

## 交通安全ポスター展のお知らせ

交通安全を広く呼びかけるため、保育園児・幼稚園児・小学生を対象に「交通安全ポスター展」を実施します。また、「交通事故死ゼロを目指す日」(9月30日(火))に表彰を行います。

- ◆期 間 9月19日(金)～30日(火)
- ◆会 場 交流センターみらい1階ロビー
- ◆主 催 赤平市交通安全推進協議会
- ◆共 催
  - ・赤歌警察署
  - ・赤平交通安全協会
  - ・赤歌地区安全運転管理者協会
  - ・中空知地方安全運転管理者事業主会赤平支部

## 秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日(日)～30日(火)

次世代を担う子どものかけがえのない命を交通事故から守り社会全体で対処するため、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本として実施します。

### 重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故の防止
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

各町内会では…

期間中の平日、小中学生の通学時間帯に、各地域の実情に併せて「街頭指導を実施」します。

### 問合せ

赤平市  
臨時福祉  
給付金担当

☎32-0088

まだ申請を



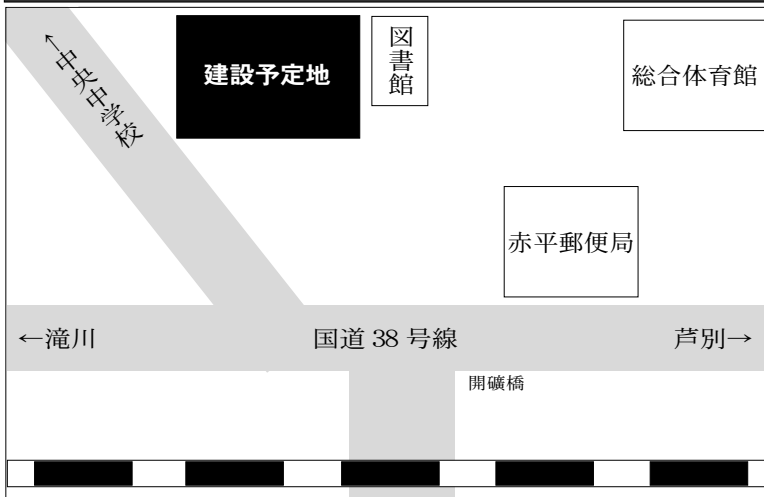
されていない方は？

①申請期限は10月1日となっていますのでお早めに手続きを行ってください。  
②転居等の理由などにより申請書をお受取になつていない方は、至急市役所臨時福祉給付金担当までにご連絡ください。

▽申請期限(10月1日)が近づいています。この日を過ぎると受け取ることができなくなります。  
▽市役所から臨時福祉給付金の申請書が6月下旬にご自宅(平成26年1月1日現在の住所)へ郵送されています。

臨時福祉給付金の申請はお済ですか？

## 〈赤平消防署消防総合庁舎建設に伴う規制のお願い〉

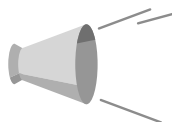


- ・工事期間～平成26年8月中旬から平成27年10月末ころまで。
- ・図書館等を利用される方は、付近での駐車または通行が制限されますのでご注意ください。
- ・工事期間中は、工事現場敷地内へ大型車両等の出入りも多く、作業中の騒音も一部発生する事が予想されますことから、付近の皆さんにおかれましては、何かとご迷惑・ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 赤平消防署消防課警防係 ☎32-3181

# こんにちは 地域包括支援センターです！

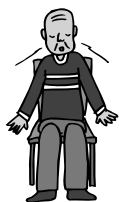
## 地域まるごと元気アッププログラム 通称「まる元」運動教室のご紹介！



全クラス参加  
人数80名！！

赤平市では平成22年度より60歳以上の市民を対象にした運動教室を開催しています。  
A・B・Cクラスの3クラスが設けられ、それぞれ自分の体力に合ったコースで運動しています。  
北翔大学の先生や学生の皆さんの指導のもと、参加者の皆さんはいつもニコニコ笑顔で楽しんで  
いますので、興味のある方はぜひ参加してみませんか？（見学・体験もOK！）

### A クラス



13:00～14:00

膝や腰が悪く、自分のペースで座ったまま運動がしたい。

### B クラス



10:00～11:00

歩くために必要な筋肉をつけたい。  
（定員超過中につき用相談）

### C クラス



14:30～15:30

今の元気、これからも継続させたい！

## 参加者からの声



運動ばかりではなく、おしゃべりする事も楽しみ。

姿勢がきれいになったねと言われた。



膝の痛みが軽くなった気がする。

場所:交流センターみらい2階 毎週木曜日

～運動教室では～

- 運動前には血圧測定をします。
- からだの状態を把握するために「健康調査票」の記入をして頂いています。
- 受講料がかかります！＝1カ月1,000円

問合せ

赤平市介護健康推進課  
地域包括支援センター

0125-32-0661