

							_	.3	E (1 P
※ ば初			午後			自	F Ú		
は 8時から です。土曜日、日曜日、祝日は休診です。 初診の方 、及び 診療券(カード)をお忘れの方 の受	15時0分~16時00分	13時0分~15時00分	13時0分~16時00分	12時30分~15時30分	12時30分~15時00分	7時45分~11時00分	7時45分~11時30分		再来 受診機 平日 (
口曜日、祝日は休診です。 ード)をお忘れの方 の受付	小児科	内科・外科・眼科	泌尿器科	整形外科 第4の分	整形外科(木)	金の整形外科	全科		平日の受付時間

名料外来診療日程の変更について

- ★内科~4月から当分の間、(火火)金の午後外来を実施。 医師の動静により変更あり。
- ★外科~4月から毎週倒が午前診療に変更。
- ★皮膚科~4月から毎週炒の午前診療を再開。
- ★眼科~4月から火)(金)の午前午後診療に変更。
- ★耳鼻咽喉科~4月から毎週火金の午前診療に変更。
- ★泌尿器科~午後の受付時間が13:00~16:00に変更。

禁煙外来の開始について(4月から)

★毎週(月)(火)の15:30~16:30、完全予約制で行います。 予約を希望の方は地域医療科まで

4月から病院敷地内が全面禁煙となります

市立病院スタッフ募集のお知らせ

募集職種及び人員

· 薬剤師… 1 名





勤務されている藤井先生に、実際に勤務した赤平の印象などをイ 高い意志を市民の皆さんへのメッセージとしてお届けします。 ンタビューしました。 医師確保活動の成果として、 赤平市の現状を理解し、地域医療を支える 1月から整形外科の常勤医として

いと思った動機は何ですか? 市立赤平総合病院に勤務した

TBS系列の朝の番組、

朝ズ

ではないかと応募しました。 ても、また新しい経験ができるの るのを見て、卒後10数年経ってい できないような研修を積めてい 集番組をみて赤平を知りました。 の『ほっとけない!』という特 般の研修医がなかなか経験

患者さんの印象はいかがですか? 実際に勤務して赤平の印象、

今はほとんどが病院、官舎、

生

います。 早期からの予防に変わってきて

でも「遅い!」と文句を言われる 思ったより寒くないです。患者 ことも多いので、救急外傷も含 の場合、2~3時間の待ち時間 さんは、忍耐強く感じます。関西 る立場としては、大変助かります。 めて医師一人の体制でやってい の往復なので、北海道の冬は

> 便が多少でも解消すればと思 を行われていた患者さんの不

今後取り組みたいことは?

現在の整形外科の治療方針は リハビリに対する関心

> 遠方に紹介されて手術や通院 行っていくことで、これまで でも当院で手術を積極的に 手術は行えない事も多いです なるまでは、 てほしいと思っています。 後はリハビリにも興味を持 も低い様に思われますが、 また整形外科医2名体制 外傷の手術など少しずつ まだまだ大きな 今

> > 00000

ださい。 います。 いった常勤医がいないと、 状があれば、 していますので、 かなか行えない治療も 腰部硬 膜 外ブロ 受診してみてく 気になる症 ツ ク 開 始な لح

市民に向けてメッセージを…

を知りました。 民の方々の病院に対する思い テレビを通じてですが、

えていただけることは本当 ありがたいと思います。 いやるという原点に立ち戻っ の立場をも理解し、互いに れるなど、自己中心的な日 療従事者や病院を守ろうと考 人が増える中、 コンビニ受診が公然と行 医師・看護師・その他 疲弊した医 思 師 本

腰部硬膜外ブロック治療

学先生

大阪を中心に関西で勤務した後 1月から整形外科医として赴任

藤井

すので、 力をお願 な職場環境を構築していきま みんなで努力していけるよう に精力的にやっていくように、 日中の業務は、これまで以上 静養を取らせていただける分 市民の皆さんの助けもあり、 我々医療従事者は理解ある 今後もさらなるご協 いいたします。



みもよくなっていに恵まれ、腰の痛

良い医療スタッフ ています。とても き、安心して通っ

たくなりますね。 ますが、また通い

たく あ ŋ がとうござい さん の 日 用品 ま を L た

集をしたところ、 皆さんよりご提供をいただきまし い募集期間にも関わらず、 言葉に深く感謝申し上げます。 先月の広報 皆さんの善意と温かい激励 2週間という短 再 |度日用品の募 多くの

瀧	佐	今	小賀	那	伏	坪	角	柏	江
	藤	井	坂	須	見	谷	田	田	積
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
平岸新光町	東文京町	茂尻中央町	宮下町	北文京町	平岸新光町	福栄団地	茂尻春日町	東文京町	福栄団地
	その他	ゆうらく館	高野	羽立	吉田	当瀬	川辺	雫	成田
	他	5	様	様	様	様	様	様	様
	7		若木	豊	昭和	字赤	宮下	豊栄	幸
	名	茂尻	町	里	前	平	町	町	町

熱心にしっかりと 先生に診ていただ 通い始めました。 2月から知人の



走物物

健診検診を

受けましょう!



市民健康ガイド

平成 21 年度検診日程が決まりました!

検診の種類	日 程	場所	その他		
特定健診 胃がん検診	5月31日(日)~6月2日(火	ふれあいホール	30 歳以上の市民 ※特定健診は40~74歳までの赤平 国保加入者に限ります。		
肺がん・結核検診 大腸がん検診	6月3日(水)	東公民館			
乳がん検診	7月7日(火)・8月23日(日)		40歳以上の女性 ※昨年受診された方は受けられません		
大腸がん検診	7月8日(水)	ふれあいホール			
子宮がん検診	8月22日出午前のみ		20歳以上の女性		
大腸がん検診	8月23日(日)		※昨年受診された方は受けられません		
バスツアー検診 特定健診	9月17日休・18日金	北海道対がん協会			
がん(胃、肺、大腸、乳、子宮)	12月15日(火)	札幌検診センター			
市立病院検診 特定健診 がん(胃、肺、大腸)	通年	市立赤平総合病院	※申込み・問合せは、直接、市立 病院地域医療科 雷 32-3211まで		

- ※特定健診は、現在加入している医療保険によって、 受診方法が違います。詳細については各医療保険者に お問い合わせください。
- ※上記の各種健診(検診)を受診する場合、乳・子宮がん検診は、2年に1回、その他の健診(検診)は、1年に1回のみとなり、それ以上受ける場合は全額自己負担となります。

特定健診とは?

メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の早期発見を目的とした健康診査で、身体測定のほか、腹囲測定、血圧測定、LDLコレステロールや空腹時血糖等の血液検査を行います。

~申込方法~

- ・特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん検診は5月号広報にてお知らせします。
- ・乳、子宮、大腸がん検診は6月号広報にてお知らせします。
- ・バスツアー検診は8月号、11月号広報にてお知らせします。

保健所からのお知らせ

申込み・問合せ 滝川保健所 ☎24-6201

事 業 名	実 施 時 間	場所
こころの健康相談	4月9日休 14:00~16:30	滝川保健所

Health Guide









今月の お知らせ

「認知症サポーター養成講座」を開催します!

現在、85歳以上では4人に1人が認知症の症状があると言われ、認知症は身近な病気になってきました。

認知症サポーターとは、「認知症」についての正しい知識を理解し、地域で、認知症の人や家族を暖かく見守り、できる範囲で手助けをするという役割です。

ご要望があれば、出前講座を開催しますので、お気軽にお問い合わせください。

随時、申込・受付しています。都合の良い日をご連絡ください。 赤平市内(できればテレビのご用意をお願いします。) 対 象 市内団体、町内会、お友達同士、サークル、企業等 キャラバンメイト(所定の研修を履修した講師) 師 講 内 認知症について、支援の方法、接し方、サポーターにできることなど 人 5名以上 数 所要時間 60分から90分(参加費無料) 介護健康推進課地域包括支援センター☎32-0661 問 合 せ

今年度予防接種対象の方は忘れずに!



感染症とは?

ウイルスや細菌などの微生物が体内に入り(感染)、体内で増加することにより発症する病気のことです。感染経路としては、1 m以上はなれていても感染する大変感染力の強い空気感染(麻しんや結核)、咳やくしゃみにより約1 m以内の範囲で感染する飛沫感染(ふうしんやインフルエンザ)や、身体の傷などか

3

予防接種とは?

感染症の原因となるウイルスや細菌などの力を弱めてワクチンをつくり、これを身体に接種して、その病気に対する抵抗力(免疫)をつくります。感染症の中には重い合併症や死に至るものもあります。しっかりと免疫をつけ、お子様を感染症から守りましょう。

今年度予防接種対象者の方は、無料で予防接種を受けられます。忘れず接種しましょう。

※2種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン

ら感染するもの(破傷風など)もあります。

DT2期 11歳~13歳の誕生日前日まで(標準は小学校6年生の間)

※MR混合(麻しん・風しん)ワクチン

MR2期 平成15年4月2日~平成16年4月1日生の方

MR3期 平成8年4月2日~平成9年4月1日生の方

MR4期 平成3年4月2日~平成4年4月1日生の方

問合せ 健康づくり推進係 🔟 32-5665 💹 34-4188