

●市立病院外来診療日程●

○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診
□…午後のみ診療

内 科	整 形 外 科	外 科	産 婦 人 科	皮 膚	泌 尿 器 科	耳 鼻 咽 喉 科	小 兒 科	眼 科	月
○	※19ページ参照	○	休 診	×	△	×	○	○	月
○		△		△	△	△	○	×	火
○		△		×	□	×	△	×	水
○		△		×	△	×	○	×	木
○		△		×	△	△	○	○	金

市立病院の診療日程



午 後		午 前		受付時間			
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～16時00分	13時00分～15時30分	8時00分～11時30分	7時45分～11時30分	再来受診機	受付中
小児科 (外以外)	内科・外科・眼科	泌尿器科	整形外科	整形外科 (木・第3(金)以外)	全科(整形外科以外)		

※初診の方、及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

受診時に、お薬手帳をご持参ください！

■当院受診時には、お薬手帳を持参してください。医師・薬剤師がお薬手帳の記録をチェックし、薬の飲み合わせや副作用、同じお薬が重複して処方されていないかを防ぐことができます。

診療日時が変更する場合があります！

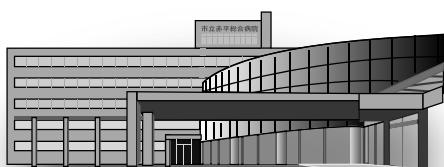
■病院内の掲示等でもお知らせしておりますので、ご確認ください。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

◆募集職種及び人員

- ・薬剤師…1名
- ・嘱託職員(看護師)…1名
- ・当直専従者(看護師、准看護師)(臨時職員)

嘱託職員(看護師)および臨時職員(看護助手、事務補助、調理員)の登録も随時募集しています。



問合せ

市立赤平総合病院管理課 32-3211(内線433)

31 日 (日)	24 日 (日)	18 日 (祝)	17 日 (日)	10 日 (日)	3 日 (日)	7 月	病 ・ 医 院 名
みなみ歯科医院 (滝川市) 24-3734	塚本歯科医院 (滝川市) 23-2508	しらかば歯科 (新十津川町) 76-4181	あい歯科クリニック (滝川市) 22-8500	砂川ファミリー歯科 (砂川市) 54-2020	休 日 診 療		

歯科診療時間 午前9時から正午まで



JULY

整形外科7月の診療予定



月	火	水	木	金
				1日 休
■この表に記載している時間は、受付時間です。 ■田辺医師・渡邊医師は、10:30からの診察となります。		診療時間 午前9:00から 午後13:00から		
4日 斎藤貴史医師 午前始 8:00 終 11:30	5日 倉 秀治医師 午前始 8:00 終 11:30	6日 ①岩崎智紀医師 午前始 8:00 終 11:30	7日 田辺 康医師 午前始 9:30 終 11:30 午後始 13:00 終 15:00	8日 休
11日 桐田 卓医師 午前始 8:00 終 11:30	12日 成田雪子医師 午前始 8:00 終 11:30	13日 ①中島門太医師 午前始 8:00 終 11:30 ②宮野須一医師 午後始 13:00 終 15:00	14日 ①田辺 康医師 午前始 9:30 終 11:30 午後始 13:00 終 15:00	15日 渡邊吾一医師 午前始 9:30 終 11:30 午後始 13:00 終 15:00
18日 海の日 休	19日 倉 秀治医師 午前始 8:00 終 11:30	20日 岩崎智紀医師 午前始 8:00 終 11:30	21日 ①田辺 康医師 午前始 8:00 終 11:30 午後始 13:00 終 15:00 ②坂本直俊医師 午前始 8:00 終 11:30	22日 休
25日 岩崎智紀医師 午前始 8:00 終 10:00	26日 倉 秀治医師 午前始 8:00 終 11:30	27日 岩崎智紀医師 午前始 8:00 終 11:30	28日 田辺 康医師 午前始 9:30 終 11:30 午後始 13:00 終 15:00	29日 休

市立病院では、患者さんおよび市民の皆さんの健康を守る医療機関の努めとして、禁煙をお勧めしています。
「禁煙外来」への受診や相談をご希望の方は、市立病院地域医療科までご連絡ください。
32-3211(内線)351

- 次のような理由で、禁煙をしたいが自分ではなかなか成功できない。
- ①自分の健康のために…
 - ②家族のために…(受動喫煙の防止)
 - ③金銭的な理由も…

このようなお方は一度相談を!

医師の診察、投薬(飲み薬と皮膚に貼るパッチの2種類があります)、看護師・薬剤師の指導等により、約12週間の治療となります。(健康保険の適用となります)

市立病院では、毎週月曜日と火曜日の午後3時30分から午後4時30分に完全予約制で禁煙外来を実施しています。



NO SMOKING
禁煙外来について

ク

ラ

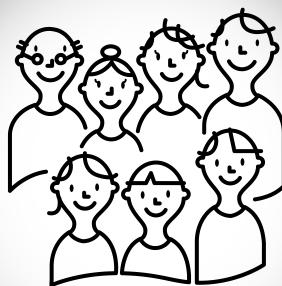
さわやか



Nyu Yook
がんは
乳 よ～く

調べましょう！

女性が最もかかりやすいがん
第1位が“乳がん”です。



市民健康ガイド

乳がん・子宮がん・大腸がん検診の受付がはじまります！

検 診	日 程	会 場	その他
乳がん検診	8月4日(木)・5日(金)・6日(土)	ふれあいホール (総合体育館となり)	大腸がん検診も一緒に受診できます
子宮がん検診	8月19日(金)・20日(土)		

申込期間 7月11日(月)～7月15日(金) 8:30～16:30

申込方法 「集団検診受付」までお電話ください。 ☎ 34-2272

* 健診内容や料金等の詳しい内容については、広報折り込みチラシをご覧ください。

30歳代健診を受けてみませんか？ MEDICAL CHECK

特定健診をご存知ですか？メタボリックシンドロームを発見し、早期に生活習慣病の予防を図るための健診です。しかし特定健診は40歳からが対象となっており、30代の方は受けることができません。では40歳まで生活習慣病を気にしなくていいのでしょうか。生活習慣病は40歳をすぎて急に起こるわけではありません。若い時からの生活習慣の積み重ねが大きく影響します。30歳代健診で健康チェックをしてみませんか？

対象者	今年度、30歳～39歳になられる赤平市民で、職場などで健診を受ける機会のない方。	
健診場所	市立赤平総合病院	
健診内容	血液・血圧・尿検査等	
健診料金	一般	2,000 円
	非課税世帯・生活保護世帯	1,000 円
申込み	市立赤平総合病院 地域医療科 ☎ 32-3211(内線 352)	
備 考	別料金にてがん検診やその他スマート健診も受けられます。	

保健所からのお知らせ

申込み・問合せ 滝川保健所 ☎ 24-6201

事 業 名	実 施 時 間	場 所
こころの健康相談	7月14日(木) 14:00～16:30	滝川保健所
ひきこもり家族学習会	7月8日(金) 13:30～15:00	

今月の
お知らせ

健康を楽しもう！



第5回「食生活改善推進員養成講座」受講生募集

食生活改善推進員は「食改さん」と呼ばれています。この養成講座を受講すると自身の健康維持や食を通じた地域の健康づくりのために活動できます。お友達を増やしたい方、家族や自分の健康を守りたい方、ぜひ受講してみませんか？

養成講座では

こんなことが学べます！



1 自分のために、健康維持のための食事・運動方法



2 地域のために、子どもから高齢者までの食事や健康の現状と対策



そのほかに、大学の講師や医師等から専門知識も学べます。



たばコラム

受講者の声

茂尻春日町
田口みちさん

栄養のバランスを考え食事をつくるようになり、毎日の健康につながっています。



食改さんの今後の活動予定…

8月10日(木)親子料理教室（東公民館）
※詳細は広報8月号に掲載します。

vol. 4「分煙」

受動喫煙防止のために分煙はとても大切なことです。ただ完全分煙はとても難しいものです。タバコの煙が全く部屋の外に漏れないこと、喫煙室の前を通ってもタバコのにおいが全くしないことが完全分煙の条件です。なぜならタバコのにおいが少しでもするだけで、死亡リスクはアスベストの施設境界基準の600倍となるからです。全くにおいの漏れない喫煙室を作るには、大変なお金がかかります。吸わない人も吸う人も健康を考えたら、不特定多数の人が集まる場所は完全禁煙が望ましいですね。

問合せ 健康づくり推進係 ☎ 32-5665 FAX 34-4188