

広報 あかびら



はたちの眼差し

成人式
市民会館(現文化会館)

Contents

目次

- 2・・・新成人を祝う会
- 4・・・産業レポート～山平菓子舗
- 6・・・確定申告について
- 8・・・医療コーナー
- 10・・・健康トピックス「さわやか」
- 16・・・フォト・アラカルト



新成人を祝う会
交流センターみらい

誓いの言葉を述べる泉 敬典さんと土田 美結さん

February
2月号

2010.No770

新成人を祝う会



1月10日、交流センターみらいを会場に今年20歳を迎えた89人の対象者のうち、62人が出席して新成人を祝う会が行われました。華やかな振り袖姿などで彩られた会場では、久々に再会した同級生と懐かしそうに語り合ったり、写真を撮り合うなど20歳の門出を祝い合う姿が会場のあちこちから見られました。



自立した生活

17歳のころ現在の会社に入社し、今まで無我夢中で仕事に励んできました。成人になっても毎日の生活は変わらないけど、社会人として認めてもらえるようになったので、これを期に自立し、人の役に立てる大人を目指してがんばっていきたいと思います。



おおた 伸司さん（市内在住）
社会福祉法人北海道光生舎勤務





甘えからの卒業

今までは、お弁当をつくってもらったり、バスに乗り遅れたときに職場まで送ってもらったりと、本当にいろいろな面でお母さんには甘えてばかりでした。成人してからは、少しずつかもしれないけれど、甘えから卒業できるよう努力していきます。

また、今働いている職場では契約社員なので、社員になるための試験に向けてがんばり、両親を安心させてあげたいと思っています。

いがわ

裕絵さん

北海道銀行滝川支店勤務
(市内在住)



赤平 sangyo

Akabira industry report

山平菓子舗

☎0125-32-2720



創業	1938年(昭和13年) 7月
所在地	泉町1丁目2番地2
代表者	店主 山平 忠司
従業員	8名

■ 会社の概要 ■

昭和13年先代山平他吉氏が和菓子店として創業を開始し、学校給食が完全実施された昭和31年頃、食生活の変化もあり、主力を和菓子からパンへと移行させました。

当時は、パンを主食とする習慣はなく大変苦勞しましたが、味へのこだわりとその味を変えることなく継承したことにより赤平市民に浸透し創業70年を迎えました。

1日500~600個を主に市内の各施設にて販売。また学校給食のパンやごはんも委託により請け負っています。

KIRARI
sunshine 輝<3>社員



山平 栄司さん

山平 美津江さん

山平 富司さん

父親の代から引き継がれた味を守り、市民の皆さんにたくさん食べていただきたい。

おいしいパンを心こめて焼くので、給食は残さず食べて元気に育ってください。

パンを焼き始めてから45年、これからもこの経験を活かし満点のパンをつくります。

昔ながらの製法にこだわり

製法の違いにより食感の違うパンができます。

創業当初より、パンを焼く前の日からたねをつくる長時間中種法という製法を採用し、12時間以上発酵し熟成させることにより風味をだし、ただやわらかいだけではなく、モチモチした食感をもたらします。

ば、焼く準備OK！
自家製のあんやクリームと合わせ、子パンの形を整え、せたパン生地を巣しつかりと熟成させ、焼く準備OK！



AKABIRA BRAND



種類豊富な菓子パン

なつかしのパンから新作・季節限定のパンまで約50種類のパンを取り揃えています。

人気の角食

焼いて食べると、外は「サクッ」中は「しっとりしてきめ細かい」、焼かずに食べてもパン本来の風味や甘みを味わうことができます。



10時頃に焼き上がります



約7~8分で焼き上がり。その絶妙なタイミングで美味しさが決まります！

AKABIRA BRAND

焼きあがったパンにトッピングや袋詰めをして完成！



AKABIRA BRAND

エルム高原温泉ゆったり抽選会



エルム高原温泉ゆったりでは、1月1日のオープンにあたり、抽選会を行い、無料入浴券などたくさんの景品を用意し、入浴客に喜ばれました。

新年交礼会



(1月6日)

新年交礼会が交流センターみらいで開催され、市民129人が参加し、高尾市長・獅畑議長・西出会頭の鏡開きにより新年の幕開けを祝いました。

消防出初式



(1月10日)

今年1年の防火・防災と地域の安全を祈願し、消防職員・団員による消防出初式が、総合体育館で行われました。

全市大売出し抽選会



1月8日からの2日間、交流センターみらいで全市連合謝恩大売出し抽選会が行われ、液晶テレビなどの各賞に、抽選会場は終日にぎわいをみせました。

車道や歩道に雪を出さない

除排雪作業前に道路中央部へ雪をかき出すことは大変危険ですし、作業の妨げにもなりますのでおやめください。また除雪後、自己所有地の雪を車道や歩道に出すと道路幅が狭くなります。通行の障害や交通事故の原因にもなるので、道路に雪を絶対捨てないでください。雪は敷地内で処理するか、指定された雪捨て場へ運んでください。

深夜・早朝作業にご理解ください

市民の皆さんの通勤通学時までに除雪作業を完了させるため、深夜から早朝に作業を行っています。騒音等でご迷惑をおかけしますがご理解ください。

玄関先の雪は皆さんの手で

市では、より多くの地域を効率よく除雪しなければなりません。そのため除雪後の玄関や車庫前の残雪は、皆さんの手で取り除くようご協力願います。

問合せ

建設課土木係 32-11821
除雪センター 32-1216

にご協力を！

除雪排雪

市では、冬期間の快適な生活を守るため、除排雪作業を行っています。深夜から早朝にかけての暗い中での除雪作業のため、路上駐車と歩道のごみかご(金網製)などは、除雪作業の妨げとなりますのでおやめください。より円滑に除排雪作業を行うため、皆さんの積極的なご協力をよろしくお願いします。

路上や歩道に物を置かない

のぼり用コンクリート台、ごみステーション(金網かごなど)、車両を車庫に入れるための鉄板などが雪に覆われて判別できず、除雪車と接触し破損することがあります。弁償責任は負いかねますのでご注意ください。

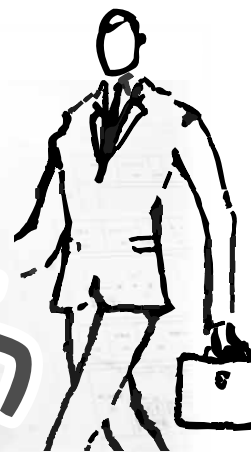
除雪車などに絶対近づかない

除排雪作業は安全第一で行っていますが、大変危険ですのでご注意ください。特に小さなお子さんには、絶対に除雪車に近づかないよう、ご家庭でご指導願います。

路上駐車は絶対にしない

除排雪作業で特に支障になるのが路上駐車です。道路上に駐車しているたった1台の車のために、作業ができず近所の皆さんや町内に変な迷惑をかけてしまうことがあります。路上駐車は絶対しない! させない! ようご協力ください。

確定申告へ いこう



今年も確定申告が迫ってまいりました。
申告日程等をお知らせしますので、受
付時間、持参するもの等、各注意点をよく
ご確認のうえ、ご申告ください。

国税電子申告・納税システム

e-Tax

<http://www.e-tax.nta.go.jp>



問合せは、滝川税務署
☎22-2191まで

問合せ先・ご相談 税務課市税係 ☎32-2219

さらに便利で使いやすく！ネットでもどこでも申告・納税

期 日	指 定 地 域	会 場	期 日	指 定 地 域	会 場
2月10日(水)	収入のない方	市コミセン 多目的ホール	3月1日(月)	若木町東、若木町西	市コミセン 多目的ホール
2月12日(金)	障害年金を受給されている方		3月2日(火)	若木町南、若木町北	
2月15日(月)	遺族年金を受給されている方		3月3日(水)	北文京町、西豊里町、東豊里町	
2月16日(火)	大町、東大町、日の出町 青色申告を希望する方(商工会議所)		3月4日(木)	東文京町、西文京町	
2月17日(水)	錦町、本町		3月5日(金)	市内全域	
2月18日(木)	泉町、美園町		3月7日(日)	市内全域 ※日曜受付	東公民館 (茂尻支所)
2月19日(金)	豊栄町		3月8日(月)	平岸新光町、平岸西町、 平岸桂町、平岸東町	
2月21日(日)	市内全域 ※日曜受付		3月9日(火)	平岸曙町、平岸仲町、平岸南町	
2月22日(月)	宮下町		3月10日(水)	茂尻元町、茂尻旭町、茂尻宮下町	
2月23日(火)	昭和町、幸町		3月11日(木)	茂尻春日町、茂尻新春日町 茂尻栄町、茂尻新町	
2月24日(水)	桜木町、豊丘町、字豊里	農業申告	3月12日(金)	茂尻中央町、茂尻本町、百戸町、 エルム町	
2月25日(木)	住友地区全域 赤間1・2・3区		3月15日(月)	市内全域	市コミセン 多目的ホール
2月26日(金)	幌岡町、共和町、住吉町				

【注意】 申告は期間内に済ませてください。(期間を過ぎますと加算金及び延滞税がかかることがあります。)

受付時間	◆午前の部：8時30分～11時30分 ◆午後の部：13時～16時 ⑧ 8時30分前及び11時30分～13時の時間帯は受付できませんので、ご了承ください。
指定地域	◆混雑をさけるため、なるべく指定する期日にご申告ください。 ◆東公民館での相談日(3月7日(日)～12日(金))は、市役所での受付はできません。
日曜受付	◆日曜受付 期 日：■ 2月21日(日) (市コミセン) 受付時間：午前の部■ 8時30分～11時30分 ■ 3月7日(日) (東公民館) 午後の部■ 13時～16時

医療費控除の申告をしましょう

あなた自身やご家族が病気やケガなどのため支払った医療費がある時は、下記の算式により計算した金額を医療費控除として所得から差し引くことができます。なお、この控除を受けるには、必ず確定申告をしなければなりません。(会社等で行う年末調整ではできません)

$$\text{その年に支払った医療費} - \text{保険などで補てんされる額} = \text{A} - \begin{matrix} 10\text{万円または} \\ \text{所得の5\%} \end{matrix} = \text{医療費控除額}$$

(どちらか少ない方) (最高200万円)

申告に必要な書類

■医療費を支払った領収書

(領収書は、受診された方ごとに、且つ支払い先ごとに分けて計算し合計額を明確にしてください。)

■通院費がわかるメモ等

対象となるのは、公共の交通機関のみで、通院費、片道料金等を整理した上でご相談ください。(ただし、医師の指示によりタクシー等を利用した場合は領収書をご持参ください。)

■特定保健指導に係る領収書等 (該当者のみ)

- ・特定保健指導を実施された機関から発行される領収書 (自己負担分のみ)
- ・当該特定保健指導に係る特定保健審査の領収書 (自己負担分のみ)
- ・当該特定保健指導に係る証明書等

特定保健指導とは

特定健康診査 (メタボリックシンドロームに着目し、発症リスクを抑えることを目的とした健診) の結果、高血圧症と同等の状態である方に対し行われる保健指導 (積極的支援により行われるものに限る) です。

注意事項 (次の費用は医療費になりません)

- 医師等に対する謝礼
- 健康診断、美容整形の費用
- 疾病予防、健康増進などのための医薬品や健康食品の購入費
- 親族等に支払う療養上の世話の費用
- 治療を受けるために直接必要としない近視・遠視のためのメガネや補聴器の購入費
- 通院のための自家用車のガソリン代、分べん等のための帰省に係る交通費

寄附金控除のお知らせ (ふるさと納税が対象になります)

ふるさと納税とは？

ふるさと (自分が貢献したいと思う都道府県や市区町村) への寄附のことで、個人が5千円を超える寄附を行ったときに、所得税及び個人の道・市民税から控除することができる制度です。

申告をしなければならない方

- ▶営業、農業を営んでいる方
- ▶年金、恩給等を受けている方 (各種年金、各種恩給が該当します。)
- ▶配当、地代、家賃、報酬 (外交)、雑所得、一時所得などがある方
- ▶平成21年中の給与の収入金額が2千万円を超える方
- ▶給与所得者で平成21年12月31日までに退職した方や、2カ所以上で勤務された方で、年末調整ができなかった方。また地代や家賃などの所得のある方は、少額であっても申告をしなければなりません。
- ▶所得がない方でも国民健康保険、後期高齢者 (長寿) 医療保険に加入されている方
- ▶65歳以上の方 (介護保険料算定のため必要です)
- ▶児童扶養手当を受給されている方
- ▶重度心身障がい者医療、ひとり親家庭等医療、乳幼児医療、道老 (老人医療費受給者) の医療費の助成を受けている方

税務署に所得税の確定申告書を提出した方は、道・市民税等の申告の必要はありません。

農業関係者の申告相談

期 日	◆午前の部◆ 9時～11時30分	◆午後の部◆ 13時～16時
2月24日(水)	住吉・赤平	平岸・共和6
2月25日(木)	豊里	百戸・共和3・4
2月26日(金)	幌岡	共和1・2・5
会 場	市コミセン研修室	

申告にあたってのお願い

▼例年、混雑により待ち時間が長くなると予想されます。このため不動産譲渡所得 (土地、建物の売買)、配当所得 (外貨等)、株式譲渡所得 (株式の取引) の方は、直接滝川税務署にて申告をしていただきますよう、ご協力をお願いします。

▼確定申告会場内でのコピーは行いません。申告時に必要とされる添付書類 (源泉徴収票、領収書などは、事前にコピー等されてから申告されますよう) 協力をお願いします。

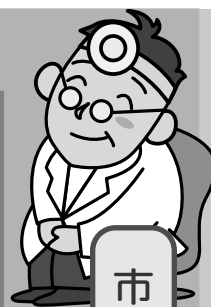
申告に持参するもの

- ▼印鑑 (所得税の納税で口座振替を希望する場合は、その印鑑)
- ▼給与、年金、報酬のある方は、平成21年中の収入を示す資料 (源泉徴収票等)
- ▼営業、不動産貸付の収入がある方は、売上げ及び必要経費に関する資料
- ▼平成21年中に支払った社会保険料、国民年金保険料の控除証明書又は、領収書、医療費、国民健康保険税、後期高齢者 (長寿) 医療保険料・介護保険料の領収書、障がい手帳 (身体・療育・精神)
- ▼預金口座番号のわかるメモ等

●市立病院外来診療日程●

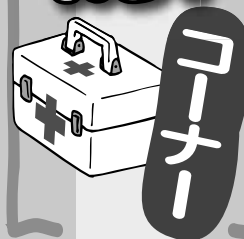
○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診
□…午後のみ診療 ▲…午前・第4週の午後診療

内 科	整 形 外 科	外 科	産 婦 人 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	耳 鼻 咽 喉 科	小 児 科	眼 科	
○	□	○	休 診	×	△	×	○	×	月
○	△	△		△	△	△	○	○	火
○	▲	△		×	□	×	△	○	水
○	×	○		×	△	×	○	×	木
○	△	△		×	△	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医 療



※初診の方、及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

午後				午前	
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～16時00分	13時00分～15時30分	7時45分～11時00分	7時45分～11時30分
小児科	内科・外科・眼科	泌尿器科	整形外科	整形外科(金)	全科

再来
受診機

平日の受付時間

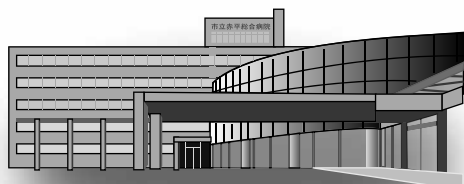
受診時に、お薬手帳をご持参ください!

当院受診時には、お薬手帳を持参してください。医師・薬剤師がお薬手帳の記録をチェックし、薬の飲み合わせや副作用、同じ薬が重複して処方されていないかを防ぐことができます。



市立病院スタッフ募集のお知らせ

- ◆募集職種及び人員 ◆嘱託職員の登録
 - ・薬剤師…1名
 - ・看護師…随時
- ◆臨時職員の登録
 - ・看護助手、事務補助…随時



問合せ
市立赤平総合病院管理課 ☎32-3211 (内線406)

28日(日)	21日(日)	14日(日)	11日(祝)	7日(日)	2月
伊藤歯科医院(砂川市) ☎52-2222	松原歯科医院(砂川市) ☎52-6480	赤平ファミリー歯科クリニック(赤平市) ☎32-4884	長谷川歯科医院(赤平市) ☎32-3043	はぎわら歯科クリニック(吉別市) ☎0124-225858	病・医 院 名

歯科

休
日
診
療

病院ボランティア 協力

平成20年7月に23名でスタートした病院ボランティアは、現在40名に増え、「清拭用タオルたたみ」を行っていただいています。

昨年7月からは、エントランスホールにて「外来案内」を2名体制で行っていただいています。何かご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

現在「外来案内」は、8名で火曜日と木曜日に行っていただいています。

今後は、各曜日で行っていきたいと考えていますので、ご協力いただける方は下記までご連絡ください。

① 赤平市ボランティアセンター

担当：黒坂順子 ☎34-2257

② 市立赤平総合病院

担当：前 淳子 ☎32-3211

STOP コンビニ受診

休日や夜間の救急外来は本来、翌日の診療時間を待つことができない「緊急の重症患者」の治療を目的としております。

「平日は休めない」「平日は混んでいて時間がかかる」などの理由から、救急外来を受診される、いわゆる「コンビニ受診」が増加しています。

通常の勤務時間においては、その患者数に見合う職員を配置しておりますが、救急外来は限られた医師・看護師そして医療従事者で体制を組んでいることから、このような患者が増えることにより、重症な患者の対応が困難になったり、入院患者の急変への対応が遅れたり、医師が休養を取れず、翌日以降の外来診療に支障をきたします。他の地域では、医師が救急に疲れ果てその医療現場を去り医療崩壊につながった例もあります。医療体制を保つためにも、コンビニ受診をやめてください。

病院からのお願い



お薬の 処方



他院にて処方されていたお薬を、当院で処方して欲しい場合は、基本的にあらためて当院の医師の診察を受けなければなりません。

ただし、例外として当院の担当する医師に対し、他院の先生からの「紹介状」等にて、その患者の容態と薬の処方履歴が確認でき、医師が妥当であると判断した場合にのみ、お薬を処方できることもあります。この場合でも定期的に当院の診察を受けていなければなりません。ご理解をよろしくお願い致します。

赤平市病院事業個別外部監査の結果

市立赤平総合病院は、地方公共団体の財政健全化に関する法律により、平成20年度決算に基づく資金不足比率(81.2%)が経営健全化基準(20%)以上となったことから、個別外部監査を実施し、本年3月までに経営健全化計画を策定しなければなりません。

このことから、昨年10月から11月にかけて、赤平市個別外部監査人である樋口幸一氏による個別外部監査が実施され、12月に監査結果報告書が提出されました。

監査報告書の内容は、既に市のホームページで公表しています。

す。病院の経営状況を客観的に分析し、経営改善のための提案や今後の検討課題などが報告されていますが、病床規模の見直しなど更なる経営改革を推進すべきという大変厳しい内容を含んだものとなっています。

病院としては、この監査結果を十分踏まえながら、経営健全化計画の策定を進めてまいります。

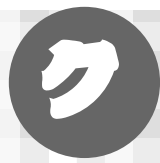
【問合せ】

<http://www.city.akabira.hokkaido.jp/index.php>
市立病院管理課 ☎32-3211
市監査事務局 ☎32-1848

体験視察会の新ポスター



当院の医師確保を応援していただいている、札幌市立大学デザイン学部より「体験視察会」の新しいポスターが届きました。今回もとても素晴らしい作品です。当院エントランスホールに展示してありますので是非ご覧ください。

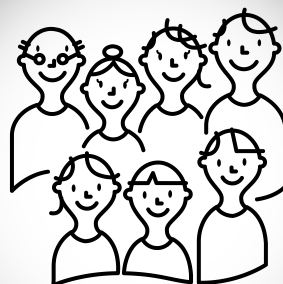


さわやか

特定健診を受診予定の方へ

特定健診受診券の期限が、3月31日までとなっていますが、3月は健康診断が混むことが予想され期限内に受診できない場合がありますので、お早めに予約・受診することをお勧めいたします。

市立赤平総合病院地域医療科
☎ 32-3211 内線352



市民健康ガイド

お子さんの予防接種はお済みですか？

麻しん(はしか)は、とてもうつりやすく、免疫がないと大人もかかります。麻しん(はしか)にかかると肺炎や脳炎を引き起こすことがあり、1000人に1人程度の割合で命を落とすこともあります。さらに、10年ほどしてから「亜急性硬化性全脳炎」という重い脳炎が10万人に1人の割合で発生することが知られています。



MR (麻しん・風しん混合) ワクチン

MR 1期	満1歳～2歳未満
	10カ月乳児相談時にお渡しした受診券付き予診票が必要です。

※将来2回目としてMR 2期(小学生入学前)があります。

MR 2期	平成15年4月2日生～平成16年4月1日生
	受診券付き予診票が必要です。健康づくり推進係にお問合せください。

MR 3期	平成8年4月2日生～平成9年4月1日生
	平成21年4月に郵送された受診券付き予診票が必要です。

MR 4期	平成3年4月2日生～平成4年4月1日生
	平成21年4月に郵送された受診券付き予診票が必要です。

※MR 2期・3期・4期の方は、無料で受けられる最後の機会です。

二種混合 (破傷風・ジフテリア) ワクチン

二種混合	満11歳～13歳未満(通常小学校6年生)
	受診券付き予診票が必要です。健康づくり推進係にお問合せください。

2歳になると有料になりますのでご注意ください！

平成22年3月31日を過ぎると有料になりますのでご注意ください！

13歳になると有料になりますのでご注意ください！

保健所からのお知らせ

申込み・問合せ 滝川保健所 ☎24-6201

事業名	実施時間	場所
こころの健康相談	2月18日(木) 14:00～16:30	滝川保健所

 今月の
お知らせ

こんにちは！食改さん

(食生活改善推進協議会)

冬は野菜不足になりがちです。寒い冬、バランスの良い「豆腐入りいも団子汁」で身体もポカポカに！根野菜が豊富ないも団子汁で食物繊維とビタミン不足を解消し、寒い冬を乗り切りましょう！

豆腐入り
いも団子汁

いも団子

じゃがいも 60g
木綿豆腐 16g
片栗粉 20g
小麦粉 8g
塩 0.4g

豆腐入りいも団子汁

しめじ 40g
にんじん 20g
ごぼう 20g
ねぎ 少々
いも団子 12個
だし汁 600cc
塩 2.8g
しょう油 ... 小さじ1 と 1/3

【作り方】

①じゃがいもは皮をむき、5分位水にさらして茹でる。



②茹で上がったら水を切ってつぶし、片栗粉、小麦粉、塩、豆腐を加えてこね、丸める。

③しめじは石づきを除いて小房に分ける。にんじんは皮をむいて千切りにする。ごぼうは皮をこそげて斜め薄切りにする。ねぎは小口切りにする。



④だし汁に③の材料と、②のいも団子を入れ、火が通ったら塩としょう油で調味する。


 献血車ひまわり号が
やっできます


献血車ひまわり号が右記の日程で市内を巡回します。皆さんのご協力をお願いします。

献血をすると後日血液検査結果が郵送されるので定期的な健康管理ができます。糖尿病関連の検査もありますので、この機会に、献血で健康チェックをしてみませんか。

日程	場 所	時 間
2月9日(火)	赤平市役所	10:00～11:20
	平岸病院	12:30～14:00
	コープさっぽろ	14:30～16:30
2月10日(水)	ふれあいホール前	10:00～11:40
	ケアハウスすいこう	12:10～13:00
	市立赤平総合病院	14:20～16:30

新食器にチェンジ！

おわんになったよ！



Oh ワンタフル！

地域活性化・経済危機対策臨時交付金を活用して、今までのステンレス製の食器からプラスチック製の食器に変わりました！

今までごはんは皿に盛って食べておりましたが、これからは食育にも配慮し、お碗で食べることができるようになりました。家庭で食べている食器に少しでも近づけることができ、野菜などのかわいいデザインが楽しい給食の時間を演出します！

協力：平岸小学校 1 年生

後期高齢者医療制度住民説明会の開催

この度、後期高齢者医療制度

についての制度全般や給付のサービス、各種手続き、保険料などに関する住民説明会を開催します。左記の日程となっておりますので、ご参加ください。

日時 平成22年2月16日(火)

13時～15時

場所 たしかわ文化センター

小ホール(滝川市新町3丁目)

対象 どなたでも入場できます。年齢は問いません。

定員 200名

(申し込みの必要はありませんが、定員を超えた場合、入場を制限させていただきますことがあります。)

内容 ・後期高齢者制度について・給付サービスの内容・各種申請手続き・保険料など

問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011・290・5601 または、市民生活課

医療保険係 ☎32・2214

■一部負担金の減免等について

国民健康保険の加入者が、保険証を使用して医療機関で診療を受けるとき、その診療などに要した費用の一部を医療機関に支払わなければなりません。しかし、災害、貧困等の特別の事情により収入が激減し、一部負担金の支払いが困難になったと認められる場合には、一部負担金の減額、免除または執行猶予をする制度があります。

詳しくは、市民生活課医療保険係 ☎32・2214 まで

国民年金はきちんと加入し、しっかり納付を

国民年金は20歳から60歳までの40年間加入が必要です。

国民年金の納付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料を納付期限までに支払っていないと、このような年

金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から二年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合があります。

保険料は、年金事務所から送付される「納付書」で、金融機関、またはお近くのコンビニエンスストアなどでお支払ください。

■口座振替の申し込みについて

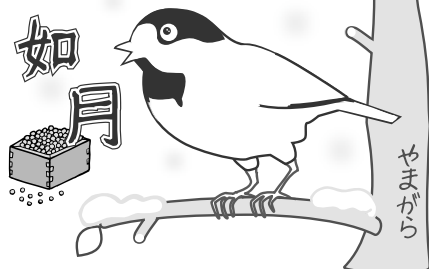
各金融機関の窓口、または年金事務所まで受付しています。基礎年金番号の記入が必要となりますので年金手帳などの基礎年金番号がわかるもの及び預金通帳と届出印をご持参ください。

平成22年度の1年度分及び上期6カ月分(4月分～9月分)は、2月末までに、お申し込みください。

詳しくは、年金事務所

☎52・2144 まで

お知らせ



行政・公共

public

市民無料法律相談

日時 2月19日(金)13時～15時
会場 市役所内市民相談室
相談員 山本行雄弁護士
申込み 市民相談係
☎32・2215

申込み締切 2月17日(水)

※先着7名(予約制です)

定期行政相談

毎日の暮らしの中で、行政について苦情や意見・要望はありませんか。

行政相談の対象となる業務は国の行政機関、特殊法人(JRやNIT)の業務、年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービス等の業務です。相談は無料で秘密は厳重に守られます。

日時 2月17日(水)13時～16時

会場 産業研修ホール

行政相談委員 川崎和男氏

※相談日以外の電話や手紙による相談も随時受け付けます。

(幌岡町川崎) ☎32・3858

こんばんは市長室

日ごろ、まちづくりについて感じていることなど、市長と一緒に考えてみませんか。

対象者 市内に居住されている方、または市内の企業に勤務されている方。

日時 2月22日(月)18時～

受付 2月8日(月)～12日(金)

申込み及び問合せ

広報広聴係 ☎32・1834

パスポートの申請について

4月から赤平市でもパスポートの申請ができるようになります。詳しくは、広報あかびら3月号にて掲載します。

問合せ 市民年金係 ☎32・1823

上下水道料金は納期までに必ず納めましょう

上下水道料金は、2カ月に1度、検針をして、翌月10日に納付書を発行し、その月の月末が納期限となります。

納付には便利で安心確実な口

座振替をお勧めします。通帳と印鑑を持参の上、市内の金融機関や郵便局の窓口で手続きができますので、ご利用ください。

なお、悪質滞納者に対しては、「給水停止」の措置をおこなうこととなりますので、上下水道料金は納期限までに必ず納めましょう。料金等に関してのご不明な点がありましたら、気軽にご相談ください。

問合せ 上下水道課管理係

☎32・2218

募集

recruit

奨学生を募集しています

返済期間は卒業後10年以内

保護者が市内に居住し、高等学校・高等専門学校・短期大学・大学に進学及び在学中の方は、次のとおり貸付します。

貸付金額(月額) 高等学校生：8千円、高等専門学校生：1万円(公立)、1万5千円(私立)、短期大学・大学生：1万5千円(公立)、2万円(私立)

※高等専門学校とは、道内では函館・苫小牧・釧路・旭川の各工業高等専門学校が4校のみです。それ以外の専門学校は該当になりません。

受付期間 4月23日(金)まで

※提出された書類を参考に選定し

ます。ただし、市税等を滞納、または特定滞納者になっている世帯の方は貸付できません。

申込み及び問合せ

学校教育係 ☎32・1822

消防からのお知らせ

危険物取扱者試験準備講習

講習内容 乙種第4類

講習日 2月23日(火)～26日(金)

講習会場 北海道自治労会館(札幌市)

申込期限 講習日の1週間前

まで(予定人員に達し次第、受付終了)

■危険物取扱者試験

試験種類 乙種第4類・丙種

試験日 3月21日(日)

試験地 札幌市

受付 2月9日(火)～2月17日(水)

問合せ 消防本部予防係

☎32・3181

北海道障害者職業能力開発校入校生の募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、平成22年度の入校生を募集しています。詳しくは、当校または最寄りの公共職業安定所へお問合せください。

問合せ 北海道障害者職業能力開発校 ☎52・2774(砂川市焼山60番地)

まごころ商品券

市内102店舗にてご利用できます

お買い求めは赤平商工会館で



あかびら

Public Information Advertising

広告を募集しています!

申込みは広報広聴係 ☎32-1834 まで

2月7日は「北方領土の日」

北方領土は、私達の祖先が心血を注いで開拓した日本固有の領土です。北方領土返還実現に向けて、ご協力をお願いします。



四島(しま)返還
日口の明日をひらく鍵

中空知交通災害共済

2月1日から受付します

この共済制度は、「明るく豊かな社会づくり」をめざし、赤平市を含む中空知圏域5市5町が共同で実施しているもので、会員が万が一、交通事故に遭った場合、会員相互が出し合った会費の中から、死亡又は障害の程度に応じて見舞金を支給する制度です。

手続きは簡単で、募集チラシに付いている会員申込書に、必要事項(住所、氏名等)を記入し、会費を添えて直接、市役所総務

課庶務係もしくは、茂尻支所・平岸連絡所へお申込みください。恐ろしい交通事故は、いつ

どこで、あなたやご家族にふりかかってくるかわかりません。年会費は、一人につき400円です。家族そろってお早めに加入しましょう。

問合せ 総務課庶務係

☎ 32-2211内線344

大学通信教育

春期合同入学説明会の開催

(財)私立大学通信教育協会では、大学通信教育に対する社会の認識と理解を啓発するため、入学を希望する一般及び高校生を対象に、「合同入学説明会」を次のとおり開催します。

各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員に講義内容・学習方法・受講手続き等について、直接相談することが出来ます。

参加申込み不要。入場無料。入退場自由。

日時 2月20日(土)12時〜17時、2月21日(日)11時〜16時

会場 アスティホール(札幌市中央区北4条西5丁目)

問合せ 同通信教育協会

☎ 03-3818-3870

新型インフルエンザ対策

家庭での食糧備蓄を!

新型インフルエンザで家族の皆さんが外出できなくなるような場合に備え、農林水産省では家庭内で2週間分の食料品備蓄を推奨しています。

■備蓄食料品の例

米(もち・無菌包装米飯含む)、乾麺類(うどん、そば等)、野菜類(玉ねぎ、じゃがいも等)、豆類(あずき、大豆等)、卵、缶詰、レトルト食品、冷凍食品、乾燥食品(しいたけ、わかめ等)、スープ類(みそ汁、コンポタージュ等)、乳製品(チーズ、ヨーグルト等)、調味料、嗜好飲料(コーヒー、紅茶等)

詳しくは、農林水産省「新型インフルエンザに備えた家庭用食料品備蓄ガイド」<http://www.maff.go.jp/j/zyukyu/ampo/pdf/gaido.pdf>を)ご覧ください。

市民行事 event

第3回みらいまつり

参加希望サークルの募集

平成19年度からはじめた「みらいまつり」も第3回目を迎えることになりました。

日程は、3月27日(土)・28日(日)に

交流センターみらいで開催します。

市内サークルの中で、参加を希望される方は、種目(展示か芸能)を添えてお申込みください。

問合せ みらいまつり実行委員会

吉村千鶴子 ☎ 32-2595

青年国際交流事業に

参加しませんか

内閣府では、平成22年度に実施する国際交流事業(「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「青年社会活動コアリダー育成プログラム」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」)の参加青年を募集しています。

募集期間 2月1日(月)〜3月23日(火)

応募先 北海道総合政策部知事

室国際課国際交流グループ

☎ 011-204-5092

冬休み! オリジナル

イラスト・絵画展のご案内

市内の小・中学生が冬休みの間に「大切なもの」をテーマとして描いた絵画展を開催します。子ども達が思いおもいに描いた力作をぜひご覧ください。

展示期間 2月13日(土)〜19日(金)

正午まで

展示場所 東公民館

問合せ 東公民館 ☎ 33-7537

商工会議所新春特別講演会

演題 第2弾赤平地方版 新政

権 景気回復は自力再生しかない! 「どうなる・どうする

北海道 人口減少時代の地域活性化」

日程 2月10日(水)18時〜

会場 赤平経済センター2階

講師 (株)日本ビジネス社 代表

取締役 佐々木隆浩氏

内容 新政権下の地域政策とは何か? 少子化・長寿化が地域と企業に与える影響とは何かなど、様々な問題について講演経験の豊かな佐々木講師よりご講演をいただきます。

問合せ 商工会議所 ☎ 32-2246

中空知広域市町村圏組合

なかそらちふるさと文化の集い

子どもから大人まで幅広く楽しめるバラエティーに富んだ芸能発表を披露します。

日時 2月21日(日)13時〜入場無料

場所 上砂川町勤労者体育センター

出演 ミュージックベル千愛夢

(赤平市)、芦別スターキッズ、

たきかわ車人形ひろみ座、砂

川萩の会、うたしない弥六太

鼓、浦白いなずま太鼓他

問合せ 中空知広域市町村圏組

☎ 22-11226

元気な
こっこ
ちゃん

今月のかわいい
おともだちを
紹介します！

こまつ はるとくん
(2歳)

かわはら りおちゃん
(1歳5カ月)

かわいいお子さんの写真を広報に載せてみませんか？広報
広聴係では、このコーナーに掲載するお子さん(10カ月くら
い～3歳まで)の写真を募集しています。

問合せ 広報広聴係 ☎32-1834

平成22年度赤平市臨時職員の採用候補者登録

登録条件	原則として市内居住者で職務遂行上支障のない良好な健康状態であること
雇用内容	期間6カ月以内(継続もあり)。勤務場所は市役所ほか各公共施設。賃金は時給。
雇用方法	書類と面接により決定。
登録期間	平成23年3月31日(木)まで
申込方法 [問合せ] ☎32-2211	指定の申込書(総務課で交付)と履歴書を総務課職員係へ提出願います。 ※現在、登録されている方も新たに登録が必要です。

市営・道営住宅入居者募集

募集戸数	■シルバーハウジング(幸1) 若干戸 ※応募者多数の場合は抽選。詳細はお問合せを！
問合せ先	建設課住宅係 ☎32-1820 ※2月10日(木)まで受付

福祉フォーラム in 中空知

日時 2月13日(土)13時～16時
場所 砂川市交流センターゆー
講師 NPO法人「このゆびとー
まれ」理事長惣万佳代子氏
問合せ 滝川保健所精神保健福
祉係 ☎24-6201

第二回ニューススポーツ大会

種目 ミニテニス(初心者・一般の
部ダブルス)、シャッフルボード
(ダブルス)、スカットボール(個
人戦)
日時 2月14日(日)8時30分～

場所 総合体育館アリーナ

※申込用紙に必要事項を記入し、
2月8日(月)まで申込みください。

内容 ミニテニスとシャッフル
ボードはトーナメント方式と
します。対戦の組合せは、当日
抽選にて決定。

対象 小学生以上の市民。参加
無料。運動靴持参。

問合せ 総合体育館 ☎33-7750

善意 charity

ありがとうございます

(愛真ホームへ) 敬称略

◆湯澤廣美(宮下町) タオル

◆境田周治(日の出町) タオル

◆市川牛乳店(泉町) " "

◆阿部千恵子(本町) あて布

◆東富士子(平岸仲町) " "

◆ゆうらく館(茂尻) " "

◆つばき会(泉町) 植物

◆谷口健二(大町) 植物

◆社会福祉事業へ)

◆北海道コカ・コーラ

ボトリング(株)滝川営業所
清涼飲料水20ケース

◆市立病院へ)

◆明るい社会づくり推進協議会

タオル10ダース

赤平市市税等収納向上対策本部

介護保険料の納め忘れ・滞納にはご注意ください！

介護保険でサービスを利用されるとき、利
用者はかかった費用の1割を負担いた
ただで、あとの9割は介護保険から給付され
ます。納付期限から1年以上、特別な事情が
ないにもかかわらず介護保険料を納めてい
ない方は、滞納期間に応じて、次のように保
険給付を制限されますのでご注意ください。

〔1年以上滞納すると…〕

費用の全額を利用者がいったん自己負担
し、申請により後で保険給付分(費用の9割)
が支払われる形となります。

〔1年6か月以上滞納すると…〕

費用の全額を利用者が負担し、申請後も保
険給付の一部、または全部が差し止めとな
ります。さらに滞納が続くと、滞納していた保
険料と相殺されます。

〔2年以上滞納すると…〕

利用者負担が1割から3割に引き上げられ、
高額介護サービス費が受けられなくなります。
※滞納が2年以上続くと、介護保険料を遡っ
て納めることが出来なくなりますので注
意ください！

介護健康推進課 介護福祉係 ☎32-2217

市税等の納入は口座振替に！

口座振替をご希望の方は、
市役所税務課納税係まで
ご連絡をお願いします。

【今月の納税】

国民健康保険税 第8期
後期高齢者医療保険料 第8期
介護保険料 第6期

納期を守ろう！

3月1日(月)までに
納入しましょう！

■事務局■
税務課納税係
☎32-2219

親子料理教室



(1月15日)

食生活改善推進協議会が主催する親子料理教室が東公民館で行われ、募集により参加した子ども達はオムライスやスープなどを一生懸命につくり、おいしくいただきました。

昭和長寿会作品展



(12月12日)

昭和長寿会の会員の皆さんが、はじめて作品展を開催しました。会場には、会員自らが作成したアクセサリーや写真、小物などさまざまな作品が並べられました。

青少年百人一首大会



(1月16日)

青少年百人一首大会がふれあいホールで行われ、小学生の部で豊里地区育成会Aチーム、同Bチームが、中学生の部では赤平中学校Aチーム、同Bチームが激戦を制し空知大会進出を決めました。

タイムカプセル開封式



(1月6日)

赤平青年会議所が、2000年の事業で、当時参加した子ども達を書いた10年後への手紙をタイムカプセルにし、10年のときを経て開封しました。手紙は、当時の参加者達に郵送されます。

そらち産炭地域企業見学



～武藤工業(株)～

(1月14日)

そらち産炭地域企業見学(空知支庁主催)では、小学生親子や教育・旅行関係者が参加し、(株)植松電機と武藤工業(株)にて、ものづくりの体験を楽しみました。

1日警察署長



(1月10日)

「110番の日」のキャンペーンとして1日警察署長に委嘱された中央中3年の荒関怜さんが、マックスバリュ赤平店にて正しい110番のかけ方などを買い物客に呼びかけました。

善行表彰



(1月7日)

市に多額の寄附をされた北門信用金庫に対し、善行表彰が行われました。

観光いちご農園オープニングセレモニー

実験施設として再生したフラワースセンターでは、自然エネルギーを利用した暖房施設やいちごの栽培方法などが公開されました。セレモニーでは赤平出身の料理研究家西野先生からスイーツの食べ方の説明を受け、試食が行われました。



(1月17日)

赤平市民憲章

1. いたわりと笑顔をまちにひろめましょう。
1. よく学びつくりだす芽をそだてましょう。
1. きれいな花と緑でまちをつつみましょう。
1. たくましいはたらく力をのばしましょう。
1. みんなで語りみんなのまちをつくりましょう。

(昭和49年7月31日制定)

あかびらの人口

(平成21年12月末日現在)

※ () 内は前月比

総数	12,987人	(-26)
男	5,980人	(-10)
女	7,007人	(-16)
世帯数	6,872世帯	(-12)

あかびらお天気メモ

(平成21年12月)

	前	年
最高気温	8℃	(11℃)
最低気温	-16℃	(-14℃)
降雪量	113.5mm	(114.5mm)
真冬日日数	18日	10日

赤平市役所 ☎ 079-1192 赤平市泉町4丁目1番地 ☎ 32-1834 FAX 32-5033

URL <http://www.city.akabira.hokkaido.jp/index.php> E-Mail info@city.akabira.hokkaido.jp

▶この広報誌は再生紙を使用しています。