

市民健康ガイド



今年の8月

「乳がん・子宮がん」

集団検診を実施!!

- ・乳がん 231名) の方が受診!
- ・子宮がん 187名



最近の乳がん・子宮がんはどのような傾向にあるの?

乳がんは増えている!

27年間の間に、乳がんにかかった人は 3.5倍以上になっています。

全国の女性のがんの中で[`] 乳がんが1番多い!

乳ガん・胃ガん・結腸(大腸)ガんの順です。

宮頸部がんは若い 犬が多い!

30歳代の平均罹患率(ガんにかかった割合)は 50歳以上の平均罹患率の5.5倍です!

P宮がんは高齢になるほど 死亡率が上がる!

それなのに!!

乳がん・子宮がんともに赤平の 検診の受診率はとても低い!

乳がん、子宮がんともに子どもを産み育てる年齢 に増えています。家族みんなで健康で健やかな毎日 を送るために、若いうちから検診を受けましょう!

【乳がんは40歳以上、子宮がんは20歳以上が対象】

赤平市介護健康推進課

全国ではこんな活動も!

> 乳がん啓発活動

ピンクリボン運動

▶子宮頸部がん啓発活動

ティール&ホワイトリボンプロジェクト

Health Guide







今月の お知らせ



インフルエンザ

の予防接種

平成25年度のインフルエンザ予防接種は11月より補助の開始をしています。

予防接種の補助について

補助対象

- ●赤平市民で接種日に満65歳以上の方
- ②赤平市民で接種日に満60歳~64歳の心臓・腎臓・呼吸器の機能 障がい、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい を有する方(身障1級程度)で身障手帳もしくは医師の意見書 が必要です。
- ❸赤平市民で中学生以下の方

補助期間

- 2平成25年11月1日 出金より平成25月12月31日 火まで
- ❸平成25年11月1日 母より平成26年1月31日 母まで (小学生以下は接種回数が2回のため期間を延ばしています)

補助額

- 2 接種料金2,800円のうち1,800円を助成
- ❸接種料金(各病院で設定)のうち1,000円を助成

実施機関

赤平市内の医療機関

各病院の窓口で減免申請書を記入・提出していただきます。



風邪や インフルエンザの 予防には…

うがい・手洗い・十分な栄養や休養 も大切です!

今年の冬は風邪・インフルエンザを 予防しお元気に過ごしください。



元気がみつかるところ「しゅらカフェ」



(今月のいやしメニュー

トテーマ 笑う門には福来たる… 年の終われに笑いころげてみませんか。

年の終わりに笑いころげてみませんか?

▶日時 12月12日(秋14:00~16:00

▶場 所 市立赤平総合病院内 かあさん食堂「ぼらん亭」

今回のにじカフェは"笑って 笑って"の 笑いの場です。

楽しい落語や漫談のDVD上映、ゲームなどを用意しています。

みなさま、お気軽にいらしてください。

※「工房赤平虹の架け橋」の手作りのお菓子、 飲み物も用意しています(有料)

問合せ 健康づくり推進係 🔟 32-5665 💹 34-4188