

広報 あかびら

August
8



あかびらまちづくりフォトコンテスト 入賞作品

桶川 久子さん(赤平市) タイトル「火まつりオープニングショー」

今月の特集

あかびら火まつり … 2P～3P

全国大会開催・出場 … 4P～5P 医療保険係からのお知らせ … 9P
出前市民健康講座のご紹介 … 10P フォトアラカルト … 20P

赤平市広報
No.812



コミュニティ広場
7月13日(土)・14日(日)

1 日目



赤平高校バンド
3組が練習の成
果をお披露目！



オープニングセレモニーでは、赤中
吹奏楽部が素晴らしい演奏を披露♪

第42回あかびら火まつりが7月13日・14日、赤平市コミュニティ広場をメイン会場とし、さまざまなイベントが開催され2日間で延べ3万6千人が会場に訪れました。

第42回

あかびら

火まつり

フラダンスショー



大橋美月 歌謡ショー



我社の
のど自慢
やらんかい!!

自慢の歌で会場を
魅了しました！



まつりのクライマックスでは、火よっここ
踊りで大盛り上がり♪



よしもとお笑いライブ



サンモジ、市原、クマツのみなさんによる
お笑いライブ!! 会場を沸せました！

市民踊りコンテスト

今年の市民踊りは、13チーム521名が参加しました。
また、参加した13チームのうち、次の7チームが入賞しました！

審査結果

大賞 赤平市役所職員福利厚生会
準大賞 ㈱いたがき
3位 北部地区育成会
4位 ㈱北海道光生舎
5位 平岸小学校PTA
特別賞 市立病院福利厚生会
ユーモア賞 赤平中央中学校

来年は、皆さんも友達や職場の仲間と一緒に市民踊りに参加して、一緒に盛り上がりましょう！！

花火大会募金・協賛金

皆さんからの募金等により
今年も花火大会が開催
できました。

ありがとうございました！

協賛金

1,843,000円

応援募金

1,262,612円



市民
踊り



子供みこし

“まつり”だ、わっしょい！

2日目



歌謡ショー(よしおか歌謡サークル)

初企画！！ 全道オヤジバンドグランプリ in 赤平



21組の応募の中から音源審査を通った、11組のバンドが会場で演奏を披露！見事、グランプリに輝いたのは滝川市の「Inspired(インスピレッド)」のお二人でした！

赤平火太鼓



神輿渡御



名前が「火一ほう」に決定！



これからよろしくね！

7号玉を含む
4,000発の花火が夜空を彩る



赤平市民花火大会

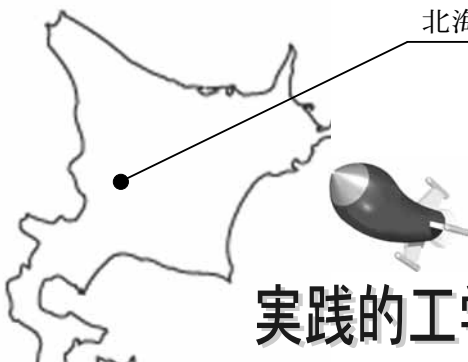
大会

初開催

北海道赤平市共和町230番地50

(株)植松電機

8/2(金)
～4(日)



実践的工学技術普及委員会

缶サット甲子園2013



夢をあきらめない人になってほしい……

赤平市で全国大会が開催できて大変嬉しく思います。今回は全国各地の予選を勝ち抜いた11校の高校生たちが出場しますが、この大会を通して、科学に対する興味や関心を持ち、課題を解決する能力を身に付けるほか、ロケットをただ打ち上げるのではなく、打ち上げ前後には、目標や評価などのプレゼンを行い、きちんと思いを伝える能力を鍛える場にもなっています。また、当日は一般公開も行いますので、科学技術の発達や高校生のプレゼン能力の高さなどをぜひ市民の方々にも観てほしいです。



実践的工学技術普及委員会
委員長 植松 努 氏

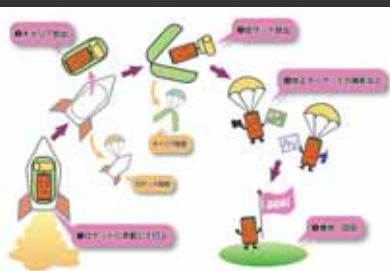
缶サット甲子園とは、高校生が自作した缶サット(空き缶サイズの模擬人工衛星)およびキャリア(缶サットを搭載する機構)を打上げ、上空での放出・降下・着地の過程を通じて、技術力・創造力を競う競技会です。2008年に秋田県能代市で初めて開催され、今年2013年で第6回目を迎えます。

今年は、赤平市で開催するという事で、一般の方々にも身近に観ていただけるために観覧席を設けています。また、出店(でみせ)などもありますのでお気軽にお越しください。

北海道予選の様子



実競技ミッション例



2013年地方大会開催場所および運営主体

7/6㊥	北海道大会	北海道赤平市(実践的工学技術普及委員会)
7/7㊥	九州大会	佐賀県武蔵市(佐賀県立宇宙科学館)
7/13㊥	岐阜大会	岐阜県各務原市(:岐阜大学)
7/14㊥	秋田大会	秋田県能代市(秋田大学土岐研究室)
7/14㊥	関東大会	茨城県つくば市(JAXA筑波宇宙センター)
7/14㊥	和歌山大会	和歌山県和歌山市(和歌山大学宇宙教育研究所)

千葉県千葉市美浜区美浜1番地

千葉マリスタジアム

8/24(土)
~25(日)



全 国

赤平レッドレイズ

千葉市長杯争奪学童野球選手権大会

初出場

私自身が一番嬉しく思っています！



監督 萩原政春氏

少ないメンバーですが、一人ひとりが仲間をカバーし合い日々の練習を頑張ってきた成果がこの全国大会出場に繋がったものだと思います。また、関係スタッフや保護者の皆さんのご支援なくしては、実現しなかったものだと感謝いたします。

全国大会では、暑さに負けず初戦突破を目指し、全国大会という大舞台で野球を楽しんでいきます。

子どもたちのこれからの野球人生にとって大変良い経験となりますので、応援よろしくお願いします。



昭和58年10月に文京町地区を対象とした野球少年団を発足し、今年で31年目となります。平成13年に子どもたちの減少とともに近隣市町村を対象とした野球チーム「赤平レッドレイズ」を結成し、現在の選手は総勢28名です。昨年の成績は、栗山英樹杯・北空知秋季新人戦・ムカイ杯優勝、北海道CS少年野球大会ベスト8と輝かしい成績を残すことができました。今年も昨年に続き北海道CS少年野球大会ベスト8に入り2年連続好成績の結果、道協会の推薦を受け、チーム創設以来初となる全国大会出場決定となりました。

AKABIRA REDRAYS TEAM MEMBER



10 高橋 諒希 選手
赤間小 6年



6 清水 一喜 選手
赤間小 6年



8 田原 慎也 選手
赤間小 6年



5 坂本 大知 選手
赤間小 6年



9 金丸 美優 選手
赤間小 6年



1 西原 健太 選手
豊里小 6年



4 谷 直輝 選手
平岸小 6年



7 谷 侑輝 選手
平岸小 6年



2 加藤 称也 選手
歌志内小 6年



11 岩岡 蓮太 選手
住赤小 5年



12 磯貝 真太朗 選手
赤間小 5年



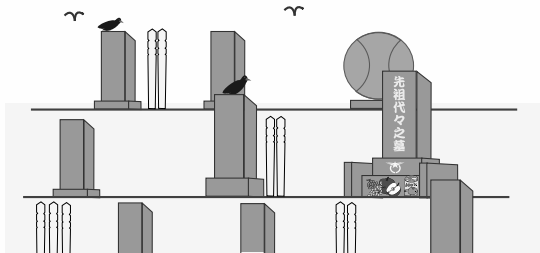
13 加藤 勇斗 選手
歌志内小 6年

お願い！

お墓の供物等は お持ち帰りください！

お墓参りの際の供物、供花などは、置いていくとごみになりますので、各自持ち帰りましょう。

市では収集ませんので、必ずお持ち帰りになるようご協力をお願いします。



スズメバチに 注意してください！

スズメバチなどの活動が活発になる時期です！

ハチの巣や害虫が発生したときは、土地・建物の所有者が責任を持って駆除することになっています。

駆除できない場合は、専門業者に依頼してください。

市内専門業者

- | | |
|------------------------------------|----------|
| ☐ いとう薬局 | ☎33-9636 |
| ☐ 白取建設 | ☎38-8151 |
| ☐ 佐々木営繕センター | ☎33-8121 |

夏休みだ！

交通安全のポスターを 描いてみよう！

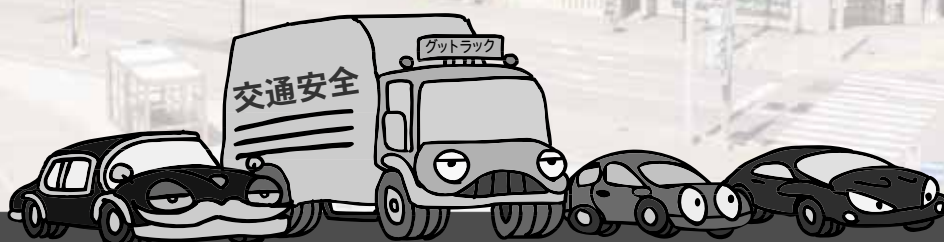
このコンクールは市内の園児、小学生を対象にした「交通安全ポスター展」を実施し、参加の呼びかけや応募作品を作成することによって交通安全意識を高め、交通事故防止を図ることを目的としています。

- | | |
|------------------|--|
| 1 応募できる人 | 市内の園児、小学生とする。 |
| 2 ポスターの内容 | 交通安全に関するものであれば何でも良い。 |
| 3 用紙規格 | 8つ切り判(270mm×380mm)とし、縦、横どちらでも可。 |
| 4 応募区分 | (1)園児の部 (2)小学生低学年の部(1年生～2年生)
(3)小学生中学年の部(3年生～4年生)
(4)小学生高学年の部(5年生～6年生) |
| 5 応募方法 | 作品の裏面に幼稚園名、保育所名、学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入して各幼稚園、保育所、学校に提出してください。 |
| 6 応募締切 | 平成25年8月23日(金)まで |
| 7 表彰 | 各部門に金賞、銀賞、銅賞ほか各賞と副賞が贈られます。
応募されたみなさんに参加賞を贈呈いたします。 |
| 8 展示 | 応募した作品は9月21日(土)からの「交通事故死ゼロを目指す日」のイベント会場(交流センターみらい)にて10日間展示します。 |

平成24年度
金賞作品



交通安全



■問合せ 赤平市交通安全推進協議会 事務局：市役所環境交通係 ☎32-2215

産業振興奨励金

企業振興促進条例

産業振興人財育成

地域商業の活性化

異業種連携

農業後継者サポート

食ブランド開発

森林環境保全整備

魅力あるイベント

エルム高原の充実

人材から人財へ…

産業振興人財育成事業

Leading Staff Training Program

リーディング スタッフ トレーニング プログラム II

MISSION II 地域を知るリーダー養成事業

火まつりを支える大きな力に…

Keyword

バーチャルリアリティトレーニング
(仮想現実リーダー体験)

MISSION II では、「火まつり」をリーダー養成における実践行動の舞台として、リーダートレーニングを実施しました。火まつりやらん会各部門リーダーのもとで、「来年、君は火まつりのリーダーになる」という仮想現実の課題のもとに、それぞれの役割を実体験し、目的達成に導くリーダーとして必要なスピリット(魂)を学びました。参加したメンバーは3チームに分かれ各部門で活躍し、感動的な火文字点火と達成感ある実践体験をし、火まつり成功への大きな力となりました。

DATE 7月13日(土)

TIME 14:30 ~ 21:30

PLACE 火まつり会場他

PLAN 実践行動トレーニング

▼各セクションでメンバーが大活躍！



チームT

■火文字点火担当

スリ山



チームS

■ランナー担当

市内各コース



■火文字修復作業



火まつり前に第1期メンバーが火文字を修復

7月6日



チームL

火まつり会場

LSTMission II

Leading Staff File No. 3

武藤工業(株) 高田 康平 さん

率先した取り組みが大切！

今回、火まつりの広場部門を体験し、火まつりやらん会の連携力と判断力が効果的に機能し成り立っていることを感じました。チームメンバーと率先して、広場での演出準備などに取り組み、楽しみながら火まつりの大切さを理解することができました。来年ももちろん火まつりに関わっていききたいと思います。



Leading Staff File No. 4

(株)いたがき 中村 和雅 さん

達成する意志を貫くこと

いつも何の気なしに見ていた火まつりですが、舞台裏の動きの大変さに驚きました。汗だくになりながら、火まつりを成し遂げるというリーダーの強じんな意志を感じました。職場においても、成し遂げる姿勢を貫き、何でも言い合い、前に進んでいく体制を築いていきます。



こんにちは 地域包括支援センター です！



今年もやります！

いきいき体力測定会！！

参加は無料！

体力に自信のある方も、ちょっと自信のない方でも簡単・楽に測定ができます！測定結果から自分のからだの「元気度」を知り、いきいき生活をおくる参考にしましょう。

年齢の制約はありませんが、60歳以上の方大歓迎です！！

かんたん らく



日 時 8月21日(水)、22日(木)、23日(金) 10:00～15:00

※予約不要！好きな時間にお越し下さい。

測定の所要時間は混み具合にもよりますが、1時間程度です。

会 場 赤平市交流センターみらい 2階 ギャラリー

測定項目 血圧・身体測定、握力、からだのバランス、柔軟性、移動能力、歩く速さ

共同企画 NPOソーシャルビジネス推進センター・北翔大学・コープさっぽろ・赤平市

■問合せ先 地域包括支援センター ☎32-0661

同時開催！！

食生活改善展のお知らせ



日 時 8月21日(水)・22日(木) 10:00～15:00

場 所 赤平市交流センターみらい 3階 研修室4

主 催 赤平市食生活改善推進協議会

食改さんによる食生活のアドバイスや試食、活動の中で使用してきたポスターを展示しています。

体力測定会にお越しの際はぜひお寄りください。

■問合せ先 健康づくり推進係 ☎32-5665

医療保険係からお知らせ

新しくなりまよ

国民健康保険の

『限度額適用・標準負担額減額認定証』 と『限度額適用認定証』

現在ご使用の『限度額適用・標準負担額減額認定証』及び『限度額適用認定証』の有効期限が平成25年7月31日(木)をもって満了となるため、8月以降は使用できません。8月以降も認定証が必要な方は、次の交付対象に該当することを確認のうえ、市民生活課医療保険係へ申請してください。その際、期限の切れた認定証は回収しますので、あわせてお持ちください。

▼交付対象▲

区分	対 象
70歳以上	国保加入者全員が市民税非課税である方
70歳未満	国保加入者全員が対象となります

▼申請・更新時に必要なもの

- ①被保険者証
- ②印鑑

■問合せ 医療保険係 ☎32-2214

年 Information

戸籍年金係 ☎32-1823

国民年金保険料の

納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は日本年金機構から送付される納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっております。

保険料の納め忘れがあると、将来受ける老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなる可能性があります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

そこで、**便利で安心な口座振替**のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。また、口座振替のなかには**割引のあるお得な振替方法「早割、一年前納、半年前納」**もあります。

お申し込み方法は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)して砂川年金事務所にお申し込みされるか、郵送してください。また、金融機関に提出しても結構です。

半年前納について

下期6月分(10月分から翌年3月分)は8月未までに、お申込できます。※一度度分および上期6月分は終了しました。

■問合せ

砂川年金事務所 ☎52-2144

赤平市市税等収納向上対策本部

事務局 税務課納税係
☎32-2219

健全な市政運営のため税金はきちんと納めてください！

ここ数年景気が悪い、売り上げが減少したなどを理由に税金を納めない。景気が良くなった時に納めるなどといったことを耳にしますが、そのようなことは決して許されることではありません。

苦しくても何とか工夫して納入している大多數の優良納税者が、一部の滞納者によって不利益を被ることになってはならないからです。市税の納め忘れなどありませんか？今一度、確認の上、納税をお願いします。

国民健康保険税のお支払いについて相談はありませんか？

納期限を過ぎると「督促状」を送ります。それでも納めていただけない場合は滞納処分(財産の差押え等)を行うことになります。また、被保険者証も有効期限が短く頻繁に更新手続きが必要な「短期被保険者証」を交付します。さらに、短期被保険者証交付者で故意に滞納している等と判断した場合、保険者証を返してもらい、代わりに「資格証明書」を交付します。

資格証明書の場合は、医療機関で受診の際は、一旦全額自己負担となり、その後、国保窓口で払戻しをしますが、払戻しの一部または全額を差押える場合があります。災害など特別な事情または、納期限までに納めることが出来ない場合には、早めにご相談ください。

■国保賦課徴収係 電話 32-2214

夜間収納窓口を開設します！

次の日程で開設しますので、お仕事など日中お忙しい方で、市役所窓口、金融機関等でのお支払いが困難な場合は、担当係にお気軽にご相談下さい。

日時：8月30日(金)17時～20時

- 納税係(市税)
- 国保賦課徴収係(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料)
- 介護福祉係(介護保険料・老人福祉費負担金)
- 子ども未来・医療給付係(保育料)
- 上下水道課管理係(水道料・下水道使用料・下水道事業受益者負担金)

▶ 今月の納税 ◀

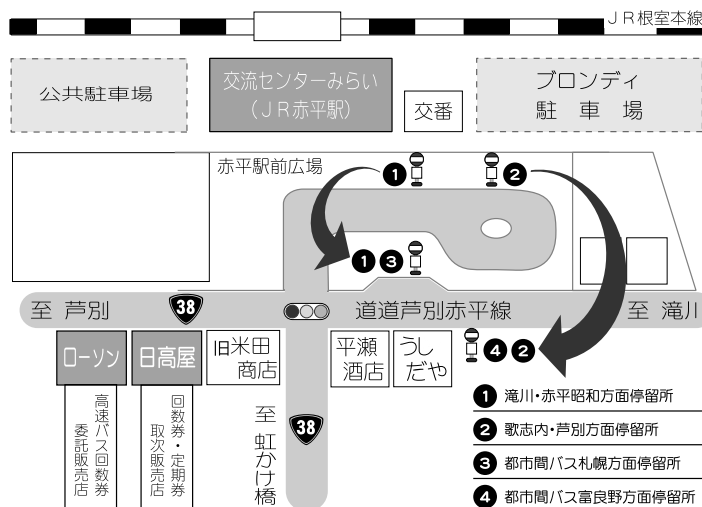
- 市道民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期
- 介護保険料 第3期

納期限 9月2日(月)まで

ふるさと赤平納涼フェスティバル開催時の 赤平駅前広場バス停利用者へ

お願い

路線バス臨時停留所



納涼フェス交通規制期間

8月12日(木)8時～8月21日(水)正午

ふるさと赤平納涼フェスティバルのため、赤平駅前の路線バス乗降場所が変更になりますので、ご利用の際はご注意願います。

①赤平昭和・滝川方面の路線バスは、赤平駅前高速バス札幌方面行き（交流センターみらい側・JR赤平駅）停留所に停車します。

②芦別・歌志内方面の路線バスは赤平駅前高速バス富良野方面（うしだや側）停留所に停車します。

問合せ 中央バス(株)滝川営業所 ☎24-6191
赤平商工会議所 ☎32-2246

市立赤平総合病院からのお知らせ

出前市民健康講座のご紹介

問合せ 業務サービス向上委員会(病院内)担当:東 ☎ 32-3211(内線 415)

1 糖尿病の足のケア

看護課

いつまでも元気に歩くために糖尿病による足のトラブルを予防しましょう。「足のトラブルって何?」「どのようにして予防するの?」「日常生活での注意点は?」などについてわかりやすくご説明します。

2 脳卒中の簡易発見法(アクト・ファスト)

看護課

一過性の意識障害は、危険な脳卒中の前ぶれかもしれません。アクト・ファストをご存知ですか? 脳卒中の簡易発見法をわかりやすくご説明します。

3 ご存知ですか? 臨床検査

臨床検査科

皆さんは、病院で行なわれている検査をご存知ですか? 血液検査や尿検査、心電図検査など、実際に臨床検査科で行なわれている各種検査についてご紹介と、検査を行なうことで何がわかるのかをご説明します。

4 高血圧薬の分類と作用/ジェネリック薬品について

薬剤課

生活習慣病の高血圧症では、食事療法や運動療法で改善しない部分をお薬が補います(薬物療法)。一種類の方もいれば数種類必要な場合もあります。それぞれのお薬について作用を簡単に説明します。また、後発薬品(ジェネリック薬品)についてもご説明します。

5 腰痛の予防について

リハビリテーション科

平成19年度の国民調査で、身体に感じる不調として一番多かったのは「腰痛」でした。腰痛は寝たきりの原因にもつながるため、できるだけ遠ざけておきたいものです。この講座では、腰痛の予防について日常生活での動作の工夫や、予防体操などをご紹介します。

6 生活習慣病の運動療法について

リハビリテーション科

高血圧や糖尿病、高脂血症という生活習慣病の治療には薬物療法以外にも、食事や運動などの日常生活の見直しが不可欠です。運動不足はこれらの病気をひきおこし、骨や筋力も弱くしてしまいます。そのため日頃から適度な運動を続けることはとても大切です。この講座では、生活習慣病に対する運動方法についてをご紹介します。

7 高血圧の食事と塩分/糖尿病の食事とエネルギー

栄養科

「健康に毎日を過ごしたい」それは誰もが望んでいることですよね。私たちは朝、昼、夕と1日3回、1カ月で90回、1年で1,100回近くも食事をしていながら、いつもなんとなく食べているなんてことをしていませんか? 糖尿病食も高血圧食も実は健康食なんです。一緒に、バランスの良い食事の仕方、減塩の仕方など手軽に毎日の食事に取り入れられるようお話します。

●市立病院外来診療日程●

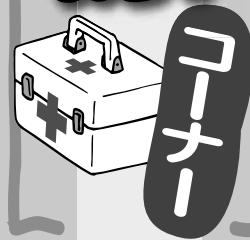
○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診
□…午後のみ診療

内 科	整 形 外 科	外 科	産 婦 人 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	耳 鼻 咽 喉 科	小 児 科	眼 科	
○	△	△	休 診	×	△	×	○	○	月
○	△	△		△	△	△	○	×	火
○	△ 第2週	○		×	□	×	△	×	水
○	○	△		×	△	×	○	×	木
○	△	△		×	×	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医 療



※初診の方及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

午後				午前	
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～14時30分	13時00分～16時00分	9時30分～11時30分	7時45分～11時30分
小児科	内科・外科・整形外科	眼科	泌尿器科	整形外科(木曜日)	全科・整形外科(木曜日以外)

再来
受診機

平日の受付時間

整形外科外来からのお知らせ

■医師の都合により8月19日(月)、20日(火)は休診となりますので、ご了承ください。

眼科外来からのお知らせ

■6月より眼科外来の受付時間が14時30分までに変更となっております。(左記受付時間参照)

※それぞれご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

◆募集職種及び人員

- ・薬剤師・放射線技師(嘱託職員) …各1名
- ・救急外来夜間専従者(臨時職員/看護師・准看護師)(1回の当直につき23,200円) …若干名
- ・看護師・准看護師(嘱託・臨時・パート) …若干名
- ・病棟看護助手(臨時・パート/資格不要) …若干名

その他、各職種の登録も随時募集しています。



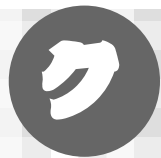
問合せ
市立赤平総合病院管理課 ☎32-3211(内線406)

25 日 (日)	18 日 (日)	11 日 (日)	4 日 (日)	8 月
武内歯科医院(滝川市) ☎23-3525	アヒコ歯科医院(滝川市) ☎24-8711	伊藤歯科医院(砂川市) ☎52-2222	長谷川第一歯科医院(赤平市) ☎32-2277	病・医院名

歯科診療時間 午前9時から正午まで

歯科

休
日
診
療

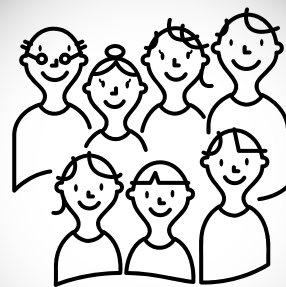


さわやか

無料送迎つき！

札幌対がん協会 バスツアー検診

と き	9月7日(土)・11日(水) 7:30に市役所前出発 ※帰りは14:30ころの予定です。
申込方法	検診受付専用電話 ☎34-2580 平日 8:30～17:00 その他、郵便やファックス、インターネットでも申込が可能です。詳しくは、広報4月号折込チラシをご覧ください！
申込締切	8月15日(木)まで



市民健康ガイド

※広報4月号折込チラシは、交流センターみらい・総合体育館・茂尻支所・平岸連絡所・市役所健康づくり推進係窓口においてありますので、ご利用ください。

検診の種類		検診内容	対 象	料 金
特定健診・健康診査		身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察など	特定健診:赤平市国保加入者(40～74歳) 健康診査:後期高齢者医療(75歳以上) *上記以外の保険の方 30歳代健診:30代で職場等で健診を受ける機会のない方	●赤平市国保加入者、後期高齢者医療の方無料！ ●上記以外の保険の方は各保険者にお問い合わせの上、受診券を発行してもらってください。 ●30歳代 1,000円(生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は各 500円)
がん検診	胃がん	胃バリウム検査	30歳以上	各 1,000円 肺がん(胸部レントゲンのみ 500円) 生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は各 500円
	肺がん	胸部レントゲン検査		
	喀痰検査	採痰検査(3日間)		
	大腸がん	便潜血検査(2日間)		
	子宮頸部がん	子宮頸部細胞診	女性20歳以上 昨年度受診者は自費	子宮頸部がん自費(5,200円) 乳がん自費(5,000円・マンモグラフィーのみ)
	乳がん (マンモグラフィー併用)	マンモグラフィー視触診	女性40歳以上 昨年度受診者は自費	
肝炎検査		血液検査	40歳以上で今までに検査をしたことがない方	300円
エキノコックス検査			小学3年生以上	

- 他にも、肺ヘリカルCT・子宮体部がん検診・骨粗鬆症検査・前立腺がん検診・腹部エコー・内臓脂肪測定等を自費で受けることができます。
- 次の方は申込時にお申し出下さい。
 - ①生活保護受給者・24年度市民税非課税世帯の方。確認ができ次第、検診料金を減額します。
 - ②乳・子宮・大腸がん検診無料クーポン対象の方。



今月の
お知らせ



赤平市民の健康寿命 男性 72.85歳 女性 81.08歳

健康寿命をのばそうシリーズ2



健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間です。

残念ながら赤平市民の健康寿命は全道の中でも低い順位ですが、健康で長生きできるように、健康寿命を伸ばすポイントを、今後もシリーズでお伝えしていきます！

▶ 北海道の市町村別健康寿命の順位 (資料: 北海道健康増進計画 すこやか北海道21より)

男性

第1位	月形町	82.40才
2位	壮瞥町	81.64才
175位	赤平市	72.85才
178位	泊村	70.18才
179位	西興部村	70.07才

女性

第1位	壮瞥町	92.30才
2位	留寿都村	91.13才
165位	赤平市	81.08才
178位	奥尻町	79.30才
179位	えりも町	79.10才

第2木曜日の14時から

元気がみつかるところ「にじカフェ」

病気や障がいがあっても、明るく元気に過ごせる暮らしを願って、「つどい・語り合い・まなび・はげまし」の場として、「にじカフェ」を開くことにしました！



カフェは毎月1回(第2木曜日)開催

第1回目の日時 8月8日(木) 14:00～16:00

場所 市立赤平総合病院 かあさん食堂「ぼらん亭」

今月のまなびのメニュー(14:30～ 申込み不要・料金無料！)

テーマ「楽しくできる認知症予防」としまして、市立赤平総合病院の服部先生のお話しや地域包括支援センター職員による頭の体操など。

「工房赤平虹の架け橋」のみなさんによる季節のスイーツや飲み物(ケーキ、コーヒー 200円から)も用意しています。おいしいコーヒーを飲みながら、楽しく、ためになるお話を聞きにきませんか？

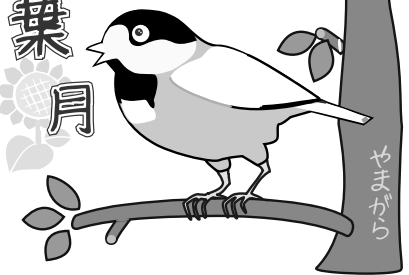
主宰 健康暮らしを考える茶話会

問合せ 健康づくり推進係 ☎32-5665

問合せ 健康づくり推進係 ☎ 32-5665 ☎ 34-4188

お知らせ

葉月



行政・公共

Public

◆
こんばんは市長室

昼間働いている方や大勢の中で話すことが苦手な方、直接市長とお話したい方などのために「こんばんは市長室」を開設しています。

日ごろ、まちづくりについて感じていることなど、市長と一緒に考えてみませんか。

対象者 市内に居住されている方、または市内の企業に勤務されている方。

日時 8月19日(月)18時～

(変更になる場合があります) ※懇談時間は1人30分としておりますのでご了承ください。

受付 8月5日(月)～9日(金) **申込み及び問合せ**

広報広聴係 ☎ 32-1834

定期行政相談

毎日の暮らしの中で、行政について苦情、要望、意見はありませんか。行政相談の対象となる業務は、国の行政機関、特殊法人(JRやNTT等)の業務、年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービス等の業務です。

相談は無料で秘密は厳守します。口頭、電話、手紙での相談にもお応えします。お気軽にお越しください。

日時 8月21日(水)13時～16時
会場 産業研修ホール
行政相談委員 川崎和男氏・堀口妥氏
問合せ 市民相談係 ☎ 32-1834

無料法律相談会

無料法律相談会を開催します。借金を整理したい：訪問販売で高額商品を買わされたけど解約したい：隣と敷地のことでもめているので、何とかしたい：遺言したいけど、どうしたらよいのかわからない：などなどお気軽にご相談ください。

日時 8月6日(火)(歌志内市)

田村秀樹 弁護士

◆ 8月13日(火) お盆休み

◆ 8月20日(火)(歌志内市) 平澤卓人 弁護士

◆ 8月27日(火)(赤平市) 山内崇史 弁護士

会場 市コミセン別館 ※いずれも10時から12時です。

予約・問合せ

市民相談係 ☎ 32-1834
歌志内市役所 ☎ 42-3211

児童扶養手当の現況届等

児童扶養手当の受給者は8月1日(木)から8月30日(金)までに特別児童扶養手当の受給者は8月12日(月)から8月30日(金)までに現況届・所得状況届を提出しなければなりません。

年末調整または確定申告をされている方は、平成24年分所得の申告が必要です(所得が無くても手続きが必要となります)。

届け出に必要なもの

▼印鑑、証書など

※児童扶養手当とは：父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭等)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当

※特別児童扶養手当とは：身体や精神に障がいのある、満20歳未満の児童の福祉の増進を図るため、これらの児童を家庭で監護、養育している父母等に支給される手当

問合せ 子ども未来・医療給付係 ☎ 32-2216

赤平幼稚園「子育てひろば」

みなと一緒に遊んでみませんか

赤平幼稚園では、入園前から就学までのお子さんを対象に「子育てひろば」を行っています。

「子育てひろばってどんなところ?」や「近くに遊ぶ友だちがない」等、幼稚園に来てみんなと一緒に遊んでみませんか?

対象児 平成19年4月2日生から平成23年4月1日生まで

(来年度入園可能年齢・就学前)

日時 9月30日(月) 10時から11時30分

※予定が変更になる場合がありますので事前にお問合せください。

場所 赤平幼稚園

※園庭や体育館でも遊びますので動きやすく汚れてもよいような服装で、上靴もご用意ください。 ※10月以降の予定につきましては、お問合せください。

問合せ 赤平幼稚園

☎ 32-2416

K&M Law

土曜日相談を始めました

お仕事やご家庭のご都合で平日なかなか相談に来られない方にもっと便利にご利用いただけるよう、7月から毎月第3土曜日の午後1時から午後4時まで休日相談を始めました。ご相談料は初回無料ですので、どうぞお気軽にお越しください。ご相談はご予約制です。まずは0125-23-8455までお電話ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制)

札幌弁護士会所属
弁護士法人

小寺・松田法律事務所

〈滝川事務所〉
滝川市花月町1丁目1番10号
TEL.0125-23-8455
http://www.kmlaw.jp



赤平市総合防災訓練

今年度は地震災害を想定し、住友地区の住民の皆さんにご協力をいただき住民避難訓練と避難所開設運営訓練などの防災訓練を実施いたします。

日時 8月31日(土)
9時30分～11時45分

会場 住友赤平小学校他
実施機関 赤平市、赤平市消防本部、消防署、赤平市消防団
協力機関 赤歌警察署、住友地区各町内会

訓練内容

- ・災害対策本部設置運営訓練
 - ・災害広報訓練
 - ・住民避難訓練・炊出し訓練
 - ・避難誘導訓練
 - ・応急危険度判定訓練
 - ・被害状況調査訓練
 - ・収容避難所開設運営訓練
 - ・救助救急訓練
 - ・土砂流出防止訓練
 - ・一斉放水訓練
- ※1 住友地区以外の皆さんも訓練をご覧いただけるよう一般観覧席を用意しておりますが、会場の都合上、自家用車でのご来場は、ご遠慮願います。
- ※2 当日、市公用車、消防車、パトカーなどで避難勧告をお伝えする災害広報訓練を実施



します。広報の冒頭に「クンレン」とお伝えしますので、訓練に参加されない方は、お間違いのないようにお願いします。

※3 当日の気象状況等により訓練を中止する場合があります。問合せ 総務課防災対策係
☎ 32・22211

生活 Life

① 原爆死没者の慰霊と恒久平和祈念の黙とう

広島と長崎では、原爆死没者のご冥福と世界恒久平和を願い原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを捧げることにしています。

この趣旨をご理解の上、それぞれの家庭や職場、地域でも黙とうをお願いします。

■原爆が投下された日時

- ・広島：8月6日
午前8時15分
- ・長崎：8月9日
午前11時2分

① 「防災の日」と「防災週間」

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。

「防災の日」は、1923年(大正12年)に起きた関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えの意味を込めて制定され、その防災の日を含む1週間が「防災週間」となりました。

皆さん一人ひとりが、もう一度身の回りで起きる災害について考え、「自らの生命は自らが守る」という自助の意識のもと、避難経路や避難場所の確認、非常用持出品の準備など、万が一のときに備えておきましょう。

問合せ 総務課防災対策係

☎ 32・22211

① Wi-Fiスポットの設置

災害時などで電話などの通信手段が途絶した場合でも、災害・気象などに関する情報入手や住民の皆さんの安否確認などを行う手段としてインターネットを活用する方法があります。

このため、赤平市ではソフトバンクモバイル社のご協力により次の市内公共施設5カ所に無線LAN(Wi-Fi)：ワイファイ

イ)スポットを7月4日(木)に設置しました。

- ・市役所1階ロビー
- ・市コミセン別館
- ・交流センターみらい
- ・総合体育館
- ・東公民館

問合せ 総務課防災対策係

☎ 32・22211

① 赤歌警察署からのお願い

「災害に備えて安心、我が家の防災」

災害は、いつ、どこで、どのようにおこるか分かりません。突然やってくる災害から身を守るため、普段から災害に対する備えをしつかり持つことが大切です。

そのため、

▼家族が離ればなれになったときの集まる場所や連絡の方法

▼市町村が指定している避難場所

▼災害時に持ち出す家族の大切なものを

などを家族全員で確認しておきましょう。

※災害が発生し、市町村長から避難の指示などがあった場合は、まず落ち着いて行動し、市町村職員や警察官の指示に従って避難しましょう。

赤平火太鼓保存会員を募集します！

練習日 毎週火曜日18時30分～21時
木曜日19時～21時

場所 東公民館

募集人員 小学生1年生以上、10名

募集期間 9月1日(日)～30日(月)

※見学は自由ですので、お気軽にお越しください。

問合せ 竹村090-8896-2712



あなたの悩みに

コタエを出します

- 離婚 (45分)
- 多重債務 (30分)
- 交通事故 (30分)
- 雇用トラブル (30分)

相談無料

※その他相談は有料のご案内となります。

相談予約ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

① 局地的大雨から身を守るために！

夏には発達した積乱雲（雷雲）が現れます。積乱雲の大きさは数km〜10数kmなので、30分から1時間程の短い時間ですが、狭い地域にバケツをひっくり返したような雨を降らせることがあります。

このような雨を局地的大雨といいますが、川で急激に水かさが増えたり、周囲より低い場所が水に浸かるなど、あつという間に危険な状態になる場合があります。自分の居る場所や周囲の状況に気をつけてください。

特に、雷注意報が出ているときは空の状態に気をつけて、真つ黒い雲が近づいて急にあたりが暗くなったり、雷がなったり、大粒の雨やひょうが降り出したようなときは、川のそばから離れたり、地下室やアンダーパスなど水の集まりやすい場所に近づかないなど、迅速に危険を避ける行動を取ってください。

問合せ 札幌管区気象台天気相談所 ☎011-611-0170

② 放火による火災を防ぎましょう！

ここ数年、火災原因の第1位は「放火・放火の疑い」となっており、安心・安全な生活に対する

脅威となっています。

放火の被害に遭わないために、次のポイントを参考に「放火されない・放火させない・放火されても被害を大きくさせない」ための環境づくりをしましょう。

- ①家の周りに新聞紙やダンボールなどの燃えやすいものを置かない。
- ②共同住宅の共用部分に燃えやすいものを置かない。
- ③防犯灯や玄関灯で明るくして、隠れやすい場所や暗がりを見えなくする。
- ④ごみは回収日の前夜に出さない。
- ⑤空家、小屋、物置、車庫などは必ず施錠をする。
- ⑥車、オートバイ、自転車などのボディカバーは防炎品にする。
- ⑦自転車、オートバイのカゴに物を置いたままにしない。

③ 上下水道課からのお知らせ

8月1日は「水の日」、8月1日〜7日は「水の週間」です。「水の日」「水の週間」は水の貴重さや重要性に対して関心を高め、理解を深めてもらう為に

制定されています。

■テーマ

「安全・安心な水のために」
現在、地球温暖化を含めた渇水リスク、今後起こりえる大規模な地震災害そして水資源施設の老朽化等、対応すべき課題についても一人ひとりの関心を深めてもらうよう、全国的に水に関する啓発活動を実施します。

■「もしかして漏水？」

最近、極端に水を使っている訳でもないのに、普段と比べて使用水量が多く料金も急に高くなっていた方はいませんか？
・水洗トイレのタンクが故障し、常に少量の水が流れ続けている
・水栓栓、埋設管、給水用具が故障し水が漏れていた…など

■故障や漏水の早期発見ポイント！

- ・水道管が埋まっている付近の壁や地面が濡れていますか？
- ・蛇口のしまりが悪い所はありませんか？
- ・水洗トイレを使用していないのに、水が流れていませんか？
- ・水を使用していないのに、メーターの数字が進んでいませんか？

※漏水の早期発見のために、月

に数回はメーターを確認しましょう。

問合せ 上下水道課 ☎32-2218

募集 recruit

平成25年度第2回 警察官採用試験

北海道警察では、警察官を募集します。やる気のある、熱い志をもった方の申込み、問合せをお待ちしています。

願書交付期間 8月28日(水)まで
願書受付期間 8月7日(水)〜28日(水)

※電子申請による受付は8月23日(金)17時30分まで
第1次試験日 9月22日(日) 受付資格

【A区分(男女)】 学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(平成26年3月卒業見込者を含む。)

【B区分(男女)】 A区分以外の方
年齢 昭和56年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

問合せ 北海道警察本部採用センター ☎0120-860-314
4・赤歌警察署警務課及び最寄りの駐在所・交番 ☎32-0110

いよいよ発売

第5弾

20%付き

限定5,000セット

スーパープレミアム まごころ商品券

■販売内容

1セット(1,000円券12枚綴り)1万円で、最大1人5セット(5万円)まで。

■販売日及び時間 8月17日(金)9時〜

売り切れた場合は終了となります。

■販売場所・販売数(3会場で行います)

- ・交流センターみらい…2,200セット
- ・若木生活館…1,400セット
- ・東公民館…1,400セット

※売れ残りが出た場合は、19日(月)に商工会議所において販売します。

■問合せ 商工会議所 ☎32-2246

自衛官を募集します

防衛省では、平成25年度の航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生の募集を行います。

受付期間

8月1日(木)～9月6日(金)

【航空学生】

資格 高卒(見込)21歳未満の方

1次試験 9月21日(土)

【一般曹候補生】

資格 18歳以上27歳未満の方

1次試験 9月16日(月)・17日(火)

【自衛官候補生・男子】

資格 18歳以上27歳未満の方

1次試験 9月22日(日)～30日(月)

(内1日)

【自衛官候補生・女子】

資格 18歳以上27歳未満の方

1次試験 9月22日(日)～26日(木)

(内1日)

※詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎22-2140

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児

による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しております。先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

※日程等の詳細は(財)日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521までお問合せください。

善意

charity

ありがとございました

(愛真ホームへ) 敬称略

◆今井孝(茂尻中央町)

あて布・紙オムツ

◆阿部千恵子(本町)

あて布

◆藤田順子(茂尻元町)

あて布

◆白ゆり会(錦町)

あて布

◆門脇治郎(住友新町)

あて布

◆阿部みか(平岸曙町)

あて布

◆野上喜男(茂尻中央町)

テレビ・30万円

講習 training

普通救命講習Ⅰの開催

私たちは、いつどこで突然のケガや病気にあおられるか予測できません。このような時、救急隊が到着するまでに最大限できる努力が「心肺蘇生法」+「AED」です。

消防本部では、AEDの使用法を含めた心肺蘇生法の講習「普通救命講習Ⅰ」の受講者を募集しています。

日時 9月8日(日)

13時30分～16時30分

場所 消防本部会議室

受講資格 中学生以上の赤平市内在住若しくはお勤めの方

※お一人でも受講可能です。

費用 無料

定員 10名程度

募集期間 8月1日(木)～30日(金)

申込み・問合せ

消防署救急係 ☎32-3181

北海道排水設備工事責任技術者試験

試験日・場所

10月21日(月)北見・函館

10月22日(火)釧路・室蘭・旭川

10月23日(水)帯広・苫小牧・岩見沢

10月24日(木)札幌

※いずれも13時30分～

受付期間

8月26日(月)～9月4日(水)

※ただし土・日曜日は除く

実施機関 北海道地方下水道協会

問合せ 上下水道課

☎32-2218

市民行事 event

花野菜技術センター公開デー

花野菜技術センターの仕事を紹介する催しを開催します。ぜひお越しください。

日時 8月6日(火)

場所 花野菜技術センター

(滝川市東滝川735番地)

内容 仕事の紹介、ハウスほ場の見学、花・野菜などのクイズ、園芸相談、農産物等の販売など

問合せ 花・野菜技術センター

☎28-2800

赤平市金婚式

50年の間、ともに歩んでこられましたご夫婦をお祝いします。

日時 10月24日(木)14時～

対象者 平成25年中に結婚生活

満50年(昭和38年結婚・事実婚を含む)を迎えられるご夫婦。

※現在、各町内会に該当者についての調査を依頼していますのでお申し出ください。

問合せ 社会福祉協議会

☎32-1015

第9回赤平市赤い羽根共同募金チャリティー開催

赤い羽根共同募金運動の「支え合い」精神に賛同する町内会、市内各団体及び企業の代表者によるチャリティー芸能大会を開催します。皆さん誘いあわせの上、ご来場ください。なお、益金は10月1日から始まる赤い羽根共同募金に寄付されます。

日時 8月31日(土)10時20分～

会場 総合体育館

チケット 千円(お楽しみ抽選付)

※そば・うどんコーナーあり。

1食400円

問合せ 同実行委員会

☎32-1015



元気な
こっこ
ちゃん

今月のかわいい
おともだちを
紹介します！

ほりぐち あおとくん
(1歳9カ月)

かわいいお子さんの写真を広報に
載せてみませんか？
広報広聴係では、このコーナーに掲載するお子さん(10カ月くらい～3歳まで)の写真を募集しています。

問合せ 広報広聴係 ☎32-1834

幼稚園・保育所運動会

赤平幼稚園



(6月23日)

若葉保育所



(6月29日)

文京保育所



(7月6日)

赤平の自然で遊ぼう！



(6月22日)

赤平青年会議所主催の自然とふれあうイベントがエルム高原で開催され、参加した子どもたちは木の役割や、大切さを学びました。

全道少年U-10北海道大会北空知予選が新十津川町で行われ、赤平サッカー少年団は10歳以下の選手をエントリーし出場。見事準優勝に輝きました。

北空知予選準優勝！



(6月16日)

市民健康公開講座



(6月24日)

市立赤平総合病院3階講義室にて、当市立病院泌尿器科医師 高塚先生を講師に「おしっこの話 さまざま」と題し、講演会が行われました。

17回目のウォーキング



(6月29日)

健康づくりウォーキングが行われ、24名の参加者が、自分に合ったコースを選び赤平の街を散策しながらウォーキングを楽しみました。

赤平市消防演習



(7月7日)

赤平市消防演習がコミュニティ広場で行われ、日ごろからの訓練の成果を披露し、署員、団員ともに士気を高めあいました。

花火大会後の清掃



(7月15日)

北海道市町村職員年金者連盟赤平分区、赤平パークゴルフ協会ほか、約40名の方々が赤平パークゴルフ場に落ちた花火の殻を拾いました。

善行表彰



(7月23日)

赤平市へ「ふるさとガンバレ応援寄附金」(市立病院建替えに希望)として多額の寄附をされました西澤百合子氏に対し、善行表彰が行われました。

水中運動体験



(7月7日)

北海道水中運動協会の新井恵子氏を講師に招き、足や腰に負担のかけない運動に参加した20名の方々は、楽しく体験しました。

赤平市民憲章

1. いたわりと笑顔をまちにひろめましょう。
1. よく学びつくりだす芽をそだてましょう。
1. きれいな花と緑でまちをつつみましょう。
1. たくましいはたらきをのびしましょう。
1. みんなで語りみんなのまちをつくりましょう。

(昭和49年7月31日制定)

あかびらの人口

(平成25年6月末日現在)

※()内は前月比

総数	11,823人	(-24)
男	5,423人	(-11)
女	6,400人	(-13)
世帯数	6,462世帯	(-15)

あかびらお天気メモ

(平成25年6月)

	前年
最高気温	31.3℃ (31.5℃)
最低気温	7.5℃ (6.1℃)
降水量	51.0mm (36.0mm)

赤平市役所 ☎079-1192 赤平市泉町4丁目1番地 ☎32-1834 FAX32-5033

URL <http://www.city.akabira.hokkaido.jp> E-Mail info@city.akabira.hokkaido.jp

▶この広報誌は再生紙を使用しています。