

# 第1弾

# 北翔大学連携事業 こども体力測定会・走り方教室



## 走り方教室



▲「走り方教室」で指導を行う相坂さん(左) 半田さん(中)川村さん(右)

輪の中に  
ジャンプ!  
ジャンプ!



リズムカルに  
ミニハードルを  
越える練習!



北翔大学生涯スポーツ学部  
上田知行准教授



北翔大学の学生



5月11日(日)に総合体育館、中央中グラウンドを会場に北翔大学と初の連携事業として「こども体力測定会・走り方教室」を開催しました。当日は49名の子どもたちが参加し「速く走る方法」や「自分自身の体力」を楽しく知ることができました。また、北翔大学の学生は現場での実践的な実習により、対象者に応じた指導方法などを学びました。

## 体力測定会



1 握力 2 上体起こし 3 長座体前屈 4 反復横とび 5 50m走 6 立ち幅とび 7 ソフトボール投げ 8 20m シャトルラン

市制施行 60 周年記念事業

## 子ども野球教室開催

市内小・中学生限定! 参加料無料!



6月21日(土) 13時～15時30分

申込期間 6月1日(日)～16日(月)

当日は12時30分より受付開始

元プロ野球選手(日本ハムファイターズOB)による子ども野球教室を開催いたします。技術の向上を目指す球児の皆さんこの機会にぜひ参加してみませんか。

### 虹ヶ丘球場

※雨天時 総合体育館

グローブ・バット等を持参の上、運動しやすい服装でご参加ください。

▶申込みは、総合体育館に設置している申込用紙にて

申込み・問合せ 総合体育館 ☎33-7750 FAX 33-7752