

きのこの不思議さ、おもしろさ！

きのこの見分け方を学び、上手な採取方法の現地講習を行なうとともに、とれたてのきのこの汁の試食をします。さらに美味しさを保つ「きのこの保存ともどし方」について学びます。

会場 東公民館（2回目はエルム森林公園で現地講習）

講師 林 了 氏（茂尻中央町）

定員 15人（定員になり次第締め切ります）

講座の内容（内容を一部変更する場合がありますのでご了承願います。）

第1回 9月10日(木) 14:00~16:00	第2回 9月17日(木) 13:00~17:00	第3回 9月24日(木) 14:00~16:00
きのこのオイシいものとコワイもの見分け方	エルム森林公園周辺での現地講習ときのこ汁試食(参加費200円)	きのこの保存ともどし方

ho-ken info

医療保険です

医療保険係 ☎32-2214

国民健康保険被保険者証が更新されます

現在お使いの国民健康保険の保険証の有効期限は、平成21年9月30日までです。新しい保険証は、9月下旬に郵送します。新しい保険証が届いたら、保険証の内容に誤りがないか確認してください。

■有効期限にご注意ください

有効期限は平成23年9月30日までですが、次に該当する方は有効期限が異なります。

- (1) 75歳になり後期高齢者医療制度へ移行する方
- (2) 退職者医療制度該当者で65歳になられる方

■取り扱い上の注意

- 1 被保険者証は紛失に注意し、大切に保管してください。
- 2 有効期限を過ぎた保険証は使えません。
- 3 他の健康保険に加入した方は国民健康保険被保険者証は使えません。資格喪失の届出をしてください。
- 4 他人との保険証の貸し借りは絶対にやめましょう。不正使用は刑法にふれます。

※詳細は、新しい保険証に同封される「お知らせ」をご覧ください。



10周年 市民コンサート 「ラビカの響き」出演者募集!

「市民コンサート」が今年で10周年を迎えます。ここで原点に戻り、大人も子どもも一緒に楽しめるコンサートにしたいと思いますので、皆さんぜひご参加ください!

と き 11月28日(土) 15:00 開場 15:30 開演
(3部構成) 20:00 終演予定

と ころ 交流センターみらい4階かたらいホール

募集要項

- ♪ ピアノ、音楽、楽器の演奏発表…個人またはアンサンブル
- ♪ ピアノ以外の楽器は各自持ち込み
- ♪ ジャンルはクラシック、ポピュラー、ジャズ等(カラオケ・ロック不可)

出演参加費

- ♪ 中学生以下 **個人** 500円、**団体** 2名以上一人300円
- ♪ 高校生以上 **個人** 1200円、**団体** 4名以下一人600円
5名以上一人400円

応募締切 10月23日(金)

参加申込 所定の用紙に記入のうえ、ボランティアセンターまでお申し込みください。(用紙は、ボランティアセンター・NPOまちなか公民館・交流センターみらいにあります。)

問合せ先 ボランティアセンター ☎34-2257(担当:黒坂)

※コンサート実行委員も募集しています。音楽が苦手な方でも大丈夫です。ぜひお力をお貸しください!



青年会議所が主催する水の大切さを知ってもらう青少年事業「赤平☆川タイムトリップ大作戦」が開催されました。6月から学んできた空知川と赤平の歴史を実体験するため、自ら製作したオールを使って、ポートで川を下りました。空知川の大自然を感じ、子ども達は、初めての貴重な体験をしました。

赤平☆川
タイムトリップ大作戦
8月2日