

こんにちは 地域包括支援センター です！

9月21日は 「世界アルツハイマーデー」 ～認知症になっても安心して暮らせる社会を～

問合せ
地域包括支援センター
☎32-0661

国際アルツハイマー病協会は世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、世界各国で認知症への理解を呼びかける活動を行なっています。

認知症は誰もが発症する可能性のある身近な病気ですが、一方で認知症に対する理解は、まだ十分に進んでいるとはいえません。

赤平市は、高齢者が心身ともに元気で、自立した生活が送ることができるように応援し、認知症を発症した後も安心して生活できるまちづくりを目指す「認知症になりにくいまちづくり宣言」を提唱しています。

認知症を「ひとごと」ではなく「自分のこと」として考え、認知症の方やその家族が安心して暮らすことができるまちづくりを目指して、認知症への理解を深めていきましょう。

1. 認知症とは？

認知症は、後天的な脳の障害によって脳の働きが低下することで、記憶力や判断力が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたした状態を指します。

2. 認知症の主な分類と症状

①アルツハイマー型認知症

もの忘れが初期からある。少し前の出来事を忘れる。同じ事を何度も言う。何度も同じ物を買ってくる。不安・うつ・妄想がやすい。

②レビー小体型認知症

人や動物、虫が見える幻視がある。筋肉が硬直し手足の動きが鈍くなる。睡眠中に寝ぼけて大声を出したり手足をばたつかせる。日によって症状の程度が違う。

③脳血管性認知症

もの忘れが多い。意欲が低下する。急に泣いたり怒ったり感情の起伏が激しい。転びやすい。

④前頭側頭型認知症

同じ時間に同じ行動を繰り返す。なめらかに話せない。言葉の意味がわからない。社交性がなくなる。

3. 加齢によるものと認知症によるものとの違い

「加齢」によるもの忘れには、「体験の一部を忘れる」、「もの忘れの自覚がある」、「性格が変わらない」などがありますが、その反面「認知症」によるもの忘れには、「体験の全てを忘れる」、「もの忘れの自覚がない」、「性格が変わる」などの違いがあります。

4. 認知症を介護する家族

認知症を介護する家族は、毎日、認知症の家族と接することで精神的にも身体的にも疲労困ぱいします。また、周囲に打ち明けられずに悩む方もいらっしゃると思います。ひとりで我慢するのではなく、他の家族や医療機関・地域包括支援センターなどに早めに相談したり、介護サービスを受けながら介護をすることが大切になります。

5. 相談窓口

自分のこと、家族のこと、友人のことなどで、気になっていることはありませんか。電話のほか、ご自宅へ出向いてお話しを伺い、病院や介護サービスの情報提供など総合的な支援を行なっていますので、地域包括支援センターにご相談ください。

また「認知症はどうせ治らないのだから、病院にかかっても仕方がない」と思われるかもしれませんが。

しかし、認知症の原因によっては、早期に発見し薬物療法や生活習慣を見直すことで、症状の進行を遅らせることができます。認知症のサインに気づいたら、早めに「もの忘れ外来」などの専門医に相談することをお勧めします。

◆もの忘れ専門医

砂川市立病院認知症疾患医療センター(予約制)
(「もの忘れ相談医」などからの紹介が必要)

☎54-2131

◆もの忘れ相談医

平岸病院 ☎38-8331

あかびら市立病院 ☎32-3211

佐々木内科クリニック ☎32-5516

● 市立病院外来診療日程 ●

△…午前・午後診療 ○…午前のみ診療 ◇…午前診療・午後は予約のみ □…午後のみ診療 ×…休診	内科	整形外科	外科	産婦人科 休診	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	小児科	眼科	月
	△	△	△		×	△	×	○	×	火
	◇	□	△		×	×	△	○	△	水
	◇	△	○		×	□	×	△	×	木
	◇	△	△		△	△	△	×	○	×
	△	○	△		×	×	△	○	△	



市立病院の診療日程

医療



コナー

正面玄関の開錠時間の変更について

■新型コロナウイルス感染症対策として、来院時に検温をさせていただきます。この対応に伴い、10月1日より正面玄関の開錠時間は、平日午前7時30分からとさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

マスク着用をお願い

■新型コロナウイルス感染症の予防、感染拡大防止のため、来院の際は必ずマスクを着用のうえお越しください。なお、当院では正面玄関（自動販売機）および売店にて、マスクを販売しておりますので、マスクをお持ちでない方は、お買い求めのうえ受診されますようお願いいたします。

■来院時に検温および当日の体調をお聞きしておりますので、発熱やだるさ、においや味覚がわからないなどの症状がありましたら、遠慮なくお申し付けください。ご理解ご協力をお願いいたします。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

募集職種及び人員（会計年度任用職員）

- ▶ 臨床工学技士 … 1名
- ▶ 診療放射線技師 … 1名
- ▶ 看護師（病棟専従/外来） … 若干名
- ▶ 看護師・准看護師（救急外来専従） … 若干名
- ▶ 病棟看護助手 ※資格は問いません。 … 若干名

あかびら市立病院管理課 ☎32-3211（内線405）

午後	15時00分～16時00分	小児科
	13時00分～15時00分	内科・外科・整形外科
午前	13時00分～15時30分	泌尿器科
	7時45分～10時30分	月曜日の外科
午前	7時45分～11時30分	皮膚科・眼科
	7時45分～11時30分	全科（皮膚科、眼科、月曜日の外科を除く）

※初診の方及び診療券（カード）をお忘れの方の受け付けは8時からです。土、日、祝日は休診です。

市立病院の平日受付時間

27日(日)	22日(祝)	21日(祝)	20日(日)	13日(日)	6日(日)	9月
スマイル歯科(滝川市) ☎74-5028	たなか歯科医院(深川市) ☎0164-235545	松原歯科医院(砂川市) ☎526480	小西歯科医院(芦別市) ☎0124-230102	Eデンタルクリニック(滝川市) ☎249469	北竜町立歯科診療所(北竜町) ☎0164-342656	歯科医院名

歯科診療時間 午前9時から正午まで

歯科

