



## 保養サービスバス運行表

保養サービスバスは、曜日ごとに3地区の運行を行っており、ますので、是非ご利用ください。

|                           |             |       |
|---------------------------|-------------|-------|
| <b>A</b><br>地区<br>月曜日・木曜日 | 平岸東町会館      | 9:15  |
|                           | 平岸駅前        | 9:16  |
|                           | 平岸マート前      | 9:17  |
|                           | 浄光寺前        | 9:19  |
|                           | 平岸桂町(国道下道路) | 9:21  |
|                           | 茂尻本町集会所     | 9:22  |
|                           | エルム工業前      | 9:24  |
|                           | 茂尻栄町老人クラブ前  | 9:27  |
|                           | 茂尻新町        | 9:28  |
|                           | 百戸雇用促進住宅前   | 9:34  |
|                           | ケアハウスすいこう   | 9:35  |
|                           | 交流センターみらい前  | 9:42  |
|                           | 赤間入口        | 9:45  |
|                           | 保養センター      | 10:00 |

|                           |             |       |
|---------------------------|-------------|-------|
| <b>B</b><br>地区<br>火曜日・金曜日 | 茂尻伊藤石油前     | 9:25  |
|                           | 日の出町会館      | 9:28  |
|                           | マックスパリュ赤平店前 | 9:30  |
|                           | 文化会館        | 9:32  |
|                           | 中央会館(虹かけ橋下) | 9:33  |
|                           | 市役所下(川添通り)  | 9:34  |
|                           | 宮下東団地付近     | 9:36  |
|                           | 桜木町バス停付近    | 9:37  |
|                           | 赤平西郵便局前     | 9:43  |
|                           | 文京簡易郵便局前    | 9:44  |
|                           | 保養センター      | 10:00 |

|                           |                 |       |
|---------------------------|-----------------|-------|
| <b>C</b><br>地区<br>水曜日・土曜日 | 桜木町研修センター       | 9:20  |
|                           | 住吉獅子会館          | 9:30  |
|                           | 工業団地入口(共和200番地) | 9:36  |
|                           | 共和地区集会所         | 9:37  |
|                           | 十勝道路入口(赤平幼稚園側)  | 9:38  |
|                           | 若木町生活館          | 9:40  |
|                           | 青葉団地入口(バス停下)    | 9:41  |
|                           | 文京旧アイレブ前        | 9:42  |
|                           | カトウ薬房前          | 9:44  |
|                           | 豊丘町会館           | 9:46  |
|                           | 保養センター          | 10:00 |

※運休日↓日曜日と保養センターで指定した日



帰路につきましては、3地区とも保養センターを午後2時に出発し逆順路でお送りします。



## エルム高原温泉 「ゆったり」



### 特別感謝セール実施中!!



保養センターは、オープン以来、14年目を迎えました。これも偏にご利用くださいます市民の皆さんのおかげであります。平成21年度を迎え、日頃のご利用に感謝の気持ちを込めて4月1日～4月30日までの間、特別感謝セールとして、回数券(12枚つづり)にさらに入館券を2枚プラスし、5,000円で販売します。



「ゆったり」  
☎34-2155  
「虹の山荘」  
☎34-2177  
赤平振興公社  
☎32-6160

### 保養サービスカード

カードが交付されると月1回、施設をご利用いただけます。

#### 対象者

赤平市に住所を有する65歳以上の方。

#### 交付場所・日時

保養センター「ゆったり」で随時受付します。

#### 持参するもの

住所及び年齢が確認できる住基カードや健康保険証、運転免許証など。

## オーナー(会員)募集中!!

赤平らんオーナーズ倶楽部が発足

～赤平から～

まちを『らん』でいっぱいにしましょう!

#### オーナー募集・配達範囲

赤平市・芦別市・滝川市・歌志内市・砂川市

上砂川町・新十津川町・奈井江町・浦臼町・雨竜町

#### オーナー特典

- ①らんを年3回(原則4か月ごと)お届けいたします
- ②抽選でステキな「らん」や生花・苗が当たります
- ③らんをお買い求めの際はオーナー割引が受けられます

#### オーナーとは

- ◎ 一般個人オーナー(年会費 12,000 円)
- ◎ 一般法人オーナー(年会費 22,000 円)
- ◎ 特別個人オーナー(年会費 30,000 円)

#### 問合せ・申込み

赤平らんオーナーズ倶楽部事務局  
(株式会社赤平振興公社内)  
赤平市幌岡町 375-1 ☎32-5121



※ただし、初回につき応募数が規定に満たない場合は企画を中止することがありますのでご了承ください



## 総合体育館

お一人様・1日券

**観らん券**

当日 800円  
前売り 500円  
(高校生以下無料)

**4月17日** (金)

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| 9:00~       | オープニングセレモニー・授賞式                                            |
| 10:00~      | 開場                                                         |
| 11:00~11:50 | NHK趣味の園芸 江尻光一氏 講演会                                         |
| 12:10~13:00 | 「洋らんの咲かせ方」※終了後サイン会                                         |
| 13:30~14:30 | 実践セミナー フラワーアレンジメント<br>講師 華道 池坊光明流清美会 材料費 1000円<br>家元 奥 祥華氏 |
| 17:00       | 閉場                                                         |

**4月18日** (土)

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| 10:00~      | 開場                                                         |
| 10:30~12:00 | 道新文化センター 洋ラン教室講師<br>「温室がなくてもランは育つ」荻原和夫氏                    |
| 13:30~14:30 | 実践セミナー フラワーアレンジメント<br>講師 華道 池坊光明流清美会 材料費 1000円<br>家元 奥 祥華氏 |
| 15:00~16:00 | 押し花体験 講師 赤平蘭友会                                             |
| 17:00       | 閉場                                                         |

**4月19日** (日)

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| 10:00~      | 開場                                                         |
| 10:30~12:00 | 道新文化センター 洋ラン教室講師<br>「温室がなくてもランは育つ」荻原和夫氏                    |
| 13:30~14:30 | 実践セミナー フラワーアレンジメント<br>講師 華道 池坊光明流清美会 材料費 1000円<br>家元 奥 祥華氏 |
| 15:00~16:00 | 押し花体験 講師 赤平蘭友会                                             |
| 17:00~      | 閉会式                                                        |

### 講演会 洋らんの咲かせ方

17日(金)①11時~ ②12時10分~

講師 「NHK趣味の園芸 江尻光一氏」  
育て方が難しいといわれる洋らんを美しく咲かせるポイントがわかります。



### 講演会 温室がなくてもランは育つ

18日(土)・19日(日) 10時30分~12時

講師 「道新文化センター洋ラン教室講師 荻原和夫氏」  
北海道で楽しむ洋ランの上手な育て方や管理の方法を学びましょう。



### 実践セミナー フラワーアレンジメント

17日(金)・18日(土)・19日(日) 13時30分~14時30分

講師 華道 池坊光明流清美会 家元 奥祥華氏  
きれいな花の選び方・まとめ方など、実際に触れながら楽しく学べます。



### 押し花体験 花はがき作成

18日(土)・19日(日)15時~16時

講師 赤平蘭友会  
すてきなお花を使った花はがきを作成してみませんか。



### その他 イベント 「ぐ〜チョコランタン」記念撮影コーナー

花の即売会、押し花展示、  
中空知5市5町物産展、喫  
茶コーナーや屋外飲食  
コーナーなどイベントも  
盛りだくさん。



赤平オーキッド(株)行き

当日、らんフェスタ会場より、赤平オーキッド(株)まで、シャトルバスが往復します。コチョウランの生産販売施設では、道内最大の生産規模を誇り、赤平から美しいランを全国に発信しています。

らん  
会場

らん  
ハウス

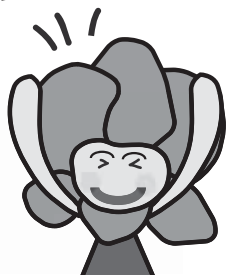
シャトルバス特別運行!

問合せ らんフェスタ赤平実行委員会事務局 (市役所商工労政観光係 ☎ 32-1841)



# ごみ減量化大作戦 XIV

報告します！



● 取組効果額 ●  
**1,000万円**  
2008年度見込

平成21年度

## ごみ袋値上げは見送り！

一年間、市民の皆さんと取り組んできました「ごみ減量化大作戦」の努力により、平成21年度のごみ袋価格の値上げが見送られることになりました！

目標預金額の2,000万円の達成は難しい状況ですが、この市民一人ひとりの積極的なごみ減量への取り組みが実を結びました！

これもひとえに赤平市民の皆さんの協力と行動の賜物であり、まちづくりへの協働がなされたことに深く感謝申し上げます。

今後も気をゆるめることなく、ごみ減量化を進めてまいりますので、市民の皆さんのさらなるご理解、ご協力をお願いします。

### ごみ減量への道

2008 Gomi Project Start

|     |          |
|-----|----------|
| 3月  | ごみ減量作戦開始 |
| 4月  | ごみ減量アイデア |
| 5月  | ごみランキング  |
| 6月  | ごみ預金結果発表 |
| 7月  | 消費者協会の取組 |
| 8月  | ごみが一番出る時 |
| 9月  | 生ごみ4コマ劇場 |
| 10月 | 主婦ごみ減量日記 |
| 11月 | レジ袋有料化開始 |
| 12月 | ごみ預金最高額  |
| 1月  | 生ごみ堆肥化取組 |
| 2月  | ごみリサイクル  |
| 3月  | ごみの野焼き禁止 |

## 次回、年間ごみランキング発表！

一年前は、生ごみ、粗大ごみの排出量（一人当たり）が、中空知衛生施設組合加盟自治体の中で、1位でした。一年間の減量の成果が次回発表されます！ご期待を…

（2月実績）

### 燃やせるごみ

|              |            |
|--------------|------------|
| 今月の<br>ごみ量   | 78,670 kg  |
| 前年同月<br>のごみ量 | 92,240 kg  |
| 増減量          | -13,570 kg |
| 預金額          | 624,220 円  |

### 生ごみ

|              |           |
|--------------|-----------|
| 今月の<br>ごみ量   | 57,800 kg |
| 前年同月<br>のごみ量 | 61,530 kg |
| 増減量          | -3,730 kg |
| 預金額          | 171,580 円 |

### 不燃ごみ

|              |           |
|--------------|-----------|
| 今月の<br>ごみ量   | 11,140 kg |
| 前年同月<br>のごみ量 | 14,080 kg |
| 増減量          | -2,940 kg |
| 預金額          | 135,240 円 |

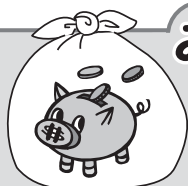
### 粗大ごみ

|              |          |
|--------------|----------|
| 今月の<br>ごみ量   | 6,130 kg |
| 前年同月<br>のごみ量 | 6,160 kg |
| 増減量          | -30 kg   |
| 預金額          | 1,380 円  |

### 資源ごみ

|              |           |
|--------------|-----------|
| 今月の<br>ごみ量   | 17,610 kg |
| 前年同月<br>のごみ量 | 15,510 kg |
| 増減量          | 2,100 kg  |
| 預金額          | △96,600 円 |

※1 kg あたり 46 円を処理料金として換算しています。



みんなでがんばる！

## ごみ預金

### ごみ減量総合口座

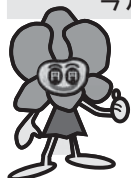
特別預金通帳

口座番号

5 3 0 4 6 4 9

赤 平 市 様

今月のごみ減量預金額 835,820 円



|              |       |            |
|--------------|-------|------------|
|              | 1人1日  | 市全体のごみ量    |
| 今月の<br>ごみ量   | 428 g | 171,350 kg |
| 前年同月<br>のごみ量 | 457 g | 189,520 kg |
| 増減量          | △29 g | △18,170 kg |

※この口座通帳は実在するものではありません。



target



家庭系ごみの排出量目標 平成20年度

|          |                  |
|----------|------------------|
| 1人1日あたり  | 486 g（前年度 586 g） |
| 預金額（換算額） | 20,000,000円      |

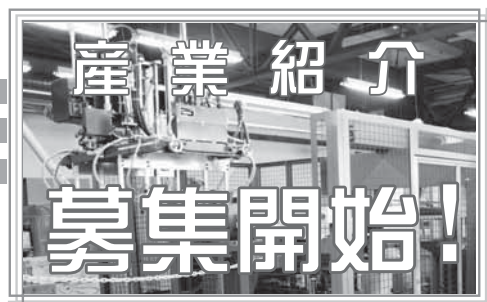
### 特別預金（明細）

（円）

| 月  | 摘要      | お支払金額     | お預り金額     | 差引残高      |
|----|---------|-----------|-----------|-----------|
| 9  | 月実績分    | 789,360   |           | 4,694,300 |
| 10 | 月実績分    |           | 1,890,140 | 6,584,440 |
| 11 | 月実績分    |           | 1,659,680 | 8,244,120 |
| 12 | 月実績分    | 1,223,600 |           | 7,020,520 |
| 1  | 月実績分    |           | 1,215,320 | 8,235,840 |
| 2  | 月実績分    |           | 835,820   | 9,071,660 |
|    | 累計減量預金額 |           |           | 9,071,660 |

## 5月から新コーナーが始まります！

赤平のまちには、優れた技術力で活躍する企業等がたくさんあります。広報あかびらでは、地域を支える地場産業を市民の皆さんにご紹介していきます。ものづくりのマチ赤平として、地域とともに市民の意識を高め、大地に根ざしたたくましい産業の創造に取り組んでいきます。



掲載をご希望する事業者は、下記まで、ご連絡ください。掲載決定後に、取材日程を打合せし、広報広聴係が取材にお伺いします。

会社の概要、イチ押し商品の紹介、わが社の自慢インタビューなど、会社の魅力を紹介してみませんか？お電話をお待ちしています！

お電話一本で受付！  
広報広聴係まで  
32-1834

nen-kin info

## 国民年金です

市国民年金係 ☎ 32-1823 ㊟ 206・207

### 平成21年度国民年金保険料

■定額保険料■ 月額 14,660 円(平成21年4月分～平成22年3月分)

国民年金保険料は前納することで割引になります。

1 保険料を前納すると割引額が増えます。(1 年度分前納と 6 カ月前納などがあります。)

国民年金保険料を 1 年分一括して前納すると、現金払いは 3,120 円の割引(1 年度分の保険料額 175,920 円が 172,800 円へ)となります。6 カ月前納は、現金払いで 710 円の割引となります。(6 カ月分の保険料額 87,960 円が 87,250 円になります。)

※ 1 年度分、6 カ月分の前納納付書は、4 月上旬に保険事務所から郵送されます。\* 1 部納付の保険料月額は、4 分の 1 免除で 1 万 1,000 円、半額免除で 7,330 円、4 分の 3 免除で 3,670 円です。

2 月々の口座振替も早割(当月保険料の当月末引落とし)にするとお得です。

通常の口座振替(当月保険料の翌月末引落とし)は定額保険料ですが、口座振替を早割にすると月 50 円の割引となります。

※ 手続きは、社会保険事務所または預貯金口座のある金融機関へ(持参するもの) ■国民年金保険料納付案内書または年金手帳

■預貯金通帳 ■金融機関届出印

引き落としは、手続きをした翌月または翌々月となります。後日郵送される「口座振替のお知らせハガキ」で開始月を確認してください。

問合せ 社会保険事務所 ☎ 52-2144

ho-ken info

## 医療保険です

医療保険係 ☎ 32-2214

### 「かかりつけ医」をもって 健康管理をしましょう！

良い診察を受けるためには、お医者さんとの信頼関係が大切です。「かかりつけ医」を持つことで、日常的な診察や家族ぐるみの病気予防、食事や体力づくりのアドバイスを受けられるなど、より効果的な診療や健康管理ができます。

他にもどのようなメリットがあるのかをご紹介します。

- 1 診療の手続きも簡単で、じっくり診察ができる。
- 2 入院や検査が必要な場合、適切な病院を紹介・指示してくれる。
- 3 健康診断などの結果を伝えておくことにより、診断内容に対するアドバイスが可能。
- 4 生活習慣病の早期発見・早期治療ができる。
- 5 家族の病状・病歴・健康状態を把握しているので、いざという時に早急な対応が可能。