

こんにちは 地域包括支援センター です！

これからの生き方講座

～自分らしく暮らすためには～

第1弾

自分も家族も困らない！相続とエンディングノート

「相続」というと、「お金持ちだけが関係あること」と思っていないでしょうか。決して金銭的な問題ばかりではなく、心の問題が複雑に絡んでいることが多くあります。トラブルが起きないために、自分の思いをエンディングノートに書いてみませんか？これまでの人生を振り返り、残された人生をどんなふうに過ごしたいかを考えるきっかけにもなります。

日 時	平成26年2月14日(金) 10:30～12:00(10:00開場)
場 所	交流センターみらい 4階 かたらいホール
参加費	無料
講 師	相続手続き支援センター札幌 長谷 亘 氏・成田 幹 氏
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・家や土地、お金などの管理について ・自分で財産管理ができなくなったとき ・エンディングノートで意思表示
申込み	不要(直接会場へお越しください。)
問合せ	地域包括支援センター ☎32-0661

残りの人生...
どう過ごそうかしら



第2弾

元気なうちに整理収納 「使う・使わない」は自分で選ぶ!

Rearranging

家の中を整理しようと思っても、中々はかどらないものです。また、年を重ねれば重ねるほど体力的にも精神的にもおっくうになってしまいます。

もし自分が施設に入ったとき、亡くなったとき、物にあふれた部屋の整理は大きな問題となります。今できることを少しずつ、整理収納について学んでみませんか。



日 程	平成26年3月4日(火)・11日(火)・18日(火) 13:00～15:00 ※基本は3回すべて参加してください。
場 所	交流センターみらい 3階 研修室4
参加費	無料
定 員	40名
講 師	美スタイル養成サロン 岩見沢『VISION+』 代表・整理収納アドバイザー 富山 さと子 氏
申込期間	2月28日(金)まで
申込み・問合せ	地域包括支援センター ☎32-0661