみとなっています。なお、指名願いの受付は、市内・市外業者同時に受付しています。
受付期間　1月14日㈮～2月4日㈮
受付及び問合せ
総務課契約管財係☎32-2211

防災とボランティアの日 防災とボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災において、各種のボランティア活動及び住民の自発的な防災活動についての防災上の重要性が広く認識されたことから、同年7月に防災基本計画が改訂され、「防災ボランティア活動の環境整備」及び「ボランティアの受入れ」に関する項目が設けられました。
平成7年12月15日の閣議了解により、**「防災とボランティアの日」（毎年1月17日）**及び**「防災とボランティア週間」（毎年1月15日～21日）**が創設されました。
【ボランティア活動への参加】
ボランティアというものは、「手伝いたい」「参加したい」と思う気持ちがあれば、誰でも参加できるものです。大切なのは無理をせずに自分のできることから始めることです。
内閣府防災ボランティア関係情報
http://www.bousai.go.jp/volunteer/index.html

消防出初式 消防出初式を行います

今年一年の防火・防災と地域の安全のため、消防職・団員が一致団結し、消防出初式を行います。

日　時　1月9日㈰
9時～招集サイレン吹鳴
10時～分列行進
会　場　総合体育館
問合せ　消防署警防係☎32-3181

個人道民税徴収強化中！

道税である個人道民税は、個人市町村民税と併せ、いわゆる個人住民税として市町村が賦課徴収事務を行っていますが、市町村だけでなく、北海道にとっても貴重な財源となっています。
北海道では市町村と連携して徴収を強化しており、滞納となっている個人住民税については、市町村から北海道が引き受けし、預貯金・給与・自動車などの差押えを行う場合もあります。
納期限を過ぎた個人住民税の納付がお済みでない方は、至急納税をお願いします。
空知総合振興局地域政策部納税課

高齢者の安心をつくります！

いつも笑いがある自宅の延長のような家庭的で明るい施設づくりを心がけていきます。訪問介護、居宅介護支援、通所介護などの事業を集約し、高齢者の皆さんの安心と安全に尽くして参ります。

室　料	24,000円
管理費	20,000円
共益費	10,000円
食事３食	35,000円

有限会社 みなみ
赤平市昭和町３丁目37番地３号
tel 0125-32-1800

住宅型有料老人ホーム 笑和道夢

北海道苦情審査委員制度

○皆さんに代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な調査等を行います。
○審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
○皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。
※詳しくは、お問合せください。
問合せ 北海道総合政策部知事室道政相談センター☎011-231-4111内線21-707

生活 life

調理師就業届の受付

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならないと定められています。
※詳しくは、お問合せください。
提出期限 1月15日(土)
問合せ 滝川保健所健康推進課健康増進係☎24-6201

正しい操作で安全除雪！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、使用者の責任において、正しく、安全に作業しましょう。

①人がいる時は使わない！
除雪作業中は、まわりに人を近づけないでください。

②雪かき棒を使って！
雪詰まりを取り除く時は、エンジンを停止し必ず雪かき棒を使ってください。

③エンジンを掛けたまま離れない！
作業の時以外は、必ずエンジンを停止してください。

④後方注意！
後進する時は、足もとや後方の障害物に気をつけてください。
問合せ (社)日本農業機械工業会除雪機安全協議会☎03-3433-0415 ホームページ http://www.jfmma.or.jp

自動車の不具合情報 お寄せください！

国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆さんのお車に発生した不具合情報を収集しています。
お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。
○フリーダイヤル☎0120-744-960(平日・日中)
○自動音声☎03-3580-4434(年中無休・24時間)
○ホームページ受付 http://www.mlit.go.jp/RJ/
国土交通省

雪道のマンホール 「くぼみ」にご注意ください

これから本格的な積雪シーズンを迎えようとしていますが、雪道は天候と気温によって凍結路面アイスバーンとなり、車両の走行や歩行の際には、大変注意が必要です。
さらに、下水道マンホールは圧雪の路面よりくぼんだ(凹)状態となっていることがあります。

◆「くぼみ」の原因
各家庭の浴槽や台所などからの温かい排水が下水道の熱となり、マンホール上に降り積もった雪を解かしてしまうことによって、くぼみができます。

◆大きなくぼみがあるときは
市では、このような箇所に断熱蓋を取り付けるなどの段差の解消に努めていますが、お住まいの近くで大きなくぼみがありましたら、上下水道課までご連絡ください。

雪道では、路面の凹凸に注意し、路面状況にあわせた慎重な運転と歩行をお願いします。
問合せ 上下水道課☎32-2218

講習 training

平成22年度狩猟免許試験

▼狩猟試験予備講習
日時 1月30日(日)9時～16時30分
会場 岩見沢市民会館まなみ～る
受講料 第1種・第2種7,500円(テキスト代込)、網・わな5,000円、第1種または第2種と同時に網・わなを受講の場合10,000円
受付 1月11日(火)～27日(木)
▼狩猟試験
日時 2月6日(日)9時～
会場 空知総合振興局
問合せ 空知狩猟協議会☎0126-25-5768

募集 recruit

平成23年度自衛官募集 自衛官を募集しています

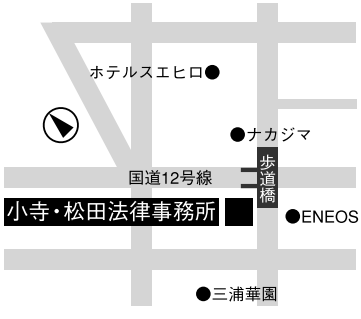
予備自衛官補
◎一般公募～18歳以上34歳未満の者
◎技能公募～18歳以上53歳～55歳未満の国家免許資格等有する者
受付期間 1月11日～4月6日
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所☎22-2140

役に立つ法の知識 Law③遺言書

一生の計は、新年にあり。

新年を迎えると、気持ちも改まります。そんな時に、自分の気持ちや身辺を見直すために、遺言を書いてみませんか。新年を迎えるたびに、一度書いた遺言を、見直すなど、新しい習慣をつけるのもいいと思います。書式や内容のアドバイスなどは、私たちがお手伝いいたします。

どんなことでもお気軽にご相談ください
弁護士法人 小寺・松田法律事務所
滝川市花月町1丁目1番10号
TEL.0125-23-8455
FAX.0125-23-8448
http://www.kmlaw.jp



赤平幼稚園 入園児を募集します

赤平幼稚園の平成23年4月からの園児を募集します。

3歳児 平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた幼児

4歳児 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児

5歳児 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児

募集人員 3歳児…30名、4歳児…52名、5歳児…41名

入園許可申請書配布期間及び場所 1月19日(水)～21日(金)の9時～15時 赤平幼稚園(幌岡町113番地)

入園許可申請書提出先(面接場所)及び期間 赤平幼稚園 2月2日(水)～4日(金)

入園料 11,000円

保育料 月額6,100円

選考 募集人員を超えた場合は選考となります。

※詳しくは、入園許可申請書配布時にご説明しますが、不明な場合はお問合せください。

問合せ 赤平幼稚園☎32-2416

※当園の保育料等に滞納がある世帯のお子さんは、入園することができません。

※特定滞納者等に認定されている世帯のお子さんは入園することができません。

赤平市嘱託職員募集

■職種及び募集人員 シルバーハウジング住宅管理人 若干名

■採用予定日 平成23年4月1日

■雇用期間 1年間(継続もあります。)

■応募資格 普通自動車運転免許取得者 原則として市内居住者

■提出書類 市指定の履歴書

■応募締切 平成23年1月21日(金)

■雇用者選考方法 面接(面接日は応募者に別途通知)

■書類提出及び問合せ 建設課住宅係☎32-1820

市立保育所入所児募集 文京保育所・若葉保育所

平成23年4月からの文京・若葉両保育所の入所児を募集します。なお、現在入所されている児童の保護者の方には、別途ご連絡します。

対象児 平成23年4月1日現在、生後6カ月以上で、保護者が次のいずれかに該当する場合

①日中働いている
②出産前後
③病気や心身に障がいがある
④同居の家族を常時介護している
⑤その他特別な事情がある

※保育所は、「保育に欠ける」乳幼児を保育することを目的とする児童福祉施設です。なお、入所選考をさせていただきますので、基準により家庭での保育が可能と見なされた場合などは、入所できないことがあります。

後日提出していただく書類

①平成22年分源泉徴収票等税額を確認できるもの
②勤務証明等
③その他必要な書類

※平成22年1月1日現在、赤平市に住民登録をしていない方は、前住所地の課税証明が必要になります。

保育料 世帯の平成22年所得と子どもの年齢等により算定。

受付期間 1月11日(火)～17日(月)(期日厳守)

受付及び問合せ 子ども未来・医療給付係☎32-2216

市民行事 event

新春将棋大会

日時 1月16日(日)9時受付

会場 まちなか公民館「らびか館」

問合せ 石川☎32-4057

ニュースポーツ体験講習会

冬の運動不足の解消・健康増進にニュースポーツを体験してみませんか。

日時 1月16日(日) 8時30分受付～12時終了予定

種目 ミニテニス・グランドゴルフ他

開催場所 総合体育館アリーナ

参加対象者 小学生以上の市民

参加料 無料

持ち物 運動靴

※申込みは不要です。当日、総合体育館にお集まりください。

今後の予定 2月20日(日) 第2回ニュースポーツ大会

※詳細は広報2月号をご覧ください。賞品も用意しています。

問合せ 総合体育館☎33-7750

善意 charity

ありがとうございました

〔愛真ホームへ〕 ～敬称略～

◆白ゆり会 あて布

◆エルム高原温泉ゆったり 〃

◆住友新町末広団地婦人部 〃 〃

◆江種和代(幸町) 〃

〔社会福祉事業へ〕

◆北海道コカ・コーラボトリング㈱滝川営業所 清涼飲料水21ケース

只今、
まごころ商品券を購入されると
1万円購入で、500円のプレミア
赤平商工会議所にて発売中!!

広報あかびら
Public information Advertising
広告を募集しています！
申込みは広報広聴係 ☎32-1834 まで

年末年始の水道修繕

年末年始の水道修繕と凍結解氷業務は、赤平市水道技術指導協同組合が実施しています。

受付は午前８時から正午までです。なお、状況により修繕が翌日になることもありますので、ご了承ください。

凍結防止のため、こまめに水抜栓で水を落としましょう。

当番表

月　日	当番業者	電話番号
12月29日(水)	和　泉　組	☎32-2626
12月30日(木)	西出興業	☎32-3456
12月31日(金)	竹山育芸社	☎32-0626
１月１日(祝)	植村建設	☎090-4873-3084(伊藤)
１月２日(日)	和　泉　組	☎32-2626
１月３日(月)	西出興業	☎32-3456
１月４日(火)	竹山育芸社	☎32-0626
１月５日(水)	植村建設	☎090-4873-3084(伊藤)

元気なこっこちゃん

kokko

むらた たいち くん
（１歳）

今月のかわいいおともだちを紹介します！

かわいいお子さんの写真を広報に載せてみませんか？広報広聴係では、このコーナーに掲載するお子さん（10カ月くらい～３歳まで）の写真を募集しています。

問合せ 広報広聴係 ☎32-1834

おおえやま かりん ちゃん
（１歳５カ月）

A HAPPY NEW YEAR 2011 新年の行事予定

新 年交礼会

日時 １月６日(木)16時
会場 交流センターみらい

新 成人を祝う会

日時 １月９日(日)14時30分
会場 交流センターみらい
対象者 平成２年４月２日から平成３年４月１日までに生まれた方
※市内居住者で案内状が届いていない方や市外居住者で出席希望の方は、**社会教育係**☎34-2311までご連絡ください。

青 少年百人一首大会

日時 １月15日(土)９時
会場 ふれあいホール(憩いの間)
チーム 小学生男女混合
中学生男女混合（１チーム４名）

青 少年冬季スポーツ大会

日時 １月22日(土)９時
会場 総合体育館
競技 バスケットボール
チーム 小学生男女
※参加申込書は各地区育成会へ送付してありますので、各地区育成会を通して**社会教育係**☎34-2311へお申込みください。

赤平市施設 年末年始業務案内

施設名	休日
市役所 茂尻支所 平岸連絡所 東公民館 総合体育館 ふれあいホール 産業研修ホール	12月31日(金)～１月５日(水)
市立赤平総合病院	**休診日は、**12月31日(金)～１月５日(水)１月６日(木)から平常診療。
交流センターみらい	12月31日(金)～１月５日(水)ＪＲご利用の方は、駅前交番側専用通路をご利用ください。
図書館	12月30日(木)～１月５日(水)
ごみ収集	12月31日(金)～１月２日(日)ごみの収集は１月３日(月)から行います。
リサイクリーン	12月31日(金)～１月２日(日)
じん芥処理場	12月31日(金)～１月５日(水)
し尿収集	１月６日(木)から受付します。**申込み先** 織田商事☎32-2948
エルム高原温泉「ゆったり」	12月31日(金)は午後９時営業終了。**その他の日は平常どおり営業します。**保養バスは、１月１日(土)のみ運休。

Photoアラカルト

国際交流クリスマスパーティ

（12月18日）

英語指導助手のメリッサさんによる国際交流クリスマスが交流センターみらいで開催され、キャンドルづくりやトナカイゲームなどで楽しく交流しました。

▶特別出演として11月に開催された「アジア競技大会」において銀メダルを獲得した久保田弓椰・蘭羅組（兄弟）が登場！

建設業協会創立50周年記念

（12月４日）

建設業協会が創立50周年を記念して、式典とチャリティダンスフェスティバルが開催され、市内のダンス愛好者が集う中、特別出演でデモンストレーションダンスが披露されました。

札幌交響楽団演奏会

（12月３日）

札幌交響楽団創立50周年を記念して、弦楽アンサンブル演奏会が赤間小学校体育館で開催され、市内全校の小学生が、美しい響きに聞き入りました。

市民コンサート

（11月28日）

第11回の市民コンサート「ラビカの響き」が交流センターみらいで開催され、子どもから大人まで、世界の名曲や多彩な楽器の演奏などを楽しみました。

若葉保育所（12月４日）

文京保育所（12月11日）

クリスマスのクラフト講座

（12月７日）

手づくりのクリスマスを楽しむクラフト講座がまちなか公民館で開催され、森林体験指導員の宮田和恵先生の指導により、富良野の森の木の実や枝を使って、クリスマスリースなどを楽しくつくりました。

交通安全運動表彰式

（12月６日）

長年にわたり市民の先頭に立って交通安全運動の実践に取り組まれてきた市民の方々に、その功績をたたえ、交通安全推進協議会から感謝状を贈呈しました。また、交通安全功労団体・優良運転者に対し、交通安全協会から表彰状と記念品が贈られました。

赤平市民憲章

1. いたわりと笑顔をまちにひろめましょう。
1. よく学びつくりだす芽をそだてましょう。
1. きれいな花と緑でまちをつつみましょう。
1. たくましいはたらく力をのばしましょう。
1. みんなで語りみんなのまちをつくりましょう。

（昭和49年７月31日制定）

あかびらの人口

（平成22年11月末日現在）
※（　）内は前月比

総　数	12,649人	（−29）
男	5,806人	（−10）
女	6,843人	（−19）
世帯数	6,717世帯	（−19）

あかびらお天気メモ

（平成22年11月）

		前　年
最高気温	17.1℃	（19.0℃）
最低気温	−5.5℃	（−5.0℃）
降水量	107.5mm	（74.0mm）
降雪量	102.0cm	（57.0cm）

平成23年1月1日発行／赤平市　編集／企画財政課広報広聴係　印刷／光文堂

赤平市役所　〒079-1192赤平市泉町４丁目１番地　☎32-1834　FAX32-5033
URL http://www.city.akabira.hokkaido.jp/index.php　E-Mail info@city.akabira.hokkaido.jp

▶この広報誌は再生紙を使用しています。