

とわやか

乳がん・子宮がん・大腸がん 検診の受付が始まります！

全国的な医師不足の影響で、検診を担当する医師の日程調整が難しいため、検診日程を短縮して実施しております。

受診される皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



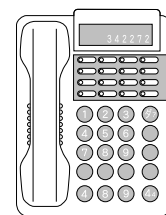
| 日 程 | 場 所 | そ の 他 |
|--------------------|---------|-------------------|
| 7月7日(火) 7月8日(水) | ふれあいホール | 大腸がん検診も一緒に受診できます。 |
| 8月22日(土) 午前のみ | | |
| 8月23日(日) | | |

| 検診の種類 | 対 象 者 | 赤平市の国保 | その他の保険 | 生活保護・非課税世帯 |
|----------|---|--------|--------|------------|
| 乳がん検診 | 40歳以上の市民（女性） 昨年受診者は受けられません。 | 1,000円 | 2,000円 | 1,000円 |
| 子宮頸部がん検診 | 20歳以上の市民（女性） 昨年受診者は受けられません。 | 1,500円 | 2,000円 | 500円 |
| 子宮体部がん検診 | 子宮頸部がん検診受診者で不正出血のある方。 検診当日にお申込みください。 | 500円 | 1,000円 | 500円 |
| 大腸がん検診 | 30歳以上の市民 | 500円 | 1,000円 | 500円 |

申込期間 6月15日(月)～6月18日(木) 8:30～16:30 (定員になり次第、締め切ります)

- 注意① 健康づくり推進系の電話では受付できませんので、右記の番号にお電話ください。
- 注意② 申込期間終了後は、電話がつながりません。
- 注意③ 生活保護・非課税世帯の方は、広報折り込みチラシについている同意書を6月18日(木)までに、健康づくり推進係へ送付ください。確認できましたら検診料金を減額します。

申込みはこちら



集団検診受付電話

34-2272

【乳がん検診の内容】

- 視触診
- マンモグラフィ検査（乳房レントゲン検査）

【子宮がん検診の内容】

- 子宮腔部の細胞採取（ヘラなどによって細胞を採ります）

個別乳がん検診

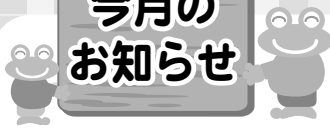
乳がん検診は、個別に「たきかわ乳腺肛門クリニック」でも受けることができます。

※健康づくり推進系の窓口で受付（印かん、保険証、自己負担金を持参してください）

| 検診の種類 | 対 象 者 | 赤平市の国保 | その他の保険 | 生活保護・非課税世帯 |
|---------|--------------------------------|--------|--------|------------|
| 個別乳がん検診 | 40歳以上の市民（女性） 昨年受診者は受けられません。 | 1,000円 | 2,000円 | 1,000円 |

問合せ 健康づくり推進係 ☎ 32-5665

今月の
お知らせ



6月4日～10日は歯の衛生週間です

「フッ化物洗口とシーラントで虫歯予防」

虫歯は、甘い飲食物・お口の中の細菌・質の弱い歯の3条件がそろったときになります。そこで、虫歯を予防するには、「おやつはダラダラと食べず時間を決める」「甘い飲食物を控える」「歯磨きで虫歯菌を取る」「フッ素を使って歯の質を強くする」などがあります。この中でもフッ素を使って歯質を強くすることが効果的で、歯の溝を合成樹脂などで埋めるシーラントをするとさらに効果があると言われています。

・歯科医院や市で行うフッ素塗布

1歳から14歳頃まで歯科医院などで3カ月～6カ月おきにフッ素を塗布すると歯質が強くなり、むし歯を予防すると言われています。(市では1歳半～3歳半まで無料で行なっています)

・フッ化物洗口

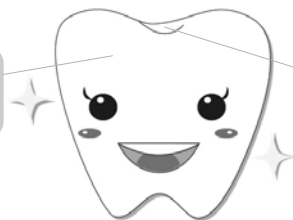
フッ化物洗口剤は歯科医院で購入しブクブクうがいのできる4歳から始め、14歳頃まで継続すると、30歳代位まで虫歯予防の効果が持続することがわかってきました。

・奥歯の溝を埋めるシーラント

一番最初に生えてくる奥歯の永久歯にシーラントをすると効果があります。この歯は6歳頃にはえることから6歳臼歯ともいわれ、永久歯の中で噛む力がもっとも大きく、歯並びの基準になる大切な歯にもかかわらず、早期に生えるため一番早く虫歯になりやすい歯です。

虫歯予防には、歯の質を強くするフッ素塗布・フッ化物洗口とシーラントの効果が注目されています。歯科医院で相談しましょう。

シーラントは奥歯の溝のむし歯を防ぎます。



フッ素は歯質を強化し、全ての歯面のむし歯を防ぎます。

献血車ひまわり号がやってきます

献血をすると後日血液検査結果が郵送されるので定期的な健康管理ができます。今年より糖尿病関連の検査が加わりました。この機会に、献血で健康チェックをしてみませんか。



献血車ひまわり号が下記の日程で市内を巡回します。皆様のご協力をお願いします。

| 日程 | 場 所 | 時 間 |
|----------|------------|-------------|
| 6月10日(水) | ふれあいホール前 | 10:00～11:00 |
| | エースラゲージ(株) | 12:20～13:10 |
| | 市立赤平総合病院 | 13:40～16:00 |
| 6月11日(木) | マックスパリュ赤平店 | 10:00～11:20 |
| | 平 岸 病 院 | 12:40～14:00 |
| | 赤 平 市 役 所 | 14:30～16:00 |