

広報 あかびら



もちつもたれつ

旧若葉保育所
当時の園児たち

Contents

目次

- 2 . . . 新年市長あいさつ
- 5 . . . 産業レポート～西出興業㈱
- 6 . . . 確定申告について
- 7 . . . 医療コーナー
- 10 . . . 健康トピックス「さわやか」
- 18 . . . フォト・アラカルト



たのしいもちつき
若葉保育所園児たち



1

January

月号

2010.No769



迎春

赤平市

謹んで新年のお慶びを

申し上げます



輝かしい新春を健やかに迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

赤平市は明治24年に開拓の鍬がおろされて以来、幾多の変遷をたどりながら、先人が築き上げてきた歴史を伝承するとともに、市民の英知と情熱の結集により発展を遂げ、本年、開基百二十年目を迎えることができました。

さて、昨年を振り返りますとオバマ大統領、鳩山首相が誕生するなど、政界が大きく揺れ動き、スポーツ界では男子プロゴルフの石川遼選手が最年少賞金王に輝き、また、道内においては、道産米の新ブランド「ゆめぴりか」がデビュー

し、一方では、長引く景気低迷の影響を受け、大手百貨店の閉店や大手建設業者が破綻に追い込まれるなど、時代変化のスピードを痛感する一年でありました。

本市においては、昨年3月までの2008年度決算によって、地方公共団体の財政の健全化に関する法律の下、財政再生団体入りが危惧されておりましたが、議員各位をはじめ市民の皆様の多大なる支援を賜り、「赤平市財政健全化計画」を着実に実行した成果が実を結び一気に健全化段階へ移行する結果となりました。

しかし、景気低迷に伴う税収等の落ち込みや地方交付税をはじめとした財源確保、そして市立病院の経営改善など、依然として課題が残されており、本年も引き続き財政基盤の安定化を図るため努力してまいらなければなりません。

一方、昨年7月に「第5次赤平市総合計画」が活き生きプラン21がスタートしました。事実上は本年が本格実施に歩み出す元年となり、極めて重要な一年となつてまいりますので、「少子化対策」「産業振興」「住環境整備」の3つの重点プロジェクト

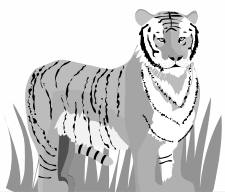
トを柱に、その具現化と実現化に努めてまいります。

まちづくりの主人公は市民であります。近年、市民が主体となった様々なまちづくり活動が実践され、まち全体にそして私自身にも元氣と勇氣を与えていただいております。

少子高齢化の進行や経済環境問題など、社会情勢が大きく変化する時代であるからこそ、市民と行政が一緒になつて汗を流し知恵を出し合いながら、次世代の宝である子どもたちが健やかに育ち、誰もが郷土への愛着と誇りを抱けるまちづくりを進めてまいらなければなりません。

笑顔は人にやさしく温もりと明るさを与えてくれます。赤平に住むみんなが笑顔でいたい。「あふれる笑顔 輝く未来を創造するまち」の将来像の実現を目指し、本年も全精力を上げてまいりますので、市民の皆様のご協力を賜り、市政発展のため一緒に頑張りましょう。

皆様がこの一年健康で笑顔に満ちて幸せな一年となりますことを心からお祈り申し上げます。のごあいさついたします。



A HAPPY NEW YEAR 2010



2009年を振り返る

財政再生団体回避

平成20年度決算の連結実質赤字比率により、財政再生団体入りが懸念されていましたが、市民・行政が一体となり、行財政改革に取り組んだ結果、一気に健全化段階へ移行することができました。

赤平市総合計画策定

多くの市民の皆様からご意見・ご提言をいただき「第5次赤平市総合計画」活き生きプラン21」が6月議会で議決され、平成21年度から平成30年度までの10カ年の計画がスタートしました。



市立病院の経営改善

依然厳しい経営状況が続く市立病院ですが、最大の課題である医師確保の取り組みに重点を置き、医師住宅の建設やポスターでの呼びかけを行い、また、市民が支えるボランティアも積極的に行われました。

新型インフルエンザの大流行

世界中で猛威をふるった新型インフルエンザが、8月から10月にかけて赤平においても大流行し、市内の小中学校や幼稚園で学級閉鎖が相次ぎました。

赤間・豊里小学校70周年

赤間小学校と豊里小学校の開校70周年記念式典が行われ、同窓生や地域の皆さんとともに70年の歩みを祝いました。

赤平高校60周年

道立赤平高等学校が昭和25年5月に開校以来60年を迎え、祝う会が行われました。

赤神会20周年

赤神会の20周年記念式典が開催され、全道各地の神輿会の皆さんで祝いました。

高規格救急車の導入

市民の生命を守るため、高規格救急車を購入し、救急搬送の円滑化を図りました。

スクールバス「かがやき」納車

茂尻・平岸・中央中学校の統合により、生徒の通学用としてスクールバスを購入しました。

赤平市出身者の活躍

■石飛博光先生「毎日書道展」において最高賞の文部科学大臣賞を受賞 ■庄司夕起選手「バレーボール全日本代表チーム入り」 ■鈴井貴之氏「5作目の映画「銀色の雨」を公開」 ■白川玲名さん「あかびら火まつりで歌手デビュー」

子ども達の活躍

■赤平中学校吹奏楽部「全道大会2年連続金賞受賞」 ■同バレー部「ふじトーナメント新人戦制覇」 ■同卓球部「道新杯新人戦全道大会出場」

火まつり会場の変更

火まつりが始まって以来37回続いた会場（旧赤平小学校）と火文字がそれぞれ場所を移して開催され、雨にも負けず火文字が点火されました。



AKABIRA WINTER SPOT

交流センターみらい 10th Present's ホワイトイルミネーション

image

「冬のみらいの流れ星」

White illumination

赤平の中心に輝く「交流センターみらい」が
冬期間に新たな輝きを放つHOTスポットに！
光の流れ星が赤平の未来をイメージアップします！

環境に優しく
コストも低い
LED（発光ダイ
オード電球）を使用



lighting time

■12月22日から2月中旬
までの17:00～23:00に、
交流センターみらいの正
面壁面にLED電球約1
万2千個が点灯します。

expectation

- 期待される効果
- ・冬期間の景観づくり
- ・地域イメージの向上
- ・中心商業地域への集客

ケビン村「虹の山荘」特別割引 50% OFF

エルム高原のケビン村「虹の山荘」が
冬期間特別割引料金で利用できます。

利用期間 1月11日(月)～3月31日(水)まで
曜日指定（日曜日から木曜日まで）
※(金)・(土)及び(休)・(祝)の前日は除く

利用方法 事前予約にて申し受けます。

利用料金 A棟(8人用) 1泊 7,500円 通常15,000円
B棟(6人用) 1泊 6,000円 通常12,000円

その他 エルム高原温泉入浴券つき。
ただし、定員以内で1回限り有効

問合せ ケビン村「虹の山荘」 ☎34-2177



そこは白銀の別世界



エルム高原温泉「ゆったい」 お正月プレゼント！

1月1日(金)～1月3日(日)の10:00から17:00
までにご入館された方は、たくさんの景品
があたる抽選ができます。多数の皆さんのご
来館をお待ち申し上げます。

問合せ エルム高原温泉「ゆったい」 ☎34-2155



エルム高原家族旅行村 子どもそりコース開設

エルム高原家族旅行村に冬期間限定で、
子ども向けそりコース（約50m）を無
料開放します！チューブ・そりも無料
で貸し出します！

問合せ 赤平振興公社 ☎32-5121

赤平sangyo

Akabira industry report

西出興業株式会社

☎0125-32-3116 <http://www.24de.jp/>



創業	1938年(昭和13年) 4月 8日
所在地	大町 1 丁目 3 番地
代表者	代表取締役社長 西出勝利
従業員	200名 (グループ含む)

■ 会社の概要 ■

住友赤平鉱(株)の荷扱い所として創業され、時代の変遷に対応しながら、今日まで、地域の活性と貢献を第一にまちの暮らしを支える幅広い事業を展開しています。

—昨年 70 周年を迎え、人とのつながりを大切に「確実・信用・親切」の社是のもと、常にお客様の立場になって企業経営をはかり、平成17年には、地域の産業を支える優良企業として市から産業経済功績の表彰を受けられています。

KIRARI
sunshine 輝<3>社員



境 智世さん 花田 和子さん 桑原 会津子さん

入社2年目なので、ミスのないよう業務にしっかり集中して取り組んでいます！

各課対抗でスポーツ大会を楽しむなど社員間の仲もよく雰囲気がとてもいいです。

幅広い年齢層のお客様に、親切で丁寧な応対ができるよう日々心がけています。

地域のコンシェルジュをめざして

コンシェルジュとは、ホテルの宿泊客のあらゆる要望、案内に対応する「総合世話係」というような職務を担う人の職名として使われています。

これまで地域の皆様方のくらしに密着し、多様なニーズに対応できる企業を目指してまいりました。

赤平の地元企業として、皆様のお声に耳を傾け、地域のコンシェルジュとなって、まちに住む皆様が幸せに暮らせるためのお手伝いをさせていただきます。

そして、これからも多くの人達との人間的な絆を何よりも大切に『お客様から信頼される会社』『地域社会に貢献出来る会社』『社員の生活向上に繋がる会社』創りをモットーに、より良い会社を創りあげていくよう努力していきます。

AKABIRA BRAND



デイサービス
センターのぞみ

(宮下町)

環境開発株式会社

2003年に認知症対応型の介護施設であるグループホーム「のぞみの家」開設以来、2号館、3号館と増設し、昨年よりデイサービスも開始し、のぞみの里として高齢者の多い地域ニーズに対応しています。



AKABIRA BRAND

WISHIDE GROUP

赤平営業所 (建設・営業)



光文堂印刷(株)



ニシアハイヤー

西出ハイヤー(株)



ガソリンスタンド

自動車整備工場

確定申告について（平成21年分）

平成21年度分の確定申告の受付が始まります！

平成21年分の所得税の確定申告の受付は、平成22年2月16日（火）から始まります。（還付申告の受付は、平成22年1月から始まります。）所得税の確定の受付期限は、平成22年3月15日（月）まで、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告の受付期限は、平成22年3月31日（火）までとなっていますのでお早めに提出くださいますようお願いいたします。

確定申告書の作成について

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

なお、赤平市では、例年通り申告相談会場を開設します。詳細につきましては、広報2月号にてお知らせします。

また、ご自宅で国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用して提出された方又は平成20年分の確定申告を税務署の申告会場でパソコンを利用して提出された方につきましては、これまで行っていた確定申告書等用紙の送付を取りやめることとなりましたので、ご理

解とご協力をお願いします。

ただし、確定申告書等用紙の送付を取りやめることになった方のうち、整理番号や予定納税額等をお知らせする必要がある方につきましては、1月下旬に「お知らせはがき」を送付いたしますので、こちらをご覧いただくとともに、税務署の申告会場に来場される場合にはご持参いただきますようお願いいたします。

また、確定申告書等の用紙や手引きは、1月以降、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> から入手できるほか、市役所に備え付けています。

詳しくは税務署へおたずねください。

問合せ 滝川税務署 ☎22・2191

所得税の確定申告

e-Taxならこんなにいいこと

- 1 最高5,000円の税額控除
- 2 添付書類の提出省略
- 3 還付金がスピーディー
- 4 24時間受付



市・道民税における住宅ローン特別控除の改正

平成11～18年に入居し一定の条件を満たす方は、市・道民税の住宅ローン特別控除を受ける事ができますが、新たに平成21年～25年に入居した方も受けられる事になりました。（※確定申告等での手続きは従来通りです）

なお、この改正に伴い、住宅借入金等特別税額控除申告書の提出は原則不要となりましたのでお知らせします。

問合せ 市税係 ☎32・2219

赤平市市税等収納向上対策本部

市有財産貸付料の

納付は忘れずに！

市では、土地や建物の財産を賃貸借契約を締結し貸付けしています。

土地貸付料及び建物貸付料は、お手元に送付した納付書により、納期限までに必ず納付しましょう。なお、著しく不誠実な滞納者と判断した場合には、賃貸借契約の解除や行政サービスの制限等を実施する場合がありますのでご注意ください。特別な事情により貸付料の納付が困難な場合は、分割納付等もできますので、必ずご相談ください。

また、借受人または連帯保証人の氏名や住所等に変更があったときや、貸付財産を市に返還しようとするときは、すみやかに届け出をしてください。契約管財係 ☎32・2211

市税等の納入は口座振替に！

▼お仕事など日中忙しく不在がちな方や、うっかり忘れがちな方に、納期ごとに市役所や金融機関へ行く手間がはぶけ、納め忘れの心配のない便利で安心な口座振替をおすすめします。口座振替の手続きは、通帳とお届けの印鑑をもって市役所各収納担当窓口か市内金融機関の窓口で簡単にできますので、是非ご利用ください。

【今月の納税】

市道民税 第4期
国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期

納期
2月1日（月）まで

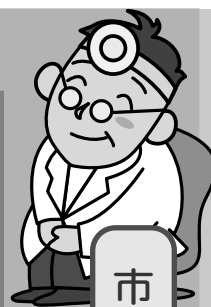
納期を守ろう！

■ 事務局 ■
税務課納税係
☎32-2219

●市立病院外来診療日程●

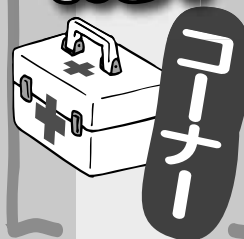
○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診
□…午後のみ診療 ▲…午前・第4週の午後診療

内 科	整 形 外 科	外 科	産 婦 人 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	耳 鼻 咽 喉 科	小 児 科	眼 科	
○	□	○	休 診	×	△	×	○	×	月
○	△	△		△	△	△	○	○	火
○	▲	△		×	□	×	△	○	水
○	×	○		×	△	×	○	×	木
○	△	△		×	△	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医 療



※初診の方、及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

午後				午前	
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～16時00分	13時00分～15時30分	7時45分～11時00分	7時45分～11時30分
小児科	内科・外科・眼科	泌尿器科	整形外科	整形外科(金)	全科

再来
受診機

平日の受付時間

各科外来診療日程の変更について

★泌尿器科

1月19日(火)の泌尿器科外来診療は休診となります。

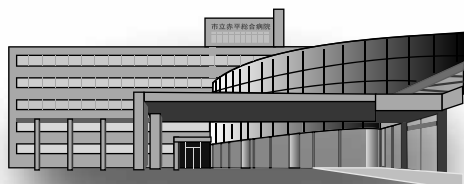
受診時に、お薬手帳をご持参ください!

当院受診時には、お薬手帳を持参してください。医師・薬剤師がお薬手帳の記録をチェックし、薬の飲み合わせや副作用、同じ薬が重複して処方されていないかを防ぐことができます。



市立病院スタッフ募集のお知らせ

- ◆募集職種及び人員 ◆嘱託職員の登録
 - ・薬剤師…1名
 - ・看護師…随時
- ◆臨時職員の登録
 - ・看護助手、事務補助…随時



問合せ
市立赤平総合病院管理課 ☎32-3211 (内線406)

歯科

31日(日)	24日(日)	17日(日)	11日(祝)	10日(日)	3日(年始)	2日(年始)	1日(年始)	1月
砂川ファミリー歯科(砂川市) ☎54・2020	神山歯科医院(赤平市) ☎32・2575	安岡歯科医院(滝川市) ☎22・0285	あさひ歯科クリニック(滝川市) ☎22・0033	よりもと歯科医院(赤平市) ☎0124・22・4618	小西歯科医院(赤平市) ☎0124・23・0102	赤平ファミリー歯科クリニック(赤平市) ☎32・4884	土山歯科医院(赤平市) ☎0124・22・3145	休日診療 病・医 院 名

改革プランの評価について

市立赤平総合病院は半世紀以上にわたり地域の中核医療施設、また、公立病院としての役割を担ってきました。人口の急激な減少に加え、医師・看護師不足による入院・外来患者の診療抑制、診療報酬のマイナス改定や医療制度改革など、医療収益の減収が続き、激変する医療環境の中、多額の不良債務を抱え、極めて厳しい経営状況におかれています。

このような中、「市立赤平総合病院改革プラン」は、平成20年1月、市民と行政による「これからの市立赤平総合病院のあり方を考える検討会議」を設置し、市民の病院に向けた様々な意見、要望を取り入れながら、同年12月策定に至りました。

また、改革プランにおいては実施状況の点検・評価を年一回行うこととし、この度「市立赤平総合病院改革プラン評価委員会」を設置し、点検・評価のまとめを行いました。

収支状況について

総体的には各項目についての取り組みや改善努力は伺えるものの収支の改善につきましては最も厳しい状況におかれていると考えられます。

不良債務は、一般会計からの繰出し基準充分及び平成19年度より実施の不良債務解消分としての繰入れ（1.5億円）等、計画的な繰入れが実施されていますが、平成20年度病院事業会計における不良債務残高については、一般会計からの不良債務解消分としてさらなる計画外繰入れ1.5億円の前倒し（平成27年度分）を行っての数値であり、計

画に対し大幅な離が生じているといわざるを得ません。

主な要因は、医療収益の目標となつて入患者数の確保に至っていないこと、外来患者数が、今年度に入り内科の午後外来診療を再開し、さらに、人工透析については透析PR委員会の設置により、無料の送迎サービスを実施するなどの取り組みが行われているものの、計画人数の確保には至っておらず、収益が計画額を大きく下回る状況であることが上げられます。

支出の面についても経費の削減等により計画以上に支出を抑制している状況ではあるものの、平成20年度決算において、かい

医師・看護師等の確保

離が発生しており、今年度の上半期の収支及び入外患者数の状況から見ても、改革プランに明示される平成23年度における経常損益の黒字化や平成27年度までの不良債務全額解消には極めて厳しい状況となっております。

しかし、地域における公立病院としての役割と患者サービスの向上・確保を最優先として努力して行くべきと考えます。

医師については兼ねてからの課題であつた住環境の整備に取組み、家員等の提供による多くの市民のご協力をいただき、平成20年度は既存の集合住宅2

棟を改築し、今年度には新築の集合住宅（1棟6戸）も完成し、住環境整備においては、医師の確保に対し大きな成果が得られるものと考えます。

また、医師・看護師等確保対策委員会の活動により、病院視察ツアーや札幌の学生たちの協力でポスター制作と掲示等によるPR活動などを行い、平成21年に入り、整形外科医1名、内科医4名、外科医1名が新たに着任するなどの成果を上げたことは大いに評価できるものであります。今後、救急医療の提供を維持する意味も含め、勤務いただいている医師の定着を期待しながら、引き続き、内科指導医及び整形外科医・麻酔科医を中心とした新たな医師の確保について、さらなる努力が求められます。

また、後期臨床研修医の受入れは実現していないものの初期臨床研修医については、ここ数年、定員を確保できている状況であり、新たな研修医の確保に向けたプレゼンテーション等への参加を引き続き実施していくことが必要と考えられます。

一方、看護師確保については、現状10対1基準を保つことはできているものの入院患者数の増加とともに必要配置人員の不足

患者サービスの向上

が予想されることから、その際の迅速な対応が求められます。

患者サービスにおいては、業務・サービス向上委員会を設置し、接遇の改善に積極的に取り組む、一方で市民ボランティアの協力を得て、タオル折りや草刈作業さらには院内の案内・サポートを開始するなど、市民一体となつて院内の活性化に向けての努力が見受けられます。今後市民との連携・協働を進め、広報委員会を中心として周知活動を徹底し、病院がより身近な存在として「市民に愛され、信頼され、選ばれる病院」を目指すことが重要であります。

医療・福祉（介護）保健の連携

地域医療科を中心とした訪問診療・看護による在宅支援は一定の成果を上げてきています。

また、各種健診（検診）事業、保健指導、市民健康講座においては、医師や市介護健康推進課など関係機関の協力により、市民の健康増進と患者の確保という観点からの充実が顕著であります。今後も、福祉・介護・保健部門との連携の強化や包括的で継続的な医療を提供できる仕組みの

構築に努力を続ける必要があります。

再編・ネットワーク機能の強化

他の医療機関との連携については、既に砂川市立病院との脳神経外科における地域医療連携クリティカルパスの実施や整形外科医・泌尿器科医の派遣を行っているいただき、その他、検査委託や赤平市医師会においては、

救急当番医のご協力をいただくなど、市内外における連携が実施されています。

今後は、さらに北海道、保

健所、近隣自治体病院との協議のもと「自治体病院等広域化・連携構想」の方向性を視野に入れ、再編ネットワーク機能の強化のため検討を進めていく必要があると考えます。

評価のまとめ



経営改善▼21年度決算見込では、人件費を含め諸経費を削減し、経常利益を予算より向上させている病院の努力は評価できる。収支の適切な見直しには、病院の内部がしっかりとわかる代表責任者の配置が必要である。

医師看護師確保▼期待通りの新規確保が進まず、収入増となっていないため、諸経費の支出抑制、削減が必須である。他地域の病院と連携をしながら、さらなる医師確保に努力してほしい。

接遇・人材育成▼看護師のメンタルケアを重視し、院内の人材育成を大切にして欲しい。他市を参考にすることや民間企業的な発想も取り入れ、サービスの向上に努めてほしい。

情報発信

▼病院の情報がかかりづらい。興味を持てるような情報発信が大切である。

院内環境▼外来の待ち時間が短縮できるような科の分担などをさらに効率よく行い、院内の連携をとってほしい。リラックスできる院内環境の整備も検討してほしい。

総評

▼改革プランの評価における総評として、本年度中に策定される「経営健全化計画」においては、地域における市立赤平総合病院の役割を改めて明確にし、さらなる実現性の高い収支計画と適正な経営形態について、協議、検討を重ね策定すべきであるとともに、改めて、注意深く、点検・評価を重ねる必要があると思います。

ノロウイルスにご注意を！

感染症情報

ノロウイルスなどの感染性胃腸炎は、例年冬季に流行し、特に11月から2月にかけてピークを迎えます。10〜100個の少ないウイルスで発症するため、集団感染の恐れもあるウイルスです。

今シーズンも12月に入って検査件数が増えてきており、陽性患者もでていきます。

手洗いや食品の十分な加熱といった予防の徹底。また、感染

者のおう吐物や便の処理は、素手で触らず手袋を使用したり、次亜塩素酸ナトリウムで消毒したりするなど二次感染の防止にも気をつけましょう！



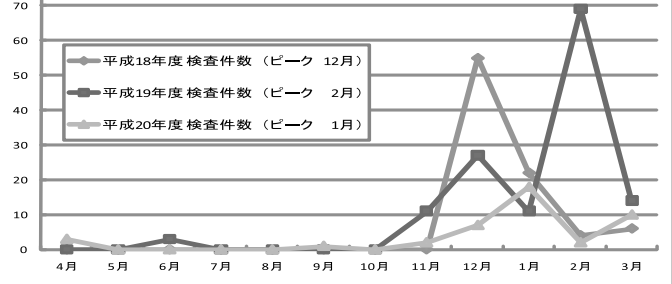
新たな医師住宅が完成しました

これまで、市立赤平総合病院では、医師の確保・定住に向け、「市立病院視察ツアー」の実施や札幌市立大学の学生がデザインした医師募集ポスターによるPR活動など、様々な取り組みを行うとともに、ボランティア活動や家具の提供など、多くの市民の皆さんにご協力もいただき、活動を続けてまいりました。

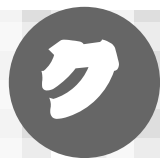
そのなかでも、大きな課題となっていた老朽化の著しい医師住宅の整備について、昨年、集合住宅の改修工事を実施いたしました。この度、新たに1棟6戸の集合住宅が完成しました。この集合住宅は国からの地域活性化・生活対策臨時交付金1億1千万円を活用し、市の財政的な持ち出しの伴わない中で建設されたものでありますが、これを機に今後も安定した医師の確保・医療の提供に向け、引き続き努力を重ねてまいります。



過去3年間のノロウイルス検査件数

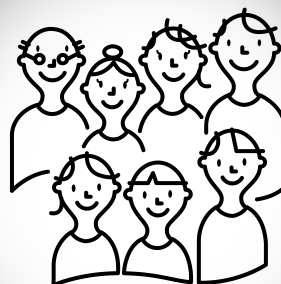


過去3年間とも、11月〜2月にかけて検査のピークをむかえています。



寒さと

脳卒中・心筋梗塞



市民健康ガイド

1月は、「小寒」「大寒」と暦の通り1年中でもっとも寒い季節となります。寒さは皮膚や呼吸器に強い刺激となるとともに、循環器系（心臓や血管）にも変化をもたらします。寒さにさらされると体温を保つため血管を収縮させて血圧が上昇、心拍数も増加します。逆に暖かい部屋の中や、厚着をして身体を温めて静かにしていると、血圧は低下し心拍数も減少します。

そこで、寒い冬の朝、暖かい布団からの起き抜けや、暖かい部屋での食事直後や入浴後すぐに寒い戸外に出ると、温度差が大きいために寒さの刺激は一層強くストレスとなって急激に血管を収縮させ、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険性があります。

寒さから脳と心臓を守る brain & heart

- 外出する時は、必ず防寒着、マフラー、手袋、帽子などを着用しましょう。
- 首・手・足などの血管は寒さに影響を受けやすいので、防寒に気をつけましょう。
- 朝起きてすぐに除雪などで外にでるのはやめましょう。家の中で軽く身体を動かしたり、暖かいものを飲んだりして身体を慣らし、しっかり防寒して外にでましょう。
- 冷たい空気を吸わないようにマスクを着用することも有効です。
- 家の中の極端な温度差に気をつけ、身体の負担を軽くさせましょう。
- 家の中でも首や足を冷やさないことが大切です。

脳卒中

血管病変による脳の障害の総称で、脳内出血、くも膜下出血、脳梗塞等に大別されます。

心筋梗塞

血管内のプラークと呼ばれる脂肪などの固まりが破れて血栓ができ、冠動脈が完全に詰まって心筋に血液が行かなくなった状態。

日常での予防 preventive life

肥満、高血圧、高脂血症、喫煙者はそれだけで血管が狭くなっているため、もっとも注意が必要です。生活習慣病予防、メタボリックシンドローム対策は、心筋梗塞・脳卒中予防だけでなく健康の基本となりますので、日頃から適切な食事と適度な運動を心がけるとともに、タバコは吸わないようにしましょう。

保健所からのお知らせ

申込み・問合せ 滝川保健所 ☎24-6201

事業名	実施時間	場所
こころの健康相談	1月14日(木)・1月29日(金) 14:00～16:30	滝川保健所・砂川ふれあいセンター
ひきこもり家族交流会	1月15日(金) 13:30～15:00	滝川保健所

今月の
お知らせ



30歳代健診を受けてみませんか！

特定健診をご存知ですか？メタボリックシンドロームを発見し、早期に生活習慣病の予防を図るための健診です。しかし特定健診は40歳からが対象となっており、30代の方は受けることができません。

では40歳まで生活習慣病を気にしないでいいのでしょうか？生活習慣病は40歳を過ぎて急に起こるわけではありません。若い時からの生活習慣の積み重ねが大きく影響します。30歳代健診で健康チェックをしてみませんか？

ぼく、ふとっ虎！

肥満タイガーって
言われないように
がんばっトラ！

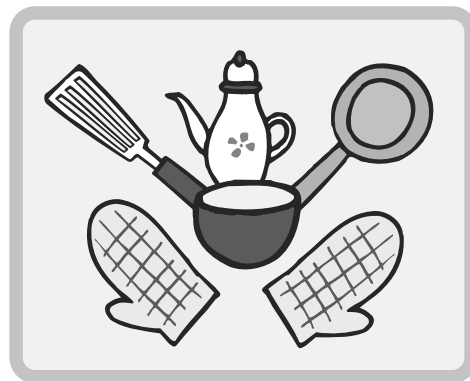


対象者	市内在住の昭和45年4月1日から昭和55年3月31日生まれの方で、職場などで基本健診を受ける機会のない方。	
健診場所	市立赤平総合病院	
料 金	一般	2,000円
	非課税世帯・生活保護世帯	1,000円
申込み	市立赤平総合病院 地域医療科 ☎32-3211(内線352) 要電話予約	
備 考	別料金でがん検診やその他オプション検診も受けられます。	

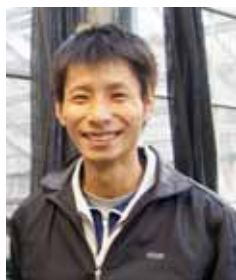
冬休み親子料理教室参加者募集！

赤平市食生活改善推進協議会では、冬休み親子料理教室を開催します。親子で一緒に楽しく料理をつくってみませんか？

日 時 1月15日(金)10:00～13:00
場 所 東公民館調理実習室
持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)
料 金 大人300円・子ども無料
申込み 1月12日(火)までに、健康づくり推進係へお申込みください。



市のフレーザーセンターが 実験施設として再生！



にし まさゆき
西 将幸さん

宮崎県から北の大地での新規就農を目指します！



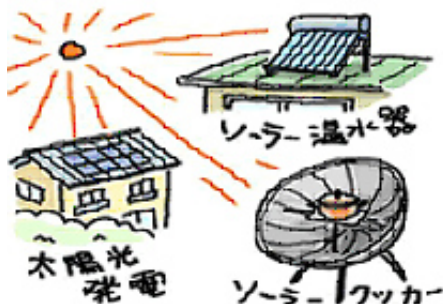
北の大地での新たな挑戦！

emoney

身の料理研究家さんにもお越しします。

皆さんの参加をお待ちしています

☎080-3177-6279



「NPO@北の大地」と新規就農を目指す西 将幸さんが手を取り、自然エネルギーを利用し、いちこの栽培実験を行います。

利用される自然エネルギーは、薪や廃油、太陽熱で、いずれもローコストで地球に優しいものとなっています。

極寒の地での冬期間栽培は、膨大な暖房等のコストがかかるため、当該実験が成功すると、ローコストでの栽培が可能になり、北海道の農業に新たな風を巻き起こす可能性があります。

おんねちはNPOぞう

NPO法人

赤平市民活動支援センター

《 講座内容 》

- (1) 1月24日(日)「絵本・紙芝居を楽しもう」
- (2) 2月21日(日)「作って遊ぼう」
- (3) 3月7日(日)「絵本を作ろう」

講師 児玉 はつ枝氏
ざりがに探偵団所属



「親子ふれあい講座」

親と子のふれあい体験学習を行うなかで、いろいろな絵本(本)に出会ったり、もの作り遊び(手作り)のおもしろさを味わい、若い親が子育ての知識を深め、親と子が共通の話題で話し合い、楽しむことを目的に開催します。

主催	NPO法人赤平市民活動支援センター
期日・期間	平成22年 1月24日(日) 10:00~12:00 平成22年 2月21日(日) 13:00~ 平成22年 3月7日(日) 13:00~
場所	まちなか公民館「ラビカ館」 大町1-6 御殿倶楽部前
対象・定員	30名
参加費	未定
持ち物	はさみ、色鉛筆、クレヨン、えのぐ、油性ペン
申込み	平成22年 1月20日(木)まで 電話または直接まちなか公民館にお申込みください。☎32-5567

雪害事故にご注意を！



毎年、降雪・積雪により様々な雪害事故が多発しています。
本年も降積雪期を迎えるにあたり、身近な雪害事故には十分注意してください

1 除雪作業をは十分注意しましょう。

★除雪機を使う場合

- ・雪詰まりを取り除く時は、必ずエンジンを停止し回転部分が完全に停止してから雪かき棒を使用して行いましょう。
- ・道路が傾斜しているところは、路肩転落に注意しましょう。
- ・道路が凍結している場合は転倒することがありますので注意しましょう。
- ・安全装置がついている場合は、必ず説明書をよく読み、適切に使用しましょう。

★屋根の上

- ・1人で雪下ろしをする時は、家族や近所の人に知らせて行うようにしましょう。
- ・はしごを固定し、命綱をつけ、転落防止に注意しましょう。
- ・積雪が多くなならないうちに行いましょう。
- ・暖気のときは屋根が滑りやすく、落雪しやすくなっていますので注意しましょう。
- ・歩行者や車両等に注意して屋根から雪を下ろしましょう。

2 除雪作業中の車両には、近寄らないようにしましょう。

3 外出の際には、路面状況や落雪に注意して歩行しましょう。

4 最新の気象情報をチェックしましょう。

5 暴風雪時の外出は避けるようにしましょう。

6 FF式ストーブの給排気筒が雪でふさがらないよう注意しましょう。

収穫した「いちご」は・・・

赤平市に来てくれるお客さんが長く滞在して市内を回ってもらう観光施設のひとつとして「いちご農園」を運営します。

さらにスイーツとして・・・

観光いちご農園では、イチゴを摘むだけでなく、その場でスイーツに加工して食べていただきます。



オープニングせしそニー

Opening Ceremony

日 時：1月17日(日) 13時から

場 所：フラワーセンター

定 員：先着50人

試食コーナーに「いちごスイーツ」を用意します。(参加費無料)

赤平市出
西野洋子
いただき

お申込み
西 将幸

ho-ken info

医療保険です

医療保険係 ☎ 32-2214

国保の届出 あなたは大丈夫？

国保は職場の医療保険と違って、加入・脱退などの届出を各自でしなければなりません。

もし、届出をしないでいると、医療費を全額支払うことになったり、保険税もさかのぼって支払うこととなります。

- 次のようなときは、必ず届け出ましょう。
- 国保に加入するとき**
- ・他の市町村から転入したとき
 - ・職場の健康保険をやめたとき
 - ・生活保護が廃止になったとき
 - ・子どもが生まれたとき
- 国保をやめるとき**
- ・他の市町村に転出するとき
 - ・他の健康保険に加入したとき
 - ・生活保護が開始になったとき
 - ・加入者（被保険者）が死亡したとき
- その他**
- ・住所、氏名、世帯主が変わったとき

お知らせ



行政・公共

public

定期行政相談

毎日の暮らしの中で、行政について苦情や意見・要望はありませんか。

日時 1月20日(水)13時～16時

会場 産業研修ホール

行政相談委員 川崎和男氏

(幌岡町 川崎 32-3858)

消防出初式

消防出初式を行います

今年一年の防火・防災と地域の安全を守るため、消防職・団員が消防出初式を行います。

日時 1月10日(日)

9時～招集サイレン吹鳴

10時～分列行進

会場 総合体育館

問合せ 消防署防係 32-3181

防災とボランティアの日 防災とボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災において、各種のボランティア活動及び住民の自発的な防災活動についての防災上の重要性が広く認識されたことから、「防災とボランティア活動の環境整備」及び「ボランティアの受入れ」に関する項目が設けられました。

【ボランティア活動への参加】

ボランティアというものは「手伝いたい」「参加したい」と思う気持ちがあれば、誰でも参加できるものです。大切なのは無理をせずに自分のできることから始めることです。

▼「防災とボランティアの日」

1月17日(日)

▼「防災とボランティア週間」

1月15日(金)～21日(木)

内閣府防災ボランティア関係情報
http://www.bousai.go.jp/volum
teer/index.html

世界農林業センサス



農林水産省では、平成22年2月1日現在で、「2010年世界農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明

こんばんは市長室

市長が市民(個人)と懇談します。

日時 1月25日(月)18時～

受付 1月12日(火)～15日(金)

申込み及び問合せ

広報広聴係 32-1834

建設工事等(中間年)

指名願いを受け付けます

市では、平成22年度に発注する建設工事、製造の請負、物件の販売・買入、設計、測量等委託業務の中間年での入札参加希望業者の競争入札参加資格申請を受け付けます。

※建設工事の指名願いをする方は、事前に必ず建設業法により、大臣または知事の経営審査を受けていなければなりません。

なお、審査にはP点総合評定点での審査が必要になります。
提出書類

①建設工事市町村統一様式に納税証明書、納税状況確認書等を添付

②委託業務(設計等、その他委託業務・役務)市町村統一様式に納税証明書、納税状況確認書等を添付

③物件の製造・販売等市指定様式(契約管財係にあります。また、赤平市ホームページからもダウンロードできます。)に納税証明書、納税状況確認書等を添付

※提出書類の詳細等については必ずお問い合わせ又は赤平市ホームページでの確認をお願いします。受付は持参のみとなっております。

なお、平成21・22年度指名参加登録をおこなっている場合は中間年での登録は必要ありません。
受付期間 1月15日(金)～29日(金)
受付及び問合せ
総務課契約管財係 32-2211

図書館からのお知らせ

この度、館内の整備及び図書整理作業のため、1月13日(水)から19日(火)まで臨時休館させていただきます。利用者の皆さんには大変ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。
問合せ 図書館 32-2224

まごころ商品券

市内102店舗にてご利用できます

お買い求めは赤平商工会館所で



あかびら

Public information Advertising

広告を募集しています！

申込みは広報広聴係 32-1834 まで

冬の歩行者交通安全

(冬道の安全歩行)

◎転倒事故に注意し、交差点ではドライバーが見えるところで止まる。

◎道路わきの雪山のかげから急に飛び出さない。

◎青信号、車が止まってから道路を横断・黄色に変わった次の青信号まで待つ。

◎狭い冬道の道路はなるべく対面通行し、顔を上げて前が見えるように歩行する。

赤平市交通安全推進協議会

母子寡婦福祉資金の貸付

道では、母子家庭や寡婦の方、その経済的自立や子供の福祉を図るため、「修学資金」「就学支度資金」など各種資金を低利又は無利子で貸し付けてい

例 公立高校(自宅通学：月1万8千円まで・自宅外通学：月2万3千円まで)私立大学(自宅通学：月5万4千円まで・自宅外通学：月6万4千円まで)

貸付対象

母子福祉資金は配偶者のない女子で現に児童(20歳未満)を扶

養するものに対して貸し付ける。寡婦福祉資金は配偶者のない女子であつてかつて配偶者のない女子として児童(20歳未満)を扶

養したことがある者(寡婦)及び、40歳以上の配偶者のない女子で児童(20歳未満)を扶養してない方(寡婦を除く)に貸し付け

問合せ・申請窓口

子ども未来・医療給付係
☎ 32・2216

下水道の役割をご存知ですか?

私たちは、毎日、水の恵みを受け生活していますが使ったあとの水はどこに流れるのでしょうか。もし下水道がなければ汚れたまま流れ出てしまい側溝や川を汚すことになります。

下水道は私たちが使ったお風呂や台所、トイレなどで汚れてしまった水を集め、きれいにして自然に戻すことが下水道の役割です。

下水道ができると・・・

- 清潔な水洗トイレが使えます。
- きれいな川によりがえります。
- 街がきれいになります

～お願い～

下水道供用開始地区で下水道に接続していない建物を所有または使用している方は、お早め

に接続されますようお願いいたします。

特定疾患治療研究事業

11疾患が追加されました

難病のうち特定疾患治療研究事業の対象となる疾患が11疾患追加されることとなりました。

追加される疾患

- 家族性高コレステロール血症
- 脊髄性筋萎縮症●球脊髄性筋萎縮症●慢性炎症性脱髄性多発神経炎●肥大型心筋症●拘束型心筋症●ミトコンドリア病
- リンパ脈管筋腫症●重症多形滲出性紅斑●黄色靱帯骨化症●

間脳下垂体機能障害の一部

右記疾患に罹患し特定疾患申請希望の方は、医師に当該疾患にかかる書類を記載していただいたあと、その他必要な書類を一式添えて滝川保健所へ提出してください。

問合せ 滝川保健所 ☎ 24・6201
時間 8時45分～17時30分
(土、日、祝祭日を除く)

交通事故の援護制度

ご存知ですか?

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますのでご利用ください。

▼交通遺児等育成資金貸付け

対象者 0歳～中学卒業まで
貸付金額 1人につき最初一時金15万5千円、以後月額2万円、小・中学校入学時に入学支度金4万4千円

貸付期間 中学校を卒業するまで
返還方法 貸付期間終了後6カ月または1年を経過した後に、月賦、または月賦・半年賦併用による、20年以内の分割均等返還。

▼重度後遺障害者に介護料支給

対象者 自動車事故により、脳、脊髄等に損傷を受け、介護を必要とする方で一定の要件に該当する方。
支給額 月額2万9千290円～13万6千880円の間で、状況により支給「短期入院」費用があれば別枠で支給。

支給期間 3カ月ごとに支給

問合せ 自動車事故対策機構札幌支管支所 ☎ 011・551・2145

募集

Recruit

平成22年度自衛官募集

自衛官を募集しています

予備自衛官補

- ◎一般公募 18歳以上34歳未満の者
 - ◎技能公募 18歳以上で、保有する特技に応じ53歳～55歳未満
- 募集期間：1月12日～4月8日
問合せ 自衛隊滝川地域事務所
☎ 22・2140

弁護士法人 小寺・松田 法律事務所

法律問題でお困りの方は、お気軽にお電話ください。秘密は厳守します。

【取扱業務】

- ・個人に関する法務、多重債務、離婚相続、交通事故等
- ・企業経営に関する法務
- ・知的財産権に関する法務
- ・金融法、損害保険法に関する法務
- ・法務顧問

【受付時間】午前9時～午後6時 ※電話予約制・駐車場有

滝川市花月町1丁目1番10号 TEL (0125) 23-8455 <http://www.kmlaw.jp/>



独居高齢者サポート事業 見守りサポーターを募集します

ひとり暮らしで日常生活に不安を抱えている高齢者に、地域の見守りサポーターによる安否の確認や相談事などを聞いてもらい不安の解消を図ります。そこで、見守りを希望する方と見守りサポーターを募集しています。

※51名、5歳児：44名
入園許可申請書配布期間及び場所
1月19日(火)～21日(木)の9時～15時
赤平幼稚園(幌岡町133番地)
入園許可申請書提出先(面接場所)及び期間
赤平幼稚園 2月3日(水)～5日(金)

見守りを希望する方
見守りサポーター
◎65歳以上で市内居住のひとり暮らしで日常生活に不安のある方。

◎市内居住者で地域の独居高齢者に定期的な声かけや相談などを聞ける方。

問合せ 介護福祉係 ☎32・2217

赤平幼稚園 入園児を募集します

赤平幼稚園の平成22年4月から
の園児を募集します。

3歳児 平成18年4月2日から
平成19年4月1日まで
に生まれた幼児

4歳児 平成17年4月2日から
平成18年4月1日まで
に生まれた幼児

5歳児 平成16年4月2日から
平成17年4月1日まで
に生まれた幼児

募集人員 3歳児：30名、4歳児

滝川高校定時制 入学生を募集します

※特定滞納者等に認定されている世帯のお子様は入園することができません。

募集人員 40名
願書受付期間 1月20日(水)～1月25日(月)正午まで
面接日 3月3日(水) 新生は面接試験のみ
合格発表 3月16日(火)10時
受験資格 中学校またはこれに準ずる学校を卒業した方(平成22年3月末日までに中学校

またはこれに準ずる学校を卒業する見込みの方を含む)
問合せ 北海道滝川高等学校
定時制課程 ☎23・1114

「天馬会」会員大募集中

「天馬会」とは、午年生まれの方々が年に数回集まり、親睦を図ることを目的としている会です。今年も2月1日(月)に「初午祭」を予定しております。

特に昭和29年・昭和41年生まれの方大歓迎です。
問合せ・申込先
会長 太田勝利 ☎32・1685
事務局 花井秀行 ☎37・2870

市民行事 event

ニーススポーツ体験講習会

冬の運動不足の解消・健康増進にトライしてみませんか。
誰でもできる軽い運動で楽しい発見があるかも。

日時 1月17日(日)8時30分～
種目 スカットボール・バルバレー他
開催場所 総合体育館アリーナ
参加対象者 小学生以上の市民
参加料 無料
申込み 不要 当日総合体育館にお集まりください。
持ち物 運動靴
問合せ 総合体育館 ☎33・7750

脳卒中市民講座を開催

脳卒中は、正しい知識を持つことで予防が可能です。専門の医師や保健師が演劇等を交えながらわかりやすく公演します。

日時 1月16日(土)13時30分
会場 たきかわホール
滝川市栄町3-9スマイルビル2階
申込・問合せ 滝川保健所
保健推進係 ☎24・6201

絵手紙初心者一日講座

日時 1月22日(金)10時～12時
会場 みらい3階研修室
講師 渡邊百合江氏
会費 無料

○絵手紙を書いてみたいと思っている人
○定年後の男性
申込み先 茂尻元町南1-18
木村千代 ☎32・2985

新春赤平将棋大会

日時 1月17日(日)10時～
会場 まちなか公民館「ラビ力館」
会費 千円(昼食付)
問合せ 石川 ☎32・4057

講習 trainings

平成21年度狩猟免許試験
▼予備講習

日時 1月31日(日)9時～
会場 岩見沢市民会館まなみくろ

▼狩猟試験
狩猟試験日 2月7日(日)9時～
会場 空知支庁
問合せ 空知猟政協議会
☎0126・25・5768

善意 charity

ありがとぅございました

〔愛真ホームへ〕 敬称略
◆大穰寺婦人会 あて布
◆本恵寺婦人会
◆高橋照雄(字赤平) ”

市営住宅入居者募集

■道営住宅(文京・豊丘南)
■その他市営住宅若干戸
※応募者多数の場合は抽選
※家賃や入居条件など詳細についてはお問合せください。
受付 1月7日(木)～1月15日(金)
※次の住宅は随時受付しています
■東大町(單身者用、若干戸)
問合せ 建設課住宅係 ☎32・1820

愛真ホーム嘱託職員募集

職種及び募集人員
■看護師(嘱託職員)
1名(正看准看を問いません)
提出及び問合せ先
特別養護老人ホーム赤平市愛真ホーム
☎32・2884



年末年始の水道修繕

年末年始の水道修繕と凍結解氷業務は、赤平市水道技術指導協同組合が実施しています。受付は午前8時から正午までです。なお、状況により修繕が翌日になることもありますので、ご了承ください。凍結防止のため、こまめに水抜栓で水を落としましょう。

当番表

月日	当番業者	電話番号
12月29日(火)	西出興業	32・3456
12月30日(水)	竹山育芸社	32・0626
12月31日(木)	植村建設	090・4873・3084 (伊藤)
1月1日(金)	和泉組	32・2626
1月2日(土)	西出興業	32・3456
1月3日(日)	竹山育芸社	32・0626
1月4日(月)	植村建設	090・4873・3084 (伊藤)
1月5日(火)	和泉組	32・2626



おおた とねちゃん
(2歳6カ月)



今月のかわいい
おともだちを
紹介します！



おおた じょういちろうくん
(1歳5カ月)

かわいいお子さんの
写真を広報に載
せてみませんか？
広報広聴係では、
このコーナーに掲
載するお子さん
(10カ月くらい～
3歳まで)の写真
を募集しています。

問合せ 広報広聴係
☎32-1834

市内各施設

年末年始の休日

施設名	休日
市役所 茂尻支所 平岸連絡所 東公民館 総合体育館 ふれあいホール 産業研修ホール	12月31日(木)～1月5日(火)
市立赤平総合病院	休診日は、 12月31日(木)～1月5日(火) ※1月6日(水)から平常診療
交流センター みらい	12月31日(木)～1月5日(火) JRご利用の方は駅前交番側専用通路をお通りください。
図書館	12月28日(月)～1月5日(火)
ごみ収集	12月31日(木)～1月3日(日) ごみの収集は1月4日(月)から行います。
リサイクルン	12月31日(木)～1月3日(日)
じん芥処理場	12月31日(木)～1月5日(火)
し尿収集	1月6日(水)から受付します。 織田商事 ☎32・2948
エルム高原温泉 「ゆったり」	12月31日(木)は午後9時営業終了。 その他の日は平常どおり営業します。 定期バスは、1月1日(金)のみ運休。

新年行事のお知らせ

新年交礼会 日時 1月6日(水)16時 会場 交流センターみらい	消防出初式 日時 1月10日(日)10時～分列行進 会場 総合体育館	新成人を祝う会 日時 1月10日(日)14時30分 会場 交流センターみらい 対象者 平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方 ※市内居住者についてはご案内していますが、市外居住者で出席希望の方は、 社会教育係 ☎34・2311 までご連絡ください。	青少年百人一首大会 日時 1月16日(土)9時 会場 ふれあいホール(憩いの間) チーム 小学生男女混合 中学生男女混合	青少年冬季スポーツ大会 日時 1月23日(土)9時 会場 総合体育館 競技 バスケ、トボール チーム 小学生男女 ※参加申込書は各地区育成会へ送付してありますので、各地区育成会を通して 社会教育係 ☎34・2311 まで
---	---	---	---	---

赤平技能協会35周年記念

プロダンサー中村隆行・宮川理枝子組を招き、タンゴなど華麗なダンスが披露されました。



(12月6日)

フレンドミュージック BOX 2009

市内のバンド「フレンドシップ」他2バンドがライブを開催し、音楽を通じて仲間と楽しむときを演出しました。



(12月4日)



(11月28日)

市民コンサート



文京保育所(12月12日)



赤平幼稚園(12月6日)

プレミアム商品券発売



(12月6日)

商工会議所発売のプレミアム20%つき「まごころ商品券」が交流センターみらいで販売され長蛇の列ができました。

優良従業員表彰式



(11月25日)

市内各企業から75名が、優良に勤務した従業員として表彰されました。

530リサイクルフェア



総合体育館(12月5日)

函館イルミナシオン映画祭上映



(12月5日)

赤平市民製作映画「0からのREスタート」が函館港イルミナシオン映画祭で上映されました。

社明運動作文表彰



(12月3日)

尾堂えりなさん(赤平中2年)が優秀賞を受賞されました。

カンボジアから市へ



(12月11日)

赤平からの楽器提供の御礼としてカンボジアから感謝状が届きました。(㊦元茂尻中、田中千草先生)

北門信金より寄附



(11月26日)

北門信用金庫より地域貢献活動として、赤平市の図書購入に対し、500万円の寄附をいただきました。

赤平市民憲章

1. いたわりと笑顔をまちにひろめましょう。
1. よく学びつくりだす芽をそだてましょう。
1. きれいな花と緑でまちをつつみましょう。
1. たくましいはたらきをのびしましょう。
1. みんなで語りみんなのまちをつくりましょう。

(昭和49年7月31日制定)

あかびらの人口

(平成21年11月末日現在)

※()内は前月比

総数	13,013人	(-25)
男	5,990人	(-9)
女	7,023人	(-16)
世帯数	6,884世帯	(-14)

あかびらお天気メモ

(平成21年11月)

	前年
最高気温	19℃ (-14℃)
最低気温	-5℃ (-11℃)
降水量	74.0mm (81.0mm)

赤平市役所 ☎ 079-1192 赤平市泉町4丁目1番地 ☎ 32-1834 FAX 32-5033

URL <http://www.city.akabira.hokkaido.jp/index.php> E-Mail info@city.akabira.hokkaido.jp

▶この広報誌は再生紙を使用しています。