



愛くるしい動物の表情がたまりません！

ヘアサロン KANAI 店主

かない ゆうき
金井 祐貴さん

「住民の顔が見える広報を目指し、地域おこし協力隊が

まちに飛び出て市民の皆さんをクローズアップ！

第2回目は、赤平の若き写真家の金井祐貴さん。自身が撮影した写真で個展を開いたり、フォト講座で講師を務めるなど、カメラの魅力を発信している金井さんに直撃です。

★カメラを始めたきっかけは。

5年前に、知人に勧められたことがきっかけです。もともと写真を撮ることに興味はあったので始めた途端、一気にハマりました。

★何を撮影されていますか。

主に動物を撮影しています。動物に対してはすごくこだわりがあるのですが、ほかの生物には、まるで興味が湧かないんです。風景もそれほど撮影したいと衝動に駆られなくて。でも、いずれは、星空や朝日を撮影してみたいですね。

★風景にはない動物の魅力は。

純粹に「かわいい」からですかね。子孫を残すために、一生懸命生きる健気な姿がひしひしと伝わってきて、愛おしく感じます。

★これまで撮影した中で印象的な場所がありますか。

キツかったなあと思うのは、真冬の十勝岳ですかね。ナキウサギを撮影するために猛吹雪の中5時間粘つたのですがもう寒くて寒くて。あまりに寒くて凍りそうでした。

★撮影のなかで、どんなときに喜びを感じますか。

自分が思い描いた構図で動物

を撮影できたときですかね。長い時間をかけて撮影した分、納得のいく撮影ができたときの喜びもひとしおです。

★よく撮影に出かけるのですか。

そうですね、時間を見つけては撮影しに出かけています。たまに、妻を連れて出かけることがあります。旅行気分、の妻に「旅行に出かけるんじゃないぞ、撮影しに行くんだ！」と釘を刺します(笑)。

★先日、フォト講座で講師に初挑戦したんですね。上手に撮影する方法は。

カメラを始めてまだ日が浅い僕が言うのもおこがましいですが、思ったまま撮影することが大事ではないでしょうか。アングルや構図などは度外視して、撮りたいものに素直にファインダーを向けて撮影することが大切だと思います。

★先月、理容師として独立されたそうですが、どのようなお店にしたいですか。

親しみやすいアットホームな雰囲気のお店にしていきたいですね。髪を切ることにこだわらず、カメラの話だけでもしにきてもらうのも大歓迎です。

お話ありがとうございました。

本業のハサミと趣味のカメラの二刀流で頑張る金井さん。カメラは数々のフォトコンテストで入賞を果たすほどの腕前。素朴で愛らしい動物の写真で多くの人の心を掴んでいる。



地域おこし協力隊 野口暢子
愛知県出身 高知大学人文学部卒
「常に笑顔で頑張ります！」

笑顔！ 編集後記

あかびらのグルメを制覇できるような奮闘中！この間は、初めてあかびらのメカ盛り挑戦！…があえなく断念。「こんなに胃袋小さかったっけ？」と驚きを隠せませんでした。今の目標はがんがん鍋の全味制覇することです！



こんにちは 地域包括支援センターです!

水中運動教室開催のお知らせ

「元気な体をつくりたい」・「血圧を下げたい」・「膝、腰の痛みを少しでも軽くしたい」
自分のペースで、みんなで楽しく活動したい方にお勧めの教室です。

参加者の声

- ・みんなと一緒に体を動かしたことが楽しかった
- ・肩コリがなくなった
- ・朝の目覚めがよくなった
- ・足が軽くなった
- ・膝や腰の痛みが軽減された



水中運動内容	水の中で歩いたり、浮き輪の様なポールを使って浮いてリラックスしたりします。 運動強度は、65歳以上の方にあつたプログラムを用意します。
講師	上田知行先生(北海道水中運動協会・北翔大学)
日程	・7月16日(水)、23日(水)、30日(水) ・8月4日(月)、19日(火)、27日(水) ・9月3日(水)、10日(水)
受付時間	13:00～13:30(受付時に血圧測定をします)
実技	13:30～15:00
場所	赤平市民プール
参加料	プール使用料200円(回数券・シーズン券利用可能)
準備するもの	水着、スイミング帽子、バスタオル、飲料水等
定員	37名
その他	・申込みされた方には、健康に関する簡単な調査票をお送りします。 ・毎回、実施前に血圧測定を行います。血圧が高い場合は、中止していただくこともあります。
申込み締切り	7月9日(水)まで
申込み・問合せ	赤平市地域包括支援センター ☎32-0661

認知症サポーター養成講座

現在、85歳以上では4人に1人が認知症の症状があるとされ、認知症は身近な病気になってきました。

認知症サポーターとは、「認知症」についての正しい知識を理解し、地域で認知症の人や家族をあたたく見守り、できる範囲で手助けをする応援者です。

ご要望があれば、右記のとおり出前講座を開催しますので、お気軽にお問合せください。

問合せ

介護健康推進課地域包括支援センター ☎32-0661

日時	随時、申込み受付しています。都合のよい日時をご連絡ください。
場所	赤平市内(できればテレビのご用意をお願いします)
対象	市内団体、町内会、お友達同士、サークル、企業、学校等。5名以上。
講師	キャラバンメイト(所定の研修を履修した講師)
内容	認知症について、支援の方法、接し方サポートにできることなど
所要時間	60分～90分(参加費無料)