

# 国民年金保険料の収納業務を民間委託しています。

市民年金係  
☎32-1823

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対し、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や、免除等の申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

ご案内させていただく委託事業者はオリエントコーポレーション株式会社です。

問合せ ☎0120-217-7  
36(発信専用番号)

! 振り込め詐欺などにご注意

お持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっています。納付書をお持ちでない方から、保険料をお預かりすることは決してありません。

■ 追納をおすすめします ■  
国民年金保険料の免除期間・  
納付猶予期間がある方へ

■ 追納をおすすめします ■  
国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなっています。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納められます。(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から算して3年度目以降に追納されると、

次日程で開設します。お仕事など日中お忙しい方で、市役所窓口、金融機関等でのお支払いが困難な場合は、左記の夜間窓口を開設しますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月13日(月)17時～20時  
場所 次の係にて開設しています。

## 市役所窓口を開設します

■ 事務局 ■  
税務課納税係  
☎32-2219

国民健康保険の加入者が、保険証を使用して医療機関で診療を受けるとき、その診療などに要した費用の一部を医療機関に支払わなければなりません。しかし、一部負担金の支払義務を負う世帯主が災害や失業等で収入が著しく減少したときや特別な事情により支出が著しく増加した場合において、必要があると認められたときには、一部負担金の減免または徴収猶予をする制度があります。

## 医療保険からのお知らせ

### 一部負担金の減免等について

Ko 詳しくは、お問合せください

Ku 市民生活課医療保険係

☎32-2214

## 12月は 納め忘れはありませんか? 収納強調月間です!

12月は、税や使用料等の収納率の向上を図るために、市職員が一丸となつて未収金の解消に取り組む、収納強調月間を設けます。未納がある方には、催告書の送付や戸別訪問等も行います。悪質な滞納者に対しては、厳格に対処します。納め忘れが続くと未納額がある場合は、必ず担当係に連絡願います。

委託事業者の「納付督励員」が訪問して保険料をお預かりする場合、身分証(納付督励員証明書)を提示し、厚生労働省(日本年金機構)が発行する納付書を

お近くの年金事務所までお願いします。  
問合せ 砂川年金事務所国民年  
金課 ☎52-2144

- 総務課契約管財係(市有財産貸付け料)
- 上下水道課管理係(水道料・下水道使用料・下水道事業受益者負担金)
- 社会福祉課子ども未来・医療給付係(保育料)
- 老人福祉費負担金

| 【今月の納税】     |     |     |   |
|-------------|-----|-----|---|
| 固定資産税・都市計画税 | 第4期 | 第6期 | 期 |
| 国民健康保険税     | 第6期 | 第6期 | 期 |
| 後期高齢者医療保険料  | 第5期 | 第5期 | 期 |
| 介護保険料       |     |     |   |

納期 12月30日(木)まで  
納期を守ろう!

## 赤平市市税等収納向上対策本部

## ●市立病院外来診療日程●

○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診  
 ■…第1週、第3週の午前診療 ▲…午前・第2週の午前診療  
 ◎…午後のみ診療 ▲…午前・午後の診療 ×…休診

| 内<br>科 | 整<br>形<br>外<br>科    | 外<br>科 | 産<br>婦<br>人<br>科 | 皮<br>膚 | 泌<br>尿<br>器<br>科 | 耳<br>鼻<br>咽<br>喉<br>科 | 小<br>兒<br>科 | 眼<br>科 | 月 |
|--------|---------------------|--------|------------------|--------|------------------|-----------------------|-------------|--------|---|
| ○      | □<br>13日のみ<br>午前・午後 | ○      | 休<br>診           | ×      | △                | ×                     | ○           | ○      | 月 |
| ○      | ○                   | △      |                  | △      | △                | △                     | ○           | ×      | 火 |
| ○      | ▲                   | △      |                  | ×      | □                | ×                     | △           | ×      | 水 |
| ○      | ×                   | △      |                  | ×      | △                | ×                     | ○           | ×      | 木 |
| ○      | ■                   | △      |                  | ×      | △                | △                     | ○           | ○      | 金 |

## 市立病院の診療日程



医

療

コ-ナ-

| 午<br>後  |   | 午<br>前  |   | 再<br>来<br>受<br>診<br>機                        |  | 平<br>日<br>の<br>受<br>付<br>時<br>間 |
|---|---|---|---|--|--|---------------------------------|
| 15<br>時<br>00<br>分<br>～<br>16<br>時<br>00<br>分 | 13<br>時<br>00<br>分<br>～<br>15<br>時<br>00<br>分 | 13<br>時<br>00<br>分<br>～<br>16<br>時<br>00<br>分 | 13<br>時<br>00<br>分<br>～<br>15<br>時<br>30<br>分 | 7<br>時<br>45<br>分<br>～<br>11<br>時<br>00<br>分 | 7<br>時<br>45<br>分<br>～<br>11<br>時<br>30<br>分 |                                 |
| 小児科   | 内科・外科・眼科                                      | 泌尿器科  | 整形外科  | 整形外科(金)                                      | 全科   |                                 |

## 12月診療日時の変更について

## ●整形外科12月の診療日の追加

12月13日(月)午前 桐田 卓先生  
 12月15日(水)午前 中島 門太先生  
 12月16日(木)午前 坂本 直俊先生  
 每週(火)午後(11時～) 田辺 康先生

藤井先生は通常通り診療を行います。

※診療日時変更の場合があります。  
 病院内の掲示等もご参照ください。

## 市立病院スタッフ募集のお知らせ

## ◆募集職種及び人員

- ・薬剤師…1名
- ・当直専従者(臨時職員)  
看護師、准看護師…若干名
- ・臨時職員(看護助手)…若干名
- ・嘱託職員(看護師)および臨時職員(看護助手、事務補助)の登録も隨時募集



問合せ

市立赤平総合病院管理課 32-3211(内線406)

| 31<br>日<br>(年末)                                      | 30<br>日<br>(年末)                                      | 26<br>日<br>(日)   | 23<br>日<br>(祝)  | 19<br>日<br>(日)                                      | 12<br>日<br>(日)   | 5<br>日<br>(日)  | 12<br>月  | 休<br>日<br>診<br>療  | 病<br>・<br>医<br>院<br>名       |
|--|--|--|---|---|--|--|--|---|-----------------------------|
| 0<br>1<br>2<br>4<br>-<br>22<br>-<br>5<br>8<br>5<br>8 | 0<br>1<br>2<br>4<br>-<br>22<br>-<br>5<br>6<br>7<br>8 | は<br>き<br>わ<br>ら<br>歯<br>科<br>ク<br>リ<br>ニ<br>ッ<br>ク<br>(<br>音<br>別<br>市<br>) | は<br>ら<br>お<br>か<br>歯<br>科<br>医<br>院<br>(<br>音<br>別<br>市<br>) | 押<br>尾<br>歯<br>科<br>医<br>院<br>(<br>砂<br>川<br>市<br>) | た<br>ま<br>の<br>歯<br>科<br>医<br>院<br>(<br>音<br>別<br>市<br>) | フ<br>ジ<br>タ<br>歯<br>科<br>医<br>院<br>(<br>滝<br>川<br>市<br>) | な<br>か<br>む<br>ら<br>フ<br>ア<br>ミ<br>リ<br>ー<br>歯<br>科<br>(<br>滝<br>川<br>市<br>) | あ<br>さ<br>ひ<br>歯<br>科<br>ク<br>リ<br>ニ<br>ッ<br>ク<br>(<br>滝<br>川<br>市<br>) | 22<br>-<br>0<br>0<br>3<br>3 |
| 2<br>4<br>-<br>22<br>-<br>5<br>6<br>7<br>8           | 2<br>4<br>-<br>22<br>-<br>5<br>6<br>7<br>8           | 5<br>2<br>-<br>2<br>8<br>1<br>1  | 2<br>4<br>-<br>22<br>-<br>1<br>2<br>2<br>1                    | 2<br>4<br>-<br>8<br>2<br>1<br>1                     | 2<br>4<br>-<br>2<br>2<br>8<br>2                          | 2<br>4<br>-<br>8<br>2<br>1<br>1                          | 2<br>4<br>-<br>2<br>2<br>8<br>2  | 2<br>2<br>-<br>2<br>2<br>8<br>2   | 22<br>-<br>0<br>0<br>3<br>3 |
|  |  |  |   |   |  |  |  |   |                             |
|  |  |  |   |   |  |  |  |   |                             |

歯科診療時間 午前9時から正午(30・31日は午後3時)まで

まいどさへん

## ●出前市民講座のテーマ●

お薬の話・腰痛について・お年寄りの食事・認知症について・床ずれについて・病気と検査・CTについて等



11月18日(木)11時から茂尻新町集会所において、「ジェネリック医薬品について」・「腰痛について」をテーマに、出前市民講座が開催されました。



市立赤平総合病院の職員宿舎に空室があり、公有財産を有効活用するために、一般に貸室することとしました。  
なお、入居の条件は、赤平市の事業所を対象として貸室するもので、個人にはお貸しできません。また、入居者については女性のみとしますので、ご了承ください。

募集戸数 1DK 3部屋  
家賃  
1部屋 1ヶ月20,000円  
※その他に管理料等  
1ヶ月2,000円  
受付開始 12月1日(木)より  
※予定戸数に達した時点で終了します。  
※お申込みは、事業所からのみ受付します。(個人での申込みはお受けできません。)

受付・問合せ 市立病院管理課  
☎ 32-3211

市立赤平総合病院では、市民サービスに向けて昨年より始めました「出前市民講座(市民健康講座)」を今年も開催しています。昨年は、医師が中心となり講座を進めてまいりましたが、今年は業務・サービス向上委員会の病院スタッフが中心となり実

施していきます。  
講座は7名以上の団体やサークルの場へお伺いし開催します。ご希望の方は、左記までお問合せください。

問合せ 市立赤平総合病院

地域医療科 西井

☎ 32-3211内線351

まいどさへん  
**出前**

# 市民講座

開催しています



## スモール健診 をはじめます。

あなたの体は、健康ですか？  
スモール健診で自己健康管理に取り組みましょう

- スモール健診は、こんな方におすすめです  
■忙しくてなかなか健康診断が受けられない  
■健診は受けたけれど、気になる事がある  
■食事や運動に気をつけているので、検査の値が良くなっているのか気になる

12月1日よりスモール健診をはじめます。

病院にかかる時間のない方、検査の値のみを知りたい方にオススメです。

生活習慣病である糖尿病、高脂血症の他に甲状腺、肝臓の検査等をそろえてあります。医師の診察や問診用紙などの提出物はありません。

価格は、ほとんどが1項目500円～1,000円程度ですが、甲状腺の検査は2,000円になります。

検査結果は2週間以内にご自宅へ郵送します。

スモール健診をご希望の方は、市立赤平総合病院へお越しください。予約せずにすぐ検査が受けられます。

ご不明な点は、地域医療科までご連絡ください。

※スモール健診は、健康状態を示す現在の数値をお知らせするのみです。結果が基準値からはずれていた場合、あるいは、何らかの症状が認められる場合には最寄りの医療機関への受診をお勧めします。

市立赤平総合病院 地域医療科 ☎ 32-3211内線350-351