

『かかりつけ医』

をもって

健康管理

をしましょう！

良い診察を受けるためには、お医者さんとの信頼関係が大切です。「かかりつけ医」を持つことで、日常的な診療や家族ぐるみの病気予防、食事や体力づくりのアドバイスを受けられるなど、より効果的な診療や健康管理ができます。他にもどのようなメリットがあるのかご紹介します。



1 診療の手続きも簡単で、じっくり診察ができる。

2 入院や検査が必要な場合、適切な病院を紹介・指示してくれる。

3 生活習慣病の早期発見・早期治療ができる。

4 健康診断などの結果を伝えておくことにより、診断内容に対するアドバイスが可能。

5 家族の病状・病歴・健康状態を把握しているので、いざという時に早急な対応が可能。

年金 information

■戸籍年金係 ☎32-1823

国民年金保険料の

納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は日本年金機構から送付される納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなったりすることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

そこで、**便利で安心な口座振替**のご利用をお勧めします。口座振替にしておくことで、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。また、口座振替のなかには**割引のあるお得な振替方法(早割、一年前納、半年前納)**もあります。お申込み方法は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)して砂川年金事務所にお申し込みされるか、郵送してください。また、金融機関に提出しても結構です。

一度年度および上期6カ月分は終了していますが、下期6カ月分(10月分から翌年3月分)は8月末までに、お申込みできます。

■問合せ 砂川年金事務所 ☎52-2144

赤平市市税等

収納向上対策本部

国民健康保険税のお支払いについて
相談はありませんか？

納期限を過ぎると「督促状」を送ります。

それでも納めていただけない場合は、滞納処分(財産の差押え等)を行うこととなります。また、被保険者証も有効期限が短く頻繁に更新手続きが必要な『短期被保険者証』を交付します。さらに、短期被保険者証交付者で故意に滞納している等と判断した場合、保険者証を返してもらい、代わりに『資格証明書』を交付します。

資格証明書の場合は、医療機関で受診の際は、保険者証のような受診券とはなりませんので、一旦全額自己負担となり、その後、国保窓口で払戻しをしますが、払戻しの一部または全額を差押える場合があります。

災害など特別な事情で保険税の納付が困難な場合、分割納付等もできますので納期限までに納めることができないう場合は、早めにご相談ください。

■問合せ 国保賦課徴収係 ☎32-2214

夜間収納窓口を開設します

【開設日時】
8月31日(金)17時~20時

次の係にて開設しますので、お仕事など日中お忙しい方で、市役所窓口、金融機関等でのお支払いが困難な場合は、担当係にお気軽にご相談ください。

- 税務課納税係 (市税)
- 市民生活課国保賦課徴収係 (国民健康保険税・後期高齢者医療保険料)
- 介護健康推進課介護福祉係 (介護保険料・老人福祉費負担金)
- 社会福祉課子ども未来・医療給付係 (保育料)
- 上下水道課管理係 (水道料・下水道使用料・下水道事業受益者負担金)

●今月の納税●

納期限
8月31日(金)まで

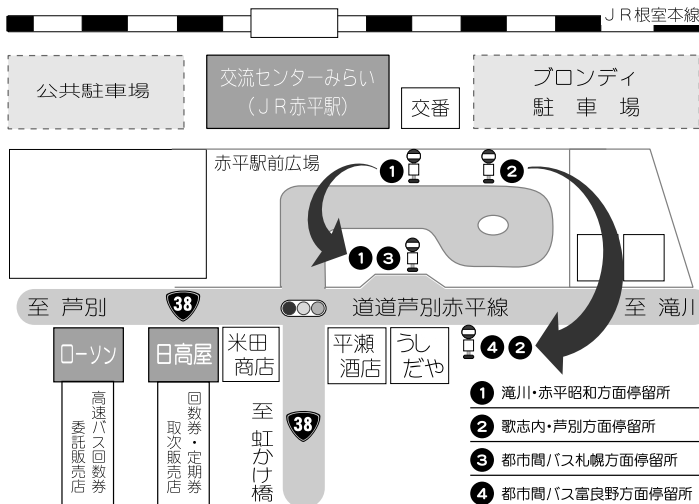
- ◆ 市道民税 第2期
- ◆ 国民健康保険税 第2期
- ◆ 後期高齢者医療保険料 第2期
- ◆ 介護保険料 第3期

■ 事務局 ■
税務課納税係
☎32-2219

お願い

ふるさと赤平納涼フェスティバル開催時の 赤平駅前広場バス停利用者へ

路線バス臨時停留所



納涼フェス交通規制期間

8月11日(土)8時～8月16日(木)正午

ふるさと赤平納涼フェスティバルのため、赤平駅前の路線バス乗降場所が変更になりますので、ご利用の際はご注意願います。

- ① 赤平昭和・滝川方面の路線バスは、赤平駅前高速バス札幌方面行き（交流センターみらい側・JR赤平駅）停留所に停車します。
- ② 芦別・歌志内方面の路線バスは赤平駅前高速バス富良野方面（うしだや側）停留所に停車します。

問合せ 中央バス(株)滝川営業所 ☎24-6191
赤平商工会議所 ☎32-2246

患者・医師送迎車両のご紹介

あかびらガンバレ応援基金の寄付により
送迎用車両を購入



日産セレナ
(7人乗り)

ステップが一段出てきて、患者さんの乗り降りの負担を軽減できる仕様となっています。▶



この度、市立赤平総合病院では、あかびらガンバレ応援基金を活用させていただき、車両を購入しました。寄付をいただいた方々には、大変感謝申し上げます。この車両は、市内外への透析患者さんや外来非常勤医師の送迎等、病院業務の様々な場で使用させていただきます。

市立赤平総合病院では

看護師（正職員）を募集します！

採用人数	2名
採用年月日	10月1日(月)
願書締切日	8月20日(月)
試験日及び内容	8月24日(金)・小論文、面接
合格発表	8月28日(火)

※詳しくは病院ホームページ <http://www8.ocn.ne.jp/~aka-hp/> または、管理課までお問い合わせください

問合せ 市立赤平総合病院管理課
担当: 井上 ☎32-3211 内線406

Recruitment of
Nurses

