



Active Group 茂尻太極拳同好会 Introduction

私たち「茂尻太極拳同好会」は、平成8年に東公民館で太極拳講座が開催された後、まだまだ太極拳を続けたいという仲間が集まり同好会を発足しました。現在は同好会員は16名で、健康維持を目的として東公民館で毎週水曜日13時から15時まで2時間みっちり練習をしています。「老若男女」を問わず運動不足の方、身体を動かして心地よい汗をかいてみませんか？決して太極拳は難しくありませんし、見学も可能です。いつでも、どなたでも入会を心よりお待ちしております。



今月のTOP Contents

らんフェスタ2013… 2P

あかびらまちづくりフォトコンテスト…3P 市立病院病棟建替…4P

電気火災を防ぎましょう！…7P フォトアラカルト…16P