

我が家の雪害対策

毎年、降雪・積雪により様々な雪害事故が多発しています。本年も降積雪期を迎えるにあたり身近な雪害事故には十分注意してください。

❶ 除雪作業をするとき
★除雪機を使う場合

- ・雪詰まりを取り除く時は、必ずエンジンを停止し回転部分が完全に停止してから雪かき棒を使用してください。
- ・道路が傾斜しているところは、路肩転落に注意しましょう。
- ・道路が凍結している場合は転

★屋根の上

1人で雪下ろしをする時は、家族や近所の人に知らせて行うようにしましょう。

- ・はしごを固定し、命綱をつけ、転落防止に注意しましょう。
- ・積雪が多くならないうちに行いましょう。
- ・暖気るときは屋根が滑りやすく、落雪しやすくなっていますので注意しましょう。
- ・歩行者や車両等に注意して屋根から雪を下ろしましょう。

- ❷ 除雪作業中の車両には、近寄らないようにしましょう。
- ❸ 外出の際には、路面状況や落氷雪に注意して歩行しましょう。
- ❹ 最新の気象情報をチェックしましょう。
- ❺ 暴風雪時の外出は避けるようにしましょう。
- ❻ FF式ストーブの給排気筒が雪で塞がらないよう注意しましょう。

【警報・注意報発表基準一覧表】(札幌管区気象台管内)

気象注意報	風雪注意報	風速が10m / 秒以上 雪による視程障害を伴う
	大雪注意報	12時間の降雪の深さが30cm以上
	なだれ注意報	24時間の降雪の深さが30cm以上 積雪の深さが50cm以上で、日平均気温が5℃以上
	着雪注意報	気温0℃位で、強度並以上の雪が数時間以上継続
気象警報	暴風雪警報	風速が16m / 秒以上 雪による視程障害を伴う
	大雪警報	12時間の降雪の深さが50cm以上

倒れることがありますので注意しましょう。

安全装置がついている場合は、必ず説明書をよく読み、適切に使用しましょう。

所得区分 ※区分の詳細についてはお問合せください。	後期高齢者医療 +介護保険	国民健康保険 +介護保険(世帯内の70歳～74歳未満)	国民健康保険 +介護保険(70歳未満を含む世帯)
現役並み所得者 (上位所得者)	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	31万円	34万円
	区分Ⅰ	19万円	

○医療と介護の両方に自己負担額がある場合のみ対象となります。
○後期高齢者医療の場合、支給額が500円未満の場合は支給されません。
【申請手続き】
平成21年度分(平成21年8月1日から平成22年7月31日まで)の期間について支給対象となる方には、申請のご案内をします。

医療と介護の両方を利用して世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の加入者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担合計が左記の表の基準を超えた場合は、超えた額が高額介護合算療養費として支給されます。

高額介護合算療養費

医療保険からお知らせ
☎32・2214

今月の納税

納期	1月31日(月)まで
市道民税	第4期
国民健康保険税	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期

市では、土地や建物の財産を賃貸借契約を締結し貸付けしています。土地貸付料及び建物貸付料は、お手元に送付した納付書により、納限までに必ず納付しましょう。

なお、著しく不誠実な滞納者と判断した場合には、賃貸借契約の解除や行政サービスの制限等を実施する場合がありますので、ご注意ください。

特別な事情により貸付料の納付が困難な場合は、分割納付等もできますので、必ずご相談ください。

また、借受人または連帯保証人の氏名や住所等に変更があったときや、貸付財産を市に返還しようとするときは、すみやかに届け出をしてください。

問合せ 契約管財係 ☎32・2211

**赤平市市税等
収納向上対策本部**

**市有財産貸付料の
納付を忘れずに**

市税・使用料等の納付は口座振替で！
通帳とお届けの印鑑をもって市役所各収納担当窓口か市内金融機関の窓口で簡単に手続きできます。是非ご利用ください。

納税相談について
平日、午前8時30分から午後5時までの間、随時担当係で納税相談を行っていますので、ご利用ください。

■事務局■
税務課納税係
☎32-2219

BOOKS Information

赤平に関係する本のご紹介

赤平市出身で映画監督、タレント、放送作家として活躍する CREATIVE OFFICE CUE 社長の鈴井貴之氏著書「ラストファンタジー」と現在赤平市で宇宙開発に取り組む植松電機植松努専務のマンガがそれぞれ出版されました。どちらも赤平に関することが載っていますので、是非お読みください。



植松電機 ①

「夢に向かって」植松努物語

著者：(作)田原 実
(画)西原大太郎
発行：(株)インフィニティ

植松専務の取り組んできた宇宙開発を通して、「どうせ無理」という言葉をなくし、可能性を信じる社会をつくる活動が、心を育てる感動コミックとしてマンガになりました。

※売上げの5%が、植松電機の社会貢献活動に寄附されます。

ご希望の方は市内書店までお問合せください。



ラストファンタジー

著者：鈴井貴之 発行：(株)幻冬舎

「ラストファンタジー」とは、「最後のファンタジー」という意味ではなく、空想、幻想の世界と決別し、現実を生きるべき、という意味。小説の前後に写真とエッセイがあり、家族と幼少期の思い出、故郷の原風景の記憶が語られます。役目を終え忘れ去られた炭坑や廃墟達から声を聞く…鈴井貴之氏が自らのルーツと今を、1冊に凝縮した作品です。

AKABIRA★GENKIUP AKABIRA★GENKIUP

問合せ 地域包括支援センター ☎ 32-0661

今年度、地域まるごと元気アッププログラム実行委員会(小樽商科大学・北翔大学・コープさっぽろ・赤平市の協働プロジェクト)による「体力測定含む「健康フェア」に続いて、10月7日より、「運動教室」が開催されています。A・B・Cと3クラスが設けられ、それぞれの体力に合わせてコースを選択していただき、現在、Aクラス16人・Bクラス23人・Cクラス20人の計59人の方が楽しく参加されています。参加者の皆さんは、北翔大学の先生や学生の皆さんの指導のもと、つまずいたり、転んだりしないように下肢筋力を鍛える運動、考えながら体を動かし脳を鍛える運動、みんなで楽しみながらできるスポーツなどいろいろなプログラムに取り組んでいます。各クラスとも若干定員に空きがありますので、興味のある方は左記までお電話ください。一緒に楽しく、自分のできる運動を続けてみませんか。



【開催日】 毎週木曜日(最終日は3月24日)

【会場・時間】

A 市立病院 3階講堂
クラス 13:30 ~ 14:30

B みらい 2階ギャラリー
クラス 10:00 ~ 11:00

C みらい 2階ギャラリー
クラス 14:30 ~ 15:30

【対象者】 60歳以上の赤平市民の方

私うさぎどしです!

運動を教えてもらって転ばなくなりました。今年は、マラソンに挑戦したいです!



西畑アイ子さん 71歳



地域まるごと
元気アップ
プログラム

赤平運動教室
〜 楽生きくらぶ