

広報

あかびら

10

月号

Akabira City Communication Magazine 2011.10



赤平コミュニティガイドクラブ

Active
Group
Introduction

TANtan
(たんたん)

北海道遺産にも選定されている赤平の炭鉱遺産。この貴重な地域資源を活用して赤平の歴史を継承し、まちを元気にしようと、市民をはじめ赤平を訪れた方々に「炭鉱遺産」のガイドなどを行っているTANtan。国のエネルギーを支えてきた炭鉱の歴史やその生活文化を伝えています。昨年から市内を歩き巡りながら赤平の魅力を体感してもらう「赤平フットパス」も開催し、さらに活動の幅を広げています。



今月のTOP Contents

第2回赤平産業フェスティバル… 2P～3P

ハンマー投・砲丸投でアジア新記録… 4P 22年度決算報告… 6P～8P

秋季住民懇談会… 9P フォトアラカルト… 18P

赤平市広報

No.790

ものづくりのマチ・赤平を発信！！

“もち”も発進！

産業 フェスティバル

第2回赤平

Akabira Industry Festival

10月15日 Sat

会場 赤平駅前広場 交流センターみらい

見どころ
満載!!

イベントスケジュール



16:30 ～ 16:00	15:00 ～ 16:00	14:00 ～ 15:00	13:30 ～ 14:00	13:00 ～ 13:30	12:30 ～ 13:00	12:00 ～ 12:30	11:30 ～ 12:00	11:00 ～ 11:30	10:30 ～ 11:00	10:00 ～ 16:00	10:00 ～
閉会	お楽しみ大抽選会	赤平産業クイズラリー	何が入っているかお楽しみ！ オモチロもちまき大会②	赤平市出身歌手 大橋美月ミュージックステージ②	よしもと興業お笑いステージ	今夜のおかずをゲット！ ワゴン野菜ツメコミ選手権大会 赤平ものづくり体験タイム	赤平市出身歌手 大橋美月ミュージックステージ①	福引き本券引換(※先着200名) 11時30分～福引き	何が入っているかお楽しみ！ オモチロもちまき大会①	出店紹介 企業PRタイム	開会(オープニング～赤平中学校 吹奏楽部演奏・あいさつ)

市内特産物や製
品など豪華景品
が当たる！！



お楽しみ大抽選会
抽選券販売中！

1枚 500円

販売場所

赤平市商工労政観光課
赤平商工会議所
当日、会場でも販売します

- このほかにも、農業体験(もみすり・新米食べ比べ)、企業ブース、
- 飲食コーナー、ミニ科学の祭典、がんがん鍋・赤平産手打ちそば販
- 売、子ども縁日などお楽しみ企画を予定しています。

行事実施時間・場所等については、天候等の状況により変更する場合があります。

問合せ

赤平産業フェスティバル実行委員会
赤平市商工労政観光課商工労政観光係 ☎32-1841

第2回赤平産業フェスティバル記念特別講演会

講演テーマ

「これからの産業振興について」
～地方が生き残るための経済活性化策とは～

講師 須田 慎一郎 氏

(すだ しんいちろう)【ジャーナリスト】

■ 10月20日(木)18:00～19:30

■ 交流センターみらい
4階かたらいホール

■■ 入場無料(定員150名) ■■



◆講師プロフィール◆

1961年、東京生まれ。金融専門のジャーナリスト。日本大学卒業後、経済誌の記者を経て独立。『金融ビジネス』『文藝春秋』『財界展望』などの執筆活動が続けるかたわら、テレビ朝日『サンデープロジェクト』などの報道番組にコメンテーターとして出演。その他、経済雑誌や月刊『金融コンフィデンシャル』を連載。政界、官界、財界での豊富な人脈を基に、数々のスクープを連発している。

申込み 赤平市商工労政観光課 ☎32-1841

HEALTHY JRヘルシーウォーキング WALKING

石炭産業の栄華をしのぶ
炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる
赤平ウォーク



10月
15日

スタート 赤平駅 9:00～10:00

ゴール 赤平駅 15:00まで

基本コース 約13km (3.5時間)

ショートコース 約9km (2.5時間)

産業フェスティバルに合わせ、「JRヘルシーウォーキング」が開催されます。札幌方面から約500名が参加し、赤平市内を歩きます。市民の方も参加できますので、炭鉱遺産を眺めながら秋の赤平を歩いてみませんか。

企画実施：JR北海道 後援：北海道、赤平市、(社)北海道観光振興機構、北海道遺産構想推進協議会



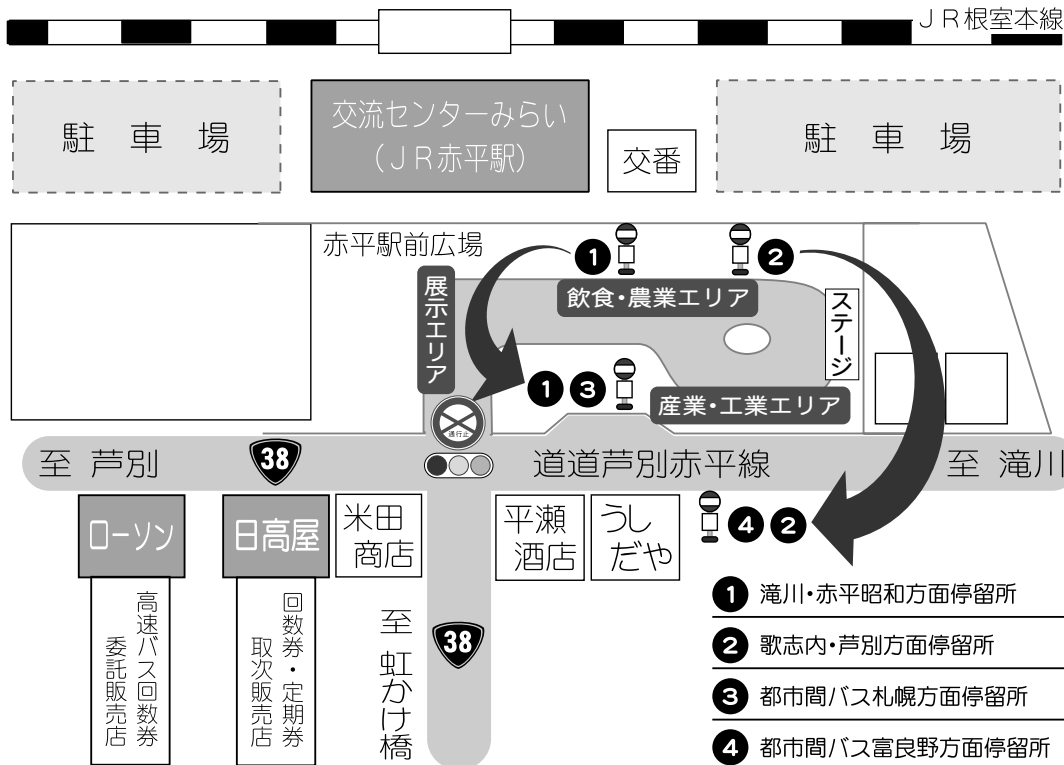
♪赤平出身の歌手♪

大橋 美月

15歳の頃から歌の勉強、Jポップから演歌まで歌える歌手を目指し特訓。2005年「ゆるやかに愛されて」で全国デビュー。各種イベントに応じた幅広いジャンルの曲で活躍中！



規制期間10月14日(金)～15日(土)



産業
FESTIVAL
フェス

会場レイアウト
&
交通規制のお知らせ

- ① 滝川・赤平昭和方面停留所
- ② 歌志内・芦別方面停留所
- ③ 都市間バス札幌方面停留所
- ④ 都市間バス富良野方面停留所

産業フェスティバルのため、赤平駅前の路線バス乗降場所が変更しますので、ご利用の際はご注意ください。

- ① 赤平昭和・滝川方面の路線バスは、赤平駅前高速バス札幌方面行き(みらい側)停留所に停車します。
- ② 芦別・歌志内方面の路線バスは赤平駅前高速バス富良野方面行き(うしだや側)停留所に停車します。

問合せ 中央バス(株)滝川営業所 ☎24-6191 商工労政観光課商工労政観光係 ☎32-1841

● 第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 ●

ハンマー投・砲丸投でアジア新記録

マスターズ陸上とは、男女共に35歳以上であれば参加でき、生涯楽しく同年代の人々と楽しむことができる競技です。1980年4月には第1回全日本マスターズ陸上競技選手権大会が和歌山県で開催され、今年はその発祥の地で8月26日から28日まで大会が開催されました。



毎日の練習風景

児玉澄子さん(百戸町西・75歳)は、小学校の頃から陸上競技を始め、高校3年生では高跳び、200Mで北海道代表としてインターハイ出場。

投てき競技を始めてから30年余り、国内大会はもちろん海外5カ国の大会に出場し、数々の成績を残してきました。

第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会ではハンマー投(女性60歳～80歳の部)・砲丸投(女性65歳～85歳の部)・円盤投(女性70歳～85歳の部)で見事優勝しました。

大会成績		
ハンマー投	砲丸投	円盤投
19.45m 新	7.55m 新	15.13m



「女ボイ」って呼ばれるの!

3冠を達成した児玉澄子さん
毎日の練習の積み重ねが、この記録につながりました。規則正しい生活を心がけ、今後も健康維持やスポーツの楽しさを皆さんに伝えていきたいです。



宝くじの助成金で、折りたたみ椅子を購入



赤平市では、このほど財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により、折りたたみ椅子を購入しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

赤平市内において、各種まちづくり活動推進事業や地域イベント等が実施されておりますが、今後地域における活動の更なる活発化を図るため、町内会や各種ボランティア団体に加え企業等に対し貸し出しを行います。

地域参加者の拡大と地域相互のふれあいを深め、より一層の地域コミュニティ活動の活発化に向けご活用ください。



問合せ・申込み

商工労政観光係 ☎32-1841

問合せ

市民生活課医療保険係 ☎32-2214

- ◆休日・夜間の受診は控えましょう。
- ◆夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話相談(☎8000)の利用を考えましょう。
- ◆かかりつけ医をもちましょう。
- ◆同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。
- ◆薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。
- ◆薬の飲み合わせには注意しましょう。
- ◆後発医薬品(ジェネリック医薬品)を活用しましょう。

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因の一つにもなっています。また、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、窓口負担も高くなります。

必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆さんにご負担いただく医療費を有効活用するため、医療機関・薬局を受診する際には、次のことに留意しましょう。

医療費適正化にご協力ください。

医療保険

10月から子ども手当の制度が変わります

支給月額

- ◆0歳～3歳未満(一律) 15,000円
- ◆3歳～小学校修了前(第1子・第2子) 10,000円
- ◆3歳～小学校修了前(第3子以降) 15,000円
- ◆中学生(一律) 10,000円

支払時期

- ◆平成23年10、11、12月及び平成24年1月分を平成24年2月に支給
- ◆平成24年2、3月分を平成24年6月に支給

手続きについて

10月からの子ども手当を受給するには、これまで受給していた方も含め、該当する全ての方が、市役所(公務員は勤務先)に「認定請求書」を提出することが必要です。

なお、認定請求書の提出期限については、猶予期間が設けられています。

- ①平成23年10月1日において現に支給要件に該当している方：平成24年3月31日までに認定請求を行えば、平成23年10月分から受給できます。(認定請求書は、10月に送付します)
- ②平成23年10月1日から平成24年2月29日までの間に、新たに支給要件に該当するに至った方：平成24年3月31日までに認定請求を行えば、支給要件に該当するに至った日の翌月分から受給できます。

新たな要件等

- ◆子どもに対しても国内居住要件が設けられます。(留学中の場合等を除く)
- ◆児童養護施設に入所している子ども等についても、施設の設置者等に支給する形で手当が支給されます。
- ◆未成年後見人や父母指定者(父母等が国外にいる場合のみ)に対しても、父母と同様監護・生計同一人の要件で手当が支給されます。(父母等が国外居住の場合でも支給可能)
- ◆監護・生計同一要件を満たす者が複数いる場合(単身赴任の場合を除く)は、子どもと同居している方に手当が支給されます。(離婚協議中の別居の場合は、子どもと同居する方に手当を支給)

※1平成23年10月1日以降に他の市町村へ転出したときは、転出後の市町村へ認定請求が必要です。手続きが遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※2平成23年10月1日以降に出生などにより支給の対象となる子どもが増えたときには、額改定認定請求が必要です。この場合、額改定認定請求をした日の属する月の翌月分から子ども手当の額が増額されますので、手続きが遅れないようご注意ください。

問合せ 子ども未来・医療給付係 ☎32・2216

国民年金

問合せ 戸籍年金係 ☎32-1823
砂川年金事務所 ☎52-2144

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

付加年金を知っていますか？

老齢基礎年金の年金額は、788,900円(満額＝40年間保険料を納付した方)ですが、老後により高い老齢基礎年金を受けたいと考えている方は、毎月の保険料(15,020円)のほかに付加年金保険料(1カ月400円)を上乗せして納付することができます。(金額は全て平成23年度の額です。)

納めることができるのは第1号被保険者

20歳以上60歳未満の学生、自営業など、または任意加入被保険者の方です。国民年金保険料の免除・猶予を受けている方や国民年金基金加入員の方は加入できません。

付加年金額は「200円 × 付加保険料納付月数」

40年間付加保険料を納付した方

788,900円 + 200円 × 480月 = 884,900円(年額)

老齢基礎年金の繰上げ支給または繰下げ支給を受けた場合は、付加年金額もそれに合わせて、繰上げまたは繰下げられます。繰上げまたは繰下げが行われた付加年金の額は年齢に応じて、老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額された金額になります。

平成22年度 赤平市の家計簿 決算報告

一般会計の状況

平成22年度各会計の決算については、平成23年9月に開かれた赤平市議会第3回定例会で認定されました。平成22年度の市の財政運営は、「赤平市財政健全化計画(改訂版)」に基づき行財政改革を推進するとともに、厳しい経済・雇用情勢に対応するため前年度に引き続き「緊急雇用創出事業費」を創設し、さらに、国の緊急総合経済対策に係る各種交付金等を活用した公共事業を実施するなど、地域経済の活性化に努めてまいりました。

一般会計の歳入では、市税が前年度に引き続き10億円を割り対前年度比で0.5%の減となりましたが、地方交付税は普通交付税・特別交付税ともに増額措置されて、臨時財政対策債を含めた地方交付税総額としては7.4%の増となりました。

歳出では、更なる財政の健全化に向けて人件費の独自削減を継続して行いましたが、平成19年度に多数の職員が退職したことによる退職手当組合への清算金により対前年度比で36.3%の増となりました。

また、景気後退下における国の緊急総合経済対策として「きめ細かな交付金事業」「住民生活に光をそそぐ交付金事業」を実施しました。この他、市民プールの新設事業や地域住宅交付金事業、赤間小学校の耐震化やデジタルテレビ中継局の建設事業などにより普通建設事業費は24.7%の増となりました。

歳入総額 **95億6,785万円**

差引額 **3億4,380万円**

歳出総額 **92億2,405万円**





市債の状況

一般会計	91億 8,528万円
特別会計	53億 5,254万円
公営企業会計	44億 5,773万円
合 計	189億 9,555万円

(平成22年度末現在未償還元金)

※今後償還(返済)しなければならない借入金の残額

企業会計の状況

病院事業会計では、経営健全化計画以上の収益を確保しましたが、内科医が1名退職したことにより、外来患者・入院患者ともに前年度を下回りました。ただし、人件費の独自削減の継続や一般会計からの不良債務解消のための繰出しにより当期純利益を計上し、不良債務額は約6億3千万円となりました。

病院事業会計

1. 損益計算書

	金 額		金 額
医 業 費 用	22億1,763万円	医 業 収 益	19億 509万円
医業外費用	1億3,679万円	医業外収益	2億 709万円
特別損失	13万円	特別利益	6億7,084万円
計	23億5,455万円	計	27億8,302万円

当年度純利益 4億2,847万円

2. 貸借対照表

	金 額		金 額
(資産の部)		(負債の部)	
固定資産	34億6,633万円	固定負債	9億9,416万円
流動資産	3億 779万円	流動負債	9億3,544万円
		(資本の部)	
		資 本 金	38億9,592万円
		剰 余 金	△20億5,140万円
計	37億7,412万円	計	37億7,412万円

3. 患 者 数

- ・外 来 延 9万9,954人(1日平均 411人)
- ・入 院 延 4万4,126人(1日平均 121人)

水道事業会計

1. 損益計算書

	金 額		金 額
営 業 費 用	2億3,705万円	営 業 収 益	3億 135万円
営業外費用	3,087万円	営業外収益	1,390万円
特別損失	0万円	特別利益	0万円
計	2億6,792万円	計	3億1,525万円

当年度純利益 4,733万円

2. 貸借対照表

	金 額		金 額
(資産の部)		(負債の部)	
固定資産	25億6,209万円	固定負債	174万円
流動資産	2億 492万円	流動負債	661万円
		(資本の部)	
		資 本 金	14億3,357万円
		剰 余 金	13億2,509万円
計	27億6,701万円	計	27億6,701万円

特別会計の状況

◎国民健康保険特別会計	◎老人保健特別会計
歳 入 21億4,890万円	歳 入 2,433万円
歳 出 20億1,867万円	歳 出 2,433万円
差 引 残 額 1億3,023万円	差 引 残 額 0万円
◎後期高齢者医療特別会計	◎土地造成事業特別会計
歳 入 2億2,510万円	歳 入 33万円
歳 出 2億2,208万円	歳 出 0万円
差 引 残 額 302万円	差 引 残 額 33万円
◎下水道事業特別会計	◎霊園特別会計
歳 入 6億9,171万円	歳 入 541万円
歳 出 6億6,365万円	歳 出 380万円
差 引 残 額 2,806万円	差 引 残 額 161万円
◎用地取得特別会計	◎介護サービス事業特別会計
歳 入 4,681万円	歳 入 1億9,645万円
歳 出 4,681万円	歳 出 1億8,677万円
差 引 残 額 0万円	差 引 残 額 968万円
◎介護保険特別会計	
歳 入 12億7,513万円	
歳 出 12億4,198万円	
差 引 残 額 3,315万円	

世帯・個人当たりの状況

世帯数…6,674世帯 人 口…1万2,508人
(平成23年3月31日現在)

一世帯
142,988円

市税の
負担額

市民一人
76,295円

市税収入を1世帯当たり・市民1人当たりに換算

一世帯
1,382,087円

決算額
(費用)

市民一人
737,452円

歳出(かかった費用)を1世帯当たり・市民1人当たりに換算

平成22年度の主な事業

①地域住宅交付金事業

(茂尻第1団地1号棟・福栄団地7号棟建設など)

②市民プール新設事業(21年度～)

③学校施設耐震化事業(赤間小学校)

④赤平デジタルテレビ中継局建設事業

⑤道路新設改良事業(市道7路線)

⑥ズリ山展望広場改修事業

⑦じん芥収集車更新事業

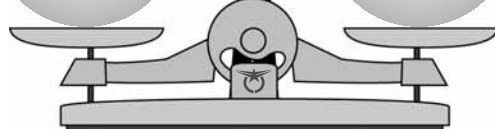
⑧災害復旧事業(大雨災害)

⑨公共下水道事業

平成22年度決算に基づく

健全化の

比率



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、平成22年度決算に基づく健全化判断比率並びに資金不足比率を公表します。

■健全化判断比率 ※財政の健全化にはそれぞれの基準を下回らなければなりません。

	健全化判断比率		早期健全化基準	財政再生基準
	平成21年度	平成22年度		
実質赤字比率	—	—	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	8.34%	—	20.00%	40.00%
実質公債費比率	19.0%	17.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	217.0%	185.4%	350.0%	なし

■資金不足比率

(資金不足額 / 営業収益)

病院事業会計 **32.9%**
(平成21年度 51.0%)

病院事業会計については、資金不足比率が経営健全化基準の20%を超えているため、平成22年3月の議会の議決を経て策定した「経営健全化計画」により、不良債務をさらに解消しています。

●実質赤字比率

「一般会計等の赤字額 / 標準財政規模」

▶一般会計等では黒字となったことから発生しません。

Very Good!!

●連結実質赤字比率

「一般会計等・特別会計・公営企業会計による赤平市全ての会計の赤字額 / 標準財政規模」

▶病院事業会計の赤字額をその他の会計の黒字額の合計が上回ったため発生しません。

Very Good!!

●実質公債費比率

「公債費(借金の返済)にどのくらい支払っているか」

▶早期健全化基準以下ですが、平成21年度決算に基づく全国平均11.2%、全道平均13.8%と比較して高めに位置しています。

Good!

●将来負担比率

「今後どのくらいの負担が見込まれるか(第3セクター含む)」

▶早期健全化基準以下ですが、平成21年度決算に基づく全国平均92.8%、全道平均116.4%と比較して高めに位置しています。

Good!

今月の納税

- 市道民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 介護保険料 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期

納期 10月31日(月)まで 納期限を守りましょう!

■学校教育課学校教育係

☎32-1822

また、入園後3カ月以上滞納した場合や、幼稚園保育料に限らず市税・使用料等の滞納によって特定滞納者に認定された場合は、条例・規則により退園させるなどの厳しい姿勢で臨んでいます。

さらに、卒園後も催告に応じない不誠実な保護者に対しては特定滞納者の認定を検討します。保護者の滞納により、何の責任もない子どもたちが幼稚園に通えなくなることは悲しいことです。そうした最悪の事態を避けるためにも、市税・使用料等は納期限までに必ず納めましょう。

赤平幼稚園は、市からの支出と幼稚園保育料などの保護者負担によって運営されています。貴重な財源である幼稚園保育料が納入されないとい、子どもたちの安心・安全な幼稚園生活に支障をきたしかねません。

教育委員会では、納めている方と納めていない方との不公平感の解消と、幼稚園の安定した運営を維持するため、徴収の強化と入園・通園の制限を行っています。過去に兄弟が通園した際の滞納が残っている場合は入園を許可しません。

赤平幼稚園は、市からの支出と幼稚園保育料などの保護者負担によって運営されています。貴重な財源である幼稚園保育料が納入されないとい、子どもたちの安心・安全な幼稚園生活に支障をきたしかねません。

教育委員会では、納めている方と納めていない方との不公平感の解消と、幼稚園の安定した運営を維持するため、徴収の強化と入園・通園の制限を行っています。過去に兄弟が通園した際の滞納が残っている場合は入園を許可しません。

赤平幼稚園は、市からの支出と幼稚園保育料などの保護者負担によって運営されています。貴重な財源である幼稚園保育料が納入されないとい、子どもたちの安心・安全な幼稚園生活に支障をきたしかねません。

教育委員会では、納めている方と納めていない方との不公平感の解消と、幼稚園の安定した運営を維持するため、徴収の強化と入園・通園の制限を行っています。過去に兄弟が通園した際の滞納が残っている場合は入園を許可しません。

園児のための幼稚園保育料

赤平市市税等 収納向上対策本部

❖市税・使用料等の納付は…便利・確実・安心な口座振替を!❖

お仕事など日中忙しく不在がちな方や、うっかり忘れがちな方に、納期ごとに市役所や金融機関へ行く手間がはぶけ、納め忘れの心配のない**便利で安心な口座振替**をおすすめします。

口座振替の手続きは、通帳とお届けの印鑑をもって市役所各収納担当窓口か市内金融機関の窓口で簡単に行えますので、ぜひご利用ください。

■事務局■

税務課納税係
☎32-2219

おかげ様で16周年

エルム高原温泉「ゆったり」☎34-2155



エルム高原温泉「ゆったり」では、16周年の感謝の気持ちを込めまして、次のサービスを実施します。皆さんお誘い合わせの上、ご来館ください。

プレミアム付回数券販売

■サービス内容

12枚綴回数券を1冊ご購入いただく、入館券をさらに2枚贈呈。
大人用 5,000円
子ども用 3,000円

■サービス期間(1カ月間)

10月1日(土)～10月31日(月)

ケビン「虹の山荘」利用者限定

宿泊利用料金・入館券無料サービス

■サービス内容

ケビン「虹の山荘」宿泊者は、宿泊利用料20パーセント割引並びに「ゆったり」の入館券を1枚無料で贈呈します。(通常大人500円 子ども300円)

■サービス期間(2カ月間)

10月1日(土)～11月30日(水)

エルム高原温泉「ゆったり」・虹の山荘 休館についてのお知らせ

エルム高原温泉「ゆったり」及び虹の山荘において、館内外施設整備工事のため10月17日(月)から20日(木)までの4日間休館します。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

なお、10月21日(金)から平常どおりの営業となります。

入浴券10枚やお米5kgなどが当たる！

リニューアル記念お楽しみ抽選会

期 日 10月25日(火)から27日(木)の3日間

対象者 午前10時から午後5時までの入館者(小学生以上)

市民の皆さんと行政が情報を共有し、協働のまちづくりを実現するために

秋季 住民懇談会

を開催します

今回は1日2会場を設け、より多くの意見やアイデアをいただき、地域の更なる活性化につなげてまいります。



問合せ 企画調整係 ☎32-1834

■地区別開催日程

各会場とも午後6時から開催します

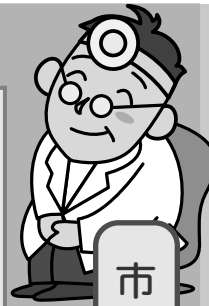
日 程	会 場
10月25日(火)	平岸高齢者コミセン 共和地区集会所
10月26日(水)	東公民館 若木生活館
10月27日(木)	茂尻新町集会所 幸町町内会館
10月28日(金)	百戸コミセン 豊里ふるさと会館
10月31日(月)	日の出地区集会所 交流センターみらい
11月1日(火)	大町コミセン 赤間生活館
11月2日(水)	福栄地区集会所 文京生活館

※上記日程において、どちらの会場に参加されても結構です。

●市立病院外来診療日程●

○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診
□…午後のみ診療
※不定期休診あり(右下欄参照)

内 科	整 形 外 科※	外 科	産 婦 人 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	耳 鼻 咽 喉 科	小 児 科	眼 科	
○	△	○	休 診	×	△	×	○	○	月
○	△	△		△	△	△	○	×	火
○	△ ○ _{第2}	△		×	□	×	△	×	水
○	○	△		×	△	×	○	×	木
○	○	△		×	×	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医
療



コナー

※初診の方、及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

午後			午前	
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～16時00分	9時30分～11時30分	7時45分～11時30分
小児科 (※)以外	内科・外科・ 眼科・整形外科	泌尿器科	整形外科 (※)第3除く・(金)	全科・ 整形外科(※)・(※)第3(※)

再来
受診機

平日の受付時間

整形外科外来からのお知らせ

■10月の休診日は、5日(水)、14日(金)、24日(月)、28日(金)です。

泌尿器科外来からのお知らせ

■10月より毎週金曜日は休診となります。

受診時に、お薬手帳をご持参ください!

■当院受診時には、お薬手帳をご持参ください。医師・薬剤師がお薬手帳の記録をチェックし、薬の飲み合わせや副作用、同じお薬が重複して処方されていないかを防ぐことができます。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

◆募集職種及び人員

- ・嘱託職員(看護師)…1名
- ・臨時職員(調理員/資格不要)…1名
- ① 6:00～14:30 ② 10:45～19:15

嘱託職員(看護師)および臨時職員(看護助手、事務補助、調理員)の登録も随時募集しています。



問合せ

市立赤平総合病院管理課 ☎32-3211 (内線433)

歯科

30日(日)	23日(日)	16日(日)	10日(祝)	9日(日)	2日(日)	10月
杉村歯科医院(滝川市) ☎24-1354	柳第4歯科医院(滝川市) ☎22-1751	森歯科医院(砂川市) ☎52-2789	ハニー歯科(上砂川町) ☎62-5220	おおさき歯科(芦別市) ☎0124-23-0648	歌志内ホワイト歯科クリニック(歌志内市) ☎42-4618	病・医院名

歯科診療時間 午前9時から正午まで

休日診療



市立病院の出前講座



市立病院では出前講座を実施しています。

自身や家族の健康管理はもちろん、薬の知識、検査や機器の仕組みなど、幅広く9つのメニューを取りそろえています。

みなさんの事業所や町内会・老人クラブ、その他各種団体の行事などにご活用いただき、健康な地域づくりにお役立てください。

各講座の時間は30分程度で、原則5名以上を対象とします。

問合せ 市立赤平総合病院管理課 ☎32-3211 内線406



1 ノロウイルス等の感染症のまん延予防のための手洗い方法（実技・実験）

以前は冬の病気と言われたウイルス性大腸炎やインフルエンザなどの感染症は現在季節に関係なく流行しています。そこで感染症の予防には正しい手洗いを行なう必要があります。自分の手洗いが正しいか「手洗いチェッカー」で実験してみましょう。

…………… 看護課

2 呼吸訓練（たばこの関連性）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは何かご存じですか？タバコの害はわかるけど禁煙できなくて困っている方はいませんか？この講座では、自分の肺年齢を知り、正しい呼吸法、肺の働きが生きる呼吸法を身につける訓練をご紹介します。

…………… 看護課

3 のぞいてみよう 臨床検査科

皆さんが病院を受診する際、血液や尿、心電図や超音波などの検査を行なうことがあります。その検査がどのように行われているか、臨床検査科をのぞいてみませんか。各種検査についてご紹介します。

…………… 臨床検査科

4 CT（コンピューター断層撮影）について

最近は大きな病院ではなくクリニックなどにも設置が進み、ごく一般的になってきたCT装置ですが、あまり知られていないCT装置の構造や仕組み及び検査の方法などを簡単にわかりやすくご説明します。

…………… 放射線科

5 ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品をご存じですか？少しでも医療費を抑えるために、ジェネリック医薬品を正しく理解しましょう！

…………… 薬剤課

6 高血圧薬の分類と作用 糖尿病薬の分類と作用

生活習慣病の高血圧症・糖尿病では、食事療法や運動療法で改善しない部分を薬物が補います（薬物療法）。一種類の方もいれば数種類必要な場合もあります。それぞれの薬物について作用を簡単に説明します。

…………… 薬剤課

7 腰痛の予防について

平成19年度の国民調査で、身体に感じる不調として一番多かったのは「腰痛」でした。腰痛は寝たきりの原因にもつながるため、できるだけ遠ざけておきたいものです。この講座では、腰痛の予防について日常生活での動作の工夫や、予防体操などをご紹介します。

…………… リハビリテーション科

8 生活習慣病の運動療法について

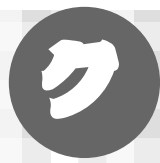
高血圧や糖尿病、高脂血症という生活習慣病の治療には薬物療法以外にも、食事や運動などの日常生活の見直しが不可欠です。運動不足はこれらの病気をひきおこし、骨や筋力も弱くしてしまいます。そのため日頃から適度な運動を続けることはとても大切です。この講座では、生活習慣病に対する運動方法についてをご紹介します。

…………… リハビリテーション科

9 高血圧の食事について 糖尿病の食事について

「健康に毎日を過ごしたい」それは誰もが望んでいることですよね。私たちは朝、昼、夕と1日3回、1カ月で90回、1年で1100回近くも食事をしていながら、いつもなんとなく食べているなんてことをしていませんか？糖尿病食も高血圧食も実は健康食なんです。一緒に、バランスの良い食事の仕方、減塩の仕方など手軽に毎日の食事に取り入れられるようお話します。

…………… 栄養科

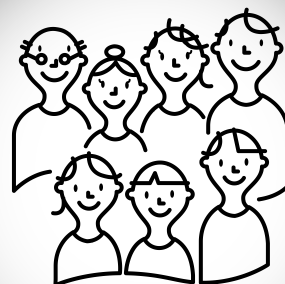


さわやか

感染症に 注意しましょう！

気温が低く乾燥する季節は感染症がおきやすくなります。日ごろから十分睡眠をとり、バランスのとれた栄養に心がけるなど、感染症に負けない体力を維持しましょう。

冬に流行する主な感染症には、インフルエンザウイルス感染症、ロタウイルス感染症、ノロウイルス感染症等があります。



市民健康ガイド

日常生活

- ①規則正しい生活を心がけ、感染症に負けない体力を維持しましょう。
- ②流行期にはできる限り人混みを避けましょう。
- ③石けんと流水での手洗いは、最強の予防法です。こまめに手を洗いましょう。
- ④手洗いのときは、個人用の清潔なタオルを使いましょう。
- ⑤部屋の湿度を保ちましょう。マスクやうがいも喉や鼻の湿度を保ちます。

感染拡大防止

- ①咳がでたら、必ずマスクをしましょう。
- ②鼻水をかんだら、ビニールに入れて捨て、手洗いも十分にしましょう。
- ③症状があるときは、仕事や学校等は休み、外出は避け、他人にうつさないように心がけましょう。
- ④症状がおさまっても、感染力がある場合があります。医師に確認しましょう。
- ⑤ロタ・ノロウイルス感染症で、おう吐や下痢で汚れた衣類などは、マスクと丈夫な手袋をつけ、まず水洗いをし、0.1%の次亜塩素酸ナトリウム(市販の漂白剤は通常5%~10%なので、50~100倍に薄める)につけて、消毒後洗濯しましょう。汚物を拭いたタオルやぞうきんは、密閉して捨てることをお勧めします。調理器具や食器など、加熱できるものは、熱湯で1分以上加熱(煮沸消毒)しましょう。

※次亜塩素酸系消毒剤(漂白剤)で手指等の身体の消毒をすることは、絶対にやめてください。

保健所からのお知らせ

申込み・問合せ 滝川保健所 ☎24-6201

事業名	実施時間	場所
こころの健康相談	10月13日(木) 14:00~16:30	滝川保健所
ひきこもり家族交流会	10月14日(金) 13:30~15:00	

今月の
お知らせ

男性料理教室のご案内

×料理ができる男はカッコイイ！！

赤平市の男性は料理が苦手？

赤平市の60代男性に料理をつくることに関心があるか聞いたところ、約6割の方が「あまり関心がない」「全く関心がない」と回答しています。しかし、「健康維持のために食事を意識している」としている方は約7割います。(平成12年度調査)

健康維持に食事が大切なのはわかっているけど、その食事づくりはご家族まかせになっていませんか。そんなお父さん、おじいちゃんのために、料理のウデを上げる教室を開催します。日頃料理をしたことがない方も大歓迎。

おぼえた料理をご家族にふるまってはいかがでしょうか。

日 時 11月9日(水) 10:00～13:00
場 所 東公民館 調理実習室
参 加 費 300円(食材費)
持 ち 物 エプロン・三角巾(バンダナ)・上靴(スリッパ可)
メニュー カレーピラフ・里芋のごま味噌かけ・ミネストローネ
主 催 赤平市食生活改善推進協議会
申込み・問合せ 11月7日(月)まで 健康づくり推進係 ☎32-5665



たばこらム

vol. 7「イライラ」

タバコを吸わないとイライラする。それはなぜでしょう。タバコを吸うと、頭の中にニコチンレセプター(受容体)というのがあります。ここにタバコを吸ってニコチンがくっくと、頭の中に快楽物質がでてきます。しかし実はこの快楽物質は、休憩をしたり、運動をしたり、食事をしたりしても普通に出る物質なのですが、ニコチンレセプターができると自然に出る量が少なくなり、タバコを吸ってニコチンを入れないと、満足できなくなってしまうのです。つまりタバコを吸うこと自体が、イライラの原因となっているのです。タバコをやめてしばらくすると、元の脳に戻りますよ。

献血車ひまわり号が やっできます



献血車ひまわり号が右記の日程で市内を巡回します。皆さんのご協力をお願いします。

献血をすると後日血液検査結果が郵送されるので定期的な健康管理ができます。糖尿病関連の検査もありますので、この機会に、献血で健康チェックをしてみませんか。

日程	場 所	時 間
10月27日(木)	赤平市役所	10:00～11:30
	平岸病院	12:50～13:50
	コープさっぽろあかびら店	14:30～16:30
10月28日(金)	ふれあいホール前	10:00～11:30
	マックスバリュ赤平店	12:50～13:50
	市立赤平総合病院	14:30～16:30



行政・公共

Public

① すずらん無料法律相談

北海道弁護士会連合会は、弁護士が身近にいない地域の皆さんにも、弁護士に相談できる機会をつくるため、「全道一斉すずらん無料法律相談」を開催します。この機会にぜひ、ご相談ください。

日時 10月26日(水)
13時30分～16時30分

会場 市役所市民相談室
相談内容 法律相談全般
相談担当 北海道弁護士会連合会所属の弁護士

申込み 市民相談係 ☎32-1834
※先着6名(予約制です)

② 一日合同行政相談所

行政相談制度を広く国民に周知し、その利用を促進するため、

10月17日(月)から23日(日)まで「行政相談週間」が実施されます。毎日の暮らしの中で、「市役所」「国の仕事」についてご意見・ご要望はありませんか？

赤平市では、次のとおり「一日合同行政相談所」を開設し、行政相談委員だけでなく、人権擁護委員、民生児童委員、消費生活相談員が幅広く相談対応します。

相談は無料で秘密は固く守られますので、どうぞ気軽にご利用ください。

日時 10月19日(水)13時～16時
会場 産業研修ホール2階
問合せ 市民相談係 ☎32-1834

③ 上下水道課からのお知らせ

上下水道料金は、2カ月に一度検針した使用水量に基づき、検針月の翌月に口座振替または、納付書でお支払いいただいています。

■ 上下水道課では、**便利で簡単な口座振替**をお勧めしています

★こんな方にオススメ！★

- ・お仕事などで忙しい
- ・旅行などで留守が多い
- ・うっかり払い忘れてしまいがち
- ・毎回の支払いが面倒だ

■ 外へのお出かけが不安なので...など
お手続きは一度だけでOKです。預貯金通帳に記録が残るので、家計簿の代わりにもな

ります。口座振替をご希望の方は、預貯金通帳と通帳の印鑑、最近お支払いになった上下水道料金の領収書を持参のうえ、納入通知書裏面に記載されている取扱金融機関でお手続きください。

※漏水や故障の早期発見のため、月に数回はメーターを確認しましょう。

④ 自動車税の徴収を強化します

10月から自動車税の徴収を強化します。預貯金、給与等の差押えを行います。様々な事情により自動車税を納税していない方は、必ず空知総合振興局納税課まで連絡してください。

問合せ 空知総合振興局納税課
☎0126-20-0055

⑤ こんばんは市長室

日ごろ、まちづくりについて感じていることや困っていることなどを、市長と一緒に考えてみませんか。(1人30分程度)

対象者 市内に居住されている方、または市内の企業に勤務されている方。

日時 10月24日(月)18時～
受付 10月11日(火)～14日(金)

申込み及び問合せ

広報広聴係 ☎32-1834

⑥ 秋の火災予防運動 実施期間10月15日(土)～31日(月)

全国統一防火標語「消したはず決めつけないで もう一度」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、市民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

■ 住宅火災 いのちを守る 7つのポイント

- 【3つの習慣】
- ▼ 寝たばこは、絶対やめる。
- ▼ ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ▼ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ▼ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ▼ 家具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ▼ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ▼ 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

役に立つ法の知識

Law 12 離婚 養育費の金額はどのようにして決められるのでしょうか。

夫婦間で話し合いがまとまらない場合は、支払う側と受け取る側(子どもを育てる側)双方の収入、子どもの年齢・人数など様々な事情を考慮して決められることになります。養育費の金額が相当な金額かどうか分からない場合には、ご相談ください。ちなみに、養育費は養育が必要なお子さんがある間は離婚後でも請求することができます。詳しいことは、当事務所までご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制)

札幌弁護士会所属
弁護士法人

小寺・松田法律事務所

〈滝川事務所〉
滝川市花月町1丁目1番10号
TEL.0125-23-8455
http://www.kmlaw.jp



里親制度をご存じですか？

里親とは、親の病気や離婚などさまざまな事情によって家庭で生活することができないお子さんを、自分の家庭に迎え入れ、愛情とまごころをこめて養育してくださる方のことです。里親には、次のような種別があります。

養育里親／保護者のいない児童

または保護者に監護させることが不適当であると認められる児童(要保護児童)を、一時的継続的にその家庭内に預かり養育する里親。(養育里親研修を修了した方)

専門里親／児童虐待などの行為により心身に有害な影響を受けた児童、非行等の問題を有する児童及び身体などに障がいのある児童を養育する里親。(養育里親のうち、一定の資格要件を有し、専門里親研修を修了した方)

養子縁組希望里親／養子縁組によつて養親になることを希望する里親。

親族里親／要保護児童の両親その他児童を現に監護する者が死亡、行方不明または拘禁などの状態になったことにより、これらの者による養育が期待できない児童を養育する里親。

(要保護児童の三親等以内の親族の方)

※里親制度について、もっと詳しく知りたい方、里親を希望される方は児童相談所にご連絡ください。

問合せ 岩見沢児童相談所
☎ 0126-22-1119

生活 Life

① 農政課からのお知らせ

▼注意！赤平の山には、クマが何頭もいます。

冬眠前のこの時期、クマはキノコや木の実を捜し歩いています。山の中では、あなたのすぐそばにクマが隠れているはずですよ。キノコより命を大切にしてください。それには、クマに遭わないようにすることが一番です。

・クマの居そうな場所へは行かないこと。

・単独での入山はできるだけやめること。

・残飯や空き缶などのゴミは、クマを引き寄せることになるので、ごみは必ず持ち帰ること。

▼入林、山菜採りの心構え6カ条！

①行き先を必ず家族等に知らせ、入林届けに記入すること！

※私有林に入る場合も、所有者の承諾を受けて入林すること。

②単独での入林は、できるだけ避けること！

③目立つ服装などで入林すること！

④通信手段や笛、ラジオ、非常食、目印用テープ、懐中電灯等を携帯すること！

⑤造林用作業道は、立ち入らないようにすること！

⑥迷ったら落ちて着いて行動すること！

▼注意！狩猟の解禁

10月1日より可猟期となり、狩猟が解禁となります。

・山に入る時は、目立つ服装で入るようにしましょう。

・狩猟者は、周囲の安全を十分に確認しましょう。

▼平成23年秋季「ヒグマ注意特別月間」

9月10日(出)〜10月31日(月)

本年も山菜採りが盛んになる季節を迎えますが、昨年は山の実成りが豊作傾向であったことから、ヒグマの出産数が増え、本年のヒグマの出産数が過去最高となっております。

問合せ 農政課林業係 ☎ 32-1842

① 全国地域安全運動

「みんなで築こう 安全で安心な大地」をスローガンに全国各地安全運動が10月11日(火)から10月20日(木)までの10日間実施されます。

犯罪発生件数は毎年減少傾向

にあります。コンビニ強盗、空き巣等の侵入窃盗や振り込め詐欺などの地域住民の方に不安を与える犯罪があとを絶たず、予断を許さない状況です。

期間中、安全で安心して暮らせる地域社会を目指し、警察や各関係団体では、犯罪発生抑止のために各種防犯活動を実施します。

住民の皆さんも、「あいさつ・みまもり・たすけあい」などの日常的な取組みを通し、住民同士の「絆」を深めて「地域の安全は自分達で守る」という防犯意識を高め、犯罪抑止活動にご協力ください。

赤歌警察署

① 滝里ダム流木無料配布

日時 10月16日(日)、17日(月)

午前9時から午後4時まで

※流木が無くなり次第終了

※悪天候の場合は予告無く中止する場合があります

場所 芦別市滝里町 滝里ダム防災施設(旧資料館)

内容 滝里ダムに流れ込んできた流木(枯木や木の根)を無料で配布します。ガーデニング・学校教材・手芸品・燃料等にご利用できます。

問合せ 北海道開発局札幌開発

建設部空知川河川事務所滝里ダム管理支所管理係
☎ 0124-24-4116

① 赤い羽根共同募金運動 赤い羽根サポーター宣言

赤い羽根共同募金運動には、北海道内で活躍するスポーツチーム(北海道日本ハムファイターズ・コンサドーレ札幌・エスパルス北海道)から、各チームの選手やスタッフの皆さんが、北海道の地域福祉活動に貢献したいと「赤い羽根サポーター」であることを宣言し、様々な協力をいただいています。

「じぶんの町を良くするしくみ」をメインテーマに、10月1日から全国一斉で、「赤い羽根共同募金運動」が始まりますので、皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

北海道共同募金会

その他 other

① 広報あかびら9月号の訂正

広報あかびら9月号18ページに掲載の「あかびらの人口」に誤りがありましたので訂正させていただきます。

誤 男5,593人
正 男5,693人

市民行事

event

日用品交換会の開催

日時 10月27日(木)
10時30分～13時

場所 市役所コミセン

出品物 衣料・日用品・雑貨・家具等
出品方法

■直接会場へ持参の場合は、10月26日(水)10時から14時まで搬入。

■地区役員宅へ持参の場合は、10月20日(木)まで届けること。

■大型の物は10月24日(月)までに連絡いただと、10月26日(水)集荷にうかがいます。

問合せ 消費者協会

☎32-1833

児童火災予防習字展

市内小学校4・5・6年生の入賞作品の展示を行います。

展示場所

東公民館 10月14日(金)～21日(金)
交流センターみらい

10月24日(月)～29日(土)

※表彰式を10月29日(土)10時から交流センターみらい1階ロビーの作品展示場所にて行います。

赤平市金婚式

結婚50年をお祝いします

本年、赤平市内で金婚を迎え

られるご夫婦の皆さん、おめでとうございます。左記の日程で金婚式を開催します。

日時 10月13日(木)14時～

場所 交流センターみらい

対象者 平成23年中に結婚生活満50年(事実婚含む)を迎えられるご夫婦。

問合せ 社会福祉協議会

☎32-1015

市民総合文化祭の開催

市民総合文化祭を交流センターみらいにて行います。多数のご来場をお待ちしています。

▼展示部門

開催日時 10月22日(土)～23日(日)
9時～17時(23日は16時まで)

内容 書道、美術、生け花、俳句、短歌、川柳、写真、陶芸、茶道、七宝焼

小学生作品コーナー

絵画、図工、書道、壁新聞

市民参加コーナー

自由に出品できます。

▼芸能部門

開催日時 10月23日(日)11時～

一般の部～舞踊、詩吟、民謡、カラオケ、フラダンス、剣舞、詩舞、クラシックバレエ

中学生の部～吹奏楽等

賛助出演～市老連コーラスサークル等

主催 赤平市文化協会

東公民館機回事業

おいしい漬物

「お母さんの即席漬け」

だいこん、ナスなど、秋の食材を使用して①キャベツの重ね漬け②お好み漬け③しば漬けの3種類の漬物づくりと試食をします。

日時 10月25日(火)10時～12時

会場 東公民館

講師 田川京子氏

(各種ケーキ・料理教室講師)

定員 15名 材料費 500円

持ち物 エプロン

申込み 東公民館 ☎33-7537

東公民館中期講座

おいしい秋、見つけた！

「秋の味覚・料理講座」

きのこ、さんま、カボチャ、ジャガイモなど、秋の旬の食材を使っておいしい料理をつくってみませんか。

メニュー きのこご飯・さんまのキノコあん・ジャガイモと野菜たつぷりのグラタンほか

日時 10月20日(木)、27日(木)
10時～14時

会場 東公民館

講師 田川京子氏

(各種ケーキ・料理教室講師)

定員 15名

材料費 各回とも千円

持ち物 エプロン

申込み 東公民館 ☎33-7537

そらち道有林の森づくりの集い

参加者を募集します

地元の裏山である道有林を見て、森づくりについて一緒に考えてみませんか？(小雨決行)

日時 10月5日(水)10時集合

10時～15時30分

場所 芦別市常磐町にある道有林(当森林室のワゴン車でご案内)

集合場所 赤平市役所前

募集人数 10名(定員になり次第締切)

持ち物等 動きやすい服装、長靴、帽子、雨具、タオル、昼食、飲み物など

※集合場所からの移動は当森林室の車にて行います(参加無料)

申込期限 10月3日(月)

申込み・問合せ 空知総合振興局

森林室森林整備課(担当 中島・細野) ☎0126-22-1156

FAX 0126-22-1186

※お申込みは電話またはFAX

でお願いします。(FAXで申し込まれる場合は、「そらち道有林の森づくり参加希望」と明記のうえ、氏名・連絡先(電話番号等)を記入してください。)

※受付時間は土・日・祝日を除いた平日9時～17時

赤平仏教会平成23年度事業

東日本大震災復興支援チャリティコンサート

日時 10月15日(土)17時30分開場

第1部 18時～東日本大震災現況報告会

第2部 19時～岡崎倫典コンサート

場所 常照寺

チケット 1,500円

問合せ 佐々木 ☎32-6685

タンタンまつり開催

日時 10月8日(土)、9日(日)
10時～16時

場所 旧住友赤平炭鉱立坑前

内容 炭鉱遺産公開(立坑、自走柁工場)、写真展、坑口を巡る撮影会、立坑ライトアップ(17時30分～22時)

問合せ 赤平コミュニティガイ

ドクラブ「TAN」代表・三上

☎090-20052-8347

赤中吹奏楽部演奏会開催

赤平中学校吹奏楽部が、全道大会出場を記念し、演奏を披露します。(入場無料)

日時 10月9日(日)14時～

場所 交流センターみらい

問合せ 赤平中学校

☎32-3155

総合体育館からのお知らせ

第12回赤平軽スポーツ大会

軽スポーツを通じて、冬に向けて健康と体力の増進をはかり、軽スポーツを体験してみませんか。

キングダム高原コース3km4km
今回は実施場所が変わっていますのでお間違えのないように。
日時 10月8日(土)10時スタート
受付 9時30分(雨天中止)
集合場所 エルム高原家族旅行村第2駐車場
※総合体育館よりバスが出ます。ご利用の方は8時までにお集まりください。

会場 総合体育館

種目 ①シャッフルボード②玉入れ

競技内容 2種類の競技規則による

参加対象 小学生以上の方(車椅子を利用されている方も可)

参加料 無料 持ち物 運動靴

申込期限 10月27日(木)まで

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。

申込み・問合せ 総合体育館

☎33-7750 FAX33-7752

第14回市民健康づくりウォー

講習

Training

狩猟をされようとする方々へ

■狩猟試験予備講習

日時 11月6日(日)

9時～16時30分

会場 岩見沢市民会館

まなみくる多目的室

受講料

・第1種：7,500円(テキスト代込み)、

・わな：5,000円

・第1種、わなを同時に受講：10,000円

受付期間 10月11日(火)～11月3日(木)

■狩猟試験

日時 11月13日(日)9時～

会場 空知総合振興局

※詳しくはお問合せください

問合せ 空知狩猟協議会

☎0126-25-5768

(火曜日・木曜日のみ対応)

募集

Recruit

後期技能検定受検者募集

受付期間 10月3日(月)～14日(金)

実施職種 機械保全、配管、鉄筋

施工、建築大工など

※受検資格等詳しくはお問合せください。

問合せ 空知地方技能訓練協会

☎24-1880 FAX23-5261

アライグマ捕獲者を募集

講習会を開催します

アライグマを捕まえるためには、狩猟免許または捕獲の許可が必要です。

市では、一般市民の方にも捕まえることができるように、講習会を開催します。

※自己所有地以外での捕獲は許可していません。

対象者 市内居住者で、アライグマの被害を受けた方など、捕獲を希望する方(20歳以上)

善意

Charity

ありがとございました

〔愛真ホームへ〕 敬称略

◆勝尾 隆(平岸東町) オムツ

◆手島スエノ(豊丘町) あて布

◆松本道子(昭和町) "

◆赤平市老人クラブ連合会 "

◆住友新町末広町内会

代表 後藤勝子 "

◆ゆうらく館(茂尻) "

◆太田葬儀社 紙オムツ

東日本大震災への義援金

〔日本赤十字社へ〕 敬称略

◆北海道光生舎

◆空知単板工業(株)100kmウォーク

大会実行委員会

市営住宅入居者の募集

募集戸数	■道営住宅(豊丘南) ■その他市営住宅若干戸 応募者多数の場合は抽選となります。
家賃	世帯の収入によって決定
受付期間	10月3日(月)～11日(火)
問合せ	建設課住宅係 ☎32-1820

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー・アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 705 円

効力発生日 平成23年10月6日

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署(支署)

防災の日「安全の駅」市民防災体験会



◀土砂に埋まった車から人を救助する訓練

▼AEDを使用した訓練



(9月1日)
「安全の駅」で市民防災体験会が実施され、非常食の試食や、災害を想定した人命救助訓練などを参加者が体験しました。

食生活改善推進員養成講座

▶栄養講座「内臓脂肪を減らせ！太らない食べ方」を行う、名寄市立大学千葉昌樹先生



(9月6日)



(9月16日)

◀運動講座「いつまでも若々しく」を行う、北翔大学上田友行先生

交流センターみらいで、栄養と運動「自分の生活を振り返り、健康を一緒に考えてみませんか。」をテーマに第5回食生活改善推進員養成講座が開催され、栄養講座34名、運動講座38名の参加者が熱心に受講されました。

赤い羽根共同募金チャリティ

総合体育館で、赤い羽根共同募金チャリティが開催され、賛同する町内会、市内団体や企業の代表者が芸能大会で自慢の歌や踊りを披露しました。



(8月28日)

赤平市障害者スポーツ大会

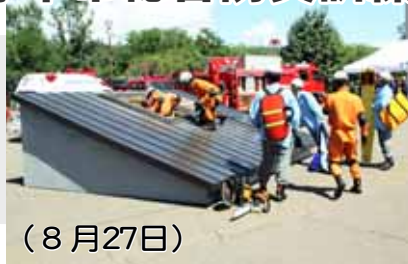
赤平市障害者スポーツ大会が光生舎フーレビル体育館で開催され、この日を待ちわびていた参加者が競技を楽しみました。



(9月4日)

赤平市総合防災訓練

東公民館で総合防災訓練が実施され、災害時における避難訓練や避難所で専用ダンボールを使用したの居住空間の確保、被災した家屋に侵入し人命を救助する訓練等が行われました。



(8月27日)

盲導犬育成資金



ローターアクトクラブが火まつり会場で盲導犬育成活動を行い、137,309円の資金が集まりました。

ボランティアまつり



(9月17日)

交流センターみらいでボランティアまつり2011が開催され、歌や踊りで楽しいひとときを過ごしました。

住吉開拓120周年記念



(9月3日)

交流センターみらいで「ふる里住吉に集う会」が開催され、住吉町出身関係者が一堂に会しました。

赤平市民憲章

1. いたわりと笑顔をまちにひろめましょう。
1. よく学びつくりだす芽をそだてましょう。
1. きれいな花と緑でまちをつつみましょう。
1. たくましいはたらく力をのびしましょう。
1. みんなで語りみんなのまちをつくりましょう。

(昭和49年7月31日制定)

あかびらの人口

(平成23年8月末日現在)

※()内は前月比

総数	12,392人	(-11)
男	5,687人	(-6)
女	6,705人	(-5)
世帯数	6,635世帯	(-6)

あかびらお天気メモ

(平成23年8月)

	前年
最高気温	33.4℃ (33.6℃)
最低気温	13.7℃ (14.4℃)
降水量	174.5mm (264.0mm)

赤平市役所 ☎079-1192 赤平市泉町4丁目1番地 ☎32-1834 FAX32-5033

URL <http://www.city.akabira.hokkaido.jp/index.php> E-Mail info@city.akabira.hokkaido.jp

▶この広報誌は再生紙を使用しています。