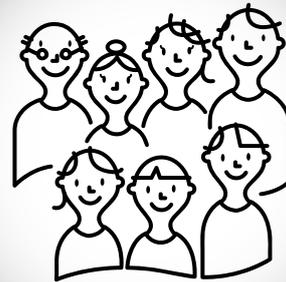




さわやか



市民健康ガイド

男女とも受診できる日

乳がん・子宮頸部がん
以外の検診を実施

秋の集団検診

11月7日 日

7:00 ~ 9:30

女性限定の日

1日ですべての検診が可能

レディース検診

11月8日 月

7:00 ~ 16:00

※スタッフには男性もいます。

検診会場	市コミュニティセンター(市役所併設)
申込み方法	検診受付専用電話 ☎34-2585 (平日8:30~17:00) ※郵便、ファックス、インターネットでも申込み可能です。詳しくは広報4月号折込みチラシをご覧ください(チラシはみらい、総合体育館、茂尻支所、平岸連絡所、市役所健康づくり推進係窓口にあります)。
申込み締切	10月2日(金) 必着分まで。 締切り後はご相談ください。

検診の種類	検査内容	対象者	検診料金
特定検診	身体計測、血圧測定、 血液検査、尿検査、 診察等	40歳以上の赤平市国保加入者	無料
健康診査		赤平市後期高齢者医療該当者	
30歳代健診		30~39歳	1,000円
胃がん検診	胃バリウム検査	30歳以上 	各1,000円 ※2
肺がん検診	胸部レントゲン検査		
大腸がん検診※3	便潜血検査・2日間		
乳がん検診※3	触診・マンモグラフィ検査	40歳以上 ※1	肺がん検診のみ 500円
子宮頸部がん検診※3	子宮頸部細胞診	20歳以上 ※1	
肝炎検査	血液検査 	40歳以上で過去に肝炎検査を受けていない方	300円
エキノコックス症検査		小学3年生以上	

- ※1 前年度受診した方は対象になりません(2年に1回の検診)。
- ※2 平成26年度市民税非課税世帯・生活保護受給者は、申込み時に申請すると、がん検診・肝炎検査の検診料金1,000円が500円に減額されます。
- ※3 大腸がん・乳がん・子宮頸部がん検診の「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方は無料で受けられます。検診申込み時にお知らせください(対象者には5月中旬にクーポン券が送付されています)。また、30歳の方に子宮頸部がん検診「無料受診券」を発行していますのでご利用ください(対象者には7月初旬に受診券が送付されています)。



今月の
お知らせ

日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。約30年間、トップの座は変わっていません。そして残念ながら、がんの死亡者数は今もなお増加し続けているというのが現状です。

毎年9月は「がん征圧月間」です。この機会に、がんに対する知識を深め、がんを防ぐ生活習慣に改善していくことを前向きに考えてみましょう。

今、日本では、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで死亡しています。ご存じのように、がんは初期のうちには自覚症状がほとんどありません。自覚症状が現れたときには病状がかなり進行している場合が多いのです。がんが自覚症状のない早い段階で発見され、さらに適切な治療がなされれば、治る確率は高くなると言われています。

がん死亡率 部位別の順位

(「平成24年度空知地域保健情報年報」及び「がんの統計'13」より)

男性	1位	2位	3位
全国	肺	胃	大腸
赤平市	肺	胃	大腸・肝臓
女性	1位	2位	3位
全国	肺	胃	大腸
赤平市	肺	肝臓	大腸・胃・乳房

早期発見のためには、定期的ながん検診を受けることが最も有効な手段とされています。市では集団検診を年2回、バスツアー検診を年3回実施しています。

赤平市の死因で上位の肺・胃・大腸がんは、検診で早期発見・治療ができるがんです。今年まだ受診されていない方は、ぜひ検診をご利用ください。

9月は「がん征圧月間」です

問合せ 健康づくり推進係 ☎ 32-5665 ☎ 34-4188

元気がみつかるころ

「工房赤平虹の架け橋」の通所者がカフェスタッフをつとめている、だれもが気軽に参加できるコミュニティカフェです。手づくりスイーツを味わいながら健康について楽しくお話をしませんか。

日 時 9月10日(木) 14:00~16:00

場 所 あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」

内 容 体成分測定と健康相談