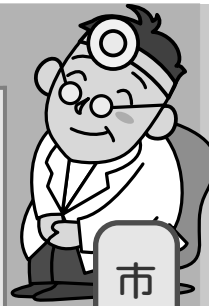


●市立病院外来診療日程●

○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診
□…午後のみ診療
※不定期休診あり(右下欄参照)

内 科	整 形 外 科※	外 科	産 婦 人 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	耳 鼻 咽 喉 科	小 児 科	眼 科	
○	△	○	休 診	×	△	×	○	○	月
○	△	△		△	△	△	○	×	火
○	△ ○ _{第2}	△		×	□	×	△	×	水
○	○	△		×	△	×	○	×	木
○	○	△		×	×	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医
療



コーナー

※初診の方、及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

午後			午前	
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～16時00分	9時30分～11時30分	7時45分～11時30分
小児科 (※)以外	内科・外科・ 眼科・整形外科	泌尿器科	整形外科 (※第3除く・金)	全科・ 整形外科(※・第3・※)

再来
受付機

平日の受付時間

整形外科外来からのお知らせ

■10月の休診日は、5日(水)、14日(金)、24日(月)、28日(金)です。

泌尿器科外来からのお知らせ

■10月より毎週金曜日は休診となります。

受診時に、お薬手帳をご持参ください!

■当院受診時には、お薬手帳をご持参ください。医師・薬剤師がお薬手帳の記録をチェックし、薬の飲み合わせや副作用、同じお薬が重複して処方されていないかを防ぐことができます。



市立病院スタッフ募集のお知らせ

◆募集職種及び人員

- ・嘱託職員(看護師)…1名
- ・臨時職員(調理員/資格不要)…1名
- ① 6:00～14:30 ② 10:45～19:15

嘱託職員(看護師)および臨時職員(看護助手、事務補助、調理員)の登録も随時募集しています。



問合せ

市立赤平総合病院管理課 ☎32-3211 (内線433)

歯科

30日(日)	23日(日)	16日(日)	10日(祝)	9日(日)	2日(日)	10月
杉村歯科医院(滝川市) ☎24-1354	柳第4歯科医院(滝川市) ☎22-1751	森歯科医院(砂川市) ☎52-2789	ハニー歯科(上砂川町) ☎62-5220	おおさき歯科(芦別市) ☎0124-23-0648	歌志内ホワイト歯科クリニック(歌志内市) ☎42-4618	病・医院名

歯科診療時間 午前9時から正午まで

休日診療



市立病院の出前講座



市立病院では出前講座を実施しています。

自身や家族の健康管理はもちろん、薬の知識、検査や機器の仕組みなど、幅広く9つのメニューを取りそろえています。

みなさんの事業所や町内会・老人クラブ、その他各種団体の行事などにご活用いただき、健康な地域づくりにお役立てください。

各講座の時間は30分程度で、原則5名以上を対象とします。

問合せ 市立赤平総合病院管理課 ☎32-3211 内線406



1 ノロウイルス等の感染症のまん延予防のための手洗い方法（実技・実験）

以前は冬の病気と言われたウイルス性大腸炎やインフルエンザなどの感染症は現在季節に関係なく流行しています。そこで感染症の予防には正しい手洗いを行なう必要があります。自分の手洗いが正しいか「手洗いチェッカー」で実験してみましょう。

…………… 看護課

2 呼吸訓練（たばこの関連性）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは何かご存じですか？タバコの害はわかるけど禁煙できなくて困っている方はいませんか？この講座では、自分の肺年齢を知り、正しい呼吸法、肺の働きが生きる呼吸法を身につける訓練をご紹介します。

…………… 看護課

3 のぞいてみよう 臨床検査科

皆さんが病院を受診する際、血液や尿、心電図や超音波などの検査を行なうことがあります。その検査がどのように行われているか、臨床検査科をのぞいてみませんか。各種検査についてご紹介します。

…………… 臨床検査科

4 CT（コンピューター断層撮影）について

最近では大きな病院ではなくクリニックなどにも設置が進み、ごく一般的になってきたCT装置ですが、あまり知られていないCT装置の構造や仕組み及び検査の方法などを簡単にわかりやすくご説明します。

…………… 放射線科

5 ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品をご存じですか？少しでも医療費を抑えるために、ジェネリック医薬品を正しく理解しましょう！

…………… 薬剤課

6 高血圧薬の分類と作用 糖尿病薬の分類と作用

生活習慣病の高血圧症・糖尿病では、食事療法や運動療法で改善しない部分を薬物が補います（薬物療法）。一種類の方もいれば数種類必要な場合もあります。それぞれの薬物について作用を簡単に説明します。

…………… 薬剤課

7 腰痛の予防について

平成19年度の国民調査で、身体に感じる不調として一番多かったのは「腰痛」でした。腰痛は寝たきりの原因にもつながるため、できるだけ遠ざけておきたいものです。この講座では、腰痛の予防について日常生活での動作の工夫や、予防体操などをご紹介します。

…………… リハビリテーション科

8 生活習慣病の運動療法について

高血圧や糖尿病、高脂血症という生活習慣病の治療には薬物療法以外にも、食事や運動などの日常生活の見直しが不可欠です。運動不足はこれらの病気をひきおこし、骨や筋力も弱くしてしまいます。そのため日頃から適度な運動を続けることはとても大切です。この講座では、生活習慣病に対する運動方法についてをご紹介します。

…………… リハビリテーション科

9 高血圧の食事について 糖尿病の食事について

「健康に毎日を過ごしたい」それは誰もが望んでいることですよね。私たちは朝、昼、夕と1日3回、1カ月で90回、1年で1100回近くも食事をしていながら、いつもなんとなく食べているなんてことをしていませんか？糖尿病食も高血圧食も実は健康食なんです。一緒に、バランスの良い食事の仕方、減塩の仕方など手軽に毎日の食事に取り入れられるようお話します。

…………… 栄養科