

April

4

月の

健康生活

Health

Life



カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3 四 ヒ・肺	4
生ごみ	生ごみ	燃やせる	燃やせない	生ごみ	燃やせる 	びん・古紙
5	6	7 MR 水	8 フニ ポリオ	9 あかびら広域 ほくほく こころの健康 相談(要予約) 堀川保健所	10 四 ヒ・肺	11
生ごみ	生ごみ	燃やせる	燃やせない 粗大・特定	生ごみ	燃やせる 	缶・Pボトル
12	13	14 MR 水	15	16 1・6健 3健	17 四 ヒ・肺	18
生ごみ	生ごみ	燃やせる	燃やせない	生ごみ	燃やせる 	びん・古紙
19	20	21 7・14 MR 水	22 4・10 ニ ポリオ	23 あかびら広域 ほくほく	24 四 ヒ・肺 BCG	25
生ごみ	生ごみ	燃やせる	燃やせない 粗大・特定	生ごみ	燃やせる 	缶・Pボトル
26	27	28 MR 水	29	30	1 四 ヒ・肺	2
生ごみ	生ごみ	燃やせる	収集なし	生ごみ	燃やせる 	びん・古紙
3	4	5	6	7	8 四 ヒ・肺	9
収集なし	収集なし	燃やせない	燃やせない	生ごみ	燃やせる 	缶・Pボトル

母子 防接保 種健

4・7・10・14カ月児相談、1歳6カ月・3歳児健診、フッ化物塗布の対象者には個別にご案内しています。

ふれあいホール

フッ化物塗布 4・10 4・10カ月児相談 7・14 7・14カ月児相談
1・6健 1歳6カ月児健診 3健 3歳児健診

あかびら市立病院

四種混合 BCG BCG

ポリオ 不活化ポリオ MRワクチン 二種混合

ヒ・肺 ヒブ・肺炎 水ぼうそうワクチン

※子宮頸がんワクチンご希望の方はお問合せください。

予防接種のお知らせ

接種歴等により接種方法が変わりますので、詳しくは健康づくり推進係保健師までご相談ください。



問合せ 健康づくり推進係 ☎32-5665



4月25日(土)「子どもの本の日」～絵本の読み聞かせ14時から図書館にて開催・参加無料



4月3日(金)・17日(金)・5月1日(金)「移動図書館」～10時から11時まで東公民館にて開催